

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

健康大学講座

(社)篠山市医師会と篠山市の共催で、9～11月までの土曜日に8日間の日程で行います。	●内容…各分野の医師などによる約1時間間の講義を1日2講義行います。	●定員…100人(先着順) ●募集…市広報などで募集します。 ●受講料…1,000円(テキスト代など)
--	------------------------------------	---

歯周疾患検診

対象者	実施期間	費用	場所
市内に住居登録があり、平成28年4月2日から平成29年4月1日までの間に40・50・60・70・75・80歳の対象年齢になれる方	H29年5月中旬～H30年3月31日	無料	市内歯科医院

※対象者には個別通知します。

献血事業

実施月日	地区	実施月日	地区	実施月日	地区	実施月日	地区	実施月日	地区
5月12日(金)	城東・多紀	6月23日(金)	丹南	9月26日(火)	西紀・城東	H30年		3月23日(金)	篠山
5月26日(金)	丹南	6月29日(木)	今田	10月3日(火)	西紀	2月1日(木)	西紀・丹南		
6月2日(金)	西紀・篠山	7月19日(水)	丹南	11月16日(木)	篠山・今田	2月23日(金)	西紀・丹南		
6月12日(月)	篠山	9月7日(木)	篠山	12月5日(火)	篠山	3月6日(火)	丹南・城東		

篠山市医師会医療機関一覧表

医療機関名	科目	所在地	電話番号	医療機関名	科目	所在地	電話番号
あしだ内科医院	内・リハ	大沢	590-1500	すぎもとポーン・クリニック	小・内・精・小神内	味間新	506-3753
芦田皮フ科	皮・ア・形	黒岡	552-8300	栖田内科	内・消内・呼内・糖	黒岡	552-0338
石井医院	内・循内・小	北野新田	596-0003	砂山内科クリニック	内・呼内・循内	東吹	594-5677
おおぎや眼科	眼	黒岡	552-8100	建井医院	内・放・小	東吹	594-0569
岡本病院	内・心内・外・整・脳・泌・耳鼻・眼・皮・放・リハ・歯	東吹	594-1616	タマル産婦人科	産婦・麻・美皮	東吹	590-1188
小嶋医院	内・小・整・循内・消内	北	590-2350	中野医院	泌・皮・内・小	宇土	594-2211
河合医院	外・整・皮・泌・肛・消内	北新町	552-0308	西井クリニック	内・消内・外	波賀野新田	595-0221
河合整形外科	整・リ・リハ	黒岡	552-6244	にしき記念病院	内・呼内・消内・神内・皮・脳・精・心内・整・眼・耳鼻・形・リハ・放	西谷	593-1352
草山診療所	内・整・小	本郷	592-0011	波部医院	内	日置	556-2008
小徳整形外科	整・リ・リハ	大沢	590-1510	兵庫医科大学ささやま医療センター	内・呼内・消内・神内・皮・脳・精・心内・整・眼・耳鼻・形・リハ・放	黒岡	552-1181
小島内科クリニック	内・消内・リハ	西本荘	556-2800	平野外科医院	外・整・内・胃内・皮・放・胃外・泌・理療・肛	乾新町	552-0189
今田診療所	内・小・整・外	今田町今田新田	590-3050	細見クリニック	内・婦・小・耳鼻・ア・皮	大熊	552-6007
後川診療所	内・外	後川上	556-3735	馬嶋医院	内・小	北新町	552-0103
東雲診療所	内・外	小田中	558-0053	山鳥病院	内・呼内・循・消内・小・放	福住	557-0005

篠山市歯科医師会歯科医院一覧表

医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
天野歯科医院	上宿	556-2123	たなか歯科クリニック	味間南	590-1182
荒木歯科医院	北	594-2855	多幡歯科	黒岡	552-7718
有本歯科医院	郡家	552-8282	仲田歯科医院	東吹	594-2001
井塚歯科医院	呉服町	552-3393	中道歯科医院	立町	552-8148
小嶋歯科医院	立町	552-3195	にしき歯科	宮田	593-1198
北歯科医院	東岡屋	552-4182	増田歯科医院	網掛	594-2055
歯科 石井医院	黒田	593-0001	もりぐち歯科クリニック	八上上	556-3918
杉本歯科医院	大沢	594-0063			

