

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土							
薬と健康の週間 10月17日(金)～23日(木) お薬のこと、聞いて安心 正しく使って、健康に! ○説明書を読み、薬は正しく使しましょう ○用法・用量を守りましょう ○薬についての相談は、医師、薬剤師などの専門家に!			1 ●人権・女性・発達・司法書士による無料法律・土地家屋調査士による無料登記・外国人相談 ●公証週間(～7日) ●子育て相談日…P23	2 ●人権・行政・教育・発達相談 ●かまどの日(～5日)…裏面 ●2歳児歯科健診…P23 ●犬の引き取り…P25	3 ●心配・教育・発達相談 ●介護予防いきいき講座…P20 ●遊びの広場…P23 ●献血9:30～11:00=城東公民館・12:00～13:00=泉工業団地・14:30～16:00=ハートピアセンター	4 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●築城400年記念清酒「篠山城」販売コンサート…P6	5 ●草木染め…裏面 ●これから100年のまちづくりを考える第1回シンポジウム…P6 ●黒枝豆販売解禁日…P14	6 ●教育相談 ●乳児健康相談…P23	7 ●人権・教育・発達相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●歴史美術館特別展(～12月14日)…P22	8 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●のぞいてみよう!万華鏡(～13日)…裏面 ●離乳食教室…P23 ●ネコの引き取り…P25 ●犬の引き取り…P25	9 ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●1歳7カ月児健診…P23 ●犬の引き取り…P25	10 ●行政・心配・教育・発達・介護相談 ●こんにちは市長室13:00～16:00=市役所本庁	11 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ひよこの日・ボランティアとあそぼう…裏面 ●ファミリーサポート…P24 ●全国地域安全運動(～20日)…P27 ●丹波篠山味まつり(～13日)・城東味まつり(～12日)…裏表紙
12 ●秋の里山まつり…裏面 ●味覚フェア楽市楽座…裏表紙	13 体育の日 ●休日のごみの持ち込み…P25	14 ●人権・教育・発達相談 ●ファミリーサポート(～16日)…P24	15 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●遊びの広場…P23 ●子育て相談日…P23	16 ●教育・発達・司法書士による無料法律相談 ●里山お散歩コレクション(～24日)…裏面 ●3歳児健診…P23 ●犬の引き取り…P25	17 ●薬と健康の週間(～23日) ●人権・行政・心配・教育・発達・認知症相談 ●青山まつり(～19日)…P15	18 ●竹でコウノトリを作ろう…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●手作り黒豆プロジェクト…裏面 ●チャレンジ検定…P15 ●丹波たんなん味まつり(～19日)…裏表紙 ●陶器まつり(～19日)…裏表紙							
19 ●コケ玉とミニ盆栽作り…裏面 ●多重債務者相談強化キャンペーン無料相談会…P26	20 ●教育・介護相談 ●行政相談週間(～26日)…P18 ●パパママ教室…P23	21 ●人権・教育・発達・障害・無料法律相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●BCG…P23 ●人前で話し方セミナー…P24	22 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●特設行政相談所…P18 ●遊びの広場…P23 ●ネコの引き取り…P25 ●犬の引き取り…P25 ●献血10:00～12:00=丹南健康福祉センター・14:00～15:30=平和発條	23 ●行政・教育・発達相談 ●4カ月児健診…P23 ●犬の引き取り…P25	24 ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●映画アニメ上映会(～26日)…裏面	25 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●科学のフシギ体感!リスピーアDays(～26日)…裏面 ●レッツ子育て広場…P23 ●家族すてき再発見(～25日)…P24 ●少年少女スポーツ教室…P24							
26 ●秋のきのこウォッチング…裏面	27 ●教育相談 ●介護予防いきいき講座…P20 ●遊びの広場…P23	28 ●人権・教育・発達相談 ●映画アニメ上映会…裏面 ●飼い犬のしつけ方教室…P25	29 ●人権・女性・発達・外国人相談 ●里山お散歩コレクション(～31日)…裏面 ●ファミリーサポート…P24	30 ●教育・発達・介護相談 ●遊びの広場…P23 ●犬の引き取り…P25	31 ●心配・教育・発達相談 ●ポリオ…P23								

