# くらしの情報カレンダー 2008 3 Mar

はずしてご利用ください。

| Sunday 日 | Monday 月 | Tuesday 火 | Wednesday 水 | Thursday 木 | Friday 金 | Saturday 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **サギソウ栽培講習会**<br>**と　き**　3月4日(火)13:30～　**ところ**　今田公民館<br>**内　容**　サギソウの栽培方法、球根の配布<br>**参加費**　1,000円(保存会会員の方は500円)<br>**申込期限**　2月29日(金)<br>**申し込み・問い合わせ**　篠山市サギソウ保存会事務局(今田公民館内)☎597-2255<br> | | | **ひょうご防災カレッジ**<br>**と　き**　3月8日(土)14:00～　**ところ**　篠山市民センター<br>**内　容**　講演「自主防災組織のあり方について」～自分たちの地域は自分たちで守る～=越山健治(こしやまけんじ)さん(人と防災未来センター研究主幹)<br>※申し込み不要。参加費は無料。<br>**問い合わせ**　防災課☎552-1116 | | | **1**<br>●バードウオッチング入門・黒豆豆腐作り…裏面<br>●おはなし会…裏面<br>●かまどの日(～2日)…裏面<br>●シカの特別駆除(～30日)…P23 |
| **2**<br>●ささやまの森芋煮会…裏面<br>●篠山ABCマラソン…裏表紙 | **3**<br>●教育相談<br>●確定申告相談(～7日)…P23 | **4**<br>●サギソウ栽培講習会<br>●人権・教育・発達相談<br>●おはなし会…裏面<br>●離乳食教室…P19 | **5**<br>●人権・女性・発達・社会保険労務士による年金・外国人相談<br>●犬の引き取り…P22<br>●献血10:00～12:00=丹南健康福祉センター・14:00～15:30=平和発條㈱ | **6**<br>●人権・行政・心配・教育・発達相談<br>●かまどの日(～7日)…裏面<br>●2歳児歯科健診…P19<br>●犬の引き取り…P22 | **7**<br>●教育・発達相談<br>●ホッたんば篠山ステーション(～8日)…P20<br>●マンモグラフィー検診=丹南健康福祉センター | **8**<br>●ひょうご防災カレッジ<br>●健康相談<br>●年金休日相談(西宮社会保険事務所)<br>●おはなし会…裏面<br>●ひよこの日・ボランティアとあそぼう…裏面<br>●ファミリーサポート…P20<br>●登録手話通訳者選考試験…P22 |
| **9**<br>●年金休日相談(西宮社会保険事務所)<br>●かまどの日…裏面<br>●丹波篠山童謡・唱歌まつり…P8 | **10**<br>●教育相談<br>●乳児健康相談…P19<br>●確定申告相談(～14日)…P23<br>●こんにちは市長室13:00～16:00=篠山市役所本庁 | **11**<br>●人権・教育・発達相談<br>●おはなし会…裏面<br>●男女共同参画セミナー…P20<br>●歩歩教室9:30～11:30=篠山市民センター(雨天中止) | **12**<br>●人権・女性・発達・社会保険労務士による年金・外国人相談<br>●子育て相談日…P19<br>●ファミリーサポート…P20<br>●丹波篠山黒豆栽培研修会…P20 | **13**<br>●人権・行政・心配・教育・発達・無料年金相談<br>●かまどの日(～16日)…裏面<br>●市民講座…P16<br>●1歳7カ月児健診…P19<br>●犬の引き取り…P22 | **14**<br>●行政・心配・教育・発達相談<br>●ネコの引き取り…P22 | **15**<br>●講演会「ヒトの進化を探る」…裏面<br>●おはなし会・大人のための朗読会…裏面<br>●まちなみクリーンキャンペーン…P18<br>●地域おこし研修会…P20 |
| **16**<br>●「篠山人」入門塾…P20 | **17**<br>●教育相談<br>●パパママ教室…P19<br>●確定申告相談…P23 | **18**<br>●人権・教育・発達・障害・無料法律相談<br>●おはなし会…裏面<br>●BCG…P19 | **19**<br>●人権・女性・発達・社会保険労務士による年金・外国人相談 | **20** 春分の日<br>●エキサイティング・アフリカ!…裏面 | **21**<br>●人権・行政・心配・教育・発達・司法書士による無料法律相談<br>●映画アニメ上映会…裏面<br>●こんにちは!とびだす絵本(～22日)…裏面 | **22**<br>●映画アニメ上映会…裏面<br>●おはなし会…裏面<br>●おはなし会…裏面 |
| **23**<br>●映画アニメ上映会…裏面<br>●アンニョンハセヨ!韓国…裏面 | **24**<br>●教育相談<br>●おはなし会…裏面 | **25**<br>●人権・教育・発達相談<br>●映画アニメ上映会…裏面<br>●4カ月児健診…P19<br>●歩歩教室9:30～11:30=篠山市民センター(雨天中止) | **26**<br>●人権・女性・発達・社会保険労務士による年金・土地家屋調査士による無料登記・外国人相談<br>●こんにちは!とびだす絵本(～30日)・おはなし会(～30日)…裏面<br>●子育て相談日…P19<br>●犬の引き取り…P22 | **27**<br>●行政・心配・教育・発達相談<br>●3歳児健診…P19<br>●犬の引き取り…P22 | **28**<br>●人権・行政・心配・教育・発達相談<br>●ネコの引き取り…P22 | **29** |
| **30**<br>●木工クラフト…裏面 | **31**<br>●教育相談 | | | | | |

