

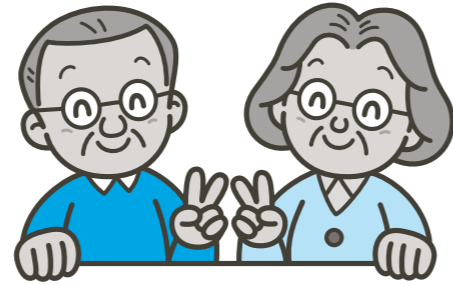
このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

健康大学講座

(社)篠山市医師会と篠山市の共催で、9月から11月までの土曜日に9日間の日程で行います。	●内容…各分野の医師などによる約1時間の講義を1日2講義行います。	●定員…100人(先着順) ●募集…市広報などで募集します。 ●受講料…1,000円(テキスト代など)
--	-----------------------------------	---

献血事業

実施月日	地区	実施月日	地区
5月20日(水)	篠山	10月20日(火)	丹南
6月3日(水)	西紀	11月11日(水)	今田
6月17日(水)	今田	11月16日(月)	篠山
7月6日(月)	丹南	平成22年	
8月21日(金)	篠山	1月26日(火)	西紀
9月29日(火)	西紀	2月1日(月)	丹南
10月1日(木)	篠山東	2月10日(水)	篠山



篠山市医療機関一覧表

医療機関名	科目	所在地	電話番号	医療機関名	科目	所在地	電話番号
あした内科医院	内・リハ	大沢	590-1500	建井医院	内・放・小	東吹	594-0569
芦田皮フ科	皮・ア・形	黒岡	552-8300	タマル産婦人科	産・婦・麻	東吹	590-1188
石井医院	内・循内・小	北野新田	596-0003	中野医院	泌・皮・内・小	宇土	594-2211
おおぎや眼科	眼	黒岡	552-8100	西井医院	内	今田町市原	597-2014
岡本病院	内・心内・小・外・整・脳・泌・耳鼻・眼・皮・精・放・リハ	東吹	594-1616	西井外科	内・循内・消内・外	波賀野新田	595-0221
小嶋医院	内・小・整	北	590-2350	にしき記念病院	内・呼内・神内・皮・精・心内・整・眼・耳鼻・リハ・放	西谷	593-1352
かきうち耳鼻咽喉科・アレルギー科	耳鼻・ア	黒岡	552-8733	波部医院	内	日置	556-2008
河合医院	外・整・皮・泌・肛・消内	北新町	552-0308	速水医院	内	立町	552-0344
河合整形外科	整・リ・リハ	黒岡	552-6244	兵庫医大篠山病院	内・消・循・小・精・神内・リ・外・整・脳・皮・産婦・眼・耳鼻・放・麻・リハ	山内町	552-1181
草山診療所	内・整	本郷	592-0011	平野外科医院	外・整・内・胃内・皮・放・胃外・泌・理療・リハ	乾新町	552-0189
小徳整形外科	整・リ・リハ	大沢	590-1510	ベテスタクリニック	呼内・ア・小・婦	大熊	552-6007
小島内科クリニック	内・消内・リハ	西本荘	556-2800	馬嶋医院	内・小	北新町	552-0103
今田診療所	内・小・整・外	今田町今田新田	590-3050	丸尾医院	産・婦・内・小	河原町	552-0002
東雲診療所	内	小田中	558-0053	本山医院	内・呼内・循内	下西町	552-0779
すぎもとボーンクリニック	小・内・精・その他	味間新	506-3753	山鳥病院	内・呼内・循・消内・小・放・麻	福住	557-0005
砂山内科クリニック	内・呼内・循内	東吹	594-5677	渡辺医院	耳鼻	東新町	552-0171

篠山市歯科医院一覧表

医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
天野歯科医院	上宿	556-2123	たなか歯科クリニック	味間南	590-1182
荒木歯科医院	北	594-2855	多幡歯科	黒岡	552-7718
有本歯科医院	郡家	552-8282	中井歯科医院	今田下立	597-2015
井塚歯科医院	呉服町	552-3393	仲田歯科医院	東吹	594-2001
おぎの歯科医院	大沢	590-2270	中道歯科医院	藤之木	557-0881
小嶋歯科医院	立町	552-3195	にしき歯科	宮田	593-1198
北歯科医院	東岡屋	552-4182	増田歯科医院	網掛	594-2055
歯科石井医院	黒田	593-0001	もりぐち歯科クリニック	八上上	556-3918
杉本歯科医院	大沢	594-0063			

