

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土	
<b>年末年始の公共施設休館日</b> 清掃センター 12月27日(土)～1月4日(日) ※休館中は12月29日(月)の午前中のみ、清掃センターへのごみ搬入を受け付けします。 市営斎場 1月1日(木)・2日(金) ※動物は1月1日から3日まで受け付けできません。	<b>年末年始の市立文化施設休館日</b> 篠山城大書院・歴史美術館・青山歴史村・武家屋敷安間家史料館 12月25日(木)～1月1日(木)	<b>1</b> 元日 ●元朝「翁」	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b> ●教育・女性相談	
<b>6</b> ●人権・教育・発達相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面	<b>7</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●子育て相談日…P23 ●犬の引き取り…P26	<b>8</b> ●人権・行政・教育・発達相談 ●2歳児歯科健診…P23 ●犬の引き取り…P26	<b>9</b> ●行政・心配・教育・女性・発達・介護相談 ●スポーツ施設いきいき講座…P20	<b>10</b> ●健康相談 ●雑木林を育てよう…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ひよこの日・ボランティアとあそぼう…裏面 ●ファミリーサポート…P24	<b>11</b> ●布ぞうり作り…裏面 ●かまどの日(～12日)…裏面 ●篠山市消防出初式 10:00～=たんば田園交響ホール	<b>12</b> 成人の日 ●成人式…P24	<b>13</b> ●人権・教育・発達相談 ●こんにちは市長室 13:00～16:00=市役所本庁
<b>14</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●離乳食教室…P23 ●粗大ごみの戸別収集…P26 ●ネコの引き取り…P26	<b>15</b> ●教育・発達・年金・司法書士による無料法律相談 ●震災写真展(～21日)…P14 ●赤ちゃん広場…P23 ●1歳7カ月児健診…P23 ●犬の引き取り…P26	<b>16</b> ●人権・行政・心配・教育・女性・発達・認知症相談 ●桜の森づくり記念講演会…P19	<b>17</b> ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●忍者ごっこ大会…裏面 ●防災とボランティアの日…P14	<b>18</b> ●手作りたこに挑戦しよう…裏面 ●手作りたんぼプロジェクト…裏面 ●認知サポの講師役養成研修…P20 ●フレンドサークル…P23	<b>19</b> ●教育・女性相談 ●乳児健康相談…P23	<b>20</b> ●人権・教育・発達・介護・障害・無料法律相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●BCG…P23	
<b>21</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●子育て相談日…P23 ●人権公開講座…P24 ●犬の引き取り…P26	<b>22</b> ●行政・教育・発達相談 ●3歳児健診…P23 ●犬の引き取り…P26	<b>23</b> ●人権・行政・心配・教育・女性・発達相談 ●映画アニメ上映会(～25日)…裏面	<b>24</b> ●深山登山…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●てのひら絵本(～25日)…裏面	<b>25</b> ●土地家屋調査士による無料登記相談	<b>26</b> ●教育・女性相談 ●スポーツ施設いきいき講座…P20 ●パパママ教室…P23 ●ファミリーサポート…P24	<b>27</b> ●人権・教育・発達相談 ●映画アニメ上映会…裏面	
<b>28</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●ネコの引き取り…P26	<b>29</b> ●教育・発達相談 ●4カ月児健診…P23 ●確定申告説明会…P25 ●犬の引き取り…P26	<b>30</b> ●心配・教育・女性・発達・介護相談 ●丹波篠山おもてなしフォーラム…P24	<b>31</b> ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●てのひら絵本…裏面 ●いのしし祭…裏表紙				

