

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土					
各地区で文化祭が行われます 篠山地区=11月1日(木)~3日(土)・篠山市民センター 城東地区=11月1日(木)~3日(土)・城東公民館 多紀地区=11月3日(土)・ハートピアセンター 西紀地区=10月29日(月)~11月3日(土)・西紀老人福祉センター 丹南地区=11月2日(金)~3日(土)・四季の森生涯学習センター 今田地区=11月3日(土)~4日(日)・今田公民館周辺 問い合わせ 各公民館	第9回「暴力追放篠山市民大会」 安心して暮らせるまちづくりを実現しましょう。 と き 11月21日(水) 19:00~21:00 と ころ 四季の森生涯学習センター 内 容 アトラクション、演奏(篠山産業高校吹奏楽部)、講演=堀江ひとみさん 問い合わせ 市民課 ☎552-5242 篠山防犯協会 ☎554-2890	1 ●篠山・城東・西紀地区文化祭(〜3日) ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●篠山市菊花展(〜7日) ●山へしばかり(〜2日)…裏面 ●2歳児歯科健診…P19 ●犬の引き取り…P22	2 ●丹南地区文化祭(〜3日) ●教育・発達相談 ●ポリオ…P19	3 文化の日 ●多紀地区文化祭・今田地区文化祭(〜4日) ●篠山・城東・多紀・丹南地区文化祭芸能発表 ●西紀地区文化祭芸能発表=西紀中学校 ●手作り田んぼプロジェクト…ちるみゅー	4 ●今田地区文化祭芸能発表=さぎそうホール ●山へしばかり…裏面 ●男の料理教室…P20 ●白髪岳・松尾山紅葉登山…P20 ●篠山市クリーン作戦…P20	5 ●教育・年金窓口時間延長相談	6 ●人権・教育・発達相談 ●おはなし会…裏面 ●離乳食教室…P19	7 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●ポリオ…P19 ●犬の引き取り…P22	8 ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●山へしばかり(〜9日)…裏面 ●1歳7カ月児健診…P19 ●犬の引き取り…P22	9 ●行政・心配・教育・発達・介護相談 ●遊びの広場…P19 ●ネコの引き取り…P22	10 ●健康・年金休日相談 ●秋の自然を楽しもう…裏面 ●おはなし会・大人のための朗読会…裏面 ●ボランティアとあそぼう…裏面 ●ファミリーサポート…P20 ●ひよこの日…ちるみゅー
11 ●里山活用シリーズ…裏面 ●山へしばかり…裏面 ●多紀アルペンルート登山…P20 ●紅葉の金山ふれあい登山会…P20 ●ふるさとを知らう…P20 ●ファミリーサポート…P20 ●兵庫県高等学校駅伝競走大会…裏表紙	12 ●女性の人権ホットライン強化週間(〜18日) ●教育・年金窓口時間延長相談 ●女性に対する暴力をなくす運動(〜25日)…P12 ●乳児健康相談…P19 ●乳守り育成講座…P20	13 ●人権・教育・発達相談 ●おはなし会…裏面 ●ポリオ…P19	14 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●子育てセミナー…P19 ●子育て相談日…P19 ●禁煙教室…P21 ●献血11:30~16:00=篠山市役所本庁	15 ●教育・発達・年金・司法書士による無料法律相談 ●グラウンドゴルフ大会…裏面 ●3歳児健診…P19 ●犬の引き取り…P22 ●確定申告体験イベント(〜17日)…P23 ●かまどの日(〜18日)…ちるみゅー	16 ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●映画アニメ上映会…裏面 ●遊びの広場…P19 ●身体障害者移動相談…P23 ●マンモグラフィ検診(要予約)=丹南健康センター	17 ●映画アニメ上映会…裏面 ●おはなし会…裏面 ●ヘルスサポーター21養成講座…P21					
18 ●映画アニメ上映会…裏面 ●篠山市民俳句ラリー…P21	19 ●教育・年金窓口時間延長相談 ●遊びの広場…P19 ●ババママ教室…P19	20 ●人権・教育・発達・介護・障害・無料法律相談 ●映画アニメ上映会…裏面 ●障害者スポーツフェスティバル…P23 ●献血9:30~11:30=今田公民館・13:30~15:00=こんだ薬師温泉ぬくもりの郷	21 ●暴力追放篠山市民大会 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●ポリオ…P19 ●犬の引き取り…P22	22 ●行政・心配・教育・発達相談 ●遊びの広場…P19 ●犬の引き取り…P22 ●ひよこの日…ちるみゅー	23 勤労感謝の日 ●全国人権・同和教育研究大会(〜24日) ●ホシノマドおもしろゆび人形…裏面 ●ふるさと農業まつり…P21 ●日本文化デザイン会議2007兵庫 篠山地域会議=篠山市民センター	24 ●おはなし会…裏面 ●手づくり人形からおはなしがうまれた…裏面					
25 ●おもしろゆび人形…裏面 ●兵庫・丹波ロマンの森植樹祭…P22	26 ●教育・年金窓口時間延長相談 ●おはなし会…裏面 ●遊びの広場…P19 ●ポリオ…P19	27 ●人権・教育・発達相談 ●おはなし会…裏面 ●4カ月児健診…P19	28 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●おもしろゆび人形(〜30日)…裏面 ●子育て相談日…P19	29 ●心配・教育・発達相談 ●ファミリーサポート…P20 ●犬の引き取り…P22	30 ●心配・教育・発達・介護相談 ●BCG…P19 ●ネコの引き取り…P22	関西文化の日 11月の次の日程で、各施設への入場が無料になります。 3日(土) =篠山城大書院、歴史美術館、青山歴史村、武家屋敷安間家史料館 / 10(土)・11日(日) =篠山チルドレンズミュージアム / 18日(日) =丹波伝統工芸公園 陶の郷					

