

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
<b>《今月の納税》</b> <b>市県民税</b> (2期分) <b>9月1日(月)まで</b>	<b>1</b> ●教育相談 ●防災の日・篠山市防災展(～9日)…P15	<b>2</b> ●人権・教育・発達相談	<b>3</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●自然学校の写真展(～17日)…P22 ●子育て相談日…P23	<b>4</b> ●人権・行政・教育・発達相談 ●2歳児歯科健診…P23 ●犬の引き取り…P26	<b>5</b> ●心配・教育・発達相談 ●介護予防いきいき講座…P20 ●遊びの広場…P23	<b>6</b> ●秋の夜 虫の声を聞き分けよう…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●のぞいてみよう!万華鏡(～15日)…裏面
<b>7</b>	<b>8</b> ●教育相談 ●乳児健康相談…P23	<b>9</b> ●人権・教育・発達相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●救急の日…P26	<b>10</b> ●人権・女性・発達・介護・外国人相談 ●下水道の日…P17 ●離乳食教室…P23 ●ネコの引き取り…P26 ●犬の引き取り…P26	<b>11</b> ●人権・行政・教育・発達相談 ●遊びの広場…P23 ●1歳7カ月児健診…P23 ●犬の引き取り…P26	<b>12</b> ●行政・心配・教育・発達相談 ●ファミリーサポート…P24	<b>13</b> ●健康相談 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●ひよこの日ボランティアとあそぼう…裏面 ●ファミリーサポート…P24 ●スターペアレント講座…P24 ●市民救命士講習会(～14日)…P26
<b>14</b> ●東京混声合唱団特別演奏会…裏面	<b>15</b> 敬老の日	<b>16</b> ●人権・教育・発達・障害・無料法律相談 ●BCG…P23	<b>17</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●子育て相談日…P23 ●ガラス細工体験教室(～18日)…P24	<b>18</b> ●教育・発達・無料年金・司法書士による無料法律相談 ●かまどの日(～21日)…裏面 ●遊びの広場(～19日)…P23 ●3歳児健診…P23 ●犬の引き取り…P26	<b>19</b> ●人権・行政・心配・教育・発達・介護・認知症相談 ●映画アニメ上映会(～21日)…裏面	<b>20</b> ●動物愛護週間(～26日) ●絵本とお話を楽しむ会…裏面
<b>21</b> ●秋の全国交通安全運動(～30日)…P27	<b>22</b> ●教育相談 ●介護予防いきいき講座…P20 ●遊びの広場…P23 ●パパママ教室…P23	<b>23</b> 秋分の日 ●映画アニメ上映会…裏面 ●築城400年祭イベント…裏面	<b>24</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●のぞいてみよう!万華鏡(～26日)…裏面 ●ネコの引き取り…P26 ●犬の引き取り…P26	<b>25</b> ●行政・教育・発達相談 ●4カ月児健診…P23 ●観園遊会…P24 ●犬の引き取り…P26	<b>26</b> ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●子育てセミナー…P23	<b>27</b> ●ダッチde燻製しよー…裏面 ●絵本とお話を楽しむ会…裏面 ●手作り田んぼプロジェクト(～28日)…裏面 ●体力運動能力測定…P25
<b>28</b> ●シューベルティアーデたんば2008里山コンサートVI…裏面 ●全国申いすマラソン大会…P20	<b>29</b> ●教育相談 ●献血11:30～13:00=共栄樹脂(株)・14:00～15:30=西紀老人福祉センター	<b>30</b> ●人権・教育・発達・介護相談				

