

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
1 ●バードウォッチング…裏面 ●てのひら絵本…裏面 ●丹波篠山ひなまつり(～4月2日)…P14 ●シカの特別駆除(～30日)…P22 ●篠山ABCマラソン…裏表紙	2 ●教育・女性・農業相談 ●確定申告相談会(～6日)…P22	3 ●人権・教育・発達相談	4 ●人権・女性・発達・農業・外国人相談 ●子育て相談日…P19	5 ●人権・行政・教育・発達相談 ●てのひら絵本(～6日)…裏面 ●赤ちゃん広場…P19 ●2歳児歯科健診…P19 ●犬の引き取り…P22	6 ●心配・教育・女性・発達相談 ●スポーツ施設いきいき講座…P16 ●子育て支援講演会…P19 ●サギソウ栽培講習会…P20	7 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●かまどの日(～8日)…裏面 ●篠山市女性委員会提言報告会…P3 ●手話通訳者選考試験…P21 ●まちなみクリーンキャンペーン…P22
8 ●やきもの体験シリーズ…裏面 ●丹波篠山童謡唱歌まつり&伝統芸能鑑賞の集い…P14	9 ●教育・女性・農業相談 ●乳児健康相談…P19 ●確定申告相談会(～13日)…P22	10 ●人権・教育・発達相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●こんにちには市長室13:00～16:00=市役所本庁	11 ●人権・女性・発達・農業・外国人相談 ●てのひら絵本(～13日)…裏面 ●離乳食教室…P19 ●丹波篠山黒豆栽培研修会…P20 ●粗大ごみの戸別収集…P22 ●ネコ・犬の引き取り…P22	12 ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●1歳7カ月児健診…P19 ●犬の引き取り…P22	13 ●行政・心配・教育・女性・発達・認知症相談	14 ●健康相談 ●河合雅雄先生講演会…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ひよこの日・ボランティアとおぼろう…裏面 ●介護生活市民講座…P16
15 ●黒豆腐作り…裏面 ●てのひら絵本…裏面	16 ●教育・女性・農業相談 ●パパママ教室…P19 ●確定申告相談会…P22	17 ●人権・教育・発達・障害・無料法律相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●BCG…P19	18 ●人権・女性・発達・農業・外国人相談 ●子育て相談日…P19 ●ファミリーサポート…P20	19 ●教育・発達・司法書士による無料法律相談 ●かまどの日(～22日)…裏面 ●3歳児健診…P19 ●犬の引き取り…P22	20 春分の日	21 ●環境学習会 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面
22 ●やきもの体験シリーズ…裏面 ●映画アニメ上映会…裏面	23 ●教育・女性・農業相談 ●スポーツ施設いきいき講座…P16 ●にっこり5歳児!ステップ教室…P19	24 ●人権・教育・発達相談 ●映画アニメ上映会…裏面	25 ●人権・女性・発達・農業・外国人相談 ●ネコ・犬の引き取り…P22	26 ●行政・教育・発達・年金・土地家屋調査士による無料登記相談 ●春の絵本展(～4月5日)…裏面 ●4カ月児健診…P19 ●家族deおいしんぼ…P20 ●犬の引き取り…P22	27 ●人権・行政・心配・教育・女性・発達相談 ●映画アニメ上映会(～28日)…裏面 ●にっこり5歳児!ステップ教室…P19	28 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面
29 ●丹波篠山童謡唱歌まつり&伝統芸能鑑賞の集い…P14	30 ●教育・女性・農業相談	31 ●人権・教育・発達相談	<h3>ささやまデカンショ防災ネット</h3> <p>http://bosai.net/sasayama/ 避難勧告などの緊急情報をメールで配信しています! メール登録者、随時、募集中!!</p> <p>ささやまデカンショ 検索 で検索</p> 			

