

INSTITUTION INFORMATION

ちるみゅー



TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

水あそび?それとも絵本の部屋であそんでく?

8月の地域の方への催し

- ノルディックウォーキング=25日(木)10:00～、参加費=1,000円+ポールレンタル500円
 - 歌声喫茶=25日(木)14:00～、料金=700円 ※飲み物・特製お菓子付き。
- ※いずれも入館無料。ただし夏の一般開館日になっていますので、ご参加の方は受け付けでお申し出ください。



8月の開館日の催し 8月は水・木・金曜日も開館

- 人形劇 11日=人形劇サークルぼっぼ「こぶたのぼうし」/13・14・28日=人形劇団クラルテ/21日=おはなしサークルくまの子「ばくばくさんのぼうし」
- イベント・ワークショップ 7日「川あそび」/11日「かまどの日 流しそうめん」/13日「おばけやしき」/28日「水の丘すべり」

自由研究ウィーク(3～7日)

アメンボ展・ミツバチキャンドルなど、各地の博物館がちるみゅーに集合。高校生のワークショップも。

6日(土)ちるみゅーナイト開催!(17:00～21:00)

「夜」にちなんだワークショップを実施。いつもと違うちるみゅーを体験しよう!

13日(土)はさみ家紙太郎&菊仙 来館!

紙切り漫談 はさみ家紙太郎と江戸太神楽 菊仙がちるみゅーにやってくる!

西紀運動公園温水プール&芝グラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119

URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

夏だ プールだ

短期教室だ!!

今年も夏休み短期教室を開催します。

①4日間×90分コース(各期火曜日はお休み)

夏休み集中

期	日程	時間	料金
2期	8月1日(月)～5日(金)	9:15～	一般 7,000円 会員 6,500円
3期	8月15日(月)～19日(金)	10:45	一般 7,000円 会員 6,500円
4期	8月22日(月)～26日(金)	10:45	一般 7,000円 会員 6,500円

対象 小学校1年生以上(本科生のレベル5A以上の幼児は参加可能)

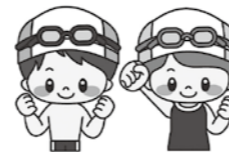
※2人以上の同時申し込みで1,000円割引あり。

②1か月お試しコース(ベビークラス、幼児クラス、学童クラス、大人クラス)

入会お考えの方へ

日程	対象	料金(税込)
8月組 8月8日(月)～9月4日(日)	全クラス	週1回 4,630円 週2回 5,760円 週3回 6,890円

夏休み期間中(7月25日～8月31日)の火曜日も一般遊泳のみ行っています!ぜひご利用ください。



山形県立中央図書館

TEL 552-8681

FAX 552-2196

with sasayama

URL ホームページあります 篠山総合スポーツセンター ミズノ

60歳からはじめる健康プログラム LaLaLaFit 教室

ラララフィット健康プログラムは、「できる」「楽しむ」「つづく」の3つのコンセプトのもとにミズノが独自に開発した高齢者向けの健康増進プログラムです。

とき 毎週水曜日10:00～11:00

定員 10人

※月会費制(月4回)。

こういうものを使います!



アロマクラフト+ストレッチ アロマクラストレッチ教室

月4回のプログラムのうち、2回はアロマクラフト、2回はアロマストレッチを実施。大好評開催中のアロマストレッチ教室(毎週金曜日)がリニューアルしてお昼の時間

とき 毎週木曜日10:00～11:00

定員 20人※月会費制(月4回)。



※トレーニングジムもあります。お気軽にお問い合わせください。

中央図書館 視聴覚ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450

URL ホームページあります 篠山市立中央図書館

受講生募集! 市民ビデオはじめて講座～ささやま新発見!再発見!～

今回のビデオ講座は、私たちの住む「丹波篠山」のええとこ、とっておきの篠山を映像にまとめます。初心者も大歓迎。家に眠っている映像も使えます。撮影・編集を学んで、楽しみましょう!

