

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

センター健診(基本健診・がん検診)

内 容

20歳以上の方を対象に下記日程で健(検)診を行っています。
 詳しい健診内容は、広報3月号に別冊で挟み込んである「健診のお知らせと申し込み」をご覧ください。

2019年							2020年				
5/12	5/13	6/19	7/16	8/26	9/17	10/24	11/28	12/25	1/19	2/4	2/5
日	月	水	火	月	火	木	木	水	日	火	水

<各がん検診内容>
 ①肺がん検診、②胃がん検診、③胃がんリスク検診、④大腸がん検診、⑤肝炎ウイルス検診⑥前立腺がん検診⑦マンモグラフィ検診、⑧骨粗しょう症検診

女性の検診(乳がん・子宮がん施設検診)

対象者	実施期間	検診名称	実施場所(指定医療機関)	料金(*)
右記で乳がん検診(視触診・マンモグラフィ)と子宮がん検診(頸部)が受けられます。直接ご予約のうえ、健康保険証を持参し、受診してください。 *無料になる方 健診当日において、①篠山市国民健康保険に加入の方②70歳以上の方(2020.3.31現在)③後期高齢者医療制度加入の方④生活保護受給者の方⑤無料クーポン券対象者(対象者には5月中旬頃に個別通知します)	2019年4月1日～2020年3月31日 *いずれも20歳以上の女性対象	乳がん(視触診)	河合医院・平野外科医院 岡本病院・西井クリニック	700円
		乳がん(視触診+マンモグラフィ)	兵庫医科大学ささやま医療センター	2,300円
		子宮がん(頸部)	兵庫医科大学ささやま医療センター 細見クリニック・タマル産婦人科	1,200円

歯周病検診

対象者	実施期間	場所	費用
市内に住民登録があり、41・51・61・71・76・81歳(2020.3.31現在)の対象年齢になられる方が対象です。対象者には個別通知します。	2019年5月中旬～2020年3月31日	市内歯科医院	無料

篠山市医師会医療機関一覧表

医療機関名	科 目	所在地	電話番号	医療機関名	科 目	所在地	電話番号
あしだ内科医院	内・リハ	大 沢	590-1500	すぎもとボーン・クリニック	小・内	味 間 新	506-3753
芦田皮フ科	皮・ア・形	黒 岡	552-8300	栖田内科	内・消内・呼内・糖	黒 岡	552-0338
石井医院	内・循内・小	北野新田	596-0003	砂山内科クリニック	内・呼内・循内	東 吹	594-5677
おおざや眼科	眼	黒 岡	552-8100	建井医院	内・放・小	東 吹	594-0569
岡本病院	内・心内・外・整・脳・泌・耳鼻・眼・皮・放・リハ・歯	東 吹	594-1616	タマル産婦人科	産婦・麻・美皮	東 吹	590-1188
小嶋医院	内・小・整・循内・消内	北	590-2350	中野医院	泌・皮・内・小	宇 土	594-2211
河合医院	外・整・皮・泌・肛・消内	北 新 町	552-0308	西井クリニック	内・消内・外	波賀野新田	595-0221
河合整形外科	整・リ・リハ	黒 岡	552-6244	にしき記念病院	内・循内・消内・神内・皮・脳・老内・心内・整・眼・耳鼻・形・リハ	西 谷	593-1352
草山診療所	内	本 郷	592-0011	兵庫医科大学ささやま医療センター	消内・循内・小・精・神内・リ・整・皮・泌・産婦・耳鼻・放・麻・リハ 他他	黒 岡	552-1181
小徳整形外科	整・リ・リハ	大 沢	590-1510	平野外科医院	外・整・内・胃内・皮・放・胃外・泌・産婦・産	乾 新 町	552-0189
小島内科クリニック	内・消内・リハ	西 本 荘	556-2800	細見クリニック	内・産婦・小・耳鼻・ア・皮	大 熊	552-6007
今田診療所	内・小・整・外	今田町新田	590-3050	馬嶋医院	内・小	北 新 町	552-0103
後川診療所	内・外	後 川 上	556-3735	山鳥病院	内・呼内・循・消内・小・放	福 住	557-0005
東雲診療所	内・外	小 田 中	558-0053				

篠山市歯科医師会医院一覧表

医 院 名	所在地	電話番号	医 院 名	所在地	電話番号
天野歯科医院	上 宿	556-2123	たなか歯科クリニック	味間南	590-1182
荒木歯科医院	北	594-2855	多幡歯科	黒 岡	552-7718
有本歯科医院	郡 家	552-8282	仲田歯科医院	東 吹	594-2001
井塚歯科医院	呉服町	552-3393	中道歯科医院	立 町	552-8148
小嶋歯科医院	立 町	552-3195	にしき歯科	宮 田	593-1198
北歯科医院	東岡屋	552-4182	増田歯科医院	網 掛	594-2055
歯科 石井医院	黒 田	593-0001	もりぐち歯科クリニック	八上上	556-3918
杉本歯科医院	大 沢	594-0063			