篠山市休日診療所

診療場所	篠山市黒岡191番地 篠山市休日診療所(篠山市民センター内)
診療日	日曜・祝日・年末年始
診療受付時間	10:00～12:00/13:00～16:30
問い合わせ	篠山市休日診療所 ☎552-8910・(社)篠山市医師会 ☎552-8225 篠山市消防本部消防署 ☎594-1119

※受診前に一度診療所にお電話ください。



わたしたちが大切にしたいもの
健康!ふれあい!笑顔!

～ひとりひとりが生き生きと元気で安心して暮らせるまち～

食育 毎年6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」です。

人・自然・文化が織りなす食と農の都～「篠山の時代」をつくろう～

篠山市健康課

(丹南健康福祉センター内) 篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117/FAX590-1118
〒669-2205 篠山市網掛301番地

篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117/FAX590-1118
篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」☎594-5080

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

2017年(平成29年)度版

みんなの健康カレンダー

篠山市

(1年間保存版)

※都合により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

親と子の健康づくり


	パパママ教室※	離乳食教室(予約制)	4カ月児健診※	乳児健康相談※	1歳7カ月児健診※	2歳児歯科健診※	3歳児健診※	子育て相談日(予約制)
事業内容	妊娠中のママとパパを対象に ●妊娠中の話 ●歯科診察 ●沐浴(もくよく)実習 ●妊娠期からの食事の話と調理実習 2回シリーズ	生後7カ月までの赤ちゃんをもつ保護者を対象に ●離乳食の話 ●実習 ●おくちの話 託児サービスあり	4カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●栄養相談 ●育児相談 ●ブックスタート	10カ月児を対象に ●計測 ●育児相談 ●栄養相談 ●おくち相談	1歳7カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●栄養相談 ●育児相談	2歳6カ月児を対象に ●計測 ●歯科診察 ●ブラッシング指導 ●栄養相談 ●育児相談 お使いの歯ブラシをお持ちください	3歳6カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●目と耳の検査 ●栄養相談 ●育児相談	乳幼児と保護者を対象に ●計測 ●栄養相談 ●育児相談など希望される相談内容
4月	15日(土) H29年8・9月 出産予定	12日(水)	27日(木) H28年12月生まれ	10日(月) H28年6月生まれ	13日(木) H27年8月生まれ	6日(木) H26年10月生まれ	20日(木) H25年10月生まれ	7日(金) 19日(水)
5月	20日(土) H29年8・9月 出産予定	17日(水)	25日(木) H29年1月生まれ	8日(月) H28年7月生まれ	11日(木) H27年9月生まれ	10日(水) H26年11月生まれ	18日(木) H25年11月生まれ	15日(月) 31日(水)
6月	17日(土) H29年10・11月 出産予定	14日(水)	22日(木) H29年2月生まれ	12日(月) H28年8月生まれ	8日(木) H27年10月生まれ	1日(木) H26年12月生まれ	15日(木) H25年12月生まれ	2日(金) 21日(水)
7月	15日(土) H29年10・11月 出産予定	12日(水)	27日(木) H29年3月生まれ	10日(月) H28年9月生まれ	13日(木) H27年11月生まれ	6日(木) H27年1月生まれ	20日(木) H26年1月生まれ	7日(金) 19日(水)
8月	19日(土) H29年12月、H30年1月 出産予定	9日(水)	24日(木) H29年4月生まれ	7日(月) H28年10月生まれ	10日(木) H27年12月生まれ	3日(木) H27年2月生まれ	17日(木) H26年2月生まれ	2日(水) 21日(月)
9月	16日(土) H29年12月、H30年1月 出産予定	13日(水)	28日(木) H29年5月生まれ	11日(月) H28年11月生まれ	14日(木) H28年1月生まれ	7日(木) H27年3月生まれ	21日(木) H26年3月生まれ	1日(金) 20日(水)
10月	28日(土) H30年2・3月 出産予定	11日(水)	26日(木) H29年6月生まれ	16日(月) H28年12月生まれ	12日(木) H28年2月生まれ	5日(木) H27年4月生まれ	19日(木) H26年4月生まれ	6日(金) 18日(水)
11月	18日(土) H30年2・3月 出産予定	8日(水)	30日(木) H29年7月生まれ	13日(月) H29年1月生まれ	9日(木) H28年3月生まれ	2日(木) H27年5月生まれ	16日(木) H26年5月生まれ	1日(水) 15日(水)
12月	16日(土) H30年4・5月 出産予定	13日(水)	21日(木) H29年8月生まれ	11日(月) H29年2月生まれ	7日(木) H28年4月生まれ	6日(水) H27年6月生まれ	14日(木) H26年6月生まれ	1日(金) 20日(水)
1月	20日(土) H30年4・5月 出産予定	17日(水)	25日(木) H29年9月生まれ	15日(月) H29年3月生まれ	11日(木) H28年5月生まれ	10日(水) H27年7月生まれ	18日(木) H26年7月生まれ	5日(金) 19日(金)
2月	17日(土) H30年6・7月 出産予定	14日(水)	22日(木) H29年10月生まれ	19日(月) H29年4月生まれ	8日(木) H28年6月生まれ	1日(木) H27年8月生まれ	15日(木) H26年8月生まれ	2日(金) 21日(水)
3月	17日(土) H30年6・7月 出産予定	14日(水)	22日(木) H29年11月生まれ	12日(月) H29年5月生まれ	8日(木) H28年7月生まれ	1日(木) H27年9月生まれ	15日(木) H26年9月生まれ	2日(金) 16日(金)
受付時間	偶数月 9:00～9:15 奇数月 9:30～9:45	9:45～10:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00
場所	丹南健康福祉センター							