実施回数 全6回(1回目は8月10日(水)19:00～。以後は受講者と調整)

講師 奥野勇さん(丹波篠山ビデオ大賞実行委員長)、速形重幸さん(サンテレビカメラマン)など

対象 市内在住、在勤で18歳以上の方(高校生を除く)

定員 4人(応募多数の場合は抽選)

申込期限 8月3日(水)18時必着

申し込み方法 施設に備え付けの申込用紙(市ホームページにも掲載)を提出

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※色部分は、休館日です(11日は市民センター図書コーナーのみ休館)。
※○印はサークルの皆さんによるおはなし会が行われます。

4・18・25日(木)は篠山市民センター図書コーナーで親子連れふれあいタイムが行われます!(おはなし会は11:00～)

映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

■大人向け「コブラ」(字幕)

○12日(金)14:00～15:30

○13日(土)15:00～16:30

■子ども向け「にんぎょ姫」

○14・21日(日)14:00～

14:50

たんば田園交響ホール

URL ホームページあります 交響ホール

TEL 552-3600 FAX 552-3646

劇団四季ミュージカル 「エルコスの祈り」



8月7日(日) 開演16:00
入場料:一般 4,000円
友の会・グループ割(5名以上) 3,500円
高校生以下 2,000円

佐渡裕指揮 兵庫芸術文化センター管弦楽団(PAC)



9月10日(土) 開演14:00
入場料:一般 3,500円
友の会・グループ割(5名以上) 3,000円
高校生以下 1,000円

第8回 東京国際音楽コンクール 西日本准本選

9月3日(土)・4日(日) 10時～
観客の拍手が、一本選への力に! ぜひご来場ください!
●どなたでもご観覧いただけます

9月19日(月・祝) 開演14:00
チケット販売:7/17(日)
入場料:前売 一般3,000円
学生1,000円
当日各500円増

篠山演劇サークル 花いちもんめ企画公演 松竹新喜劇の爆笑公演 「裏町の友情」



9月24日(土) 開演14:00
前売:3,500円 当日:4,000円
チケット販売:7/24(日)

DRUM TAO 舞響-Bukyo-踊る太鼓



10月1日(土) 開演19:00
友の会先行予約7/24(日) 一般販売 7/31(日)
入場料:前売 一般4,500円
友の会・グループ割(5名以上) 4,000円

