

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
年末の交通事故防止運動 12月1日(火)～10日(木) 高齢者の交通安全 重点項目 ○飲酒運転の根絶 ○夕暮れ時の交通安全 ○自転車の交通安全 ○すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底		1 ●年末の交通事故防止運動(～10日) ●人権・教育・結婚・発達相談 ●世界エイズデー…P35	2 ●女性・発達・思春期保健・農業・外国人相談 ●子育て相談日…P29 ●雑誌リサイクルフェア(～13日)…P30 ●景観まちづくり説明会…P32	3 ●人権・行政・教育・結婚相談 ●2歳児歯科健診…P29	4 ●人権・行政・心配・教育・女性・発達相談 ●赤ちゃん広場…P29	5 ●結婚相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●クリスマスウェルカムリース(～6日)…裏面 ●ファミリーサポート…P30
6 ●布ぞうり作り…裏面 ●簡単弁当作り…P30 ●人権フェスタ…裏表紙	7 ●人権・教育・女性・農業相談 ●遊びの広場…P29	8 ●人権・教育・結婚・発達相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ネコの引き取り…P32	9 ●行政・女性・発達・農業・外国人相談 ●離乳食教室…P29 ●粗大ごみの戸別収集…P32 ●景観まちづくり説明会…P32	10 ●人権・教育・結婚相談 ●こんにちは市長室…P25 ●1歳7カ月児健診…P29	11 ●人権・行政・心配・教育・女性・発達相談 ●身体障害者巡回相談…P32 ●景観まちづくり説明会(～12日)…P32	12 ●結婚・行政書士による無料業務相談 ●屋下がりのジャズライブ…裏面 ●パードウオッチング…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ひよこの日・おとなりスタッフとあそぼう…裏面 ●重伝地区記念講演会…P30
13 ●クリスマスウェルカムリース…裏面	14 ●人権・教育・女性・農業相談 ●農業申告説明会(～15日)…P24 ●精神障害者家族相談会…P26 ●遊びの広場…P29 ●乳児健康相談…P29	15 ●人権・教育・結婚・発達・障がい・こころのケア・無料法律相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●景観まちづくり説明会…P32	16 ●女性・発達・農業・外国人相談 ●らく楽介護講座なごみ…P26 ●子育て相談日…P29	17 ●人権・教育・結婚・司法書士による無料法律相談 ●スポーツ施設講座…P26 ●遊びの広場(～18日)…P29 ●3歳児健診…P29 ●女性のための法律セミナー…P30	18 ●人権・行政・心配・教育・女性・発達相談 ●ET-KINGコンサート…裏面 ●映画アニメ上映会(～20日)…裏面 ●認知症相談…P26 ●景観まちづくり説明会…P32	19 ●結婚・無料法律相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●クリスマスウェルカムリース…裏面
20 ●クリスマスロビーコンサート…裏面 ●黒豆でクッキング…裏面	21 ●人権・教育・女性・農業相談 ●パパママ教室…P29	22 ●人権・教育・結婚・発達相談 ●映画アニメ上映会…裏面 ●BCG…P29 ●ネコの引き取り…P32	23 天皇誕生日 ●しめ縄作り…裏面 ●クリスマスウェルカムリース…裏面	24 ●人権・行政・心配・教育・結婚相談 ●4カ月児健診…P29	25 ●人権・行政・心配・教育・女性・発達相談	26 ●結婚相談 ●かまどの日(～27日)…裏面
27 ●ミニ門松作り…裏面 ●四季の森カラオケ大会…P31	28 ●人権・教育・女性・農業相談	29 仕事納め	30	31 大みそか	《今月の納税》 固定資産税(3期分) 12月25日(金) まで	

