

INSTITUTION INFORMATION

ちるみゅー



TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

春だから！ちるみゅーで、今年のはじめのイベントは！？

オープニングイベント

- 4日(土) マジックショー
- そのほか、お楽しみワークショップ
- 5日(日) プラレールマラソン大会
- 体育館一つ分の合作プラレールに挑戦!
- 12日(日) エースあそびの学校 これでも君も忍者だ
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

- #### 地域の方への催し
- コグニサイズ=7・21日(火)13:00~、参加費=800円
 - ノルディックウォーキング=9・23日(木)10:00~、参加費=1,000円+ポールレンタル500円
 - 歌声喫茶=23日(木)14:00~、料金=700円 ※飲み物・特製お菓子付き。
- ※いずれも入館無料。他の施設のご利用はできません。

26日(日)丹波篠山ひなまつり 特別イベント

木造校舎で、おひなさまを見ながらお茶席を体験しませんか? なんと、参加費無料!!

※11:00頃~数量限定。なくなり次第終了(お昼休憩あり)。

~お野菜クラブ~2017(年間契約)

ちるみゅーの畑で野菜づくりに挑戦。収穫したらお料理して楽しめます。 ※詳しくはお問い合わせ。



西紀運動公園温水プール&芝グラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

さあ、スイミングを始めよう!!

春休み水泳教室開催

- 通常クラス1カ月お試しコース
- 3月組 2日(木)~29日(水)
- ※週1~2回コースで、希望の曜日を選択できます(休まれた場合は、振替可能)。火曜日は休館日。

クラス	時間	料金
ベビー	11:15~12:00	週1回 4,630円
スマイル	10:00~11:00	
幼児・学童	15:15、16:30、17:45	週2回 5,760円
大人	※	

※大人コースはお問い合わせください。

- #### 通常クラスへの入会特典あり
- 短期教室
 - とき=27日(月)~31日(金)の9:15~10:45
 - 対象=(一般)小学1年生~中学生、(スクール生)レベル5A以上 料金=9,800円(同時申し込み割引、兄弟割引あり)
 - ※休まれた場合、通常クラスへの振替可能。詳しくは、お問い合わせください。



篠山総合スポーツセンター

TEL 552-8681 FAX 552-2196
URL ホームページあります 篠山総合スポーツセンター ミズノ 検索 クリック

各イベント、1日(水)より予約受付スタート!!

- ママのためのパーティークラブ
- 誕生日会・ホームパーティーで使えるクラフト教室。おしゃれでかわいいロゼット・ペーパークラフトにトライ!
- とき=7日(火)10:00~12:00 定員=12人 参加費=600円(材料費込)
- エアロ祭り
- 初級~中級エアロビクス・おなか引き締め(無料)・リラックスヨガ・ストレッチ(無料)のお好きな教室を受講できます。
- とき=19日(日)9:20~17:00 対象=16歳以上 参加費=1回券500円、回数券(3回券)1,200円
- 親子ヨガ
- とき=24日(金)10:00~10:30 対象=子どもが4歳以上の親子 定員=10組 参加費=1組1,080円
- スポーツ教室
- 跳び箱の開脚跳びにチャレンジ!(最大6段)
- <幼児クラス>とき=30日(木)9:30~10:30 対象=4~6歳 定員=10人 参加費=540円
- <小学校低学年クラス>とき=30日(木)11:00~12:30 対象=小学1~3年生 定員=10人 参加費=1,080円
- 子ども栄養セミナー ※親子で参加可。
- とき=30日(木)9:30~10:30・11:00~12:00 対象=小・中・高校生の子を持つ方、指導者 定員=各12人
- グラウンドゴルフ開放DAY
- とき=毎週火・木曜日9:00~15:00 定員=50人(予約不可) 参加費=300円

中央図書館

視聴覚ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450
URL ホームページあります 篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

「丹波篠山まるいのTV」オープニング出演団体募集!