相談

8月

- 人権相談**
【柏原人権擁護委員協議会 ☎ 0795-72-0176 / 人権推進課 ☎ 552-6926】
5日(金) 9:00～11:30 = 丹南健康福祉センター / 18日(木) 13:30～16:00 = 城東公民館 / 26日(金) 9:00～11:30 = 篠山市民センター / 毎週月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 = 市役所第2庁舎1階
- 行政相談**
【市民協働課 ☎ 552-5112】
5・19日(金) 9:00～11:30 = 丹南健康福祉センター / 12・26日(金) 9:00～11:30 = 篠山市民センター / 18日(木) 13:30～16:00 = 城東公民館
- 心配ごと相談**
【篠山市社会福祉協議会 ☎ 590-1112】
5・19日(金) 9:00～11:30 = 丹南健康福祉センター / 12・26日(金) 9:00～11:30 = 篠山市民センター / 18日(木) 13:30～16:00 = 城東公民館
- 消費生活相談**
【市民協働課(篠山市消費生活センター) ☎ 552-1186】
5日(金) 9:00～11:30 = 丹南健康福祉センター / 18日(木) 13:30～16:00 = 城東公民館 / 毎週月～木曜日(祝日を除く) 8:30～16:30、毎週金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 = 市役所第2庁舎1階
- ふくし総合相談窓口相談会**
【地域福祉課 ☎ 552-5346】
○**高齢者・障がい者権利擁護専門相談** 9・23日(火) 13:30～15:30 = 市役所第2庁舎1階 ※司法書士または弁護士、社会福祉士が対応。要予約。
○**高齢者こころの相談(認知症などの相談)** 19日(金) 13:30～16:30 = 篠山市民センター ※要予約。
- 教育・悩み相談**
【篠山市教育支援センター ☎ 552-5824】
毎日(土・日・祝日を除く) 9:00～12:00、13:00～16:30 = 市役所第2庁舎3階
- 女性のための悩み相談**
【人権推進課 ☎ 552-6926】
毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 = 市役所第2庁舎1階
- 結婚相談**
【結婚相談室りんぐ ☎ 552-3455】
毎週火・木曜日 10:00～18:30 / 毎週土・日曜日 10:00～17:00 = 篠山市民センター ※祝日を除く。
- 発達相談**
【篠山養護学校(学びサポートルーム) ☎ 552-5237】
毎週火～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00 = 篠山養護学校
- ひきこもり当事者家族会**
【地域福祉課 ☎ 552-7102】
24日(水) 19:00～21:00 = 四季の森生涯学習センター
- 精神障害者家族相談会**
【地域福祉課 ☎ 552-7102】
8日(月) 13:30～15:45 = スマイルささやま(東沢田) ※精神障害者相談員が対応。要予約。
- 精神保健福祉相談**
【丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎ 0795-73-3767】
○**こころのケア相談** 9日(火) 13:15～ = 丹波健康福祉事務所(丹波市柏原町) ※要予約。
○**アルコール相談** 23日(火) 13:00～ = 丹波健康福祉事務所(丹波市柏原町) ※要予約。
○**思春期保健相談** 30日(火) 13:45～ = 丹波健康福祉事務所(丹波市柏原町) ※要予約。
- こころのケア相談**
【地域福祉課 ☎ 552-7102】
5日(金) 13:00～16:00 = 丹南健康福祉センター ※要予約。
- 年金事務所による年金相談**
【西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944】
○**相談時間延長** 毎週月曜日(19:00まで) = 西宮年金事務所 ※祝日の場合は翌日に開催。
○**休日開設日** 13日(土) 9:30～16:00 = 西宮年金事務所 ※年金手帳など基礎年金番号が分かるもの(本人が行けない場合は委任状)が必要。
- 無料法律相談**
【市民協働課 ☎ 552-5112】
17日(水)・9月6日(火) 13:30～15:30 = 篠山市民センター(受付は、17日が8月1日(月) 9:00～、9月6日が8月15日(月) 9:00～先着順) ※兵庫県弁護士会が対応。相談は1人30分、1回/年。
- 司法書士による無料法律相談**
【司法書士会たんば支部 ☎ 594-2233(稲山)】
20日(土) 13:30～16:00 = 篠山市民センター
- 行政書士による無料業務相談**
【兵庫県行政書士会摂丹支部 ☎ 556-2250(上田)】
13日(土) 13:30～16:00 = 篠山市民センター
- 家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談**
【福祉総務課 ☎ 552-7101】
毎日(土・日・祝日を除く) = 市役所第2庁舎1階
- 農業担い手相談**
【農業担い手サポートセンター(農都政策課内) ☎ 552-1114】
毎日(土・日・祝日を除く) = 市役所第2庁舎2階
- 外国人相談**
【NPO法人篠山国際理解センター ☎ 590-8125】
毎週水曜日 9:00～12:00 = フィリピン語、中国語 / 13:00～16:00 = ポルトガル語、英語 ※祝日を除く。要予約。

- 無料法律相談**
【市民協働課 ☎ 552-5112】
17日(水)・9月6日(火) 13:30～15:30 = 篠山市民センター(受付は、17日が8月1日(月) 9:00～、9月6日が8月15日(月) 9:00～先着順) ※兵庫県弁護士会が対応。相談は1人30分、1回/年。
- 司法書士による無料法律相談**
【司法書士会たんば支部 ☎ 594-2233(稲山)】
20日(土) 13:30～16:00 = 篠山市民センター
- 行政書士による無料業務相談**
【兵庫県行政書士会摂丹支部 ☎ 556-2250(上田)】
13日(土) 13:30～16:00 = 篠山市民センター
- 家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談**
【福祉総務課 ☎ 552-7101】
毎日(土・日・祝日を除く) = 市役所第2庁舎1階
- 農業担い手相談**
【農業担い手サポートセンター(農都政策課内) ☎ 552-1114】
毎日(土・日・祝日を除く) = 市役所第2庁舎2階
- 外国人相談**
【NPO法人篠山国際理解センター ☎ 590-8125】
毎週水曜日 9:00～12:00 = フィリピン語、中国語 / 13:00～16:00 = ポルトガル語、英語 ※祝日を除く。要予約。

