

INSTITUTION INFORMATION

ちるみゅー



TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

ゴールデンウィークイベント満載!

大塚の古布絵作家 藤井政子さん特別展示
子どもを題材にした、素晴らしい作品を展示。観覧無料!(入館料は必要)
4月29日(土・祝)~5月7日(日)ちるみゅー ども横丁にて

こいのぼりピザを作ろう!

まさに空を泳ぐこいのぼりの形をしたピザを作るよ!材料満載で結構美味しいから、売り切れごめん!



とき=20日(土)・21日(日)11:00~12:30、13:30~15:00 参加費=800円(1ピース・1人参加)、2,000円(ピザ1枚分・グループ参加)

はさみ家紙太郎の 紙切りショー!
(観覧無料)



日本に数人しかいない、紙切り芸人。切った作品は、運が良ければもらえることができるよ!

※開催時間については、ホームページに掲載。

地域の方への催し

- コグニサイズ=2・16日(火)13:00~、参加費=800円
- ノルディックウォーキング=11・25日(木)10:00~、参加費=1,000円+ポールレンタル500円
- 歌声喫茶=25日(木)14:00~、料金=700円(飲み物・特製お菓子付き)
※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。

西紀運動公園温水プール&芝グラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

さあ、みんなでプールへ!!

プールは健康、気持ちのリフレッシュにとっても効果的です。西紀運動公園ではウォーキングプール、幼児用プール、遊泳用プールがあります。日々の生活のなかで空いた時間や仕事帰り、休日などご利用ください。

●プール営業時間(火曜日は休館)

期間	曜日	時間	曜日	時間
4~10月	月~	9:00~21:00	日曜	9:00~19:00
11~3月	土曜日	9:00~20:00	祝日	9:00~18:00

芝グラウンドも随時受付中

サッカー以外にもさまざまなイベントなどお問い合わせください。

●芝グラウンド利用時間(火曜日休館)料金(1時間)

曜日	使用面	料金	備考
平日	全面	3,000円	土・日・祝は倍額
	半面	1,875円	

●プール利用料金

(おとな=高校生以上 子ども=中学生以下)

区分	料金	備考
1回	おとな 620円	10歳未満は保護者同伴
	子ども 320円	
回数券(6枚つづり)	おとな 3,100円	
	子ども 1,560円	
月額利用	おとな 5,160円	受付の際、印鑑と写真が必要
	子ども 2,580円	



篠山総合スポーツセンター

TEL 552-8681 FAX 552-2196



URL ホームページあります 篠山総合スポーツセンター ミズノ 検索 クリック

心と身体をメンテナンス はじめてヨガ

はじめての方でも気軽に参加いただける初級ヨガです。自分自身と向き合い呼吸を整え、自己メンテナンスしてみませんか?

とき=5月19日(金) 10:00~11:00

定員=13人

参加費=1,080円(税込・保険料込)

申し込み=5月1日(月)から電話・窓口にて

ミズノ体組成測定会

筋肉量・骨量・体水分量・体脂肪を測定します。

とき=5月1日(月)~6日(土) 9:00~17:00

測定料金=300円(税込) ※予約不可。

トレーニングジム会員募集中!

篠山を楽しく歩こう!

ノルディックウォーキング講習会

2本のポールを使って行うノルディックウォーキング。講習会の後、篠山城跡までウォーキング♪(約4Km) 足腰に不安のある方でも、3点支持歩行で膝、腰への負担が軽く、姿勢矯正、転倒抑制、血流が良くなることによる若返りも期待できます。

とき=5月12日(金) 10:00~12:00 定員=25人

参加費=1,000円(ポールレンタルは別途500円)

申し込み=5月1日(月)から電話・窓口にて

5月より各種教室開講します

子どもから高齢者まで幅広い年齢層を対象としたスポーツ教室・文化教室を実施しています。

詳しくは、こちらをご覧ください → お気軽にお問い合わせください♪



中央図書館 視聴覚 ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450

URL ホームページあります 篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

5月16日(火)~25(木)休館(資料特別整理期間)

図書の整理と点検のため、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、長期休館に伴い、5月3日(水)~14日(日)の間は3週間貸出となります。

蔵書点検期間中のボランティア(簡単な書架整理)募集!

