

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

## 健康大学講座

(社)篠山市医師会と篠山市の共催で、9月から11月までの土曜日に8日間の日程で行います。	●内容…各分野の医師などによる約1時間の講義を1日2講義行います	●定員…100人(先着順) ●募集…市広報などで募集します ●受講料…1,000円(テキスト代など)
--	----------------------------------	--

## 節目歯周疾患検診

対象者	実施期間	費用	場所
市内に住民登録があり、平成25年3月31日現在で40歳・50歳・60歳・70歳の方	H24年4月1日～H25年3月31日	300円	市内歯科医院

※対象者には受診券付きはがきを送付します。  
※検診当日において、篠山市国民健康保険加入の方、70歳以上の方、生活保護受給者の方は無料です。

## 献血事業

実施月日	地区	実施月日	地区	実施月日	地区
5月28日(月)	篠山	8月24日(金)	篠山	H25年	
5月30日(水)	西紀	9月28日(金)	西紀	2月15日(金)	西紀
6月4日(月)	丹南	10月12日(金)	城東・多紀	2月25日(月)	丹南
6月25日(月)	今田	11月29日(木)	篠山	2月27日(水)	篠山
7月2日(月)	丹南	11月30日(金)	今田		



## 篠山市医療機関一覧表

医療機関名	科 目	所在地	電話番号	医療機関名	科 目	所在地	電話番号
あした内科医院	内・リハ	大沢	590-1500	砂山内科クリニック	内・呼内・循内	東吹	594-5677
芦田皮フ科	皮・ア・形	黒岡	552-8300	建井医院	内・放・小	東吹	594-0569
石井医院	内・循内・小	北野新田	596-0003	たなかホームケアクリニック	内・整・リハ	宇土	590-1940
おおぎや眼科	眼	黒岡	552-8100	タマル産婦人科	産・婦・麻	東吹	590-1188
岡本病院	内・心内・小・外・整・脳・泌・耳鼻・眼・皮・放・リハ・歯	東吹	594-1616	中野医院	泌・皮・内・小	宇土	594-2211
小嶋医院	内・小・整	北	590-2350	西井医院	内	今田町市原	597-2014
かきうち耳鼻咽喉科・アレルギー科	耳鼻・ア	黒岡	552-8733	西井外科	内・循内・消内・外	波賀野新田	595-0221
河合医院	外・整・皮・泌・肛・消内	北新町	552-0308	にしき記念病院	内・呼内・消内・神内・皮・脳・精・心内・整・眼・耳鼻・リハ・放	西谷	593-1352
河合整形外科	整・リ・リハ	黒岡	552-6244	波部医院	内	日置	556-2008
草山診療所	内・整	本郷	592-0011	速水医院	内	立町	552-0344
小徳整形外科	整・リ・リハ	大沢	590-1510	兵庫医科大学ささやま医療センター	内・消・徳・小・精・神内・リ・外・整・皮・泌・産婦・眼・耳鼻・放・麻・リハ 他※	黒岡	552-1181
小島内科クリニック	内・消内・リハ	西本荘	556-2800	平野外科医院	外・整・内・胃内・放・放・胃外・泌・理療・リハ	乾新町	552-0189
今田診療所	内・小・整・外	今田今田新田	590-3050	ベテスダクリニック	内・婦・小・ア	大熊	552-6007
後川診療所	内・外	後川上	556-3735	馬嶋医院	内・小	北新町	552-0103
東雲診療所	内・外	小田中	558-0053	丸尾医院	産婦・内・小	河原町	552-0002
すぎもとボーン・クリニック	小・内・精・小神内	味岡新	506-3753	山鳥病院	内・呼内・循・消内・小・放・麻	福住	557-0005
栖田内科	内・消内・呼内・糖	黒岡	552-0338				

## 篠山市歯科医院一覧表

医 院 名	所在地	電話番号	医 院 名	所在地	電話番号
天野歯科医院	上宿	556-2123	杉本歯科医院	大 沢	594-0063
荒木歯科医院	北	594-2855	たなか歯科クリニック	味岡南	590-1182
有本歯科医院	郡家	552-8282	多幡歯科	黒 岡	552-7718
井塚歯科医院	呉服町	552-3393	仲田歯科医院	東 吹	594-2001
おぎの歯科医院	大沢	590-2270	中道歯科医院	藤之木	557-0881
小嶋歯科医院	立町	552-3195	にしき歯科	宮 田	593-1198
北歯科医院	東岡屋	552-4182	増田歯科医院	網 掛	594-2055
歯科 石井医院	黒田	593-0001	もりぐち歯科クリニック	八上上	556-3918

