

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土																										
<b>観月会</b> <b>観月会(いも煮会)</b> とき 9月21日(金)18:30~21:00 ところ 今田体育館 問い合わせ 今田公民館 ☎597-2255	<b>第9回「観月園遊会」</b> とき 9月27日(木)18:30~19:45 ところ 篠山城跡大書院 ※入場にはチケット(500円)が必要です。 問い合わせ 最寄りの各公民館まで	<b>丹波の森大学公開講座</b> とき 9月22日(土)13:30~15:30(開場12:30) ところ たんば田園交響ホール 定員 800人(申し込み不要) 参加料 無料 内容 講演会「ゆとろぎの里、さらーむの里〜アラビアから愛を込めて〜」 講師 片倉もとこさん(国際日本文化研究センター所長) 問い合わせ 兵庫丹波の森協会 ☎0795-73-0933	<b>1</b> ●秋の夜 虫の声を聞こう!…裏面 ●おはなし会…裏面 ●篠山市総合防災訓練…P23	<b>2</b> ●篠山市グラウンドゴルフ大会…P20	<b>3</b> ●教育・年金窓口時間延長相談 ●乳児健康相談…P19	<b>4</b> ●人権・教育・発達相談 ●おはなし会…裏面 ●子育て広場…P19 ●離乳食教室…P19	<b>5</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●犬の引き取り…P21 ●第4回篠山再生市民会議 13:30~丹南健康福祉センター	<b>6</b> ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●2歳児歯科健診…P19 ●犬の引き取り…P21	<b>7</b> ●教育・発達相談 ●マンモグラフィ検診(要予約)=丹南健康福祉センター	<b>8</b> ●健康・年金休日相談 ●炭焼き体験…裏面 ●おはなし会大人のための朗読会…裏面 ●ボランティアとあそぼう・ひよこの日…裏面 ●ファミリーサポート…P20	<b>9</b> ●種コレクション…裏面 ●日本語教育ボランティア養成講座…P20	<b>10</b> ●教育・介護・年金窓口時間延長相談 ●子育て広場…P19 ●パパママ教室…P19	<b>11</b> ●人権・教育・発達相談 ●おはなし会…裏面 ●歩歩教室9:30~11:30=篠山市民センター(雨天中止)	<b>12</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●子育て相談日…P19 ●ファミリーサポート…P20	<b>13</b> ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●かまどの日(〜17日)…裏面 ●1歳7カ月児健診…P19 ●犬の引き取り…P21	<b>14</b> ●行政・心配・教育・発達相談 ●ネコの引き取り…P21	<b>15</b> ●秋の星座観察…裏面 ●おはなし会…裏面 ●食の安全安心フェア…P20	<b>16</b>	<b>17</b> 敬老の日	<b>18</b> ●人権・教育・発達・障害・年金窓口時間延長・無料法律相談 ●おはなし会…裏面 ●BCG…P19 ●篠山市点訳奉仕員養成講座…P22	<b>19</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●ガラス細工体験教室(〜20日)…P20 ●犬の引き取り…P21	<b>20</b> ●教育・発達・介護・年金・司法書士による無料法律相談 ●種コレクション(〜24日)…裏面 ●ふるさといちばん会議…P10 ●動物愛護週間(〜26日)…P12 ●3歳児健診…P19 ●犬の引き取り…P21	<b>21</b> ●観月会(いも煮会) ●人権・行政・心配・教育・発達相談 ●第3回「篠山市展」(〜23日) ●映画アニメ上映会…裏面 ●秋の全国交通安全運動(〜30日)	<b>22</b> ●丹波の森大学公開講座 ●映画アニメ上映会 おはなし会…裏面 ●ごんたな日(〜24日)…裏面	<b>23</b> 秋分の日	<b>24</b> 振替休日 ●もうすぐ仲秋の名月…裏面	<b>25</b> ●人権・教育・発達・年金窓口時間延長相談 ●映画アニメ上映会…裏面 ●4カ月児健診…P19 ●歩歩教室9:30~11:30=篠山市民センター(雨天中止)	<b>26</b> ●人権・女性・発達・外国人相談 ●子育てセミナー…P19 ●子育て相談日…P19	<b>27</b> ●第9回「観月園遊会」 ●行政・心配・教育・発達相談 ●ひよこの日…裏面 ●犬の引き取り…P21 ●献血11:30~13:30=共栄樹脂(株) 14:30~16:00=西紀老人福祉センター	<b>28</b> ●人権・行政・心配・教育・発達・介護相談 ●種コレクション…裏面 ●ネコの引き取り…P21 ●骨粗しょう症健診9:30~11:30・13:30~15:30=篠山市民センター	<b>29</b> ●手作り田んぼプロジェクト(〜30日)…裏面	<b>30</b> ●森の時計作り…裏面 ●映画アニメ上映会…裏面