全ての資料をバーコードで読み込み、資料が正しい場所にあるか総点検を行います。この点検作業と一緒にお手伝いしていただける方を募集します。詳しくは中央図書館までご連絡ください。

作業日時 篠山市民センター図書コーナー=5月16日(火)~19日(金) 10:00~12:00と13:00~17:00 / 中央図書館=5月16日(火)~24日(水) 10:00~12:00と13:00~17:00

※希望日のみの参加可。

申込期限 5月12日(金)

※色部分は、休館日です(色文字の3・4・5日は篠山市民センター図書コーナーのみ休館)。
※○印はサークルの皆さんによるおはなし会が行われます。

11日(木)は篠山市民センター図書コーナーで親子ふれあいタイムが行われます!(おはなし会は11:00~)

映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

■大人向け

- 「私を野球につれてって」
○26日(金)14:00~15:35
○27日(土)15:00~16:35

■子ども向け「シュレック2」

- 14日(日)14:00~15:35
○28日(日)14:00~15:35

たんば田園交響ホール

URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック
TEL 552-3600 FAX 552-3646



●フィガロの結婚
ハイライトコンサート
4月30日(日) 開演15:00
入場料:一般 500円
高校生以下 300円

●フィガロの結婚 全4幕
7月29日(土) 開演14:00
入場料:一般 8,000円
高校生以下 3,000円
友の会割引 各500円引

全席指定 好評発売中!

障害者割引:本人と付添1人まで半額

松竹新喜劇爆笑公演

松竹新喜劇が誇る珠玉の名作!



5月13日(土) 開演14:00 好評発売中! 全席指定
入場料:一般 4,500円・当日 5,000円

大黒摩季

Maki Ohguro
2017 Live-STEP!!
~Greatest Hits+~

好評発売中! 全席指定

6月18日(日) 開演 17:00 入場料:一般 6,800円

桂文珍 連続9年目! ふるさと独演会

●友の会先行予約/ 4月23日(日) 9:00~(電話のみ)
●一般発売/ 4月30日(日) 9:00~(電話・窓口)

7月9日(日) 開演14:00 全席指定
入場料:一般 3,500円・シルバー割 1,500円
★篠山市内の小・中・高校生は先着200人まで入場無料!
詳しい受付方法などは、当ホールへお問合せください。

相談

5月

- 人権相談

【柏原人権擁護委員協議会 ☎ 0795-72-0176 / 人権推進課 ☎ 552-6926】
25日(木) 13:30~16:00 = ハートピアセンター / 26日(金) 9:00~11:30 = 篠山市民センター / 毎日(土・日・祝日を除く) 9:00~17:00 = 市役所第2庁舎1階
- 行政相談

【市民協働課 ☎ 552-5112】
19日(金) 9:00~11:30 = 丹南健康福祉センター / 12・26日(金) 9:00~11:30 = 篠山市民センター / 25日(木) 13:30~16:00 = ハートピアセンター
- 心配ごと相談

【社会福祉協議会 ☎ 590-1112】
19日(金) 9:00~11:30 = 丹南健康福祉センター / 12・26日(金) 9:00~11:30 = 篠山市民センター / 25日(木) 13:30~16:00 = ハートピアセンター
- 消費生活相談

【市民協働課(篠山市消費生活センター) ☎ 552-1186】
25日(木) 13:30~16:00 = ハートピアセンター / 毎日(土・日・祝日を除く) 9:00~16:30 = 市役所第2庁舎1階
- ふくし総合相談窓口相談会

