

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土																										
白髪岳・松尾山紅葉登山 と き 11月2日(日) 9時~11時の間に集合し、順次登山開始 ※雨天の場合は周辺の散策。 集合場所 住山登山口 問い合わせ 白髪岳周辺開発推進協議会住山部 ☎595-0449 (藤原) / まちづくり部企画総務課 ☎552-6253	多紀連山アルペンルート登山 と き 11月9日(日) 9時集合 ※雨天中止。 コース・集合場所 ①火打岩・御嶽コース ②鏝市・小金ヶ嶽コース=いずれも伊丹産業グラウンド駐車場(火打岩) ③栗柄・御嶽コース=栗柄健康広場 多紀連山整備促進協議会(まちづくり部企画総務課内) ☎552-6253	紅葉の金山ふれあい登山会 と き 11月16日(日) 10時集合 ※雨天の場合は周辺の散策。 集合場所 追手神社境内(大山宮) 問い合わせ (財)大山振興会 ☎596-0001 / まちづくり部企画総務課 ☎552-6253	1 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●里山お散歩コレクション(~2日)…裏面 ●まちなみアートフェスティバル(~3日)…P11 ●中央図書館企画展(~9日)…P14 ●篠山市菊花展(~9日)…P16	2 ●白髪岳・松尾山紅葉登山 ●秋の自然を楽しもう…裏面	3 文化の日 ●子ども化石フォーラム@篠山…裏面	4 ●人権・教育・発達相談	5 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●子育て相談日…P15 ●犬の引き取り…P17 ●献血10:00~11:30=市立今田公民館 12:15~13:00=黄桜酒造(株) 14:30~16:00=ぬくもりの郷	6 ●人権・行政・教育・発達相談 ●ひみつ基地づくり(~9日)…裏面 ●2歳児歯科健診…P15 ●犬の引き取り…P17	7 ●心配・教育・発達相談 ●介護予防いきいき講座…P12 ●ポリオ…P15 ●行列のできる講座とチラシの作り方…P16	8 ●健康相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ひよこの日・ボランティアとあそぼう…裏面 ●ファミリーサポート…P16	9 ●多紀連山アルペンルート登山 ●ささやま地域医療フォーラム ●やきもの体験シリーズ…裏面 ●ふるさとを知らう…P16	10 ●教育・介護相談 ●乳児健康相談…P15 ●こんには市長室 13:00~16:00=市役所本庁	11 ●人権・教育・発達相談 ●グラウンドゴルフ大会…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ポリオ…P15 ●ファミリーサポート…P16	12 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●離乳食教室…P15 ●ネコの引き取り…P17	13 ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●山へしばかりたきぎとり(~15日)…裏面 ●1歳7カ月児健診…P15 ●犬の引き取り…P17	14 ●行政・心配・教育・発達相談 ●多重債務者相談強化キャンペーン…P18	15 ●里山活用シリーズ…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●まちなみグリーンキャンペーン…P18 ●狩猟期間(~平成21年2月15日)…P18	16 ●紅葉の金山ふれあい登山会 ●映画アニメ上映会…裏面 ●収穫祭…裏面 ●市民俳句ラリー…P11 ●レッツ子育て広場…P15	17 ●教育相談 ●パパママ教室…P15 ●献血 11:30~16:00=市役所本庁	18 ●人権・教育・発達・障害・無料法律相談 ●映画アニメ上映会…裏面 ●障害者スポーツフェスティバル…P18	19 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●山へしばかりたきぎとり(~23日)…裏面 ●子育て相談日…P15 ●犬の引き取り…P17	20 ●教育・発達・介護・年金・司法書士による無料法律相談 ●介護予防いきいき講座…P12 ●3歳児健診…P15 ●ファミリーサポート…P16 ●犬の引き取り…P17	21 ●人権・行政・心配・教育・発達・認知症相談 ●映画アニメ上映会(~22日)…裏面 ●ポリオ…P15	22 ●深山登山…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ふるさと農業まつり…P16	23 勤労感謝の日 ●やきもの体験シリーズ…裏面	24 振替休日 ●秋のコンサート…裏面 ●丹波地域交流フェスティバル…P16	25 ●人権・教育・発達相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面	26 ●人権・女性・発達・土地家屋調査士による無料登記・外国人相談 ●山へしばかりたきぎとり(~30日)…裏面 ●ポリオ…P15 ●ネコの引き取り…P17	27 ●行政・教育・発達相談 ●4カ月児健診…P15 ●犬の引き取り…P17	28 ●人権・行政・心配・教育・発達・介護相談 ●BCG…P15	29 ●アカマツ林を育てよう…裏面 ●家族教室…P12 ●丹波の森演劇祭(~30日)…P16	30 ●布ぞうり作り…裏面

