

ささやま ホットステーション

「元気のヒケツ」は

- 集めて!
- 動いて!
- 楽しんで!



がん検診
めざせ受診率 50%超

乳がん早期発見のために「今、あなたができること」

乳がん患者の平均年齢は57.4歳ですが、35歳未満の若年者でも2.7%が乳がんにかかっています。乳がんは日本人女性において最も罹患率が高く、罹患数、死亡者数とも増加の一途をたどっています。

一方で、乳がんは他の悪性腫瘍と比較して治療後の生存率は高く、自己検診など自分で早期発見できる唯一のがんでもあります。

他人事と思わずに、自分自身の体に関心を持ち、「今、あなたができること」を実践していきましょう!

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

J.M.S (ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)

日曜日の乳がん施設検診を、兵庫医科大学ささやま医療センターで11月に実施します。詳しくは次号の広報紙でお知らせします。

まずは講演会に参加!

乳がん啓発講演会

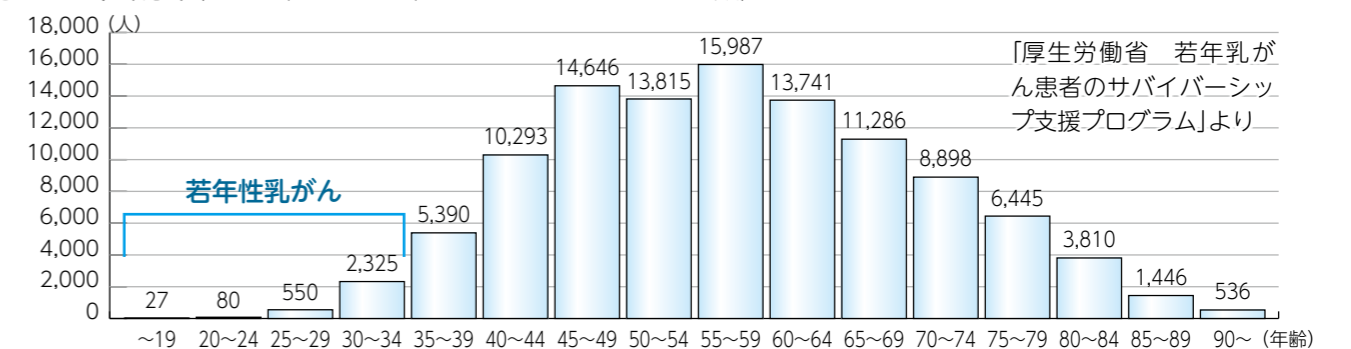
とき 9月18日(月・祝) 14:00 ~ 16:00

場所 丹南健康福祉センター

内容 乳がん専門医の三好康雄さん(兵庫医科大学乳がん・内分泌外科部長)による講演、マンモグラフィ検診を担当している放射線技師さんからのお話、がんについて身近に相談できる「がん相談支援センター」(県立柏原病院内)の紹介とがん相談、乳がんのしこりモデルの体験、自己検診の指導など

申し込み 9月15日(金)までに健康課へ申し込み(電話・FAX) ※当日参加も可能。

乳がんの年齢分布(2004年~2009年に登録された乳がん患者数)



害虫による感染症などに気をつけよう!

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

蚊やマダニを介した感染

屋外では肌の露出を少なくし、防虫スプレーなどをうまく活用しましょう。

ヒアリ(火蟻)に注意

南米出身のアリ。体長は2.5~6.0mmとさまざま、集団で生活し、攻撃性が強い。

もしもアリに刺されたら

ヒアリであれば、刺された時に「熱い」と感じるような激しい痛みがあります。かゆみ、腫れ、じんましんや、アレルギー症状が重篤な場合はアナフィラキシー症状を引き起こす可能性があります。「おかしいな」と思ったら医療機関を受診しましょう。

認知症 マメ知識

日常生活自立支援事業

問い合わせ
地域福祉課 ☎552-5346

「介護サービスを使いたいけど手続きの仕方がわからない」「次の年金受給までのお金の使い方が不安」「商品勧誘の対応に自信がない」など、認知症などで判断能力に不安のある方が地域で自立した生活が送れるように福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭の管理を専門の職員が支援する制度です。利用をご希望の方は、社会福祉協議会(☎590-1112)へご相談ください。(7月末までの認知症サポーター数 9,101人)

高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種はお済みですか

今年度対象となる方
平成29年度中に

65歳 70歳 75歳
80歳 85歳 90歳
95歳 100歳

対象の方には、すでに通知をお送りしています。

今年度の接種費用の助成期限は、9月30日です(10月1日以降に接種された場合、費用は全額自己負担となります)。

まだお済みでない方は、早めに市内医療機関へ予約して、接種をしましょう。

なお、長期療養などで9月30日までに接種を受けられない場合は、下記までご相談ください。

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

全国車いすマラソン大会が行われます

とき 9月24日(日)
○フルマラソン 8:55スタート
○ハーフマラソン 9:00スタート

～交通規制にご協力を～
大会当日は、ランナーへの温かい声援をお願いしますとともに、コース周辺での交通規制にご理解、ご協力をお願いします。交通規制図は、9月10日(日)の新聞折り込み広告で配布予定です。詳細は下記までお問い合わせください。



問い合わせ
福祉総務課 ☎552-7101

9月の健康カレンダー

休日診療・休日調剤が可能な薬局

問い合わせ 篠山市休日診療所 ☎552-8910/篠山市医師会 ☎552-8225

とき	休日診療			休日当番薬局		
	担当医師	受付時間	ところ	担当薬局	所在地	電話番号
3日(日)	すぎもとボーン・クリニック医師	【午前】 10:00 ~ 12:00 【午後】 13:00 ~ 16:30	休日診療所 (篠山市民センター内)	アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
10日(日)	小嶋医院医師			祥漢堂薬局しののめ店	黒岡	554-1340
17日(日)	兵庫医大ささやま医療センター医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
18日(月)	にしき記念病院医師			祥漢堂薬局しののめ店	黒岡	554-1340
23日(土)	岡本病院医師			布袋堂薬局	下二階町	552-0139
24日(日)	平野外科医院医師			なかにし薬局	乾新町	554-2278

献血 問い合わせ 健康課 ☎594-1117

とき	受付時間	ところ
7日(木)	10:00 ~ 16:00	篠山市役所
26日(火)	11:00 ~ 13:00	共栄樹脂㈱

毎年1回 誕生月は乳がん・子宮がん検診!

市では、1年を通して指定医療機関で、乳がん・子宮がん施設検診を700~2,300円で受診できます。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康課 ☎594-1117/篠山市医師会 ☎552-8225

小児救急医療電話相談窓口(☎0795-72-4396)

対応時間 平日=17:30 ~ 翌8:00 土・日・祝日=24時間