必ずしてご利用ください。

相談行事

- 人権相談**【篠山人権擁護委員協議会 ☎552-2204】
1(木) 13:30~16:00=人権センター・今田公民館 / 8日(木) 9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 16日(金) 13:30~16:00=城東公民館・ハートピアセンター / 毎週火・水曜日 9:00~16:00=神戸地方法務局篠山支局
○**女性の人権ホットライン強化週間(電話相談)** ☎0570-070-810 12日(月)~18日(日) 8:30~19:00 ※土・日曜日は10:00~17:00。
- 行政相談**【市民課生活相談係 ☎552-5242】
1日(木) 13:30~16:00=人権センター・今田公民館 / 8日(木)・22日(木) 9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 9日(金) 9:00~11:30=篠山市民センター / 16日(金) 13:30~16:00=城東公民館・ハートピアセンター
- 心配ごと相談**【篠山市民社会福祉協議会 ☎590-1112】
1日(木) 13:30~16:00=西紀老人福祉センター / 1日(木)・8日(木)・22日(木)・29日(木) 9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 16日(金) 13:30~16:00=ハートピアセンター / 9日(金)・16日(金)・30日(金) 9:00~11:30=篠山市民センター
- 教育・悩み相談**【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル ☎0120-711-338/適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内) ☎590-8111】
毎週月・火曜日 14:00~17:00=篠山市青少年育成センター / 毎週金曜日 9:00~12:00と13:00~15:00=適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談**【男女共同参画課 ☎552-5117】
7日(水)・21日(水) 9:00~16:00 / 14日(水)・28日(水) 9:00~12:00 ※面接・電話で対応。
- 発達相談**【篠山養護学校 ☎552-5237】
毎週火・水・木・金曜日(祝日を除く)=10:00~16:00
- 介護に関する相談「なごみ」**【東部地域支援センター ☎558-0324/西部地域支援センター ☎594-3776】
9日(金)=篠山市民センター / 20日(火)=保健センター / 30日(金)=城東公民館 ※いずれも13:30~15:30。11月のテーマは「食事関連用具と食べやすい食事」。
- 健康相談「まちの保健室」**【訪問看護ステーションコスモス ☎590-1335 / 健康課 ☎594-1117】
10日(土) 11:30~13:30=篠山市民センター ※体脂肪測定を希望される方は、素足になれる服装でお越しください。
- 障害のある方の相談**【地域福祉課 ☎552-7102】
20日(火) 13:30~16:00=スマイルささやま(東沢田) ※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 社会保険事務所による無料年金相談**【西宮社会保険事務所 ☎0798-33-1285/国保年金課 ☎552-7103】
15日(木) 12:00~15:00(受け付けは11:00~)。当日受付人数35人=篠山市民センター ※持ち物はお問い合わせください。○**相談時間延長** 毎週月曜日(19:00まで)=西宮社会保険事務所 ○**休日開設日** 10日(土) 9:30~16:00=西宮社会保険事務所 ※相談には、年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要です。
- 無料法律相談**【市民課生活相談係 ☎552-1111(内線524・526)】
20日(火) 13:00~16:00=篠山市民センター ※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは、11月1日(木)午前9時からお電話でお申し込みください。定員は6人(先着順・1人の相談時間は30分)。
- 司法書士による無料法律相談**【司法書士会篠山支部 ☎552-6223(梶原)】
15日(木) 13:30~16:00=篠山市商工会今田分所
- 家庭児童相談・母子相談**【篠山市福祉事務所 ☎552-1115】
毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所
- 外国人相談**【NPO法人篠山国際理解センター ☎590-8125】
毎週水曜日 9:00~12:00=フィリピン語・中国語 / 13:00~16:00=ポルトガル語・英語 ※要予約。