いつも活動している団体でオープニング映像に出演しませんか? 詳しくは視聴覚ライブラリーへお問い合わせください。

対象 市内で活動している団体(撮影当日「まるいの」の控室が用意でき、5人以上出演できること)

毎月インターネット配信しています



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※色部分は、休館日です(色文字の5・20日は篠山市民センター図書コーナーのみ休館)。
※○印はサークルの皆さんによるおはなし会が行われます。

2・9・16・23・30日(木)は篠山市民センター図書コーナーで親子ふれあいタイムが行われます!(おはなし会は11:00~)

3月1日(水)臨時休館のお知らせ

下記の期間、図書館システムの入れ替えを行うため、休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

休館期間 2月27日(月)~3月1日(水)

- 映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)
- 大人向け「フラバーうっかり 博士の大発明」(吹替・字幕有) ○10日(金)14:00~15:35 ○11日(土)15:00~16:35
 - 子ども向け「アラジンとまほうのランプ」 ○12日(日)14:00~14:50 ○19日(日)14:00~14:50

たんば田園交響ホール

URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック
TEL 552-3600 FAX 552-3646

フィガロの結婚 ハイライトコンサート

4月30日(日) 開演 15:00

入場料: 一般 500円
高校生以下 300円

フィガロの結婚 全4幕

7月29日(土) 開演 14:00

入場料: 一般 8,000円
高校生以下 3,000円
友の会割引 各500円引

フィガロの結婚

マエストロ佐渡裕が贈る大人気オペラシリーズ!

ハイライトコンサートと本公演を一緒に購入すると、全席指定オペラの世界がよく分かり楽しさ2倍に!!

松竹新喜劇爆笑公演

松竹新喜劇が誇る珠玉の名作!

曾我通家寛太郎 藤山扇治郎 渋谷天外

5月13日(土) 開演 14:00 全席指定

入場料: 一般 4,500円 友の会先行予約 3/20(月・祝) 当日 5,000円 一般発売 3/26(日)

大黒摩季 Maki Ohguro

2017 Live-STEP!! ~Greatest Hits+~

6月18日(日) 開演 17:00 全席指定

入場料: 一般 6,800円 友の会先行予約 3/25(土) 一般発売 4/8(土)

いい席とるなら、友の会入会が早くてお得! 平成29年度たんば田園交響ホール友の会会員募集! 年会費 1,000円

相談

3月

- 人権相談

【柏原人権擁護委員協議会 ☎ 0795-72-0176 / 人権推進課 ☎ 552-6926】

1日(水) 13:30 ~ 16:00 = 今田まちづくりセンター / 3日(金) 9:00 ~ 11:30 = 丹南健康福祉センター / 24日(金) 9:00 ~ 11:30 = 篠山市民センター / 毎週月・水・木・金曜日(祝日を除く) 9:00 ~ 16:00 = 市役所第2庁舎1階
- 行政相談

【市民協働課 ☎ 552-5112】

1日(水) 13:30 ~ 16:00 = 今田まちづくりセンター / 3・17日(金) 9:00 ~ 11:30 = 丹南健康福祉センター / 10・24日(金) 9:00 ~ 11:30 = 篠山市民センター
- 心配ごと相談

【社会福祉協議会 ☎ 590-1112】

1日(水) 13:30 ~ 16:00 = 今田まちづくりセンター / 3・17・31日(金) 9:00 ~ 11:30 = 丹南健康福祉センター / 10・24日(金) 9:00 ~ 11:30 = 篠山市民センター
- 消費生活相談

【市民協働課(篠山市消費生活センター) ☎ 552-1186】

1日(水) 13:30 ~ 16:00 = 今田まちづくりセンター / 3日(金) 9:00 ~ 11:30 = 丹南健康福祉センター / 毎週月~木曜日(祝日を除く) 8:30 ~ 16:30、毎週金曜日(祝日を除く) 9:00 ~ 16:00 = 市役所第2庁舎1階
- ふくし総合相談窓口相談会