篠山市休日診療所

診療場所	篠山市黒岡191番地 篠山市休日診療所(篠山市民センター内)
診療日	日曜日・祝日・年末年始
診療受付時間	10:00～12:00 / 13:00～16:30
問い合わせ	篠山市休日診療所 ☎552-8910 篠山市消防本部消防署 ☎594-1119 (社)篠山市医師会 ☎552-8225

※受診前に一度診療所にお電話ください。



わたしたちが大切にしたいもの
健康！ふれあい！笑顔！
 ～ひとりひとりが生き生きと元気で安心して暮らせるまち～

食育 毎年6月は「食育月間」
 毎月19日は「食育の日」です。

人・自然・文化が織りなす食と農の都～「篠山の時代」をつくろう～

篠山市健康課

(丹南健康福祉センター内) 篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117 / FAX590-1118

〒669-2205 篠山市網掛301番地 篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 ☎594-5080

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

2019年度版

篠山市

[1年間保存版]

※都合により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

みんなの健康カレンダー

親と子の健康づくり

	パパママ教室※	離乳食教室(予約制)	4カ月児健診※	乳児健康相談※	1歳7カ月児健診※	2歳児歯科健診※	3歳児健診※	子育て相談日(予約制)
事業内容	妊娠中のママとパパを対象に ●妊娠中の話 ●歯科診察 ●沐浴(もくよく)実習 ●妊娠期からの食事の話と調理実習 2回シリーズ	生後6カ月までの赤ちゃんをもつ保護者を対象に ●離乳食の話 ●実習 ●おくちの話 託児サービスあり	4カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●栄養相談 ●育児相談 ●ブックスタート	10カ月児を対象に ●計測 ●育児相談 ●栄養相談 ●おくち相談	1歳7カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●栄養相談 ●育児相談	2歳6カ月児を対象に ●計測 ●歯科診察 ●ブラッシング指導 ●栄養相談 ●育児相談 お使いの歯ブラシをお持ちください	3歳6カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●目と耳の検査 ●栄養相談 ●育児相談	乳幼児と保護者を対象に ●計測 ●栄養相談 ●育児相談など希望される相談内容
4月	20日(土) 2019年8・9月 出産予定	10日(水)	25日(木) 2018年12月生まれ	8日(月) 2018年6月生まれ	11日(木) 2017年8月生まれ	4日(木) 2016年10月生まれ	18日(木) 2015年10月生まれ	5日(金) 17日(水)
5月	18日(土) 2019年8・9月 出産予定	8日(水)	30日(木) 2019年1月生まれ	20日(月) 2018年7月生まれ	16日(木) 2017年9月生まれ	9日(木) 2016年11月生まれ	23日(木) 2015年11月生まれ	22日(水) 31日(金)
6月	15日(土) 2019年10・11月 出産予定	12日(水)	27日(木) 2019年2月生まれ	10日(月) 2018年8月生まれ	13日(木) 2017年10月生まれ	6日(木) 2016年12月生まれ	20日(木) 2015年12月生まれ	5日(水) 21日(金)
7月	20日(土) 2019年10・11月 出産予定	10日(水)	25日(木) 2019年3月生まれ	8日(月) 2018年9月生まれ	11日(木) 2017年11月生まれ	4日(木) 2017年1月生まれ	18日(木) 2016年1月生まれ	3日(水) 17日(水)
8月	17日(土) 2019年12月,2020年1月 出産予定	7日(水)	29日(木) 2019年4月生まれ	19日(月) 2018年10月生まれ	8日(木) 2017年12月生まれ	1日(木) 2017年2月生まれ	22日(木) 2016年2月生まれ	5日(月)
9月	28日(土) 2019年12月,2020年1月 出産予定	11日(水)	26日(木) 2019年5月生まれ	9日(月) 2018年11月生まれ	12日(木) 2018年1月生まれ	5日(木) 2017年3月生まれ	19日(木) 2016年3月生まれ	4日(水) 18日(水)
10月	26日(土) 2020年2・3月 出産予定	9日(水)	31日(木) 2019年6月生まれ	21日(月) 2018年12月生まれ	10日(木) 2018年2月生まれ	3日(木) 2017年4月生まれ	17日(木) 2016年4月生まれ	2日(水) 16日(水)
11月	16日(土) 2020年2・3月 出産予定	13日(水)	21日(木) 2019年7月生まれ	11日(月) 2019年1月生まれ	7日(木) 2018年3月生まれ	6日(水) 2017年5月生まれ	14日(木) 2016年5月生まれ	18日(月) 29日(金)
12月	21日(土) 2020年4・5月 出産予定	11日(水)	19日(木) 2019年8月生まれ	9日(月) 2019年2月生まれ	5日(木) 2018年4月生まれ	4日(水) 2017年6月生まれ	12日(木) 2016年6月生まれ	16日(月)
1月	18日(土) 2020年4・5月 出産予定	15日(水)	30日(木) 2019年9月生まれ	20日(月) 2019年3月生まれ	16日(木) 2018年5月生まれ	9日(木) 2017年7月生まれ	23日(木) 2016年7月生まれ	8日(水) 29日(水)
2月	15日(土) 2020年6・7月 出産予定	12日(水)	27日(木) 2019年10月生まれ	10日(月) 2019年4月生まれ	13日(木) 2018年6月生まれ	6日(木) 2017年8月生まれ	20日(木) 2016年8月生まれ	3日(月) 19日(水)
3月	14日(土) 2020年6・7月 出産予定	11日(水)	26日(木) 2019年11月生まれ	9日(月) 2019年5月生まれ	12日(木) 2018年7月生まれ	5日(木) 2017年9月生まれ	19日(木) 2016年9月生まれ	2日(月) 16日(月)
受付時間	偶数月9:00～9:15 奇数月9:30～9:45	9:30～10:00	13:15～14:45	13:15～14:45	13:15～14:45	13:15～14:45	13:15～14:45	13:15～14:45
場所	丹南健康福祉センター							