※印の教室・健診などの対象となる方には、個別にご案内します。離乳食教室・子育て相談日は、予約制になっています。

予約先/篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117

篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」☎594-5080

すくすく相談

内 容	日 程	場 所
身体の発育・発達が気になる乳幼児とその保護者を対象に、小児科医師・理学療法士・作業療法士による診察、運動発達指導を行います。身体面において気になることがあれば、気軽にご相談ください。 	5月19日(金) 8月18日(金) 11月17日(金) 2月16日(金) (13:30～15:30) (予約制)	丹南健康福祉センター

母子健康手帳の交付

内 容	日 程	場 所
妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中から乳幼児期までの親と子の健康記録として活用してください。 	毎 日 (閉庁日を除く) (8:30～17:15)	篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦健康診査助成券の交付

内 容	日 程	場 所
お母さんと赤ちゃんの健康をまもり、安心して出産を迎えていただくために、妊婦健康診査費用の助成をしています。ただし、医療保険を適用して実施された健康診査費用は該当しません。転入の方は、健康課までお問い合わせください。	毎 日 (閉庁日を除く) (8:30～17:15)	篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦歯科検診受診券の交付

内 容	日 程	場 所
妊娠すると口の中の環境が変化し、むし歯や歯周病になりやすく出産にも影響します。赤ちゃんへのむし歯菌感染予防のためにも歯科検診を受け、自身のおくちの状態を確認しましょう。 	毎 日 (閉庁日を除く) (8:30～17:15)	篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

こんにちは赤ちゃん訪問

内 容
市内で生まれた4カ月までのすべての赤ちゃんを対象に、保健師または助産師が訪問し、計測、育児相談などを行います。母子健康手帳の裏表紙にある「出生連絡はがき」(ピンク色)を提出していただくか、直接、篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」(健康課)までご連絡ください。

センター健診(基本健診・がん検診)

内 容
20歳以上の方を対象に下記日程で健(検)診を行っています。詳しい健診内容は、市広報3月号とともに配布している「健診のお知らせと申し込み」をご覧ください。 5月28日(日)、5月29日(月)、6月16日(金)、7月24日(月)、8月22日(火)、9月29日(金)、10月10日(火)、11月29日(水)、12月25日(月)、平成30年1月21日(日)、2月24日(土)、2月26日(月)