## 篠山市休日診療所

診療場所	篠山市黒岡191番地 篠山市休日診療所(篠山市民センター内)
診療日	日曜・祝日・年末年始
診療受付時間	10:00～12:00 / 13:00～16:30
問い合わせ	篠山市休日診療所 ☎552-8910 篠山市消防本部消防署 ☎594-1119 (社)篠山市医師会 ☎552-8225

科 目	略字	科 目	略字
内科	内	泌尿器科	泌
呼吸器内科	呼内	肛門外科	肛
循環器内科	循内	脳神経外科	脳
消化器内科	消内	整形外科	整
胃腸科内科	胃内	形成外科	形
神経内科	神内	眼科	眼
皮膚科	皮	耳鼻咽喉科	耳鼻
アレルギー科	ア	産科	産
リウマチ科	リ	婦人科	婦
小児科	小	産婦人科	産婦
精神科	精	リハビリテーション	リハ
心療内科	心内	放射線科	放
外科	外	麻酔科	麻
胃腸科外科	胃外	理学療法	理療
糖尿病内科	糖	小児神経内科	小神内
歯科口腔外科	歯	循環器科	循

※兵庫医科大学ささやま医療センターその他科  
呼吸器内科、糖尿病内科、内分泌・代謝内科、内視鏡内科、肝胆膵内科、消化器外科、乳腺外科、内視鏡外科、ペインクリニック内科、ペインクリニック外科



わたしたちが大切にしたいもの

健康! ふれあい! 笑顔!

～ひとりひとりが生き活きと元気で安心して暮らせるまち～

**食育** 毎年6月は「食育月間」  
毎月19日は「食育の日」です。

人・自然・文化が織りなす食と農の都～「篠山の時代」をつくろう～

篠山市 健康課 (丹南健康福祉センター内)

〒669-2205 篠山市網掛301番地 篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117/FAX590-1118

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

2012年(平成24年)度版

篠山市

[1年間保存版]

