

- **特集** 介護予防で地域づくり
住み慣れた篠山で暮らし続けるために
- **街かどリポート** 音楽で心のバリアフリー
兵庫・篠山とっておきの音楽祭

元気の秘訣は

「集って!動いて!
楽しんで!!」

市内19地区で立ち上げが進む
介護予防教室「いきいき塾」
ますます進む高齢社会において
住民同士のつながりと支え合い
の地域づくり取材しました
(関連記事=2~5ページ)