科目	略字	科目	略字
内科	内	泌尿器科	泌
呼吸器内科	呼内	肛門外科	肛
循環器内科	循内	脳神経外科	脳
消化器内科	消内	整形外科	整
胃腸科内科	胃内	形成外科	形
神経内科	神内	眼科	眼
皮膚科	皮	耳鼻いんこう科	耳鼻
アレルギー科	ア	産科	産
リウマチ科	リ	婦人科	婦
小児科	小	リハビリテーション	リハ
精神科	精	放射線科	放
心療内科	心内	麻酔科	麻
外科	外	理学療法	理療
胃腸科外科	胃外		

篠山市休日診療所	
診療場所	篠山市黒岡191番地 篠山市休日診療所(篠山市民センター内)
診療日	日曜・祝祭日・年末年始
診療受付時間	10:00~12:00/13:00~16:30
問い合わせ	篠山市休日診療所 TEL552-8910 篠山市消防本部消防署 TEL594-1119 (社)篠山市医師会 TEL552-8225



私たちが大切にしたいもの
健康! ふれあい! 笑顔!
~ひとりひとりが生き生きと元気で安心して暮らせるまち~



毎年6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」です。

篠山市 健康課 (丹南健康福祉センター内)

〒669-2205 篠山市網掛301番地
篠山市立丹南健康福祉センター
TEL594-1117/FAX590-1118

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

2009年(平成21年度)版

篠山市

[1年間保存版]