はじめてご利用ください。

### 相談行事

- 人権相談**【篠山人権擁護委員協議会 ☎552-2204】  
4日(木)13:30～16:00=しゃくなげ会館・今田公民館 / 11日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 19日(金)13:30～16:00=城東公民館・ハートピアセンター / 26日(金)9:00～11:30=篠山市民センター / 毎週火・水曜日9:00～16:00=神戸地方法務局篠山支局
- 行政相談**【市民協働課 ☎552-5112】  
4日(木)13:30～16:00=しゃくなげ会館・今田公民館 / 11日(木)・25日(木)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 12日(金)・26日(金)9:00～11:30=篠山市民センター / 19日(金)13:30～16:00=城東公民館・ハートピアセンター
- 心配ごと相談**【篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112】  
5日(金)・19日(金)9:00～11:30=丹南健康福祉センター / 12日(金)・26日(金)9:00～11:30=篠山市民センター / 12日(金)13:30～16:00=ハートピアセンター
- 教育・悩み相談**【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル ☎0120-711-338 / 適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内) ☎590-8111】  
毎週月・火・水曜日13:00～16:00=篠山市青少年育成センター / 毎週金曜日9:00～12:00 / 13:00～15:00=適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談**【人権推進課 ☎552-6926】  
毎週水曜日(祝日を除く)=男女共同参画センター ※面接・電話で対応。
- 発達相談**【篠山養護学校 ☎552-5237】  
毎週火・水・木・金曜日(祝日を除く)=10:00～16:00
- 健康相談「まちの保健室」**【訪問看護ステーションコスモス ☎590-1335 / 健康課 ☎594-1117】  
13日(土)11:30～13:30=篠山市民センター ※体脂肪測定を希望される方は、素足になれる服装でお越しください。
- 介護に関する相談「なごみ」**【東部地域支援センター ☎558-0324 / 西部地域支援センター ☎594-3776】  
10日(水)=篠山市民センター / 19日(金)=保健センター / 30日(火)=城東公民館 ※いずれも13:00～15:00。9月のテーマは「介護予防(運動編)」。
- 障害のある方の相談**【地域福祉課 ☎552-7102】  
16日(火)13:30～16:00=スマイルささやま(東沢田) ※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 高齢者こころの相談(認知症などの相談)**【地域福祉課 ☎552-5346】  
19日(金)13:30～15:30=市役所第2庁舎 ※専門医と医療ソーシャルワーカーが対応。要予約。
- 社会保険事務所による無料年金相談**【西宮社会保険事務所 ☎0798-33-2944 / 医療保険課 ☎552-7103】  
18日(木)12:00～15:00(受け付けは9:00～)=篠山市民センター(開館は8:30) ※定員は35人。持ち物はお問い合わせください。○相談時間延長 毎週月曜日(19:00まで)=西宮社会保険事務所 ※祝日の場合は翌日。○休日開設日 13日(土)9:30～16:00=西宮社会保険事務所 ※年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要。
- 無料法律相談**【市民協働課 ☎552-1111(内線453-454)】  
16日(火)13:00～16:00=篠山市民センター ※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは、9月1日(月)午前9時から電話でお申し込みください。定員は6人(先着順・1人の相談時間は30分)。
- 司法書士による無料法律相談**【司法書士会篠山支部 ☎552-2035(正島地)】  
18日(木)13:30～16:00=篠山市商工会西紀分所
- 家庭児童相談・母子相談**【篠山市福祉事務所 ☎552-1115】  
毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所
- 外国人相談**【NPO法人篠山国際理解センター ☎590-8125】  
毎週水曜日9:00～12:00=フィリピン語、中国語 / 13:00～16:00=ポルトガル語、英語 ※要予約。

### 休日診療・検診

日	担当医師	場所	受付時間
7(日)	小嶋 医院 医師	休日診療所 (篠山市民センター内)	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30
14(日)	馬嶋 医院 医師		
15(月)	山鳥 病院 医師		
21(日)	兵庫医大病院医師		
23(火)	岡本 病院 医師		
28(日)	波部 医院 医師		

■問い合わせ 健康課 ☎594-1117  
篠山市消防本部消防署 ☎594-1119  
篠山市医師会 ☎552-8225  
篠山市休日診療所 ☎552-8910

検診名	料金	日	対象者	備考
乳がん(視触診)	700円	通年	9月生まれの女性が望ましい	指定医療機関 ○乳がん=河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大病院篠山病院 ○子宮がん=丸尾医院・兵庫医大病院篠山病院・ベテスダクリニック・タマル産婦人科 ※いずれもご予約の上、受診してください。
子宮がん(頸部)	1,200円			
歯周疾患	300円			

### ～防災ひとくちメモ～ 災害に関する言い伝え

総務省消防庁ホームページ(<http://www.fdma.go.jp/>)にある「災害伝承情報データベース」では、全国の台風や大雨、地震など災害にまつわるさまざまな言い伝えなど(例えば、蛇の木登りは大水の兆し。ハチの巣の位置が低いと大風が吹く、大雨が降る。カメムシの多い年は大雪になるなど)が検索・参照できます。昔とは社会環境や生活様式が変化し、これらの言い伝えがすべて当てはまるわけではありません。しかし、ときには日常生活の中で自然に目を向け、その変化やサインに注意することも防災に役立つのではないのでしょうか。(ひょうご地域防災情報より)

### 交通安全 スローガン

守りましょう  
きちんとカチッと  
シートベルト



### 9月20日(土)～26日(金)は動物愛護週間

動物は愛情と責任をもって正しく飼いましょう!

- 犬 ○登録し、注射を受けましょう ○繋いで飼いましょう ○捨て犬は絶対やめましょう ○人をかんだらすぐに届けましょう ○適度に運動をさせましょう ○散歩の際、ふんの始末は必ず行いましょう ○無駄ほえはやめさせましょう
- ネコ ○野良ネコに安易に餌を与えないでください(安易に餌を与えると1カ所に多くの野良ネコが集まり、ネコ同士のケンカや伝染病の感染、ごみあさり、ふん尿害などが発生します)