

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土																											
休日のごみの持ち込み と き 5月4日(月・祝)9時~12時 ※相当な混雑が予想されますので、余裕をもって搬入してください。 問い合わせ 清掃センター ☎596-0844	青野原駐屯地創設33周年記念行事 と き 5月24日(日)9時~15時 ところ 青野原駐屯地(小野市) 内容 記念式典(10時~)、自衛隊音楽隊の演奏、装備品試乗、制服の試着(子どものみ)など 問い合わせ 青野原駐屯地広報班 ☎0794-66-7301(内線281)	今月の納税 固定資産税(1期分)・軽自動車税 6月1日(月)まで ※5月31日が日曜日のため、6月1日が納期になります。	1 ●心配・教育・女性・発達相談 ●つくってならしてMy楽器…裏面 ●遊びの広場…P23 ●ポリオ…P23	2 ●バードウォッチング…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ゴールデンウィーク企画「かえっこバザールinちるみゅー」(~6日)…裏表紙	3 憲法記念日 ●ゴールデンウィーク特別企画(~6日)…裏面	4 みどりの日 ●休日のごみの持ち込み	5 こどもの日 ●行政・教育相談 ●2歳児歯科健診…P23	6 振替休日 ●行政・心配・教育・女性・発達相談 ●レディース健診…P21	7 ●健康相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●おとなりスタッフとあそぼう・フライフィッシング特別版・ひよこの日…裏面 ●ピースで大書院を織ろう…P19	8 ●行政・心配・教育・女性・発達・認知症相談 ●ポリオ…P23	9 ●深山登山…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●三代澤康司と篠山JCCのドッソーリ! ちゃっかり! ささやま自慢…P18	10 ●丹波篠山山開き ●どろんこあそび…裏面	11 ●教育・女性・こころのケア・農業相談 ●こんにちは市長室…P13 ●ポリオ…P23	12 ●教育・発達相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面	13 ●行政・女性・発達・思春期保健・農業・外国人相談 ●子育て相談日…P23 ●粗大ごみの戸別収集…P25	14 ●教育相談 ●かまどの日(~17日)…裏面 ●遊びの広場…P23 ●1歳7カ月児健診…P23	15 ●行政・心配・教育・女性・発達 ●映画アニメ上映会(~24日)…裏面	16 ●丸太ベンチ作り…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面	17 ●コケ玉とミニ盆栽作り…裏面 ●ピースで大書院を織ろう…P19	18 ●教育・女性・農業相談 ●ババママ教室…P23	19 ●教育・発達・障害・無料法律相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ネコの引き取り…P25	20 ●女性・発達・農業・外国人相談 ●つくってならしてMy楽器(~29日)…裏面 ●離乳食教室…P23	21 ●教育・年金・司法書士による無料法律相談 ●遊びの広場…P23 ●3歳児健診…P23	22 ●行政・心配・教育・女性・発達相談 ●BCG…P23 ●ファミリーサポート…P24	23 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●手作り田んぼプロジェクト(~31日)…裏面	24 ●青野原駐屯地創設記念行事 ●男の料理…裏面	25 ●教育・女性・アルコール依存・農業相談 ●遊びの広場…P23 ●ポリオ…P23	26 ●教育・発達相談 ●映画アニメ上映会…裏面 ●ポリオ…P23	27 ●女性・発達・介護・農業・外国人相談 ●子育て相談日…P23 ●危険物取扱者試験勉強会(~29日)…P25	28 ●行政・心配・教育・土地家屋調査士による無料登記相談 ●4カ月児健診…P23	29 ●行政・心配・教育・女性・発達相談 ●BCG…P23 ●ファミリーサポート…P24	30 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●手作り田んぼプロジェクト(~31日)…裏面	31 ●おしゃれな植木鉢を作ろう…裏面

