

認知症 マメ知識

理解・判断力の
障害と対応

問い合わせ
地域福祉課 ☎552-5346

リモコンやパソコン・電気器具などの操作方法が分からなくなったり、自分が言いたいことを適切な言葉にできない、また手紙や文書の内容が理解できなくなったりします。本人は「機械が壊れた」と修理を依頼したり、理解できない書類を放置していたり、誰かに何度も尋ねるなど「なんとかしないと」と行動し、周囲の人を混乱させてしまいます。そんな時は、どんなことができるか・できないかをよく観察して、操作の手順や文書の内容をわかるように示すことが必要です。

(7月末までの認知症サポーター数8,388人)

要約筆記啓発講座

聞こえに不自由がある人のために、その場で話されている内容を要約し、文字にして伝えるパソコンを使った「要約筆記」について学びます。お気軽にご参加ください。

とき 10月12日～12月7日の毎週水曜日

13:30～15:30 (祝日を除く全8回シリーズ)

ところ 四季の森生涯学習センター

対象 聞こえに不自由がある方やその家族、支援者、ボランティアなど関心のある方

定員 20名(先着順)

その他 ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

申込期限 10月3日(月)

問い合わせ 篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112 / FAX590-1123

全国車いすマラソン大会 が行われます

とき 9月25日(日)
○フルマラソン 8:55スタート
○ハーフマラソン 9:00スタート

～交通規制にご協力を～

大会当日は、ランナーへの温かい声援をお願いしますとともに、コース周辺での交通規制にご理解、ご協力をお願いします。

交通規制図は、9月11日(日)の新聞折り込み広告で配布予定です。詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ 福祉総務課 ☎552-7101



9月の健康カレンダー

休日診療

問い合わせ 篠山市休日診療所 ☎552-8910 篠山市医師会 ☎552-8225

とき	担当医師	受付時間	ところ
4日(日)	山鳥病院医師	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30	休日診療所 (篠山市民センター内)
11日(日)	河合医院医師		
18日(日)	すぎもとポーン・クリニック医師		
19日(月)	兵庫医大ささやま医療センター医師		
22日(木)	細見クリニック医師		
25日(日)	馬嶋医院医師		

※都合により医師に変更が生じる場合があります。
※受診前に一度診療所にお電話ください。

献血

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

とき	受付時間	ところ
7日(水)	10:00～16:00	篠山市役所
26日(月)	11:00～13:00	共栄樹脂(株)

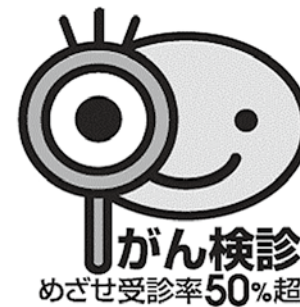
小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-72-4396
対応時間 平日=17:30～翌8:00 土・日・祝日=24時間

検診

問い合わせ 健康課 ☎594-1117 / 篠山市医師会 ☎552-8225

検診名	料金	対象者	指定医療機関
乳がん(視触診)	700円	20歳以上の女性 (9月生まれの 女性が望ましい)	河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井クリニック
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	2,300円		兵庫医科大学ささやま医療センター
子宮がん(頸部)	1,200円		兵庫医科大学ささやま医療センター・細見クリニック・タマル産婦人科

※検診日に市内に住民登録がある方が対象です。いずれもご予約の上、健康保険証を持参し受診してください。
※市のやっている検診は、毎年4月～翌年3月の間で1回の受診となります。受け忘れや重複受診を防ぐために誕生日検診をお勧めしています。
間違えて2度受診すると、2度目は全額自己負担となりますのでご注意ください。



「元気のヒケツ」は

集めて!
動いて!
楽しんで!

がん検診
めざせ受診率50%超

保健・福祉の総合情報発信

ささやま ホットステーション

今年も受ける! がん検診

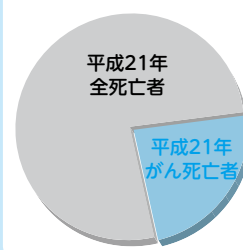
～9月はがん征圧月間です～

がんによる死亡者数は、昭和56年に脳血管疾患による死亡者数を抜き、以来、日本人の死因の第1位で、高齢化が進むにつれて、さらに増加することが予想されます。一方で、検診の受診率は欧米に比べ、まだまだ低いというのが現状です。

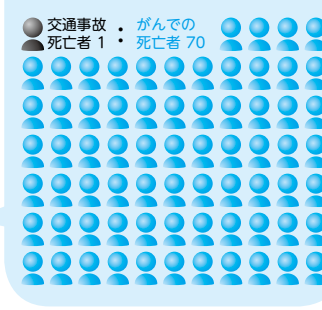
がんは初期の段階では明らかな症状がないため自分で気づくことは困難です。早期発見のためにも定期的ながん検診を受けましょう。また、40歳以上の方は特定健診も受診し、健康管理に努めましょう。

市のがん検診は月1回(右記)、3月には地区巡回の未受診者健診を行っています。申し込みがまだの方や無料クーポン券の対象で未使用の方は、この機会にぜひ受診してください。

平成21年全死亡者
114万2,000人
がん34万4,000人
ほぼ30%を占める



交通事故で亡くなった人の
実に70倍



高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種はお済みですか

今年度対象となる方

平成28年度中に

65歳 70歳 75歳 80歳
85歳 90歳 95歳 100歳

となる方

対象の方には、
既に通知をお送り
しています。



今年度の接種費用の助成期限は、9月30日です(10月1日以降に接種された場合、費用は全額自己負担となります)。

まだお済みでない方は、早めに市内医療機関へ予約し、接種をしましょう。

なお、長期療養などにて9月30日までに接種を受けられない場合は、下記までご相談ください。

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

センター健診

とき 9月21日(水)、10月19日(水)、11月28日(月)、12月1日(木)、平成29年1月22日(日)、2月6日(月)・7日(火) ※受付時間はいずれも8:00～11:30。

ところ 丹南健康福祉センター

申し込み方法 健診日の3週間前までに下記へ電話。人数多数の場合は早めに受付を終了する場合がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎594-1117

受診できる検診	検診料	※センター検診以外にも施設検診(乳がん検診・子宮がん検診、19ページ参照)を実施しています。
肺がん検診	500円 (喀痰検査追加800円)	※いずれも検診当日、市内に住民登録がある方が対象。
胃がん検診	1,200円	
大腸がん検診	500円	
胃がんリスク検診	2,000円	
肝炎ウイルス検診	800円	
前立腺がん検診	1,200円	
マンモグラフィ検診	1,300円	
骨粗しょう症検診	1,500円	

検診が無料になる方

- 平成29年3月末において、70歳以上の方
 - 検診日に篠山市国民健康保険に加入している方
後期高齢者医療制度に加入している方
生活保護を受給されている方
 - 無料クーポン券対象者の方(節目年齢の方に5月に送付しています)
- ※胃がんリスク検診は無料クーポン券対象者のみ。