


くらしの情報カレンダー

2010 2 Feb

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
《今月の納税》 市県民税(4期分) 2月1日(月)まで ※1月31日が日曜日のため、 2月1日が納期になります。	1 ●人権・教育・女性・農業相談 ●うつ・ひきこもり相談…P22 ●献血9:15~11:15=丹南健康福祉センター・12:15~13:00=(株)テクノワーク・15:00~16:00=伸和工業(株)	2 ●人権・教育・結婚・発達相談 ●窓口業務時間外延長サービス	3 ●女性・発達・思春期保健・農業・外国人相談 ●子育て相談日…P19	4 ●人権・心配・教育・結婚相談 ●赤ちゃん広場…P19 ●2歳児歯科健診…P19	5 ●人権・心配・教育・女性・発達相談	6 ●結婚相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●とびだす絵本…裏面 ●農業振興大会…P20 ●環境研修会…P22 ●こころの健康づくり講演会…P22
7 ●アーティストとあそぼう…裏面	8 ●人権・教育・女性・農業相談 ●乳児健康相談…P19 ●精神障害者家族相談…P23	9 ●人権・教育・結婚・発達相談 ●窓口業務時間外延長サービス ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ファミリーサポート…P20 ●ネコの引き取り…P22	10 ●行政・女性・発達・農業・外国人相談 ●ごんには市長室…P15 ●子育て支援講演会…P19 ●離乳食教室…P19 ●粗大ごみ戸別収集…P22 ●献血11:30~16:00=市役所本庁	11 建国記念の日 ●おもちゃつき…裏面 ●篠山PTCAフォーラム…P18	12 ●人権・行政・心配・教育・女性・発達相談	13 ●結婚行政書士による無料業務相談 ●冬の自然を楽しもう…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ひよこの日・おとなりスタッフとあそぼう…裏面 ●篠山城 BIG TRIP(〜14日)…裏表紙
14 ●黒豆味噌作り…裏面 ●アーティストとあそぼう…裏面	15 ●人権・教育・女性・農業相談 ●パパママ教室…P19 ●山の芋栽培研修会…P20	16 ●人権・教育・結婚・発達・障がい・こころのケア・無料法律相談 ●窓口業務時間外延長サービス ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●確定申告受け付け(3月15日)…P14 ●BCG…P19 ●森・里づくりフォーラム…P20 ●聴き方話し方講座…P20	17 ●女性・発達・農業・外国人相談 ●子育て相談日…P19	18 ●人権・教育・結婚・司法書士による無料法律相談 ●スポーツ施設講座…P16 ●1歳7カ月児健診…P19	19 ●人権・行政・心配・教育・女性・発達相談 ●映画アニメ上映会(〜21日)…裏面 ●認知症相談…P16	20 ●結婚相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●とびだす絵本…裏面
21 ●黒竹で恐竜を作ろう…裏面 ●アーティストとあそぼう…裏面	22 ●人権・教育・女性・農業相談	23 ●人権・教育・結婚・発達相談 ●窓口業務時間外延長サービス ●映画アニメ上映会…裏面 ●4カ月児健診…P19 ●ネコの引き取り…P22	24 ●女性・発達・農業・外国人相談 ●黒豆味噌作り…裏面 ●らく楽介護講座…P16 ●ファミリーサポート…P20	25 ●人権・行政・教育・結婚相談 ●3歳児健診…P19	26 ●人権・行政・心配・教育・女性・発達相談 ●アライグマ・ヌートリア捕獲従事者講習会…P14 ●武庫川流域環境講演会…P22	27 ●結婚相談 ●初めての野外炊飯 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ピカピカ光る泥団子…裏面
28 ●炭焼き体験…裏面 ●アーティストとあそぼう…裏面 ●日曜窓口サービス8:30~12:00=市役所本庁	<div style="text-align: center;"> <h2>ささやまデカンショ防災ネット</h2> <p>避難勧告などの緊急情報をメールで配信しています! メール登録者、随時、募集中!!</p> <p> <input type="text" value="ささやまデカンショ"/> <input type="button" value="で"/> <input type="button" value="検索"/> </p>  </div>					