*都合により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

みんなの健康カレンダー

親と子の健康づくり

	パパママ教室*	離乳食教室(予約制)	4カ月児健診*	乳児健康相談*	1歳7カ月児健診*	2歳児歯科健診*	3歳児健診*	子育て相談日(予約制)
事業内容	妊娠中のママとパパを対象に ●妊娠中の話 ●歯科診察 ●沐浴(もくよく)実習 ●妊娠期からの食事の話(2回シリーズ)	生後7カ月までの赤ちゃんをもつ保護者を対象に(託児サービスあり) ●離乳食の話 ●実習	4カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●栄養相談 ●育児相談 ●ブックスタート	10カ月児を対象に ●計測 ●栄養相談 ●育児相談 ●歯の相談	1歳7カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●栄養相談 ●育児相談	2歳児を対象に ●計測 ●歯科診察 ●ブラッシング指導 ●栄養相談 ●育児相談	3歳児を対象に ●計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●目と耳の検査 ●栄養相談 ●育児相談	乳幼児と保護者を対象に ●計測 ●栄養相談 ●育児相談など希望される相談内容
4月	20日(月) H21年8-9月 出産予定	15日(水)	30日(木) H20年12月生まれ		16日(木) H19年8月生まれ	9日(木) H19年1月生まれ	23日(木) H18年1月生まれ	8日(水) 22日(水)
5月	18日(月) H21年8-9月 出産予定	20日(水)	28日(木) H21年1月生まれ		14日(木) H19年9月生まれ	7日(木) H19年2月生まれ	21日(木) H18年2月生まれ	13日(水) 27日(水)
6月	15日(月) H21年10-11月 出産予定	10日(水)	25日(木) H21年2月生まれ		11日(木) H19年10月生まれ	4日(木) H19年3月生まれ	18日(木) H18年3月生まれ	3日(水) 17日(水)
7月	27日(月) H21年10-11月 出産予定	8日(水)	23日(木) H21年3月生まれ	13日(月) H20年9月生まれ	9日(木) H19年11月生まれ	2日(木) H19年4月生まれ	16日(木) H18年4月生まれ	1日(水) 15日(水)
8月	17日(月) H21年12月、H22年1月 出産予定	19日(水)	25日(火) H21年4月生まれ	10日(月) H20年10月生まれ	20日(木) H19年12月生まれ	6日(木) H19年5月生まれ	27日(木) H18年5月生まれ	5日(水) 26日(水)
9月	28日(月) H21年12月、H22年1月 出産予定	9日(水)	24日(木) H21年5月生まれ	14日(月) H20年11月生まれ	10日(木) H20年1月生まれ	3日(木) H19年6月生まれ	17日(木) H18年6月生まれ	2日(水) 16日(水)
10月	26日(月) H22年2-3月 出産予定	14日(水)	22日(木) H21年6月生まれ	19日(月) H20年12月生まれ	8日(木) H20年2月生まれ	1日(木) H19年7月生まれ	15日(木) H18年7月生まれ	7日(水) 21日(水)
11月	16日(月) H22年2-3月 出産予定	11日(水)	26日(木) H21年7月生まれ	9日(月) H21年1月生まれ	12日(木) H20年3月生まれ	5日(木) H19年8月生まれ	19日(木) H18年8月生まれ	4日(水) 18日(水)
12月	21日(月) H22年4-5月 出産予定	9日(水)	24日(木) H21年8月生まれ	14日(月) H21年2月生まれ	10日(木) H20年4月生まれ	3日(木) H19年9月生まれ	17日(木) H18年9月生まれ	2日(水) 16日(水)
1月	25日(月) H22年4-5月 出産予定	20日(水)	28日(木) H21年9月生まれ	18日(月) H21年3月生まれ	14日(木) H20年5月生まれ	7日(木) H19年10月生まれ	21日(木) H18年10月生まれ	13日(水) 27日(水)
2月	15日(月) H22年6-7月 出産予定	10日(水)	23日(火) H21年10月生まれ	8日(月) H21年4月生まれ	18日(木) H20年6月生まれ	4日(木) H19年11月生まれ	25日(木) H18年11月生まれ	3日(水) 17日(水)
3月	15日(月) H22年6-7月 出産予定	10日(水)	25日(木) H21年11月生まれ	8日(月) H21年5月生まれ	11日(木) H20年7月生まれ	4日(木) H19年12月生まれ	18日(木) H18年12月生まれ	3日(水) 17日(水)
受付時間	13:00~ 13:15	9:45~ 10:00	13:15~ 15:00	13:15~ 15:00	13:15~ 15:00	13:15~ 15:00	13:15~ 15:00	13:15~ 15:00
場所	丹南健康福祉センター							

*印の教室・健診などの対象となる方には、個別にご案内します。離乳食教室・子育て相談日は、予約制になっています。
(予約先/篠山市立丹南健康福祉センター TEL594-1117)

にっこり5歳児！ステップ教室

内 容	5歳児を対象に、発達についてのお話、計測、個別相談(歯科・栄養・子育て・発達)を行います。		
実 施 月	7月・8月・12月・H22年3月	対 象 者	H16年4月2日～H17年4月1日生まれ
場 所	丹南健康福祉センター		

「にっこり5歳児!ステップ教室」は5歳になられるお子さんを対象に開催しています。5歳児は就学に向けて規則正しい生活習慣、対人関係や社会性の発達を伸ばしていく大切な時期です。この教室では、「5歳児のこころ・歯科・栄養・育児」に関する講話や個別相談を行います。対象となる方には個別にご案内しますので、お気軽にご参加ください。また、参加された保護者の皆さんからは、次のような感想が聞かれています。

- ☆親子で参加でき、子どもの成長を感じることができました。
- ☆5歳児の特徴が分かり、子育ての参考になりました。
- ☆専門の先生に相談したら、心がすっきりしました。



母子健康手帳の交付

内 容	日 程	場 所
妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中から乳幼児期までの親と子の健康記録として活用してください。	毎 日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	篠山市役所・各支所(丹南支所除く)・丹南健康福祉センター

こんにちは赤ちゃん訪問

内 容
4カ月までのすべての赤ちゃんを対象に、保健師または助産師が訪問し、計測、育児相談などを行います。母子健康手帳の裏表紙にある「出生連絡はがき」を提出していただくか、直接健康課までご連絡ください。