【地域福祉課 ☎ 552-5346】
○高齢者・障がい者権利擁護専門相談 9・23日(火) 13:30~15:30 = 四季の森生涯学習センター ※司法書士または弁護士、社会福祉士が対応。要予約。
○介護セミナー 15日(月) 13:30~15:00 = 篠山市民センター
○高齢者こころの相談(認知症などの相談) 19日(金) 13:30~16:30 = 篠山市民センター
- ※専門医・相談員が対応。要予約。
 - こころのケア相談

【地域福祉課 ☎ 552-7102】
11日(木) 13:00~ = 丹南健康福祉センター ※要予約。
 - 教育・悩み相談

【教育支援センター ☎ 552-5824】
毎日(土・日・祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:30 = 市役所第2庁舎3階
 - 女性のための悩み相談

【人権推進課 ☎ 552-6926】
毎日(土・日・祝日を除く) 9:00~17:00 = 市役所第2庁舎1階
 - 結婚相談

【結婚相談室りんく ☎ 552-3455】
毎週火・木曜日 10:00~18:30 / 毎週土・日曜日 10:00~17:00 = 篠山市民センター ※祝日を除く。
 - 発達相談

【篠山養護学校(学びサポートルーム) ☎ 552-5237】
毎週火~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00 = 篠山養護学校
 - 不登校・ひきこもり当事者家族会

【地域福祉課 ☎ 552-7102】
24日(水) 19:00~21:00 = 四季の森生涯学習センター
 - 精神障害者家族相談会

【地域福祉課 ☎ 552-7102】
8日(月) 13:30~15:45 = 障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田) ※精神障害者相談員が対応。要予約。
 - 精神保健福祉相談

【丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎ 0795-73-3767】
○こころのケア相談 10日(水) 13:15~ = 四季の森生涯学習センター ※要予約。
○アルコール相談 26日(金) 13:15~ = 四季の森生涯学習センター ※要予約。

- 年金事務所による年金相談

【西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944】
○予約相談 毎週月~金曜日 8:30~16:00 = 西宮年金事務所 ※要予約。ねんきんダイヤル(☎ 0570-05-1165) または西宮年金事務所まで。受付は1カ月前~前日。
○出張年金相談 11日(木) 12:00~15:30 = 篠山市民センター ※いずれも要予約。年金手帳など基礎年金番号が分かるもの(本人でない場合は委任状)が必要。
- 無料法律相談

【市民協働課 ☎ 552-5112】
16日(火)・6月6日(火) 13:30~15:30 = 篠山市民センター(予約受付は、16日が1日(月) 9:00~、6月6日が5月15日(月) 9:00~先着順) ※兵庫県弁護士会が対応。相談は1人30分、1回/年。
- 司法書士による無料法律相談

【司法書士会たんば支部 ☎ 594-2233(稲山)】
20日(土) 13:30~16:00 = 篠山市民センター
- 家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談

【福祉総務課 ☎ 552-7101】
毎日(土・日・祝日を除く) = 市役所第2庁舎1階
- 農業担い手相談

【農業担い手サポートセンター(農都政策課内) ☎ 552-1114】
毎日(土・日・祝日を除く) = 市役所第2庁舎2階
- 外国人相談

【NPO法人篠山国際理解センター ☎ 590-8125】
毎週水曜日 9:00~12:00 = フィリピン語、中国語 / 13:00~16:00 = ポルトガル語、英語 ※祝日を除く。要予約。

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/

- 里山の日スペシャルイベント

とき=5日(金・祝) 10:00~15:00
- プリザーブドフラワーアレンジメント~母の日アレンジメント~

とき=7日(日) 10:00~12:00、13:30~15:30 定員=20人 参加費=3,500円 ※要予約(定員になるまで)
- PAN LOVE (+麺LOVE)

パン好きのためのパンのおまつりです。
とき=21日(日) 11:00~15:00
- Let's♪ノルディックウォーキング

とき=21日(日) 10:00~12:00
対象=小学生以上 参加費=1,000円+ポールレンタル代500円 ※要予約(定員になるまで)。
- 赤米の田植え体験

とき=27日(土) 10:00~12:00(雨天時は28日) 定員=5組程度 参加費=100円 ※要予約(24日(水)まで)。
- 上山悠山小さな尺八コンサート~気ままな挑戦~