必ずご利用ください。

### 相談行事

- 人権相談【篠山人権擁護委員協議会 ☎552-2204】  
6日(木)13:30~16:00=しゃくなげ会館・今田公民館 / 13日(木)9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 21日(金)13:30~16:00=城東公民館・ハートピアセンター / 28日(金)9:00~11:30=篠山市民センター / 毎週火・水曜日9:00~16:00=神戸地方務局篠山支局
- 行政相談【市民課生活相談係 ☎552-5242】  
6日(木)13:30~16:00=しゃくなげ会館・今田公民館 / 13日(木)・27日(木)9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 14日(金)・28日(金)9:00~11:30=篠山市民センター / 21日(金)13:30~16:00=城東公民館・ハートピアセンター
- 心配ごと相談【篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112】  
6日(木)13:30~16:00=西紀老人福祉センター / 6日(木)・13日(木)・27日(木)9:00~11:30=丹南健康福祉センター / 21日(金)13:30~16:00=ハートピアセンター / 14日(金)・21日(金)・28日(金)9:00~11:30=篠山市民センター
- 教育・悩み相談【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル ☎0120-711-338 / 適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内) ☎590-8111】  
毎週月・火・木曜日14:00~17:00=篠山市青少年育成センター / 毎週金曜日9:00~12:00と13:00~15:00=適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談【男女共同参画課 ☎552-5117】  
5日(水)・19日(水)9:00~16:00 / 12日(水)・26日(水)9:00~12:00 ※面接・電話で対応
- 発達相談【篠山養護学校 ☎552-5237】  
毎週火・水・木・金曜日(祝日を除く)=10:00~16:00
- 介護に関する相談【なごみ】【東部地域支援センター ☎558-0324 / 西部地域支援センター ☎594-3776】  
10日(月)=篠山市民センター / 20日(木)=保健センター / 28日(金)=城東公民館 ※いずれも13:30~15:30。9月のテーマは「清潔と衣類の交換」。
- 健康相談【まちの保健室】【訪問看護ステーションコスモス ☎590-1335 / 健康課 ☎594-1117】  
8日(土)11:30~13:30=篠山市民センター ※体脂肪測定を希望される方は、素足になれる服装でお越しください。
- 障害のある方の相談【地域福祉課 ☎552-7102】  
18日(火)13:30~16:00=スマイルささやま(東沢田) ※市内事業所の障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 社会保険事務所による無料年金相談【西宮社会保険事務所 ☎0798-33-1285 / 国保年金課 ☎552-7103】  
20日(木)12:00~15:00(当日受付人数35人)=篠山市民センター ※持ち物はお問い合わせください。○年金記録確認相談 8月30日(木)9:30~16:00=篠山市民センター ○相談時間延長 毎週月曜日(19:00まで)=西宮社会保険事務所 ※祝日の場合は、翌日に行われます。○休日開設日 8日(土)9:30~16:00=西宮社会保険事務所 ※相談には、年金手帳などの基礎年金番号が分かるものをお持ちください。本人が行けない場合は委任状が必要です。
- 無料法律相談【市民課生活相談係 ☎552-1111(内線524・526)】  
18日(火)13:00~16:00=篠山市民センター ※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは、9月3日(月)午前9時からお電話でお申し込みください。定員は6人(先着順1人の相談時間は30分)。
- 司法書士による無料法律相談【司法書士会篠山支部 ☎552-6223(梶原)】  
20日(木)13:30~16:00=篠山市商工会西紀分所
- 家庭児童相談・母子相談【篠山市福祉事務所 ☎552-1115】  
毎日(土・日・祝日を除く)=篠山市福祉事務所
- 外国人相談【NPO法人篠山国際理解センター ☎590-8125】  
毎週水曜日9:00~12:00=フィリピン語、中国語 / 13:00~16:00=ポルトガル語、英語 ※要予約。

### 休日診療・検診

日	担当医師	場所	受付時間
2(日)	小嶋医院医師	休日診療所 (篠山市民センター内)	【午前】 10:00~12:00 【午後】 13:00~16:30
9(日)	おおぎや眼科医師		
16(日)	兵庫医大病院医師		
17(月)	草山診療所医師		
23(日)	兵庫医大病院医師		
24(月)	にしき記念病院医師		
30(日)	山鳥病院医師		

※都合により医師に変更が生じる場合があります。

- 問い合わせ
- 健康課 ☎594-1117
  - 篠山市消防本部消防署 ☎594-1119
  - 篠山市医師会 ☎552-8225
  - 篠山市休日診療所 ☎552-8910

検診名	料金	日	対象者	備考
乳がん検診	700円	通年	9月生まれの女性が望ましい	指定医療機関 ○乳がん=河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院 ○子宮がん=丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ペテスタクリニック・タマル産婦人科 ※いずれもご予約の上、受診してください。 対象の方には個別にご案内します。各歯科医院にご予約の上、受診してください。
子宮がん検診	1,200円		40歳・50歳・60歳・70歳の方	
歯周疾患検診				

防災緊急メール

ささやまデカンショ防犯ネット

ぜひ、登録を!

http://bosai.net/sasayama/



### 竜巻は日本のどこでも発生します

竜巻は、寒冷前線や雷雨、台風などが原因で、1年を通じて発生します。その中でも夏から秋にかけてが多く、台風シーズンの9月のもっとも発生しやすくなります。竜巻が恐ろしいのは、突発的に発生し、猛烈な突風で住宅や電柱を壊したり、突風で飛ばされた瓦やタンなどが人に当たって負傷したりするからです。

竜巻から身を守るには、○屋内にいるとき…雨戸やカーテンを閉め、窓から離れる。窓の少ない部屋に移動し、机の下などに身を隠す。○屋外にいるとき…頑丈な建物に避難する(プレハブ小屋には避難しない)。水路やくぼみに身をふせる。

**「備えましょう」～防災ひとくちメモ～**

### 交通安全スローガン

止まるだろう 渡れるだろうが 赤信号

### 第3回「篠山市展」

盆栽・山野草(展示部門)

とき 9月21日(金)~23日(日)  
※21日は15時~。

ところ 篠山市民センター  
※全8部門のうち盆栽・山野草のみ展示します。

問い合わせ 生涯学習課 ☎552-5769



ハス