はずしてご利用ください。

相談行事

- 人権相談**【柏原人権擁護委員協議会(篠山市地区委員会) ☎0795-72-0176 / 人権推進課 ☎552-6926】
4日(木) 13:30~16:00=西紀老人福祉センター・今田まちづくりセンター / 4日(木)・18日(木) 9:00~16:00=市役所第2庁舎 / 5日(金) 9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 25日(木) 13:30~16:00=西荘隣保館・ハートピアセンター / 毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)=市役所第2庁舎
- 行政相談**【市民協働課 ☎552-5112】
10日(水) 13:30~16:00=今田まちづくりセンター / 12日(金)・26日(金) 9:00~11:30=篠山市民センター / 19日(金) 9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 25日(木) 13:30~16:00=西荘隣保館・ハートピアセンター
- 心配ごと相談**【篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112】
4日(木) 13:30~16:00=西紀老人福祉センター / 5日(金)・19日(金) 9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 12日(金)・26日(金) 9:00~11:30=篠山市民センター
- 教育・悩み相談**【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル ☎0120-711-338 / 適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内) ☎590-8111】
毎週月・火・木曜日 13:00~16:00=篠山市青少年育成センター / 毎週金曜日 9:00~12:00と13:00~15:00=適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談**【人権推進課 ☎552-6926】
毎週月・水・金曜日(祝日を除く)=男女共同参画センター ※面接・電話で対応。
- 結婚相談**【結婚相談室 ☎552-3455】
毎週火・木・土曜日 10:00~16:00=篠山市民センター
- 発達相談**【篠山養護学校 ☎552-5237】
毎週火・水・金曜日(祝日を除く)=10:00~16:00
- 障がいのある方の相談**【地域福祉課 ☎552-7102】
16日(火) 13:30~16:00=スマイルささやま(東沢田) ※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 精神保健福祉相談**【丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-72-0500】
○**思春期保健相談** 3日(水) 13:30~15:30=丹波健康福祉事務所 ○**こころのケア相談** 16日(火) 13:00~16:00=丹波健康福祉事務所 ※いずれも要予約。
- 年金事務所による年金相談**【西宮年金事務所 ☎0798-33-2941 / 医療保険課 ☎552-7103】
○**相談時間延長** 毎週月曜日(19:00まで)=西宮年金事務所 ※祝日の場合は翌日に行われます。 ○**休日開設日** 13日(土) 9:30~16:00=西宮年金事務所 ※年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要。
- 無料法律相談**【市民協働課 ☎552-1111(内線561-562)】
16日(火) 13:00~16:00=篠山市民センター(定員は6人) ※兵庫県弁護士会が対応。いずれも申し込みは、2月1日(月)午前9時から電話でお申し込みください(先着順・1人の相談時間は30分)。
- 司法書士による無料法律相談**【司法書士会篠山支部 ☎552-2035(正呂地)】
18日(木) 13:30~16:00=篠山商工会館
- 行政書士による無料業務相談**【兵庫県行政書士会篠山支部 ☎556-3347(大西)】
13日(土) 13:00~16:00=篠山市民センター
- 家庭児童相談・母子相談**【篠山市福祉事務所 ☎552-1115】
毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所
- 農業担い手相談**【農業担い手サポートセンター(農林政策課内) ☎552-1111(内線438-439)】
毎週月・水曜日(祝日を除く)=市役所第2庁舎
- 外国人相談**【NPO法人篠山国際理解センター ☎590-8125】
毎週水曜日 9:00~12:00=フィリピン語、中国語 / 13:00~16:00=ポルトガル語、英語 ※要予約。

休日診療・検診

日	担当医師	場所	受付時間
7(日)	ベテスダクリニック医師	休日診療所 (篠山市民センター内)	【午前】 10:00~12:00 【午後】 13:00~16:30
11(木)	砂山内科クリニック医師		
14(日)	小島内科クリニック医師		
21(日)	建井医院医師		
28(日)	河合医院医師		

※都合により医師に変更が生じる場合があります。

■**問い合わせ**
健康課 ☎594-1117
篠山市消防本部消防署 ☎594-1119
篠山市医師会 ☎552-8225
篠山市休日診療所 ☎552-8910
小児救急医療電話相談窓口
☎0795-72-4396
対応時間 平日=17:30~翌8:00
土・日・祝日=24時間

検診名	料金	日	対象者	備考
乳がん(視触診)	700円	通年	2月生まれの女性が望ましい	指定医療機関 ○ 乳がん =河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院 ○ 子宮がん =丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ベテスダクリニック・タマル産婦人科 ※いずれもご予約の上、受診してください。
子宮がん(頸部)	1,200円			
歯周疾患	300円			

～防災ひとくちメモ～ 「グラツきたら」～電気器具に注意～

地震が起きたら、まずは身の安全を確保し、火の始末をしてガスの元栓を締める。その次に行うのは、アイロンやドライヤーなど熱を出す電気器具のスイッチを切り、プラグをコンセントから抜いてください。そのままにしておくと火災の危険があります。避難所で過ごすなど、家を離れるときは、ブレーカーを切ってください。阪神淡路大震災の後に起きた火事の中には、地震で異常が生じた配線や電気器具に復旧した電気が流れ、出火した可能性のものがありません。避難するときは、ブレーカーを切る。ぜひ忘れずに。

交通安全スローガン

安心を
光で届ける 反射材



市役所本庁時間外窓口サービス

- 窓口業務時間延長サービス**
開設日=毎週火曜日(開庁日のみ) 17:15~19:00
- 日曜窓口サービス**
開設日=毎月の最終日曜日・8:30~12:00
※12月29日から31日までの日曜日を除く。
- 時間外窓口サービス取り扱い業務**
住民票、外国人登録原票記載事項証明、戸籍謄抄本、印鑑登録、印鑑登録証明、所得証明、納税証明、評価証明、バス乗車券等助成申請、粗大ごみ収集受け付け、水道開閉栓届、上下水道料金の収納、水道装置使用者名義および所有者変更届