休日診療・検診

日	担当医師	場 所	受付時間
3(土)	にしき記念病院医師	休日診療所 (篠山市民センター内)	【午前】 10:00~12:00 【午後】 13:00~16:30
4(日)	平野外科医院医師		
11(日)	建井医院医師		
18(日)	小島内科クリニック医師		
23(金)	速水医院医師		
25(日)	小徳整形外科医師		

- 問い合わせ**
健康課 ☎594-1117
篠山市消防本部消防署 ☎594-1119
篠山市医師会 ☎552-8225
篠山市休日診療所 ☎552-8910

検診名	料金	日	対象者	備 考
乳がん検診	700円	通年	11月生まれの女性が望ましい	指定医療機関 ○ 乳がん =河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院 ○ 子宮がん =丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ベテスタクリニック・タマル産婦人科 ※いずれもご予約の上、受診してください。
子宮がん検診	1,200円			
歯周疾患検診				

防災緊急メール
ささやまデカンショ防災ネット
ゼビ、登録を！
http://bosai.net/sasayama/


避難を呼びかける用語② ~避難勧告~
大雨で土砂災害などの危険性が高まったとき、市から避難を呼びかける「避難勧告」を出します。これを見聞きした場合、避難生活に最低限必要な物(食料、飲料水、着替え、毛布、薬、生活用品など)を持って、ご近所と声を掛け合い、集団で避難を開始してください。
さらに危険性が高まった場合には、最上級レベルの「避難指示」を出します。ただし、この時点で自宅周辺が浸水している場合、避難するとかえって危険な場合もあります。周囲の状況に応じて避難するかしないかを自ら判断してください。

「備えましょう」~防災ひとくちメモ~

交通安全スローガン

乗るのなら
みんなで止めよう
その1杯

第59回「全国人権・同和教育研究大会」
差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう
と き 11月23日(金)・24日(土)
と ころ 石川県内の各地
申込期限 11月1日(木)
問い合わせ 指導啓発課 ☎552-6926

第6回「篠山市菊花展」
と き 10月26日(金)~11月7日(水)
と ころ 大手前展示館前特設会場
内 容 約350鉢もの菊花を展示
問い合わせ 商工観光課 ☎552-6907