必ずしてご利用ください。

相談行事

- 人権相談**【篠山人権擁護委員協議会☎552-2204】
5日(木)13:30～16:00=西紀老人福祉センター・今田公民館 / 12日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 27日(金)9:00～11:30=篠山市市民センター / 毎週火・水曜日9:00～16:00=神戸地方法務局篠山支局
- 行政相談**【市民協働課☎552-5112】
5日(木)13:30～16:00=西紀老人福祉センター・今田公民館 / 12日(木)・26日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 13日(金)・27日(金)9:00～11:30=篠山市市民センター
- 心配ごと相談**【篠山市社会福祉協議会☎590-1112】
6日(金)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 13日(金)・27日(金)9:00～11:30=篠山市市民センター / 12日(木)13:30～16:00=今田公民館
- 教育・悩み相談**【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル☎0120-711-338 / 適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内)☎590-8111】
毎週月・火・木曜日13:00～16:00=篠山市青少年育成センター / 毎週金曜日9:00～12:00と13:00～15:00=適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談**【人権推進課☎552-6926】
毎週月・水・金曜日(祝日を除く)=男女共同参画センター ※面接・電話で対応。
- 発達相談**【篠山養護学校☎552-5237】
毎週火・水・木・金曜日(祝日を除く)=10:00～16:00
- 健康相談「まちの保健室」**【訪問看護ステーションコスモス☎590-1335 / 健康課☎594-1117】
14日(土)11:30～13:30=篠山市市民センター ※体脂肪測定を希望される方は、素足になれる服装でお越しください。
- 障害のある方の相談**【地域福祉課☎552-7102】
17日(火)13:30～16:00=スマイルささやま(東沢町) ※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 高齢者こころの相談(認知症などの相談)**【地域福祉課☎552-5346】
13日(金)13:30～15:30=市役所第2庁舎 ※専門医と医療ソーシャルワーカーが対応。要予約。
- 社会保険事務所による年金相談**【西宮社会保険事務所☎0798-33-2944 / 医療保険課☎552-7103】
26日(木)12:00～15:00(受け付けは9:00～)=篠山市市民センター(開館は8:30) ※定員は35人。持ち物はお問い合わせください。今回のみ第4木曜日に行います。
○相談時間延長 毎週月曜日(19:00まで)=西宮社会保険事務所 ※祝日の場合は翌日に行われます。○休日開設日 14日(土)9:30～16:00=西宮社会保険事務所 ※年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要。
- 無料法律相談**【市民協働課☎552-1111(内線453-454)】
17日(火)13:00～16:00=篠山市市民センター ※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは、3月2日(月)午前9時から電話でお申し込みください。定員は6人(先着順・1人の相談時間は30分)。
- 司法書士による無料法律相談**【司法書士会篠山支部☎552-2035(正呂地)】
19日(木)13:30～16:00=篠山市商工会西紀分所
- 土地家屋調査士による無料登記相談**【兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区☎557-0207(細山)】
26日(木)13:30～16:00=篠山市市民センター
- 家庭児童相談・母子相談**【篠山市福祉事務所☎552-1115】
毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所
- 農業担い手相談**【農林政策課☎552-6580】
毎週月・水曜日(祝日を除く)=市役所第2庁舎
- 外国人相談**【NPO法人篠山国際理解センター☎590-8125】
毎週水曜日9:00～12:00=フィリピン語、中国語 / 13:00～16:00=ポルトガル語、英語 ※要予約。

休日診療・検診

日	担当医師	場所	受付時間
1(日)	岡本病院 医師	休日診療所 (篠山市市民センター内)	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30
8(日)	兵庫医大病院 医師		
15(日)	波部 医院 医師		
20(金)	石井 医院 医師		
22(日)	兵庫医大病院 医師		
29(日)	岡本病院 医師		

■問い合わせ 健康課☎594-1117
篠山市消防本部消防署☎594-1119
篠山市医師会☎552-8225
篠山市休日診療所☎552-8910

※都合により医師に変更が生じる場合があります。

検診名	料金	日	対象者	備考
乳がん(視触診)	700円	通年	3月生まれの女性が望ましい	指定医療機関 ○乳がん=河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大病院篠山病院 ○子宮がん=丸尾医院・兵庫医大病院篠山病院・ベテスタクリニック・タマル産婦人科 ※いずれもご予約の上、受診してください。
子宮がん(頸部)	1,200円			
歯周疾患	300円			

～防災ひとくちメモ～ 住宅の耐震性はありますか!?

地震による被災者の多くは、住宅が倒壊することで発生しており、住宅を耐震化することが被災者を減らす第一歩といわれています。このため、市役所では住宅の耐震診断を行っています。希望される住宅所有者は、地域整備課(☎552-5025)までお申し込みください。「簡易耐震診断員」が調査・診断を行い、その結果を住宅所有者に報告します。対象となる住宅は、市内にある昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、皆さんにご負担いただく診断費用は、1棟あたり3,000円(木造戸建て住宅の場合)です。

交通安全スローガン

子の成長 願う心と チャイルドシート

環境学習会

とき 3月21日(土) 13時30分～15時30分
ところ 篠山市市民センター
内容 講演「地球の異変!! 立ち上がれ篠山市民!!」=鏡宏一さん(フリーアナウンサー)、パネルディスカッション「地球温暖化の目撃的証言」
問い合わせ 市民課☎552-5242