必ずしてご利用ください。

### 相談行事

- 人権相談**【篠山人権擁護委員協議会 ☎552-2204】  
8日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター／16日(金)13:30～16:00=城東公民館・ハートピアセンター／23日(金)9:00～11:30=篠山市民センター／毎週火・水曜日9:00～16:00=神戸地方方法務局篠山支局
- 行政相談**【市民協働課 ☎552-5112】  
8日(木)・22日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター／9日(金)・23日(金)9:00～11:30=篠山市民センター／16日(金)13:30～16:00=城東公民館・ハートピアセンター
- 心配ごと相談**【篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112】  
16日(金)・30日(金)9:00～11:30=丹南健康福祉センター／9日(金)・23日(金)9:00～11:30=篠山市民センター／9日(金)13:30～16:00=ハートピアセンター
- 教育・悩み相談**【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル ☎0120-711-338 / 適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内) ☎590-8111】  
毎週月・火・木曜日13:00～16:00=篠山市青少年育成センター／毎週金曜日9:00～12:00と13:00～15:00=適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談**【人権推進課 ☎552-6926】  
毎週月・水・金曜日(祝日を除く)=男女共同参画センター ※面接・電話で対応。
- 発達相談**【篠山養護学校 ☎552-5237】  
毎週火・水・木・金曜日(祝日を除く)=10:00～16:00
- 健康相談「まちの保健室」**【訪問看護ステーションコスモス ☎590-1335 / 健康課 ☎594-1117】  
10日(土)11:30～13:30=篠山市民センター ※体脂肪測定を希望される方は、素足になれる服装でお越しください。
- 介護に関する相談「なごみ」**【東部地域支援センター ☎558-0324 / 西部地域支援センター ☎594-3776】  
9日(金)=篠山市民センター／20日(火)=保健センター／30日(金)=城東公民館 ※いずれも13:00～15:00。1月のテーマは「簡単な介護と口腔ケア」。
- 障害のある方の相談**【地域福祉課 ☎552-7102】  
20日(火)13:30～16:00=スマイルささやま(東沢田) ※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 高齢者こころの相談(認知症などの相談)**【地域福祉課 ☎552-5346】  
16日(金)13:30～15:30=市役所第2庁舎 ※専門医と医療ソーシャルワーカーが対応。要予約。
- 社会保険事務所による年金相談**【西宮社会保険事務所 ☎0798-33-2944 / 医療保険課 ☎552-7103】  
15日(木)12:00～15:00(受け付けは9:00～)=篠山市民センター(開館は8:30) ※定員は35人。持ち物はお問い合わせください。○相談時間延長 毎週月曜日(19:00まで)=西宮社会保険事務所 ※祝日の場合は翌日に行われます。○休日開設日 10日(土)9:30～16:00=西宮社会保険事務所 ※年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要。
- 無料法律相談**【市民協働課 ☎552-1111(内線453-454)】  
20日(火)13:00～16:00=篠山市民センター ※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは、1月5日(月)午前9時から電話でお申し込みください。定員は6人(先着順・1人の相談時間は30分)。
- 司法書士による無料法律相談**【司法書士会篠山支部 ☎552-2035(正宮地)】  
15日(木)13:30～16:00=ハートピアセンター
- 土地家屋調査士による無料登記相談**【兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区 ☎557-0207(細山)】  
25日(日)13:30～16:30=篠山市民センター
- 家庭児童相談・母子相談**【篠山市福祉事務所 ☎552-1115】  
毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所
- 外国人相談**【NPO法人篠山国際理解センター ☎590-8125】  
毎週水曜日9:00～12:00=フィリピン語、中国語 / 13:00～16:00=ポルトガル語、英語 ※要予約。

### 休日診療・検診

日	担当医師	場所	受付時間
1(木)	西井 外科 医師	休日診療所 (篠山市民センター内)	【午前】 10:00～12:00
2(金)	すぎもと 小児科 医師		
3(土)	にしき 記念病院 医師		
4(日)	河合 医院 医師		
11(日)	あしだ 内科 医師		
12(月)	すぎもと 小児科 医師		
18(日)	小嶋 医院 医師		【午後】 13:00～16:30
25(日)	おおぎや 眼科 医師		

■問い合わせ 健康課 ☎594-1117  
篠山市消防本部消防署 ☎594-1119  
篠山市医師会 ☎552-8225  
篠山市休日診療所 ☎552-8910

年始の歯科休日診療

日	医院名	場所	電話番号	受付時間
1(木)	にしき 歯科	宮田	593-1198	【午前】
2(金)	天野 歯科 医院	上宿	556-2123	9:00～
3(土)	井塚 歯科 医院	呉服町	552-3393	12:00

※都合により医師に変更が生じる場合があります。

検診名	料金	日	対象者	備考
乳がん(視触診)	700円	通年	1月生まれの女性が望ましい	指定医療機関 ○乳がん=河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院 ○子宮がん=丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ベテスタクリニック・タマル産婦人科 ※いずれもご予約の上、受診してください。
子宮がん(頸部)	1,200円			
歯周疾患	300円			

### ～防災ひとくちメモ～

～内閣府 1日前プロジェクト、新潟県中越地震より～  
**大工のわたしが一番後悔「家具の転倒防止を勤めておけば…」**  
 わたしは大工をしているものですから、いわゆる皆さんの家の建築工事に携わっていて、いろいろな面で家財道具の転倒防止というのを、盛んにいわれてきたのを知っていたんです。でも、まさかその当時は夢にも思わなかった。こういう大地震というのは。今回の地震では、もちろん構造自体もそうだったんだけど、まず家財道具の転倒がものすごくあったんです。ですから、そういうのをあらかじめ、やはり転倒防止、たとえば食器棚やタンスとか、ほんのちょっと、わずかなことなんだけど、それをしてあげばまだ被害が軽かったなというのが、災害後にも実感したこと。一番後悔しているといひましようか、そんな感じがしました。(小千谷市 60歳代 男性)

### 交通安全スローガン

渡れそう  
 今なら行けるは もう危険

**元朝「翁」**  
 と き 1月1日(木) 0時20分ごろ～  
 と ころ 春日神社(黒岡)  
 鑑 賞 無料  
 問 い 合 わ せ  
 篠山市商工会篠山分所 ☎552-0758  
 / 丹波篠山黒まめ課 ☎552-6907