はじめてご利用ください。

相談行事

- 人権相談【柏原人権擁護委員協議会☎0795-72-0161 / 人権推進課☎552-6926】
3日(木)13:30～16:00=西紀老人福祉センター・今田まちづくりセンター / 4日(金)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 24日(木)13:30～16:00=城東公民館・ハートピアセンター / 毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)=男女共同参画センター
- 行政相談【市民協働課☎552-5112】
3日(木)13:30～16:00=西紀老人福祉センター / 4日(金)・18日(金)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 9日(水)13:30～16:00=今田まちづくりセンター / 11日(金)・25日(金)9:00～11:30=篠山市民センター / 24日(木)13:30～16:00=城東公民館・ハートピアセンター
- 心配ごと相談【篠山市社会福祉協議会☎590-1112】
4日(金)・18日(金)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 11日(金)・25日(金)9:00～11:30=篠山市民センター / 24日(木)13:30～16:00=城東公民館
- 教育・悩み相談【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル☎0120-711-338 / 適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内)☎590-8111】
毎週月・火・木曜日13:00～16:00=篠山市青少年育成センター / 毎週金曜日9:00～12:00と13:00～15:00=適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談【人権推進課☎552-6926】
毎週月・水・金曜日(祝日を除く)=男女共同参画センター ※面接・電話で対応。
- 結婚相談【結婚相談室☎552-3455】
毎週火・木・土曜日10:00～16:00=篠山市民センター
- 発達相談【篠山養護学校☎552-5237】
毎週火・水・金曜日(祝日を除く)=10:00～16:00
- 障がいのある方の相談【地域福祉課☎552-7102】
15日(火)13:30～16:00=スマイルささやま(東沢田) ※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 精神保健福祉相談【丹波健康福祉事務所地域保健課☎0795-72-0500】
○思春期保健相談 2日(水)13:30～15:30=丹波健康福祉事務所 ○こころのケア相談 15日(火)13:00～16:00=丹波健康福祉事務所 ※いずれも要予約。
- 社会保険事務所による年金相談【西宮社会保険事務所☎0798-33-2944 / 医療保険課☎552-7103】
○相談時間延長 毎週月曜日(19:00まで)=西宮社会保険事務所 ※祝日の場合は翌日に行われます。 ○休日開設日 12日(土)9:30～16:00=西宮社会保険事務所 ※年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要。
- 無料法律相談【市民協働課☎552-1111(内線453-454)】
○平日 15日(火)13:00～16:00=篠山市民センター(定員は6人) ○土曜日 19日(土)9:30～11:30=篠山市民センター(定員は4人) ※兵庫県弁護士会が対応。いずれも申し込みは、12月1日(火)午前9時から電話でお申し込みください(先着順・1人の相談時間は30分)。
- 司法書士による無料法律相談【司法書士会篠山支部☎552-2035(正吉地)】
17日(木)13:30～16:00=城東公民館
- 行政書士による無料業務相談【兵庫県行政書士会摂丹支部☎556-3347(大西)】
12日(土)13:00～16:00=篠山市民センター
- 家庭児童相談・母子相談【篠山市福祉事務所☎552-1115】
毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所
- 農業担い手相談【農業担い手サポートセンター(農林政策課内)☎552-1111(内線438-439)】
毎週月・水曜日(祝日を除く)=市役所第2庁舎
- 外国人相談【NPO法人篠山国際理解センター☎590-8125】
毎週水曜日9:00～12:00=フィリピン語、中国語 / 13:00～16:00=ポルトガル語、英語 ※要予約。

休日診療・検診

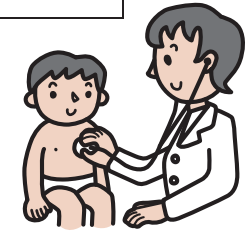
日	担当医師	場所	受付時間
6(日)	波部医院医師	休日診療所 (篠山市民センター内)	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30
13(日)	今田診療所医師		
20(日)	小嶋医院医師		
23(水)	西井外科医院医師		
27(日)	岡本病院医師		
31(木)	かきう耳鼻咽喉科アレルギー科医師		

※都合により医師に変更が生じる場合があります。

歯科休日診療

日	医院名	場所	電話番号	受付時間
30(水)	おぎの歯科医院	大沢	590-2270	【午前】 9:00～
31(木)	多幡歯科	黒岡	552-7718	12:00

■問い合わせ
健康課☎594-1117
篠山市消防本部消防署☎594-1119
篠山市医師会☎552-8225
篠山市休日診療所☎552-8910
小児救急医療電話相談窓口
☎0795-72-4396
対応時間 平日=17:30～翌8:00
土・日・祝日=24時間
年末年始=24時間



検診名	料金	日	対象者	備考
乳がん(視触診)	700円	通年	12月生まれの女性が望ましい	指定医療機関 ○乳がん=河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院 ○子宮がん=丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ベテスタクリニック・タマル産婦人科 ※いずれもご予約の上、受診してください。
子宮がん(頸部)	1,200円			
歯周疾患	300円			

～防災ひとくちメモ～ 「グラツときたら」

地震でグラツときたら、まず身の安全を確保することが大事です。丈夫な机の下など安全な場所に身を隠しましょう。余裕がなければ、手近な座布団や枕で頭を保護しましょう。地震の揺れは長くても1分程度です。揺れている最中に、火にかけている鍋などに近づくとおぼえやけどを負うことがあります。揺れがおさまってから、すみやかに火の始末をしましょう。揺れがおさまった後、身の安全確認と同時に、忘れてならないのが出入り口の確保です。地震の揺れでドアが開けなくなったり、家具が倒れて出入り口をふさいだりしている場合があります。この状態で火災が起きたり、建物自体が安全でなくなっているとたいへん危険です。ドアや窓を開けて出入り口を確保してください。

交通安全スローガン

着けましょう
子どものために チャイルドシート

