

# ささやま ホットステーション

「元気のヒケツ」は

- 集って!
- 動いて!
- 楽しんで!



**がん検診**  
めざせ受診率 50%超

## 歯科医院の受診には「お薬手帳」の持参を!

歯科医院を受診する際に、お薬手帳を持参されていますか?

「歯を治すのに、飲んでる薬は関係ないだろう?」と思われる方も多いと思いますが、服用されている薬によっては治療の際に注意しなければいけないことがあります。

たとえば、過去の病歴で脳梗塞や心筋梗塞などを発症された方には、血液の抗凝固剤が処方されている場合がありますが、そのような方は、血が止まりにくいいため、抜歯などの出血を伴う治療の際は注意を必要とします。

また、骨粗しょう症の方には、その治療薬であるビスホスホネート薬(BP薬)が処方されますが、そのような方に抜歯を行うと、ごくまれに顎骨壊死などの合併症を引き起こすことがあり、重症化してしまう恐れがあります。

その他にも、特定の抗てんかん薬を服用している方への治療で、歯肉肥大が起こることもあります。

さらに、お薬の飲み合わせの問題もあります。リウマチなどで鎮痛剤を処方されている方に重ねて歯の鎮痛剤を処方することは適切ではありません。

このように、お薬手帳からはさまざまな情報を知ることができ、医師が確認することで、適切な治療を行うことができます。

お薬は一人一人の病気に合わせて処方されています。皆さんの健康を守るためにも、お薬手帳の提示をお願いします。

問い合わせ 健康課 ☎594-1117



## 看護師などになるための修学資金を貸与します

市では、看護業務従事者の確保、地域医療の向上と篠山市への定住促進を目的として、修学資金貸与制度を設けています。貸与を希望される方はお申し込みください。

### 篠山市看護師等修学資金貸与

対象 次の要件を全て満たしている方

- ①保健師助産師看護師法に規定する学校または養成所に在学または入学見込み
- ②本人またはその1親等の直系親族などが市内在住
- ③卒業後、1年以内に篠山市に居住し、看護師などとして市内の医療機関(24時間医療体制を実施している有床病院)に勤務する意思を有する

貸与額 月額5万円(年間60万円)

貸付利率 無利息

貸与期間 養成施設を卒業する月までの期間 ※休

学・留年・停学期間は、貸与休止。

申し込み方法 福祉総務課に備え付けの「篠山市看護師等修学資金貸与申請書」(市ホームページにも掲載)に必要書類を添付し、郵送または直接提出

受付期間 3月1日(水)～21日(火) ※必着。

貸与可否の決定通知 4月中に本人へ直接通知

返還方法 規定に基づき決定  
※卒業後1年以内に市内に居住し、市内の医療機関に就職、修学資金貸与を受けた期間勤務された場合は、申請により返還の免除が適用されます。

問い合わせ 福祉総務課 ☎552-7101



## 認知症 マメ知識

### 若年性認知症

問い合わせ・相談先  
もの忘れ相談センター  
(地域福祉課内) ☎552-5346

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と言います。原因はアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、前頭側頭型認知症などさまざまです。

若年での発症は、仕事や家事、子育てなどに大きな影響を及ぼします。高齢認知症の方に比べて少ない人数ですが、負担や課題は多く、家族の不安は大きいものです。そこで、同じような思いを持つ当事者や家族が集まり、支えあうことで安心して暮らせるような社会づくりを進めています。

もの忘れ相談センターでは若年性認知症の方や、ご家族からの相談をお待ちしています。

(1月末までの認知症サポーター数 8,742人)

## 人工透析治療の通院費を助成します

助成の要件 市内在住・在宅で、通院により人工透析治療を受けておられる方で①～④すべての要件を満たす方

- ①じん臓機能障害により身体障害者手帳の交付を受けている
  - ②人工透析治療を受けるため、自家用車またはタクシーを含む公共交通機関(医療機関の旅客の運送を伴わない送迎車などの利用を除く)を利用して通院している
  - ③市民税所得割額が235,000円未満である(※)
  - ④他法令により通院交通費の給付を受けていない
- ※平成28年3月通院分より、支給要件を「市民税非課税」から「市民税所得割額が235,000円未満」の方に改正しています。

必要なもの 地域福祉課に備え付けの助成金交付申請書兼請求書、通院証明書(交付決定後に提出いただきます。前回、交付を受けた方は不要)、印鑑、口座番号など確認できるもの、身体障害者手帳

助成対象月 平成28年9月分～平成29年2月分

受付期間 3月1日(水)～31日(金)

提出先・問い合わせ  
地域福祉課(☎552-7102)または各支所



## 3月の健康カレンダー

### 休日診療・休日調剤が可能な薬局

問い合わせ 篠山市休日診療所 ☎552-8910 篠山市医師会 ☎552-8225

とき	休日診療			休日当番薬局		
	担当医師	受付時間	ところ	担当薬局	所在地	電話番号
5日(日)	今田診療所医師	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30	休日診療所 (篠山市民センター内)	アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
12日(日)	河合医院医師			祥漢堂しのめ店	黒岡	554-1340
19日(日)	中野医院医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
20日(月)	にしき記念病院医師			布袋堂薬局	下二階町	552-0139
26日(日)	山鳥病院医師			なかにし薬局	乾新町	554-2278

**小児救急医療  
電話相談窓口**  
(☎0795-72-4396)  
対応時間  
平日=17:30～翌8:00  
土・日・祝日=24時間

### 毎年1回

### 誕生日は乳がん・子宮がん検診!

市では、1年を通して指定医療機関で、乳がん・子宮がん施設検診を700～1,200円で受診できます。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

健康課 ☎594-1117 / 篠山市医師会 ☎552-8225

### 献血

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

とき	受付時間	ところ
6日(月)	10:00～12:00	丹南健康福祉センター
22日(水)	10:00～16:00	篠山市役所