

認知症 マメ知識

認知症介護講座&
介護者のついで
「ゆうゆう」開催の
お知らせ

「介護サービス・社会資源の知識をマスターしよう!」

とき 2月19日(月) 13:30 ~ 15:30

ところ 篠山市民センター

内容 市内の「認知症カフェ」の雰囲気を体験しながら、介護の方法について相談したり、介護サービスや地域の介護に役立つ情報が聞けたり。介護者のための講座を開催します。

申し込み

○西部地域包括支援センター ☎594-3776

○東部地域包括支援センター ☎558-0324

○地域福祉課 ☎552-5346

(12月末までの認知症サポーター数 9,296人)



わかさかずこ 若狭一子さん恩賜財団母子愛育会長表彰受賞

平成29年10月26日に宮崎県で行われた「平成29年度すこやか親子21全国大会」で、母子保健の推進による功労者として、若狭一子さんが母子愛育会長表彰を受賞されました。味間愛育班発足当初から愛育班活動を始め、明るく温厚な人柄で家庭や地域の人たちとのつながりを大切にして、現在も声かけ訪問を続けています。

問い合わせ 健康課 ☎594-1117



中央が若狭さん

愛育班ってどんな活動をしているの?

地域の人々全てが健康で住みよいまちを目指し、生活圏を基盤に地域住民への声かけや話し合いを行っています。保健師と連携し生活に根ざした問題を解決できるように努めています。

2月の健康カレンダー

休日診療・休日調剤が可能な薬局

問い合わせ 篠山市休日診療所 ☎552-8910 篠山市医師会 ☎552-8225

とき	休日診療			休日当番薬局		
	担当医師	受付時間	ところ	担当薬局	所在地	電話番号
4日(日)	あしだ内科医院医師	【午前】 10:00 ~ 12:00 【午後】 13:00 ~ 16:30	篠山市休日診療所 (篠山市民センター内)	アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
11日(日)	平野外科医院医師			なかにし薬局	乾新町	554-2278
12日(月)	兵庫医大ささやま医療センター医師			布袋堂薬局	下二階町	552-0139
18日(日)	岡本病院医師			祥漢堂しのめ店	黒岡	554-1340
25日(日)	小嶋医院医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630

※都合により医師に変更が生じる場合があります。受診前に一度診療所にお電話ください。

献血

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

とき	受付時間	ところ
1日(木)	10:00 ~ 11:50	㈱藤枝研磨工業所
	14:15 ~ 16:30	フルヤ工業㈱
23日(金)	10:00 ~ 12:00	ミナト医科学㈱
	14:15 ~ 16:30	平和発條㈱

毎年1回 誕生月は乳がん・子宮がん検診!

市では、1年を通して指定医療機関で、乳がん・子宮がん施設検診を700 ~ 2,300円で受診できます。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康課 ☎594-1117/篠山市医師会 ☎552-8225

小児救急医療電話相談窓口(☎0795-72-4396)

対応時間 平日=17:30 ~ 翌8:00

土・日・祝日=24時間



ささやま 保健・福祉の総合情報発信

ホットステーション

健康 いいカラダ!



子育て世代包括支援センター

ふたば 子育て応援講座を開催します!!

産後のお母さんと赤ちゃんを応援するために、下記の講座を行います。

子育てには、お母さん、お父さんだけでなく、祖父母や地域のサポートが必要です。

寒い時期ですが、ぜひご参加ください。



孫育て講演会

「まごまごしない子育て~そうだったのか! 孫育ての新常識~」

豊かな子育て経験を持つ祖父母世代は、パパやママ、地域にとって心強い存在です。今どきの子育て傾向や、子育て中の父母との関わり方を学び、家庭や地域で孫育てを実践しましょう。

とき 2月5日(月) 14:30 ~ 16:00

ところ 篠山市民センター

講師 石蔵文信さん(大阪大学人間科学研究科 未来共創センター 招へい教授)

対象 孫育てをしている祖父母、愛育班員、民生委員児童委員、民生協力委員、

申込期限 1月31日(水)

申し込み ふたば ☎594-5080

※篠山市愛育会交流会と兼ねています。交流会からの参加も可能です。時間は13:30から(受付開始13:00~)。日頃の孫育てに関することをお話しませんか。

抱っこひもでフラダンス体験教室

~産後のママのこころと体をリフレッシュ~

赤ちゃんと一緒にフラダンス! 産後のこころと体のコリをほぐします。

たくさんのママや赤ちゃんに触れあって楽しい時間を過ごしましょう。

とき 2月9日(金) 10:00 ~ 11:30

ところ 四季の森生涯学習センター

対象 生後4か月から抱っこひもで参加ができるママと赤ちゃん

定員 20人(先着順)

参加費 1人500円

持ち物 抱っこひも、飲み物、タオル、赤ちゃんに必要なものなど

申込期限 2月7日(水)

申し込み ふたば ☎594-5080

リフレッシュ
できます



HULA DANCING