

11月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			※2歳児歯科健診 (H26.5生まれ)		子育て相談日 (要予約)	
6	7	8	9	10	11	12
			離乳食教室 (要予約)	※1歳7カ月児健診 (H27.3生まれ) つくしんぼ広場		
13	14	15	16	17	18	19
	※乳児健康相談 (H28.1生まれ)	子育て 学習講座	子育て相談日 (要予約)	※3歳児健診 (H25.5生まれ)	すくすく相談 (要予約)	※パパママ教室 (H29.2・3出産 予定)
20	21	22	23	24	25	26
				※4カ月児健診 (H28.7生まれ)		子育てグループ 交流会
27	28	29	30	■黒字の健診・相談・教室などについては、健康課☎594-1117へお問い合わせください。会場はいずれも丹南健康福祉センターです。(※)の健診は対象者に個別に案内します。		

■赤字のイベントについては、下記参照。
10日のつくしんぼ広場(季節のお話とマジックほか)は11:30~12:00=丹南児童館(TEL594-1003) ※申し込み不要。

今月の注目イベント

11/15 (火) 子育て学習講座
「子どもの声が聴こえていますか?」
時間 10:00~11:30
ところ 四季の森生涯学習センター

内容 無人島自給自足体験を通して得た子育て観や、夫婦の役割についての講話
講師 山崎清治さん(NPO法人生涯学習サポート兵庫)
対象 4カ月~就学前の子どもの保護者
託児 あり(6カ月~就学前の子ども40人、先着順)
申込期限 11月11日(金)
申し込み たんなん子育てふれあいセンター(☎594-1040)



11/26 (土) 子育てグループ交流会
「きて・みて・あそび!」
市内で活動している登録子育てグループの舞台発表などを見に来ませんか?親子で「リズム遊び」も楽しみましょう。

時間 9:30~12:00
ところ 篠山市民センター
内容 子育てグループによる舞台発表と作品展示、中村美穂さん(まちの子育て広場アドバイザー)による「リズム遊び」
対象 4カ月~就学前の子どもと家族20組(先着順)
申込期限 11月24日(木)
申し込み ささやま子育てふれあいセンター(☎556-2100)



親子が舞台上で発表します。会場の皆さんと一緒に楽しみましょう!

城東保育園

育てて 作って 楽しいな♪

城東保育園では、食育活動を通じていろんなことにチャレンジしています。

今年度は初めての試みで、地域の方に協力いただき、2・3歳児の手植えで田植え体験をはじめ、5月から8月までの間に8回のクッキングをしました。

収穫した9種類の野菜を使ったカレー、そうめんかぼちゃのチャンプル、ごぼうご飯、すいかと白玉だんごのフルーツポンチなど、自分たちで育てた野菜を使っていろんなクッキングに挑戦することで、苦手な野菜も美味しくいただいています。

また作ったお料理を、しろたきクラブのお兄さんやお姉さんたちにもおすそ分け。「ありがとう。おいしかったよ」とお礼を言ってもらって、上機嫌。子どもたちの自信につながっています。次はどんなクッキングをするのか、ドキドキワクワク、楽しみにしています。

今後もクッキングを通して食物に関心を持ち、感謝の心を育てていきたいと思っています。色々な経験をすることで、子どもたちの瞳がキラキラする瞬間を増やしていきたいと思っています。

城東保育園 ☎ 556-2300

ある日のクッキングもよう

クッキングは、園で栽培している野菜を使い、それぞれの年齢に応じて、できることをしています。

1歳児 育てているプチトマトを収穫し、3歳児へ届けます。

2歳児 上手にとうもろこしの皮をめくります。

3歳児 エプロンと三角巾をつけてクッキングスタートです。先生に教えてもらったルールをしっかり守り、包丁も上手に使います。

0~3歳児の縦割りグループで、プチトマトをジップ付の袋に入れて、みんなで、もみもみして、ミキサーに入ると、フレッシュトマトジュースの完成です。



ぼくとわたしの作品らんど

絵画 「にんじんをたべているうさぎ」



ピンクの色紙をウサギの形にちぎりました。大好きなにんじんをいっぱい食べています。



西紀北小1年生
みずき ともこ
水口 智子さん

絵画 「はっぱをいっぱいいたべるキリン」



キリンは大きいので、画用紙からはみ出すほど。キリンの模様も工夫しました。



西紀北小1年生
うすき こうすけ
臼杵 康佑さん

絵画 「笑顔の花」



シャクナゲは西紀の花。花がいっぱい咲いているのが家族のようで、そんな詩も描きました。



西紀小5年生
たなか ななえ
田中 奈々恵さん

絵画 「西紀のシャクナゲの花」



ピンク色の花は薄い色から順に何度も塗りました。枯れた色の葉っぱの色も工夫しました。



西紀小5年生
たかみ そら
高見 空楽さん