※印の教室・健診などの対象となる方には、個別にご案内します。離乳食教室・子育て相談日は、予約制になっています。

予約先：丹南健康福祉センター ☎594-1117 / 子育て世代包括支援センター「ふたば」☎594-5080

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

すくすく相談(予約制)

内 容	日 程		場 所
身体の発育・発達が気になる乳幼児とその保護者を対象に、小児科医師・理学療法士・作業療法士による診察、運動発達指導を行います。身体面において気になることがあれば、気軽にご相談ください。	5月17日(金)	8月16日(金)	丹南健康福祉センター
	11月15日(金)	2月21日(金)	
	13:30～15:30		

母子健康手帳の交付

内 容	日 程	場 所
妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中から乳幼児期までの親と子の健康記録として活用してください。	毎 日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦健康診査助成券の交付

内 容	日 程	場 所
お母さんと赤ちゃんの健康をまもり、安心して出産を迎えていただくために、妊婦健康診査費用の助成をしています。ただし、医療保険を適用して実施された健康診査費用は該当しません。転入の方は、健康課までお問い合わせください。	毎 日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦歯科検診受診券の交付

内 容	日 程	場 所
妊娠すると口の中の環境が変化し、むし歯や歯周病になりやすく出産にも影響します。赤ちゃんへのむし歯菌感染予防のために、その夫にも無料受診券を交付しています。家族で歯科検診を受け、自身のおくちの状態を確認しましょう。	毎 日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

おっぱい相談日(予約制)

内 容	日 程				場 所
	4月12日(金)	4月26日(金)	5月17日(金)	5月31日(金)	
出産後から概ね1歳半ごろまでの親子を対象に、助産師が母乳に関する相談、子育てに関する相談などを行っています。	6月 7日(金)	6月21日(金)	7月 5日(金)	7月19日(金)	篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)
	8月 2日(金)	8月16日(金)	9月 6日(金)	9月20日(金)	
	10月 4日(金)	10月18日(金)	11月 1日(金)	11月15日(金)	
	12月 2日(月)	12月13日(金)	1月17日(金)	1月31日(金)	
	2月 7日(金)	2月21日(金)	3月 6日(金)	3月27日(金)	
	13:00～17:00				

産後のママの腰痛予防教室(予約制)

内 容	日 程		場 所
産後1年以内のお母さんを対象に、腰痛に関するお話、自宅でもできる腰痛体操などを行っています。(託児あり)	4月 8日(月)	5月20日(月)	篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)
	6月10日(月)	7月 8日(月)	
	8月19日(月)	9月 9日(月)	
	10月21日(月)	11月11日(月)	
	12月 9日(月)	1月20日(月)	
	2月10日(月)	3月 9日(月)	
9:45～11:30			

