

ささやま ホットステーション

「元気のヒケツ」は

- 集って!
- 動いて!
- 楽しんで!



がん検診
めざせ受診率 50%超

10月からインフルエンザワクチンの接種が始まります

12～3月は、インフルエンザの流行時期です。インフルエンザは風邪の症状とは異なり、突然の高熱や関節の痛み、全身のだるさなどの症状が強く出ます。特に体力のない高齢者や乳幼児は気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こし、命にかかわることもあります。

予防接種は発症を予防し、重症化防止が期待され

ます。副反応は一般的に軽く、発熱・注射部位の発赤などがあります。詳しくは市ホームページ、またはインフルエンザ予防接種予診票の裏面をご覧ください。

流行の時期を考慮して、体調を整え早めに接種してください。

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

高齢者および中学3年生以下の方に接種費用を助成します

	高齢者	小児
対象者	市内に住居票があり、予防接種を受ける日に65歳以上の方 ※60歳以上で重度の心臓、腎臓、呼吸器障害を有する方で医師が必要と認めた方も対象となります(ただし、身体障害者手帳または診断書が必要です)。	市内に住居票があり、予防接種を受ける日に生後6カ月～15歳(中学3年生)の方 ※ワクチンのメーカーによっては生後6カ月から接種できない場合もあります。
接種回数	1回	生後6カ月～12歳まで2回、13歳～15歳まで1回
助成内容	個人負担1,000円で接種できます	1回目=2,500円、2回目=1,000円 ※接種費用のうち、上記金額を助成。
期間	10月1日(土)～12月26日(月)	
接種場所	市内指定医療機関	
申し込み方法	希望される市内指定医療機関へ直接電話で予約	

「foster family (養育家庭)」になりませんか?

親の病気や虐待など、さまざまな事情のために、自分の家庭で暮らせない子どもたちがいます。そんな子どもを家庭に迎え入れ、一時的にでも家庭のぬくもりを伝えてあげること、彼らが健やかに成長するための手助けができます。それが「foster family (養育家庭)」です。

養育の期間は、子どもの状況によって数日間から数年間までさまざまです。里親支援専門相談員・里親会・子ども家庭センターがきめ細かくサポートします。里親手当・生活諸費・教育費などの費用は、子ども家庭センターよりお支払いします。また、夏休みや週末に迎え入れる季節里親や週末里親も推進し

ています。

里親出前講座を実施します

地域の皆さんに里親制度を知っていただくため、各地域や学校などに出向く「里親出前講座」を随時開催します。「里親って何?」「里親になるには資格がいるの?」などの疑問にお答えします。お気軽にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

川西子ども家庭センター ☎072-756-6633

認知症 マメ知識

「認知症かもしれない?」
早く気づくことが大事!!

問い合わせ
地域福祉課 ☎552-5346

認知症というと、テレビでよく見かける「何もわからないような状態」の人の姿をイメージしがちですが、認知症は5～10年かけて進んでいく病気です。その始まりはなかなか気づきにくいもので、周囲の人が気づいたときには、思ったより病状が進んでいることがあります。

「ちょっと変だな」が時々起こるようなら認知症を疑ってみましょう。以前と違う行動や性格の変化がみられたら、「年だからこれくらい」「あんなにしつかりした人が認知症になるはずがない」「たまたま体調が悪かっただけ」と思わず、相談や受診をしましょう。

早期発見のチャンスを逃して、認知症が進行しているかもしれません。
(8月末までの認知症サポーター数8,455人)

10月は「骨髄バンク推進月間」 骨髄バンクのドナー登録

あなたの登録が命をつなぐチャンスに…

日本で非血縁者間の骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする患者さんは、毎年少なくとも2,000人を数えます。一人でも多くの患者さんを救うには、一人でも多くのドナー登録が必要です。

登録できる方

- 提供の内容を十分に理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方

問い合わせ

丹波健康福祉事務所食品薬務衛生課 ☎0795-73-3770
日本骨髄バンク ☎0120-445-445

薬と健康の週間

10月17日(月)～23日(日)です

あなたは、薬剤師に

薬の情報を話していますか?

薬剤費の自己負担軽減の相談をしていますか?

●薬剤師にお薬手帳をみせて、重複投与や相互作用による副作用がないか確認してもらいましょう。

●薬剤師にジェネリック医薬品(薬剤費の負担軽減)について相談してみましょう。

問い合わせ
健康課

☎594-1117



10月の健康カレンダー

休日診療

問い合わせ 篠山市休日診療所 ☎552-8910 篠山市医師会 ☎552-8225

とき	担当医師	受付時間	ところ
2日(日)	あしだ内科医院医師	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30	休日診療所 (篠山市民センター内)
9日(日)	小嶋医院医師		
10日(月)	岡本病院医師		
16日(日)	石井医院医師		
23日(日)	にしき記念病院医師		
30日(日)	兵庫医大ささやま医療センター医師		

※都合により医師に変更が生じる場合があります。
※受診前に一度診療所にお電話ください。

献血

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

とき	受付時間	ところ
3日(月)	10:00～12:00	ミナト医科学(株) 西紀工場
	14:30～16:00	西紀老人福祉センター

小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-72-4396

対応時間 平日=17:30～翌8:00 土・日・祝日=24時間

検診

問い合わせ 健康課 ☎594-1117/篠山市医師会 ☎552-8225

検診名	料金	対象者	指定医療機関
乳がん(視触診)	700円	20歳以上の女性 (10月生まれの) 女性が望ましい)	河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井クリニック
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	2,300円		兵庫医科大学ささやま医療センター
子宮がん(頸部)	1,200円		兵庫医科大学ささやま医療センター・細見クリニック・タマル産婦人科

※検診日に市内に住居登録がある方が対象です。いずれもご予約の上、健康保険証を持参し受診してください。
※市の行っている検診は、毎年4月～翌年3月の間で1回の受診となります。受け忘れや重複受診を防ぐために誕生日検診をお勧めしています。
間違えて2度受診すると、2度目は全額自己負担となりますのでご注意ください。