【地域福祉課 ☎ 552-5346】

○高齢者・障がい者権利擁護専門相談 14・28日(火) 13:30 ~ 15:30 = 市役所第2庁舎1階 ※司法書士または弁護士、社会福

- 社士が対応。要予約。

○高齢者こころの相談(認知症などの相談) 17日(金) 13:30 ~ 16:30 = 篠山市民センター ※専門医・相談員が対応。要予約。
- 健康相談「まちの保健室」

【看護協会阪神北支部・健康課 ☎ 594-1117】

11日(土) 11:30 ~ 13:30 = 篠山市民センター
- 教育・悩み相談

【教育支援センター ☎ 552-5824】

毎日(土・日・祝日を除く) 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:30 = 市役所第2庁舎3階
- 女性のための悩み相談

【人権推進課 ☎ 552-6926】

毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く) 9:00 ~ 16:00 = 市役所第2庁舎1階
- 結婚相談

【結婚相談室りんぐ ☎ 552-3455】

毎週火・木曜日 10:00 ~ 18:30 / 毎週土・日曜日 10:00 ~ 17:00 = 篠山市民センター ※祝日を除く。
- 発達相談

【篠山養護学校(学びサポートルーム) ☎ 552-5237】

毎週火~金曜日(祝日を除く) 10:00 ~ 16:00 = 篠山養護学校
- 不登校・ひきこもり当事者家族会

【地域福祉課 ☎ 552-7102】

22日(水) 19:00 ~ 21:00 = 四季の森生涯学習センター
- 精神障害者家族相談会

【地域福祉課 ☎ 552-7102】

13日(月) 13:30 ~ 15:45 = 障害者総合支援センタースマイルさやま(東沢田) ※精神障害者相談員が対応。要予約。
- 精神保健福祉相談

【丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎ 0795-73-3654】

○アルコール相談 21日(火) 13:15 ~ = 四季の森生涯学習セン

- ター ※要予約。

○こころのケア相談

【地域福祉課 ☎ 552-7102】

2日(木) 13:00 ~ = 丹南健康福祉センター ※要予約。
- 年金事務所による年金相談

【西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944】

○出張年金相談 9日(木) 12:00 ~ 15:30 = 篠山市民センター ※要予約。年金手帳など基礎年金番号が分かるもの(本人が行けない場合は委任状)が必要。
- 無料法律相談

【市民協働課 ☎ 552-5112】

21日・4月4日(火) 13:30 ~ 15:30 = 篠山市民センター(予約受付は、21日が1日(水) 9:00 ~、4月4日が15日(水) 9:00 ~ 先着順) ※兵庫県弁護士会が対応。相談は1人30分、1回/年。
- 司法書士による無料法律相談

【司法書士会たんば支部 ☎ 594-2233(稲山)】

18日(土) 13:30 ~ 16:00 = 篠山市民センター
- 家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談

【福祉総務課 ☎ 552-7101】

毎日(土・日・祝日を除く) = 市役所第2庁舎1階
- 農業担い手相談

【農業担い手サポートセンター(農都政策課内) ☎ 552-1114】

毎日(土・日・祝日を除く) = 市役所第2庁舎2階
- 外国人相談

【NPO法人篠山国際理解センター ☎ 590-8125】

毎週水曜日 9:00 ~ 12:00 = フィリピン語、中国語 / 13:00 ~ 16:00 = ポルトガル語、英語 ※祝日を除く。要予約。

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/

■Let's♪ノルディックウォーキング
 とき=19日(日)13:30 ~ 15:30
 対象=小学生以上
 参加費=1,000円+ポールレンタル代500円
 ※要予約(定員になるまで)。