※都合により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

# みんなの健康カレンダー

## 親と子の健康づくり


	パパママ教室※	離乳食教室(予約制)	4カ月児健診※	乳児健康相談※	1歳7カ月児健診※	2歳児歯科健診※	3歳児健診※	子育て相談日(予約制)
事業内容	妊娠中のママとパパを対象に ●妊娠中の話 ●歯科診察 ●沐浴(もくよく)実習 ●妊娠期からの食事の話と調理実習 2回シリーズ	生後7カ月までの赤ちゃんをもつ保護者を対象に ●離乳食の話 ●実習 ●おくちの話 託児サービスあり	4カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●栄養相談 ●育児相談 ●ブックスタート	10カ月児を対象に ●計測 ●育児相談 ●栄養相談 ●おくち相談	1歳7カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●栄養相談 ●育児相談	2歳児を対象に ●計測 ●歯科診察 ●ブラッシング指導 ●栄養相談 ●育児相談 ●お使用の歯ブラシをお持ちください	3歳児を対象に ●計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●目と耳の検査 ●栄養相談 ●育児相談	乳幼児と保護者を対象に ●計測 ●栄養相談 ●育児相談など希望される相談内容
4月	21日(土) H24年8・9月 出産予定	11日(水)	26日(木) H23年12月生まれ	9日(月) H23年6月生まれ	12日(木) H22年8月生まれ	5日(木) H22年1月生まれ	19日(木) H21年1月生まれ	4日(水) 18日(水)
5月	19日(土) H24年8・9月 出産予定	9日(水)	31日(木) H24年1月生まれ	14日(月) H23年7月生まれ	17日(木) H22年9月生まれ	10日(木) H22年2月生まれ	24日(木) H21年2月生まれ	2日(水) 16日(水)
6月	16日(土) H24年10・11月 出産予定	13日(水)	28日(木) H24年2月生まれ	11日(月) H23年8月生まれ	14日(木) H22年10月生まれ	7日(木) H22年3月生まれ	21日(木) H21年3月生まれ	6日(水) 20日(水)
7月	21日(土) H24年10・11月 出産予定	11日(水)	26日(木) H24年3月生まれ	9日(月) H23年9月生まれ	12日(木) H22年11月生まれ	5日(木) H22年4月生まれ	19日(木) H21年4月生まれ	4日(水) 18日(水)
8月	18日(土) H24年12月・H25年1月 出産予定	6日(月)	23日(木) H24年4月生まれ	20日(月) H23年10月生まれ	9日(木) H22年12月生まれ	2日(木) H22年5月生まれ	16日(木) H21年5月生まれ	8日(水) 22日(水)
9月	22日(土) H24年12月・H25年1月 出産予定	12日(水)	27日(木) H24年5月生まれ	24日(月) H23年11月生まれ	13日(木) H23年1月生まれ	6日(木) H22年6月生まれ	20日(木) H21年6月生まれ	5日(水) 19日(水)
10月	27日(土) H25年2・3月 出産予定	10日(水)	25日(木) H24年6月生まれ	15日(月) H23年12月生まれ	11日(木) H23年2月生まれ	4日(木) H22年7月生まれ	18日(木) H21年7月生まれ	3日(水) 17日(水)
11月	17日(土) H25年2・3月 出産予定	14日(水)	22日(木) H24年7月生まれ	12日(月) H24年1月生まれ	8日(木) H23年3月生まれ	1日(木) H22年8月生まれ	15日(木) H21年8月生まれ	7日(水) 21日(水)
12月	15日(土) H25年4・5月 出産予定	12日(水)	27日(木) H24年8月生まれ	10日(月) H24年2月生まれ	13日(木) H23年4月生まれ	6日(木) H22年9月生まれ	20日(木) H21年9月生まれ	5日(水) 19日(水)
1月	19日(土) H25年4・5月 出産予定	16日(水)	31日(木) H24年9月生まれ	21日(月) H24年3月生まれ	17日(木) H23年5月生まれ	10日(木) H22年10月生まれ	24日(木) H21年10月生まれ	9日(水) 23日(水)
2月	16日(土) H25年6・7月 出産予定	13日(水)	28日(木) H24年10月生まれ	18日(月) H24年4月生まれ	14日(木) H23年6月生まれ	7日(木) H22年11月生まれ	21日(木) H21年11月生まれ	6日(水) 20日(水)
3月	16日(土) H25年6・7月 出産予定	13日(水)	28日(木) H24年11月生まれ	11日(月) H24年5月生まれ	14日(木) H23年7月生まれ	7日(木) H22年12月生まれ	21日(木) H21年12月生まれ	6日(水) 18日(月)
受付時間	偶数月13:00～13:15 奇数月 9:45～10:00	9:45～10:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00
場所	丹南健康福祉センター							

※印の教室・健診などの対象となる方には、個別にご案内します。離乳食教室・子育て相談日は、予約制になっています。

(予約先/篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117)

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

## すくすく相談

内 容	日 程	場 所
身体の発育・発達が気になる乳幼児とその保護者を対象に、小児科医師・理学療法士による診察、運動発達指導を行います。身体面において気になることがあれば、気軽にご相談ください。 	5月 8日(火) 8月21日(火) 11月13日(火) H25年 2月12日(火) (13:30～15:30) (予約制)	丹南健康福祉センター

## 妊婦健康診査助成券の交付

内 容	日 程	場 所
篠山市では、お母さんと赤ちゃんの健康を守り、安心して出産を迎えていただくために、妊婦健康診査費用の助成をしています。ただし、医療保険を適用して実施された健康診査費用は該当しません。転入された方は、健康課までお問い合わせください。	毎 日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	篠山市役所・各支所(丹南支所除く)・丹南健康福祉センター

## 妊婦歯科検診受診券の交付

内 容	日 程	場 所
妊娠すると口の中の環境が変化し、虫歯や歯周病になりやすく出産にも影響します。赤ちゃんへの虫歯菌感染予防のためにも歯科検診を受け、自身のお口の状態を確認しましょう。	毎 日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	篠山市役所・各支所(丹南支所除く)・丹南健康福祉センター

## 母子健康手帳の交付

内 容	日 程	場 所
妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中から乳幼児期までの親と子の健康記録として活用してください。	毎 日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	篠山市役所・各支所(丹南支所除く)・丹南健康福祉センター

## こんにちは赤ちゃん訪問

内 容
4カ月までのすべての赤ちゃんを対象に、保健師または助産師が訪問し、身体計測、育児相談などを行います。母子健康手帳の裏表紙にある「出生連絡はがき」(ピンク色)を提出していただくか、直接健康課までご連絡ください。