とき=28日(日) 14:00~16:00(お茶席(有料)は11:00~16:00)

※この他にもさまざまなイベントを開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL http://www.sasayamanomori.jp/

- GW特別企画~春の自然を見つけよう~

アケビの花やオタマジャクシなどを観察。
とき=5日(金・祝) 10:00~12:00
対象=どなたでも 定員=20人 参加費=100円
- 「里山の日」特別企画~森で遊ぼう~

スギの皮をむき、丸太の遊具づくりを体験。
とき=6日(土) 10:00~15:00
対象=小学生以上の親子 定員=10組 参加費=1人300円
- 草木で染めよう~藍~

とき=12・19日(金) 10:00~14:00
対象=大人 定員=各日10人 参加費=2,000円 ※申し込みは両日とも4月28日(金)~。
- 美しい春の野草を観よう

とき=20日(土) 10:00~12:00
対象=どなたでも 定員=20人 参加費=100円
- 「里山の日」深山登山~巨大石めぐり~

とき=21日(日) 9:30~15:30
対象=小学生以上 参加費=200円
- ハーブせっけんを作ろう

とき=21日(日) 10:00~12:00
対象=小学生以上 定員=15人 参加費=600円

人権



まるいの人権メッセージコーナー

問い合わせ 人権推進課 ☎ 552-6926

世界平和アピール七人委員会講演会

下中弥三郎先生の思想を活かす世直し 武者小路公秀さん(世界平和アピール七人委員会委員)

下中弥三郎さんは、明治11年に田村立杭の陶工の家に生まれ、後に上京し平凡社を創業。世界大百科事典をはじめとして各種の事典の編集、刊行に力を注がれました。戦後は、平和運動や世界連邦運動を積極的に推進し、昭和30年に湯川秀樹さんとともに世界平和アピール七人委員会を結成されました。不偏不党の知識人・文化人7人による平和問題に関する意見表明のための会です。2月24日付けで123回目の世界平和アピールがおこなわれました。

今回の講演会では、下中さんの考え「夢を描き、夢を隠す、時のながれのままに生きながらえる、東京の権力者に合わせながら無理をせず、毒抜きをする、時が来る時を捕えて世直しをしていく」という「平凡」の生き方を司馬遼太郎の好きな人間像「英雄と対比しながら説明をされました。」

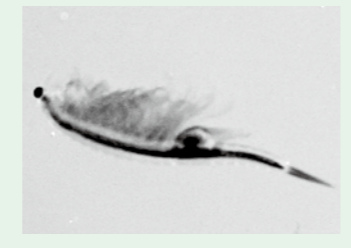
下中さんの思いを学びながら、今の私たちの生活を今一度見直していくことの大切さを教えていただきました。

ふるさとの貴重な動植物

田んぼで初夏になったら発生する甲殻類(エビやカニの仲間)です。冬の間は土の中で卵の状態を休眠し、田んぼに水が張られて水温が上がるといっせいにふ化します。体色はうすい緑色で半透明、尾は赤色です。お腹にひらひらと動くえらがあり、ゆっくりと水面近くををあお向けに泳いで、植物プランクトンなどを食べます。稲などに害を与えることはありません。漢字では「豊年エビ」と書き、ホウネンエビがよく発生する年は豊作になると昔からいわれています。市内でもホウネンエビがたくさん見られ、秋にはおいしいお米が期待できます。

ホウネンエビ(ホウネンエビ科)

分布:日本、中国、インドなど 全長:約2cm



篠山環境みらいの会会長・兵庫県立篠山東雲高等学校教諭 田井彰人さんの協力

特集 街かど リポート タウン スピックス 16 21 22 23 24 25 26 29 30 35