はずしてご利用ください。

相談行事

- 人権相談** [篠山人権擁護委員協議会 ☎552-2204 / 人権推進課 ☎552-6926]
 1日(金)9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 7日(木)13:30~16:00=西紀老人福祉センター-今田まづくりセンター / 22日(金)9:00~11:30=篠山市民センター / 28日(木)13:30~16:00=城東分館-ハートピアセンター / 毎週火・水曜日9:00~16:00=神戸地方支務局篠山支局 / 毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)=男女共同参画センター
- 行政相談** [市民協働課 ☎552-5112]
 7日(木)13:30~16:00=西紀老人福祉センター / 8日(金)・22日(金)9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 13日(水)13:30~16:00=今田まづくりセンター / 15日(金)・29日(金)9:00~11:30=篠山市民センター / 28日(木)13:30~16:00=城東分館-ハートピアセンター
- 心配ごと相談** [篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112]
 1日(金)・15日(金)・29日(金)9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 8日(金)・22日(金)9:00~11:30=篠山市民センター / 28日(木)13:30~16:00=ハートピアセンター
- 教育・悩み相談** [篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル ☎0120-711-338 適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内) ☎590-8111]
 毎週月・火・木曜日13:00~16:00=篠山市青少年育成センター / 毎週金曜日9:00~12:00と13:00~15:00=適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談** [人権推進課 ☎552-6926]
 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)=男女共同参画センター ※面接・電話で対応。
- 発達相談** [篠山養護学校 ☎552-5237]
 毎週火・水・金曜日(祝日を除く)=10:00~16:00
- 健康相談「まちの保健室」** [訪問看護ステーションコスモス ☎590-1335 / 健康課 ☎594-1117]
 9日(土)11:30~13:30=篠山市民センター ※体脂肪測定を希望される方は、素足になれる服装でお越しください。
- 介護に関する相談「なごみ」** [東部地域支援センター ☎558-0324 / 西部地域支援センター ☎594-3776]
 27日(水)13:00~15:00=丹南健康福祉センター ※テーマは「介護保険制度と社会資源」。
- 障害のある方の相談** [地域福祉課 ☎552-7102]
 19日(火)13:30~16:00=スマイルささやま(東沢田) ※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 高齢者こころの相談(認知症などの相談)** [地域福祉課 ☎552-5346]
 15日(金)13:30~15:30=市役所第2庁舎 ※専門医と医療ソーシャルワーカーが対応。要予約。
- 精神保健福祉相談** [丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-72-0500]
 ○こころのケア相談 11日(月)13:30~16:00=旧篠山健康福祉事務所(郡家) ○思春期保健相談 13日(水)13:30~15:30=丹波健康福祉事務所 ○アルコール依存相談 25日(月)13:00~16:00=丹波健康福祉事務所 ※要予約。
- 社会保険事務所による年金相談** [西宮社会保険事務所 ☎0798-33-2944 / 医療保険課 ☎552-7103]
 21日(木)12:00~15:00(受け付けは9:00~)=篠山市民センター(開館は8:30) ※定員は35人。持ち物はお問い合わせください。○相談時間延長 毎週月曜日(19:00まで)=西宮社会保険事務所 ※祝日の場合は翌日に行われます。○休日開設日 9日(土)9:30~16:00=西宮社会保険事務所 ※年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要。
- 無料法律相談** [市民協働課 ☎552-1111(内線453-454)]
 19日(火)13:00~16:00=篠山市民センター ※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは、5月1日(金)午前9時から電話でお申し込みください。定員は6人(先着順・1人の相談時間は30分)。
- 司法書士による無料法律相談** [司法書士会篠山支部 ☎552-2035(正呂地)]
 21日(木)13:30~16:00=篠山市民センター
- 土地家屋調査士による無料登記相談** [兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区 ☎557-0207(細山)]
 28日(木)13:30~16:00=篠山市民センター
- 家庭児童相談・母子相談** [篠山市福祉事務所 ☎552-1115]
 毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所
- 農業担い手相談** [篠山市農業担い手サポートセンター(農林政策課内) ☎552-1111(内線438-439)]
 毎週月・水曜日(祝日を除く)=市役所第2庁舎
- 外国人相談** [NPO法人篠山国際理解センター ☎590-8125]
 毎週水曜日9:00~12:00=フィリピン語、中国語 / 13:00~16:00=ポルトガル語、英語 ※要予約。

休日診療・検診

日	担当医師	場所	受付時間
3(日)	山鳥病院医師	休日診療所(篠山市民センター内)	【午前】 10:00~12:00 【午後】 13:00~16:30
4(月)	にしき記念病院医師		
5(火)	馬嶋医院医師		
6(水)	小嶋医院医師		
10(日)	平野外科医院医師		
17(日)	中野医院医師		
24(日)	草山診療所医師		
31(日)	河合整形外科医師		

※都合により医師に変更が生じる場合があります。

- 問い合わせ**
 健康課 ☎594-1117
 篠山市消防本部消防署 ☎594-1119
 篠山市医師会 ☎552-8225
 篠山市休日診療所 ☎552-8910
 - 歯科休日診療**
- | 日 | 医院名 | 場所 | 電話番号 | 受付時間 |
|------|-------------|-----|----------|------------|
| 3(日) | 天野歯科医院 | 上宿 | 556-2123 | 9:00~12:00 |
| 4(月) | にしき歯科 | 宮田 | 593-1198 | |
| 5(火) | もりぐち歯科クリニック | 八上上 | 556-3918 | |

検診名	料金	日	対象者	備考
乳がん(視触診)	700円	通年	5月生まれの女性が望ましい	指定医療機関 ○乳がん=河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院 ○子宮がん=丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ベテスタクリニック・タマル産婦人科 ※いずれもご予約の上、受診してください。
子宮がん(頸部)	1,200円			
歯周疾患	300円			

命を守る防災マップづくりを支援します

皆さんの地域の防災マップをつくってみませんか。篠山市では、自主防災の大切さや要援護者支援のあり方を再認識していただくため、地域の防災マップ作成を希望される自治会へマップづくりを指導する職員を派遣します。皆さん自身で身近にある消防・防災設備や災害時要援護者などを確認し、その位置を地図に落とし込む作業を行っていただきます。所要時間は2時間程度で、準備物は特に必要ありません。また、職員の派遣に掛かる費用も必要ありません。今年度はモデル自治会として、10自治会程度を募集しています。
申し込み・問い合わせ 総務課防災係 ☎552-5111

交通安全スローガン

ゆとりもち 左右の確認 今一度



丹波篠山山開き

- と き 5月10日(日) 9時30分~
- ※雨天の場合は中止(当日の6時30分以降にお問い合わせください)。
- 第49回「多紀連山~県立自然公園やまびらき~」
 集合場所 ○火打岩コースと鏝石コース=伊丹産業グラウンド駐車場 ○栗柄コース=八柱神社境内 ※詳細は丹波篠山黒まめ課(☎552-6907)まで。
- 第24回「森林浴場~弥十郎ヶ嶽やまびらき~」
 集合場所 波々部神社(薬師野ヶ原コース) ※詳細は城東分館(☎556-3171)まで。
- 第10回「大野山登山」
 集合場所 丹波篠山溪谷の森公園 ※詳細は丹波篠山溪谷の森公園(☎555-2323)まで。