## 予防接種の接種間隔

内 容	
2種類のワクチンを接種する場合には、間隔をあける必要があります。それぞれ定められた間隔がありますので、間違えないようにしてください。	
<b>生ワクチン</b> (生きた細菌やウイルスの毒性を弱めてつくられたワクチン) ●ポリオ ●麻しん ●風しん ●BCG ●麻しん風しん混合(MR) ▲おたふくかぜ ▲水痘	27日以上あける → <b>生 ワ ク チ ン</b> 27日以上あける → <b>不 活 化 ワ ク チ ン</b>
<b>不活化ワクチン</b> (化学処理などにより死んだウイルスや細菌でつくられたワクチン) ●三種混合 ●二種混合 ●日本脳炎 ▲インフルエンザ ▲ヒブ(Hib) ▲小児用肺炎球菌 ▲子宮頸がん(HPV)	6日以上あける → <b>生 ワ ク チ ン</b> 6日以上あける → <b>不 活 化 ワ ク チ ン</b>



●は定期接種で、▲は任意接種です  
 ※ただし、同じ種類のワクチンを複数回接種する場合の間隔は、ワクチンごとに定められた接種間隔を守ってください。

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

## 乳幼児・児童の予防接種

個 別 接 種						
種 別	対 象 者	回 数 等	実 施 期 間	場 所	可 能 範 囲	
麻しん風しん混合	1期	1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日までの子ども	1回	年間を通じ接種が可能です	市内各医療機関	対象年齢内であれば接種できます
	2期	H18年4月2日～ H19年4月1日生まれ (5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にあたる子ども)	1回			
	3期	H11年4月2日～ H12年4月1日生まれ (中学1年生に相当する年齢)	1回			
	4期	H6年4月2日～ H7年4月1日生まれ (高校3年生に相当する年齢)	1回			
日本脳炎	1期 初回	H21年1月1日～ H23年12月31日生まれ	2回 (6日～28日の間隔をあける)	年間を通じ接種が可能です	市内各医療機関	予防接種法により生後90カ月まで接種できます
	1期 追加	H20年1月1日～ H20年12月31日生まれ	初回2回接種終了後1回 (おおむね1年後)			
三種混合 (破傷風) ジフテリア 百日せき	1期 初回	H14年 4月2日～ H15年 4月1日生まれ (小学4年生に相当する年齢)	1回	年間を通じ接種が可能です	市内各医療機関	9歳以上 予防接種法により生後90カ月まで接種できます
	1期 追加	H24年1月1日～ H24年12月31日生まれ	3回 (20日～56日の間隔をあける)			
二種混合 (ジフテリア) 破傷風	1期 追加	H22年9月1日～ H23年8月31日生まれ	初回3回接種後1回 (おおむね1年後)	年間を通じ接種が可能です	市内各医療機関	11歳以上
	二種混合 (ジフテリア) 破傷風	H13年4月2日～ H14年4月1日生まれ	1回			
集 団 接 種						
ポリオ	1回目	H23年8月1日～ H24年1月31日生まれ	2回 (41日以上の間隔をあける)	4月25日(水) 5月 1日(火) 5月 7日(月) 5月18日(金) 5月23日(水)	受付時間 13:15 ～ 14:30	丹南健康福祉センター
	2回目	H23年2月1日～ 7月31日生まれ				
	1回目	H24年2月1日～ 7月31日生まれ				
	2回目	H23年8月1日～ H24年1月31日生まれ				
B C G	H23年12月17日生まれ～ (生後3～5カ月の間で接種)		1回	4月20日(金) 5月29日(火) 6月18日(月) 7月20日(金) 8月17日(金) 9月21日(金) 10月19日(金) 11月26日(月) 12月21日(金) H25年 1月25日(金) 2月22日(金) 3月22日(金)	受付時間 13:15 ～ 14:30	生後6カ月になる前日まで接種 できません

★なお、平成24年4月1日以降に転入された方は健康課までご連絡ください。

## 高齢者(65歳以上)の予防接種

種 別	対 象 者	回 数	実 施 期 間	自 己 負 担 額	場 所
インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に65歳以上の方	1回	H24年10月1日～ 12月15日	有	市内各医療機関

## 費用助成のある予防接種

種 別	対 象 者	場 所
ヒブ(Hib)	H24年2月1日～H26年1月31日生まれ ※2歳になると対象外となります	市内各医療機関
小児用肺炎球菌	H24年2月1日～H26年1月31日生まれ ※2歳になると対象外となります	
子宮頸がん(HPV)	H10年4月2日～H12年4月1日生まれ	