こんにちは赤ちゃん訪問

内 容
市内で生まれた4カ月までのすべての赤ちゃんを対象に、保健師または助産師が訪問し、計測、育児相談などを行います。母子健康手帳の裏表紙にある「出生連絡はがき」(ピンク色)を提出していただくか、直接健康課までご連絡ください。

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

乳幼児・児童の予防接種

個 別 接 種				場 所
種別・回数	対象者	接種間隔	場所	
B型肝炎	1回、2回	2019年2月1日～2020年1月31日生まれ	27日以上の間隔をあけて2回	市内各医療機関
	3回	1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回、生後12カ月までの間		
ヒブ(Hib)	初回(3回)	2019年2月1日～2020年1月31日生まれ	27日の間隔を置いて3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後7カ月以上の間隔を置いて1回		
小児用肺炎球菌	初回(3回)	2019年2月1日～2020年1月31日生まれ	生後12カ月までに3回	
	追加(1回)	3回の接種後60日以上、かつ1歳以降に1回		
四種混合 (破傷風 ジフテリア 百日せき 不活化ポリオ)	初回(3回)	2019年1月1日～2019年12月31日生まれ	20日以上の間隔を置いて3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後、おおむね1年から1年6カ月までの間		
B C G		2018年11月1日～2019年10月31日生まれ	生後5カ月に達した時から 生後8カ月に達するまでの間	
麻しん風しん混合	1期(1回)	2018年4月1日～2019年3月31日生まれ	1歳の誕生日から2歳の誕生日前日まで	
	2期(1回)	2013年4月2日～2014年4月1日生まれ	5歳以上7歳未満で小学校就学前 (2020年3月31日まで)	
水痘(水ぼうそう)	初回(1回)	2018年4月2日～2019年4月1日生まれ	生後12カ月から生後15カ月に達するまでの間	
	追加(1回)	初回接種終了後 6カ月から12カ月に至るまでの間		
日本脳炎	1期初回(2回)	2016年4月1日～2017年3月31日生まれ	6日以上の間隔を置いて2回	
	1期追加(1回)	2015年4月1日～2016年3月31日生まれ	1期初回終了後、おおむね1年	
	2期(1回)	2010年4月1日～2011年3月31日生まれ	9歳以上13歳未満	
二種混合(ジフテリア・破傷風)		2008年4月1日～2009年3月31日生まれ	11歳以上13歳未満	
子宮頸がん(HPV)注※1		2006年4月2日～2007年4月1日生まれ		

※1 子宮頸がんワクチン接種については、平成25年6月以降、厚生労働省指示のもと積極的接種勧奨を差し控えております。
★なお、2019年4月1日以降に転入された方は健康課までご連絡ください。

成人・高齢者の予防接種

種 別	対 象 者	回 数	実 施 期 間	自己負担額	場 所
インフルエンザ	市内に住居登録があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	1回	2019年10月1日～12月26日予定	1,000円	市内各医療機関
高齢者肺炎球菌	市内に住居登録があり、2019年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になられる方。対象の方には個別通知いたします。	1回	2019年4月1日～9月30日	3,000円	
風疹(男性)	市内に住居登録があり、1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性で、抗体検査の結果、抗体価の低い方	1回	2019年4月1日～2020年3月31日	無	

費用助成のある予防接種

種 別	対 象 者	回 数	備 考
インフルエンザ	市内に住居登録があり、予防接種を受ける日に6カ月から15歳(中学3年生)の小児 ※メーカーによっては、6カ月から接種できない場合があります。	生後6カ月～12歳 2回 13歳～15歳 1回	詳しくは、広報2019年10月号をご覧ください。
風しん	市内に住居登録があり、①妊娠の予定、希望されている女性 ②妊婦の同居家族	1回	詳しくは、健康課までお問合せください。

予防接種の接種間隔

内 容	
2種類のワクチンを接種する場合には、間隔をあける必要があります。それぞれ定められた間隔がありますので、間違えないようにしてください。	
生ワクチン (生きた細菌やウイルスの毒性を弱めてつくられたワクチン) ●麻しん●風しん●BCG●麻しん風しん混合(MR) ●水痘▲おたふくかぜ▲ロタウイルス	27日以上あける
不活化ワクチン (化学処理などにより死んだウイルスや細菌でつくられたワクチン) ●四種混合●不活化ポリオ●三種混合●二種混合 ●日本脳炎●ヒブ(Hib)●小児用肺炎球菌●子宮頸がん(HPV) ●高齢者肺炎球菌●B型肝炎▲インフルエンザ▲A型肝炎	6日以上あける
●は定期接種で、▲は任意接種です※ただし、同じ種類のワクチンを複数回接種する場合の間隔は、ワクチンごとに定められた接種間隔を守ってください。	