## 相談行事

**●人権相談【篠山人権擁護委員協議会☎552-2204】**
6日(木)13:30～16:00=人権センター／6日(木)13:30～16:00=今田公民館／13日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター／21日(金)13:30～16:00=城東公民館・ハートピアセンター／28日(金)9:00～11:30=篠山市民センター／毎週火・水曜日9:00～16:00=神戸地方法務局篠山支局

**●行政相談【市民課生活相談係☎552-5242】**
6日(木)13:30～16:00=人権センター・今田公民館／13日(木)・27日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター／14日(金)・28日(金)9:00～11:30=篠山市民センター／21日(金)13:30～16:00=城東公民館・ハートピアセンター

**●心配ごと相談【篠山市社会福祉協議会☎590-1112】**
6日(木)13:30～16:00=西紀老人福祉センター／6日(木)・13日(木)・27日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター／21日(金)13:30～16:00=ハートピアセンター／14日(金)・21日(金)・28日(金)9:00～11:30=篠山市民センター

**●教育・悩み相談【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル☎0120-711-338/適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内)☎590-8111】**
毎週月・火・木曜日14:00～17:00=篠山市青少年育成センター／毎週金曜日9:00～12:00と13:00～15:00=適応指導教室「ゆめハウス」　※祝日を除く。

**●女性のための悩み相談【男女共同参画課☎552-5117】**
5日(水)・19日(水)9:00～16:00／12日(水)・26日(水)9:00～12:00　※面接・電話で対応。

**●発達相談【篠山養護学校☎552-5237】**
毎週火・水・木・金曜日(祝日を除く)=10:00～16:00

**●健康相談「まちの保健室」【訪問看護ステーションコスモス☎590-1335／健康課☎594-1117】**
8日(土)11:30～13:30=篠山市民センター　※体脂肪測定を希望される方は、素足になれる服装でお越しください。

**●障害のある方の相談【地域福祉課☎552-7102】**
18日(火)13:30～16:00=スマイルささやま(東沢田)　※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。

**●社会保険事務所による無料年金相談【西宮社会保険事務所☎0798-33-1285/国保年金課☎552-7103】**
13日(木)12:00～15:00(当日受付人数35人)=篠山市民センター　※持ち物はお問い合わせください。**今月のみ第2木曜日に開催。**　**○相談時間延長**　毎日(19:00まで)=西宮社会保険事務所　※土・日・祝日を除く。　**○休日開設日**　8日(土)・9日(日)9:30～16:00=西宮社会保険事務所　※年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要。