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/

- 子どもクラフト**
とき=11日(木・祝)・20日(土) 13:30～15:00
対象=幼児から 定員=16人(小学3年生未満は保護者同伴) 参加費=300～500円 ※要予約(各日2日前まで)。
- 夏の昆虫観察会と標本作り**
昆虫観察会=13日(土) 9:00～12:00
標本作り=14日(日) 13:30～15:30
対象=小学生以上(小学3年生未満は保護者同伴) 定員=15人 参加費=600円(昆虫観察会のみ)の参加は100円) ※要予約(6日(土)まで)。
- Let's ノルディックウォーキング**
とき=21日(日) 10:00～12:00
対象=小学生以上
参加費=1,000円+ポールレンタル代500円 ※要予約(定員になるまで)。
- 大人の木工教室～スライド式本棚～**
とき=9月3日(土) 10:00～15:00
定員=5人 参加費=1,500円 ※要予約(8月27日(土)まで)。
- 秋のなみきみちマルシェ**
とき=9月4日(日) 10:00～15:30
- 花と緑の教室～多肉植物の寄せ植えと管理法～**
とき=9月9日(金) 13:30～15:30
定員=25人 参加費=2,200円 ※要予約(9月1日(木) 17:00まで)。

ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL http://www.sasayamanomori.jp/

- 草木で染めよう～藍の生葉～**
とき=6日(土) 13:00～15:00
対象=小学生～大人 参加費=500円
- 水辺のいきものを探そう**
とき=13日(土) 13:00～15:30
対象=小学生～大人 参加費=100円
- 夏休み特別企画**
～太陽光を使ってお菓子作り&鳥の置物作り～
とき=14日(日) 10:00～15:00
対象=小学生以上の家族 参加費=1組800円
～宿泊キャンプ～
とき=20日(土) 13:00～21日(日) 15:00
対象=小学生以上の親子 参加費=1人1,500円
- 四季の和菓子を作ろう～金魚鉢～**
とき=26日(金) 13:00～15:00
対象=小学生～大人 参加費=500円
- 森の時計を作ろう**
とき=27日(土) 13:00～15:00
対象=大人 参加費=1,000円
- そば道場シリーズ(全4回)～第1回種まき～**
とき=27日(土) 9:30～12:00 対象=大人
参加費=2,000円 ※以降は11月6日(日)に刈り取り、12月4日(日)に脱穀、12月25日(日)にそば打ち。
※いずれも申し込みが必要(先着順)。



まるいの 人権メッセージコーナー

「病を診ずして、人を診よ」医学生がはじめに教えられる有名な言葉ですが、認知症ほど、この言葉に当てはまる疾患はないそうです。その人を見つめ、症状だけでなく性格やその人らしい生活にあった治療やケアによって病気の進行や症状をやわらげることが出来ます。

しかし、医療の力だけでは認知症患者を支えることはできません。認知症への理解と周囲のあたたかいまなざし、地域との連携が必要です。ちょっと手を貸してもらえば、「認知症」を患っていても、毎日を充実して生きられる。それが症状の軽減にもつながる。そんな前向きな事実を理解することから始めましょう。

そして、「認知症をきっかけに、夫婦、親子など家族の関係を見つめ直し、認知症にやさしい社会を考えていきましょう。」

人権

住民学習が始まっています

問い合わせ 人権推進課 ☎ 552-6926

ふるさとの貴重な動植物

篠山でも水のきれいな池でまれに見かけます。水面に10cm以上もある大きな葉が浮く種類で、スイレンなどに似ていますが、葉に切れ目のあるのがスイレンなどで、ジュンサイは丸く切れ目がないので区別がつかます。夏に紫褐色の花が咲きますがあまり目立ちません。朝咲いて、夕刻水没して、翌朝再び水面に出て、また夕刻水没して2日目に結実するといわれます。ジュンサイはぬめりのある食べものとして知られていますが、それは初夏に開いていない幼葉や幼芽を摘んだものです。

篠山自然の会 兵庫県生物学会 樋口清一さんの協力

ジュンサイ (スイレン科)