乳幼児・児童の予防接種

個 別 接 種				
種別・回数	対 象 者	接 種 期 間	場 所	
B型肝炎	1回・2回	H29年2月1日～H30年1月31日生まれ	27日以上の間隔をあけて2回	市内各医療機関
	3回	1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回、生後12ヶ月までの間		
ヒブ(Hib)	初回(3回)	H29年2月1日～H30年1月31日生まれ	27日の間隔を置いて3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後7カ月以上の間隔を置いて1回		
小児用肺炎球菌	初回(3回)	H29年2月1日～H30年1月31日生まれ	生後12カ月までに3回	
	追加(1回)	3回の接種後60日以上、かつ1歳以降に1回		
四種混合 (破傷風 ジフテリア 百日せき 不活化ポリオ)	初回(3回)	H29年1月1日～H29年12月31日生まれ	20日以上の間隔を置いて3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後、おおむね1年から1年6カ月までの間		
B C G		H28年11月1日～H29年10月31日生まれ	生後5カ月に達した時から生後8カ月に達するまでの間	
麻しん風しん混合	1期(1回)	H28年4月1日～H29年3月31日生まれ	1歳の誕生日から2歳の誕生日前日まで	
	2期(1回)	H23年4月2日～H24年4月1日生まれ	5歳以上7歳未満で小学校就学前(平成30年3月31日まで)	
水痘(水ぼうそう)	初回(1回)	H28年4月2日～H29年4月1日生まれ	生後12カ月から生後15カ月に達するまでの間	
	追加(1回)	初回接種終了後 6カ月から12カ月に至るまでの間		
日本脳炎	1期初回(2回)	H26年4月1日～H27年3月31日生まれ	6日以上の間隔を置いて2回	
	1期追加(1回)	H25年4月1日～H26年3月31日生まれ	1期初回終了後、おおむね1年	
	2期(1回)	H20年4月1日～H21年3月31日生まれ	9歳以上13歳未満	
二種混合(ジフテリア・破傷風)		H18年4月1日～H19年3月31日生まれ	11歳以上13歳未満	
子宮頸がん(HPV)注※1		H16年4月2日～H17年4月1日生まれ		

※1 子宮頸がんワクチン接種については、平成29年3月現在、厚生労働省指示のもと積極的接種勧奨を差し控えております。
 ★なお、平成29年4月1日以降に転入された方は健康課までご連絡ください。

高齢者の予防接種

種 別	対 象 者	回 数	実 施 期 間	自 己 負 担 額	場 所
インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	1回	H29年10月1日～12月26日	1,000円	市内各医療機関
高齢者肺炎球菌	市内に住民登録があり、平成29年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になれる方。対象の方には個別通知します。	1回	H29年4月1日～9月30日	3,000円	市内各医療機関

費用助成のある予防接種

種 別	対 象 者	回 数	備 考
インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に6カ月から15歳(中学3年生)の小児※メーカーによっては、6カ月から接種できない場合があります。	生後6カ月～12歳 2回 13歳～15歳 1回	詳しくは、市広報平成29年10月号に掲載します。

予防接種の接種間隔

2種類のワクチンを接種する場合には、間隔をあける必要があります。それぞれ定められた間隔がありますので、間違えないようにしてください。

生ワクチン
 (生きて細菌やウイルスの毒性を弱めてつくられたワクチン)
 ●麻しん ●風しん ●BCG ●麻しん風しん混合(MR)
 ●水痘 ▲おたふくかぜ ▲ロタウイルス

27日以上あける →

生ワクチン
不活化ワクチン

不活化ワクチン
 (化学処理などにより死んだウイルスや細菌でつくられたワクチン)
 ●四種混合 ●不活化ポリオ ●三種混合 ●二種混合 ●日本脳炎
 ●ヒブ(Hib) ●小児用肺炎球菌 ●子宮頸がん(HPV)
 ●高齢者肺炎球菌 ●B型肝炎 ▲インフルエンザ ▲A型肝炎

6日以上あける →

生ワクチン
不活化ワクチン

●は定期接種で、▲は任意接種です※ただし、同じ種類のワクチンを複数回接種する場合の間隔は、ワクチンごとに定められた接種間隔を守ってください。