**●社会保険労務士による年金相談【国保年金課☎552-7103】**
毎週水曜日9:15～12:15と13:00～16:00=篠山市役所・第2庁舎相談室1　※ねんきん特別便(届いた場合)や年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要。

**●無料法律相談【市民課生活相談係☎552-1111(内線524・526)】**
18日(火)13:00～16:00=篠山市民センター　※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは、3月3日(月)午前9時から電話でお申し込みください。定員は6人(先着順・1人の相談時間は30分)。

**●司法書士による無料法律相談【司法書士会篠山支部☎552-6223(梶原)】**
21日(金)13:30～16:00=篠山市商工会西紀分所

**●土地家屋調査士による無料登記相談【兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区☎594-2748(佐貫)】**
26日(水)13:30～16:30=篠山市商工会丹南分所

**●家庭児童相談・母子相談【篠山市福祉事務所☎552-1115】**
毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所

**●外国人相談【NPO法人篠山国際理解センター☎590-8125】**
毎週水曜日9:00～12:00=フィリピノ語、中国語／13:00～16:00=ポルトガル語、英語　※要予約。

## 休日診療・検診

| 日 | 担当医師 | 場　所 | 受付時間 |
|---|---|---|---|
| 2(日) | 今田診療所医師 | 休日診療所(篠山市民センター内) | 【午前】10:00～12:00<br>【午後】13:00～16:30 |
| 9(日) | 山鳥病院医師 | | |
| 16(日) | 小嶋医院医師 | | |
| 20(木) | 西井外科医師 | | |
| 23(日) | 岡本病院医師 | | |
| 30(日) | 河合整形外科医師 | | |

※都合により医師に変更が生じる場合があります。

■問い合わせ
健康課☎594-1117
篠山市消防本部消防署☎594-1119
篠山市医師会☎552-8225
篠山市休日診療所☎552-8910

| 検診名 | 料金 | 日 | 対象者 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 乳がん検診 | 700円 | 通年 | 3月生まれの女性が望ましい | **指定医療機関**　○**乳がん**=河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院　○**子宮がん**=丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ベテスダクリニック・タマル産婦人科　※いずれもご予約の上、受診してください。 |
| 子宮がん検診 | 1,200円 | | | |
| 歯周疾患検診 | 300円 | | 40歳・50歳・60歳・70歳の方 | 対象の方には個別にご案内します。各歯科医院にご予約の上、受診してください。 |

**防災緊急メール**
ささやまデカンショ防災ネット
ぜひ、登録を!
http://bosai.net/sasayama/

## アメダスって何?

アメダス(AMeDAS)とは「Automated Meteorological Data Acquisition System」の略で、「地域気象観測システム」といいます。雨や風、雪などの気象状況を時間的、地域的に細かく監視することで、気象災害の防止・軽減に重要な役割を果たしています。アメダスは1974年11月1日から運用を開始し、現在、降水量を観測する観測所は全国に約1,300カ所あります。このうち、約850カ所(約21km間隔)では降水量に加えて、風向・風速、気温、日照時間を観測しているほか、雪の多い地方の約290カ所では積雪の深さも観測しています。

## 「備えましょう」～防災ひとくちメモ～

**交通安全スローガン**
チャイルドシート
命を包む
親の愛

**「篠山春日能」前売券発売中**
**と　き**　4月12日(土)13:30～(11:00開場)
**ところ**　春日神社能舞台(黒岡)
**演　目**　能「百萬(ひゃくまん)」梅若万三郎、狂言「蝸牛(かぎゅう)」野村小三郎
能「殺生石(せっしょうせき)」大槻文藏(おおつきぶんぞう)
**入場料**　前売券　一般4,000円・中高生2,000円
当日券　一般4,500円・中高生2,000円
**問い合わせ(チケット予約受け付け)**
篠山能実行委員会事務局(地域文化課内)☎552-5792