はじめてご利用ください。

相談行事

- 人権相談**【篠山人権擁護委員協議会 ☎552-2204】
6日(木) 13:30~16:00=西紀老人福祉センター・今田公民館 / 13日(木) 9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 21日(金) 13:30~16:00=城東公民館・ハートピアセンター / 28日(金) 9:00~11:30=篠山市民センター / 毎週火・水曜日 9:00~16:00=神戸地方法務局篠山支局
- 行政相談**【市民協働課 ☎552-5112】
6日(木) 13:30~16:00=西紀老人福祉センター・今田公民館 / 13日(木)・27日(木) 9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 14日(金)・28日(金) 9:00~11:30=篠山市民センター / 21日(金) 13:30~16:00=城東公民館・ハートピアセンター
- 心配ごと相談**【篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112】
7日(金)・21日(金) 9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 14日(金)・28日(金) 9:00~11:30=篠山市民センター / 13日(木) 13:30~16:00=今田公民館
- 教育・悩み相談**【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル ☎0120-711-338 / 適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内) ☎590-8111】
毎週月・火・木曜日 13:00~16:00=篠山市青少年育成センター / 毎週金曜日 9:00~12:00と13:00~15:00=適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談**【人権推進課 ☎552-6926】
毎週水曜日(祝日を除く)=男女共同参画センター ※面接・電話で対応。
- 発達相談**【篠山養護学校 ☎552-5237】
毎週火・水・木・金曜日(祝日を除く)=10:00~16:00
- 健康相談**【まちの保健室】【訪問看護ステーションコスモス ☎590-1335 / 健康課 ☎594-1117】
8日(土) 11:30~13:30=篠山市民センター ※体脂肪測定を希望される方は、素足になれる服装でお越しください。
- 介護に関する相談**【なごみ】【東部地域支援センター ☎558-0324 / 西部地域支援センター ☎594-3776】
10日(月)=篠山市民センター / 20日(木)=保健センター / 28日(金)=城東公民館 ※いずれも13:00~15:00。11月のテーマは「病気の別々の勉強と介護法」。
- 障害のある方の相談**【地域福祉課 ☎552-7102】
18日(火) 13:30~16:00=スマイルささやま(東沢田) ※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 高齢者こころの相談(認知症などの相談)**【地域福祉課 ☎552-5346】
21日(金) 13:30~15:30=市役所第2庁舎 ※専門医と医療ソーシャルワーカーが対応。要予約。
- 社会保険事務所による年金相談**【西宮社会保険事務所 ☎0798-33-2944 / 医療保険課 ☎552-7103】
20日(木) 12:00~15:00(受け付けは9:00~)=篠山市民センター(開館は8:30) ※定員は35人。持ち物はお問い合わせください。○相談時間延長 毎週月曜日(19:00まで)=西宮社会保険事務所 ※祝日の場合は翌日。○休日開設日 8日(土) 9:30~16:00=西宮社会保険事務所 ※年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要。
- 無料法律相談**【市民協働課 ☎552-1111(内線453-454)】
18日(火) 13:00~16:00=篠山市民センター ※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは、11月4日(火)午前9時から電話でお申し込みください。定員は6人(先着順・1人の相談時間は30分)。
- 司法書士による無料法律相談**【司法書士会篠山支部 ☎552-2035(正呂地)】
20日(木) 13:30~16:00=篠山市商工会今田分所
- 土地家屋調査士による無料登記相談**【兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区 ☎557-0207(細山)】
26日(水) 13:30~16:30=篠山市商工会丹南分所
- 家庭児童相談・母子相談**【篠山市福祉事務所 ☎552-1115】
毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所
- 外国人相談**【NPO法人篠山国際理解センター ☎590-8125】
毎週水曜日 9:00~12:00=フィリピン語、中国語 / 13:00~16:00=ポルトガル語、英語 ※要予約。

休日診療・検診

日	担当医師	場所	受付時間
2(日)	兵庫医大病院医師	休日診療所 (篠山市民センター内)	【午前】 10:00~12:00 【午後】 13:00~16:30
3(月)	東雲診療所医師		
9(日)	河合整形外科医師		
16(日)	山鳥病院医師		
23(日)	芦田皮フ科医師		
24(月)	平野外科医院医師		
30(日)	あしだ内科医師		

■問い合わせ 健康課 ☎594-1117
篠山市消防本部消防署 ☎594-1119
篠山市医師会 ☎552-8225
篠山市休日診療所 ☎552-8910

検診名	料金	日	対象者	備考
乳がん(視触診)	700円	通年	11月生まれの女性が望ましい	指定医療機関 ○乳がん=河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院 ○子宮がん=丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ペテスタクニック・タマル産婦人科 ※いずれもご予約の上、受診してください。
子宮がん(頸部)	1,200円			
歯周疾患	300円			40歳・50歳・60歳・70歳の方 対象の方には個別にご案内します。各歯科医院にご予約の上、受診してください。

～防災ひとくち～ 加入者が増えている地震保険とは～その1～

地震保険とは、地震や噴火、またはそれらに伴う津波や火災などで、居住用の建物や家財が損壊した場合に、その損害の補償が受けられる地震災害専用の保険です。一般の火災保険だけでは、地震などで起きた火災や、それにより延焼・拡大した損害は補償されません。加入がまだの方は、地震保険の加入をお勧めします。ただし、地震保険は、それのみでの加入はできません。火災保険への加入が前提となりますので、火災保険とセットで契約していただく必要があります。すでに火災保険の契約を結ばれている方は、契約期間の途中からでも地震保険に加入できます。一度、契約されている保険会社にお問い合わせされてはいかがでしょうか。

交通安全スローガン

夕暮れは
アクセルゆるめて
早めのライト

税務署の電話が11月4日から自動音声案内に変わります

税金に関する一般的な相談を希望される方は、自動音声案内に従い「1」番を押してください。国税局の電話相談センターにつながり、専門スタッフが相談をお受けします。また、税金の納付相談などで、税務署にご用の方は「2」番を押してください。税務署につながります。なお、「番号が認識できません」という案内があった場合は、電話の「*」を押してから番号を押してください。来署による相談を希望される方は、事前の予約をお願いします。

問い合わせ 柏原税務署 ☎0795-72-1130