はずしてご利用ください。

相談行事

- 人権相談**【篠山人権擁護委員協議会 ☎552-2204】
2日(木)13:30～16:00=西紀老人福祉センター・今田公民館 / 9日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 17日(金)13:30～16:00=城東公民館・ハートピアセンター / 24日(金)9:00～11:30=篠山市民センター / 毎週火・水曜日9:00～16:00=神戸地方方法務局篠山支局
- 行政相談**【市民協働課 ☎552-5112】
2日(木)13:30～16:00=西紀老人福祉センター・今田公民館 / 9日(木)・23日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 10日(金)・24日(金)9:00～11:30=篠山市民センター / 17日(金)13:30～16:00=城東公民館・ハートピアセンター
- 心配ごと相談**【篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112】
3日(金)・17日(金)・31日(金)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 10日(金)・24日(金)9:00～11:30=篠山市民センター / 9日(木)13:30～16:00=西紀老人福祉センター
- 教育・悩み相談**【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル ☎0120-711-338 / 適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内) ☎590-8111】
毎週月・火・木曜日13:00～16:00=篠山市青少年育成センター / 毎週金曜日9:00～12:00と13:00～15:00=適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談**【人権推進課 ☎552-6926】
毎週水曜日(祝日を除く)=男女共同参画センター ※面接・電話で対応。
- 発達相談**【篠山養護学校 ☎552-5237】
毎週火・水・木・金曜日(祝日を除く)=10:00～16:00
- 介護に関する相談「なごみ」**【東部地域支援センター ☎558-0324 / 西部地域支援センター ☎594-3776】
10日(金)=しゃくなげ会館 / 20日(月)=丹南健康福祉センター / 30日(木)=今田支所 ※いずれも13:00～15:00。10月のテーマは「病気の勉強と介護」。
- 障害のある方の相談**【地域福祉課 ☎552-7102】
21日(火)13:30～16:00=スマイルささやま(東沢田) ※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 高齢者こころの相談(認知症などの相談)**【地域福祉課 ☎552-5346】
17日(金)13:30～15:30=市役所第2庁舎 ※専門医と医療ソーシャルワーカーが対応。要予約。
- 社会保険事務所による年金相談**【西宮社会保険事務所 ☎0798-33-2944 / 医療保険課 ☎552-7103】
○相談時間延長 毎週月曜日(19:00まで)=西宮社会保険事務所 ※祝日の場合は翌日。
○休日開設日 11日(土)9:30～16:00=西宮社会保険事務所 ※年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要。
- 無料法律相談**【市民協働課 ☎552-1111(内線453-454)】
21日(火)13:00～16:00=篠山市民センター ※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは、10月1日(水)午前9時から電話でお申し込みください。定員は6人(先着順・1人の相談時間は30分)。
- 司法書士による無料法律相談**【司法書士会篠山支部 ☎552-2035(正呂地)】
1日(水)10:00～16:00=篠山市商工会館 / 16日(木)13:30～16:00=篠山市商工会丹南分所
- 土地家屋調査士による無料登記相談**【兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区 ☎557-0207(細山)】
1日(水)13:30～16:30=篠山市商工会館
- 家庭児童相談・母子相談**【篠山市福祉事務所 ☎552-1115】
毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所
- 外国人相談**【NPO法人篠山国際理解センター ☎590-8125】
毎週水曜日9:00～12:00=フィリピン語、中国語 / 13:00～16:00=ポルトガル語、英語 ※要予約。

休日診療・検診

日	担当医師	場所	受付時間
5(日)	小徳整形外科医師	休日診療所 (篠山市民センター内)	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30
12(日)	建井 医院 医師		
13(月)	にしき記念病院医師		
19(日)	ベテスダクリニック医師		
26(日)	石井 医院 医師		

■問い合わせ 健康課 ☎594-1117
篠山市消防本部消防署 ☎594-1119
篠山市医師会 ☎552-8225
篠山市休日診療所 ☎552-8910

検診名	料金	日	対象者	備考
乳がん(視触診)	700円	通年	10月生まれの女性が望ましい	指定医療機関 ○乳がん=河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院 ○子宮がん=丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ベテスダクリニック・タマル産婦人科 ※いずれもご予約の上、受診してください。
子宮がん(頸部)	1,200円			
歯周疾患	300円			

～防災ひとくちメモ～

台風進路予想図の表示方法が変わりました

気象庁では、台風進路予想図の表示方法を変更しました。変更後は、予報期間の暴風警戒域全体を囲む線を表示し、予報円の中心の点やそれを結ぶ線を表示するようになりました。この表示方法により、暴風警戒域の円の重なりがなくなり見やすくなると同時に、台風の進む方向がわかりやすくなります。台風は、急に進路を変える可能性もあるため、常に最新の台風情報を確認することが大切です。



交通安全 スローガン

夕暮れ時
早めのライト
事故防く

大切な契約書や遺言書などは公正証書に
— 10月1日(水)～7日(火)は公証週間です —
 重要な取引をしたり、遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。公正証書に関するお問い合わせは最寄りの公証役場、法務局などへ。相談は無料です。
 問い合わせ 神戸地方方法務局篠山支局 ☎552-2223