■春のなみきみちマルシェ
 とき=19日(日) 10:00 ~ 15:30
 ところ=公園管理棟周辺

■こどもクラフト
 とき=25日(土)13:30 ~ 15:00
 対象=幼児以上
 (小学校3年生未満は保護者同伴)
 定員=16人 参加費=300円~500円
 ※要予約(23日(木)まで)。

■プリザーブドフラワー
 ~スプリングアレンジメント~
 とき=26日(日)
 10:00 ~ 12:00、
 13:30 ~ 15:30
 定員=各回10人
 参加費=3,500円
 ※要予約(定員になるまで)。



ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL http://www.sasayamanomori.jp/

■ナチュラルタペストリーを作ろう
 とき=12日(日)10:00 ~ 15:00
 対象=小学生~大人 定員=20人 参加費=300円

■草木で染めよう~ネコヤナギ~
 とき=17日(金)10:00 ~ 15:00 対象=大人
 定員=15人 参加費=500円 ※布など持参。

■冬の野鳥を探そう
 とき=18日(土)9:00 ~ 11:00
 対象=小学生~大人 定員=20人
 参加費=100円 ※山歩きできる服装。雨天中止。

■間伐材を使ってフォトフレームを作ろう
 とき=19日(日)10:00 ~ 12:00
 対象=小学生~大人 定員=20人 参加費=300円

■ダッチオープンでローストチキン
 とき=20日(月・祝)10:00 ~ 14:00
 対象=1組3人以上で小学生の親子またはグループ
 定員=6組 参加費=1組2,500円
 ※予約受付は24日(金)~。

■四季の和菓子を作ろう(早春編)
 ~三色団子と桃のねりきり~

とき=24日(金)13:00 ~ 15:00 対象=大人
 定員=20人 参加費=500円

■シカ肉でウインナーとコロケを作ろう
 とき=25日(土)10:00 ~ 14:00
 対象=小学生~大人 定員=20人 参加費=700円

※詳しくはホームページまたはお問い合わせ。いずれも要予約(先着順)。

まるいの 人権メッセージコーナー

このようなかで大変ながらも私が生きてこられたのは、小・中・高校、それぞれの時期に「あなたはあなただよ」とありのままの私を認めてくれた先生がいたから。3人の先生方に共通していたのは、性的少数者(セクシャルマイノリティー)のことを知っていたことです。

性的少数者の生きづらさを改善し人権を大切にしていけることが、誰もが困ったときに「困った」と安心していえる社会を作っていくことにつながります。共感できるところがあるのなら、少しでも声を受け止めていただければ幸いです。

世の中の当たり前とされている「性別」。性別は男・女。違いはからだ。思春期になると異性に恋をしやす。全ての人が本当にそうでしょうか？

当たり前と思われてきた性別認識がしつくりしない、その枠組みのなかで生きづらさに苦しんでいる人もいます。同性に対して魅力を抱く同性愛、異性・同性のどちらにも魅力を抱く両性愛、両方ともに魅力を抱かないこともあります。また、戸籍上の性、教育上の性、身体上の性、社会的役割に違和感を持つ人もいます。

人権

性別から見る多様性 知ることからスタート

飯田亮瑠さん(ダイバーノン代表の)

問い合わせ 人権推進課 ☎ 552-6926

ふるさとの貴重な動植物 カシラダカ(スズメ目ホオジロ科)



絶滅危惧II類(VU) 全長:15cm 翼開長:24cm 分布:冬鳥として、本州以南

ホオジロに似ていますが短い尾と胸が白く、まだら模様が特徴で、区別できます。開けた環境を好み、河原、農耕地で群れています。時々冠羽を立てます。数年前まで河川の岸に植えられた桜などの樹木に数羽群れているのをよく見かけましたが、見かける機会が少なくなりました。普通種でも短い期間で激減するのを実感し、改めて環境の保全の大切さを思います。1月、雪に埋もれたひこばえをついばんでいました。

丹波篠山自然塾 むしクラブ代表 大塚剛二さんの協力