

高齢者等 福祉サービスの あれこれ

緊急通報体制整備事業

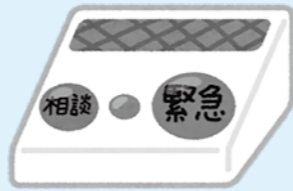
申し込み・問い合わせ
長寿福祉課 ☎552-5346

ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯に緊急通報装置を設置し、急病や自宅内のけがの際、速やかな援助を行います。

対象者 市内に住所を有する65歳以上で次に該当する方

- ①ひとり暮らし高齢者(日中独居を含む)
- ②65歳以上の高齢者世帯
- ③65歳以上の方と障害者手帳を有する方のみの世帯
- ④その他、市長が必要と認めた方

利用料 所得に応じて100円～1,360円/月



高齢者の肺炎球菌感染症の 定期予防接種はお済みですか？

今年度の対象者

令和元年度中に

**65歳・70歳・75歳・80歳・
85歳・90歳・95歳・100歳**
となる方

対象の方には4月に案内
をお送りしています。

まだお済みでない方は、早めに市内医療機関へ予約いただき、接種をしましょう。

なお、長期療養中で今年度中に接種を受けられない場合は、健康課までお問い合わせください。
※案内が届いた方でも過去に23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種された方は定期接種対象外となります。

問い合わせ
健康課 ☎594-1117



9月の健康カレンダー

休日診療・休日調剤が可能な薬局 問い合わせ 丹波篠山市休日診療所 ☎552-8910 丹波篠山市医師会 ☎552-8225

とき	休日診療			休日当番薬局		
	担当医師	受付時間	ところ	担当薬局	所在地	電話番号
1日(日)	杉本健郎医師	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30	丹波篠山市 休日診療所 (丹波篠山市民 センター内)	祥漢堂薬局しのめ店	黒岡	554-1340
8日(日)	小嶋医院医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
15日(日)	今田診療所医師	なかにし薬局		乾新町	552-2278	
16日(月)	細見クリニック医師	祥漢堂薬局しのめ店		黒岡	554-1340	
22日(日)	兵庫医科大学ささやま医療センター医師	アルカ篠山薬局		黒岡	554-3630	
23日(月)	にしき記念病院医師	布袋堂薬局		下二階町	552-0139	
29日(日)	石井医院医師		なかにし薬局	乾新町	554-2278	

※都合により医師に変更が生じる場合があります。受診前に一度診療所にお電話ください。

毎年1回 誕生月は乳がん・子宮がん検診！

指定医療機関で、乳がん・子宮がん施設検診を700～2,300円で受診できます。問い合わせは健康課 ☎594-1117 / 丹波篠山市医師会 ☎552-8225

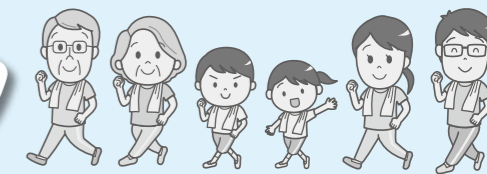
小児救急医療電話相談窓口(☎0795-78-9290)

対応時間 平日=17:30～翌8:00 / 土・日・祝日=24時間

ささやま 保健・福祉の総合情報発信

ホットステーション

健康 いいカラダ



今、知っておかないと後悔する?!
～糖尿病を悪化させないために～

健康セミナーのご案内

今、日本全体で糖尿病は年々、増加の一途をたどっています。この理由は、現代社会の構造が、糖尿病を増やす生活習慣を生みやすい構造にあるからです。

市国保被保険者の患者数全体における糖尿病患者の割合も年々増加しており、糖尿病が重症化して人工透析を受けなくてはならない方も増加してきています。透析治療には年間約500万円の医療費がかかり、患者も家族も身体的・精神的・経済的に大きな負担を背負うこととなります。

重症化を防ぐには、症状が出ていないときから、しっかりと予防に取り組むことが重要です！

今年の健康セミナーでは、この糖尿病の重症化予防を始め、現代人が最も気を付けていかなくてはならない生活習慣について、**神戸大学大学院保健学研究科の塩谷英之教授に講演いただきます。**

とき 9月28日(土) 14:00～16:00

※健康大学講座と同時開講します

ところ 丹南健康福祉センター

講師 塩谷英之さん(神戸大学大学院保健学研究科教授)

申し込み・問い合わせ

健康課 ☎594-1117



『乳がん』を他人事だと思いませんか？

休日に乳がん検診が受けられます！

日本人女性がかかるともかかりやすいがんが乳がんです。また、日本人の乳がんは若い方にも多いという特徴があります。

早期発見が大事な理由

近年日本人女性に急増している乳がんですが、治療法が進み、早期に見つけて適切に治療すれば9割以上の場合で治療が期待できます。そのために大切なのが検診です。マンモグラフィ検診は科学的に乳がんによる死亡率の減少効果があると証明された方法です。ぜひ、定期的に検診を受けましょう。

マンモグラフィサンデー(休日乳がん検診)の実施

マンモグラフィサンデーは、全国的に行われているピンクリボン活動(乳がん啓発活動)の取り組みの一環で、子育て・仕事・家事・介護などで忙しく、平日に乳がん検診を受けにくい方のために、日曜日に受診できるよう行われている乳がん検診のことです。毎年10月の第3日曜日に全国一斉に実施されます。

丹波篠山市では市の委託により、兵庫医科大学ささやま医療センターで実施します。ぜひ、この機会に受診してください。

【休日マンモグラフィ検診】

とき 10月20日(日)

ところ 兵庫医科大学ささやま医療センター ☎552-7561

定員 50人 ※要予約(先着順)

申し込み方法 上記へ平日13時から16時までに「休日乳がん検診予約希望」と電話(9月2日から受付開始)

※当日検査は、女性の技師が担当します。検査当日の医師による視触診はありません。



手話でコミュニケーション!!

「手話」はじめませんか

問い合わせ 社会福祉課 ☎552-7102

【今月の手話】オリンピックまでいよいよ1年、楽しみですね！

両手2指の輪の手を返してつなぐ
動作を右へ3回行う



オリンピック

両手を向き合わせて前後
に置き、右手に左手を徐々に
近づける



いよいよ

左手拳の上に
右手人差し指
で一周する



1年

湾曲した両手の指
先を胸に向け、交互に
上下に動かす



楽しみ