予防接種の接種間隔

2種類のワクチンを接種する場合には、間隔をあける必要があります。それぞれ定められた間隔がありますので、間違えないようにしてください。

生ワクチン

(生きた細菌やウイルスの毒性を弱めてつくられたワクチン)

- ポリオ ●麻しん ●風しん
- BCG ●麻しん風しん混合
- ▲おたふく ▲水痘

28日以上あける

生ワクチン

28日以上あける

不活化ワクチン

不活化ワクチン

(化学処理などにより死んだウイルスや細菌でつくられたワクチン)

- 三種混合 ●二種混合
- 日本脳炎
- ▲インフルエンザ ▲ヒブ

6日以上あける

生ワクチン

6日以上あける

不活化ワクチン



●は定期接種で、▲は任意接種です

※ただし、同じ種類のワクチンを複数回接種する場合の間隔は、ワクチンごとに定められた接種間隔を守ってください。

乳幼児・児童の予防接種

個 別 接 種							
種 別	対 象 者	回 数 等	実 施 期 間	会 場	可 能 範 囲		
麻しん 風しん 混合	1期	1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日までの子ども	1回	年間を通し接種が可能です。	市内各医療機関		
	2期	H15年4月2日～ H16年4月1日生まれ (5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にあたる子ども)	1回				
	3期	H8年4月2日～ H9年4月1日生まれ (中学1年生に相当する年齢)	1回				
	4期	H3年4月2日～ H4年4月1日生まれ (高校3年生に相当する年齢)	1回				
日本脳炎	1期 初回	H17年6月1日～ H18年5月31日生まれ	2回 (6日～28日の間隔をあける)	※本来6・7月が接種時期ですが、H17年5月からワクチンと副反応の関係で接種が差し控え中です。ただし、希望者は接種できます。	後90カ月まで接種することが可能です。		
	1期 追加	H16年6月1日～ H17年5月31日生まれ	初回2回接種終了後1回 (おおむね1年後)				
	2期	H11年4月2日～ H12年4月1日生まれ (小学4年生に相当する年齢)	1回				
三種混合 (破傷風 ジフテリア 百日せき)	1期 初回	H20年9月1日～ H21年11月30日生まれ	3回 (20日～56日の間隔をあける)	年間を通し接種が可能です。	後90カ月まで接種することが可能です。		
	1期 追加	H19年6月1日～ H20年8月31日生まれ	初回3回接種後1回 (おおむね1年後)				
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	H9年4月2日～ H10年4月1日生まれ (小学6年生に相当する年齢)	1回	H22年2月1日～27日 (予約期間/H22年1月6日～19日)	13歳以上 11歳未満			
集 団 接 種							
ポリオ	1回目	H20年8月1日～ H21年1月31日生まれ	2回 (41日以上の間隔をあける)		丹南健康福祉センター		
	2回目	H20年2月1日～ 7月31日生まれ				5月 1日(金) 5月11日(月) 5月15日(金) 5月25日(月) 5月26日(火)	受付時間 13:30 ～ 14:30
	1回目	H21年2月1日～ 7月31日生まれ				11月 2日(月) 11月17日(火) 11月20日(金) 11月25日(水) 11月27日(金)	受付時間 13:30 ～ 14:30
	2回目	H20年8月1日～ H21年1月31日生まれ					
BCG	H20年12月18日生まれ～ (生後3～5カ月の間で接種)	1回	H21年 4月24日(金) 5月29日(金) 6月26日(金) 7月17日(金) 8月28日(金) 9月18日(金) 10月30日(金) 11月30日(月) 12月22日(火) H22年 1月19日(火) 2月16日(火) 3月19日(金)	受付時間 13:30 ～ 14:30	生後6カ月になる前日まで接種することが可能です。		

★上記の予防接種は対象となる方に個別にご案内します。

高齢者(満65歳以上)の予防接種

種 別	対 象 者	回 数	実 施 期 間	自 己 負 担 額	会 場
インフルエンザ	市内に住み票があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	1 回	H21年10月1日～ 12月15日	2,000円	市内各医療機関