

INSTITUTION INFORMATION

ちるみゅー



TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

ちるみゅーは3月3日(土)からオープン!
2月は特別開館日に遊びに来てね!

地域の方への催し

- ノルディックウォーキング=8・22日(木) 10:00～、参加費=1,000円+ポールレンタル500円
 - 歌声喫茶ミニ♪=22日(木) 14:00～、参加費=500円
- シアター棟の工事の間、少し趣向を変えた歌声喫茶を開催します。リクエスト曲完全制覇!
※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。

イベント

11日(日) 冬の特別開館「もちつき&スタンプラリー?!」

一日限定でオープン! 冬のちるみゅーでおもちつき&豚汁で温まったら、ちるみゅースタンプラリーを楽しもう!
予約は電話で受け付け。

17日(土) 小さいとこサミット @大東市立歴史民俗資料館

おでかけちるみゅーにてブース出展いたします!

おでかけちるみゅー実施中

冬期休館中は市内の学校を訪問し、おもちつき、昔遊び、絵本読み聞かせなどを行っています。
みんなの学校にも遊びに行くかも? お楽しみに!



西紀運動公園温水プール&芝グラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

水中運動と健康

水中運動は、浮力の効果で下半身に掛かる負担が軽減されます。腰や膝、足首などに不安がある場合も運動不足を防いだり、代謝を上げたり、気分転換やストレス解消をしたりできます。また、水中は水の抵抗があるため、陸上で体を動かすよりも、短時間で運動効果が期待できます。仕事や家事などで自分の時間が作りにくい方には特におすすめです。短時間で効果が期待できるのは、嬉しいことですね!
ぜひとも西紀運動公園のプールで健康寿命をぐんぐん延ばしましょう!



プール利用料金 大人=高校生以上、子ども=中学生以下

区分		料金	備考
1回	大人	620円	券売機で購入 (10歳未満は保護者同伴)
	子ども	320円	
回数券 (6枚つづり)	大人	3,100円	券売機で購入 (身障者助成は受付へ)
	子ども	1,560円	
月額利用	大人	5,160円	受付にて申込書を記入 (印鑑が必要)
	子ども	2,580円	

利用時間(11~3月)

月~土曜日=9:00~20:00(火曜日休館)
日曜日・祝日=9:00~18:00

篠山総合スポーツセンター

TEL 552-8681 FAX 552-2196
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.aspx>



健康ヨガ教室

とき=毎週火曜日19:30~20:30

ピラティス教室

とき=毎週月曜日10:00~11:00、
毎週木曜日13:40~14:40

いきいき健康体操 (60歳以上)

とき=毎週水曜日10:00~11:00



子どもスポーツ教室

●リトルキッズクラス(2~3歳とその保護者)

とき=毎週木曜日10:30~11:30

●キッズクラス(4~6歳)

とき=毎週水・木曜日15:30~16:30

●ジュニアクラス(小学校1~3年生)

とき=毎週水・木曜日16:40~17:40



お知らせ情報など随時更新しています→
「篠山総合スポーツセンター」フェイスブックもご覧ください。



上記の教室の受講料	
月謝(月4回)	4,212円
回数券(5回)	5,940円
1回券	1,404円

中央図書館

TEL 590-1301 FAX 594-5450

URL ホームページあります 篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

視聴覚ライブラリー

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	③
4	5	⑥	7	8	9	⑩
11	12	13	14	15	16	⑰
18	19	⑳	21	22	23	⑳
25	26	㉑	28			

※色部分は、休館日です(色文字の11・12日は篠山市民センター図書コーナーのみ休館)。
※印はサークルの皆さんによるおはなし会が行われます。詳しくはホームページをご覧ください。

1・8・15・22日(木)は篠山市民センター図書コーナーで親子ふれあいタイムが行われます!(おはなし会は11:00~)

そうだ!撮りためたビデオを編集しよう

子どもの成長記録やイベントの様子、旅行の思い出などを撮影したビデオがたまっていませんか?
視聴覚ライブラリーの編集室では、ビデオカメラで撮影した映像を編集することができます。映像編集ソフトが入ったパソコンを使って、映像をつなげたり、テロップ(字幕)や音楽を入れたりして、撮りためたビデオを楽しい映像に編集してみませんか? 写真を用いたスライドショーなども制作できます。また、著作権フリーの音楽の利用や録音室でナレーションの収録も可能です。職員がサポートしますので、お気軽にご利用ください。
※営利目的の利用、著作権を有するもの(テレビ番組や市販品など)の編集はできません。
※パソコンの台数に限りがありますので、事前にご予約の上ご利用ください。利用料は無料です(DVDなどのメディアは持参ください)。



映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

- 大人向け「スリーキングス」(吹替・字幕有)
○16日(金)14:00~15:55
○17日(土)15:00~16:55
- 子ども向け「ミッキーマウスのハワイ旅行」
○11・18日(日)14:00~15:05

たんば田園交響ホール

URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック
TEL 552-3600 FAX 552-3646

東京大衆歌謡楽団コンサート

3月18日(日) 開演 14:00~
古き良き時代がよみがえる... 昭和初期の懐かしの名曲を唄います!

好評発売中!

入場料 全席指定
一般 3,000円
友の会 2,500円
グループ割(5名以上) 2,500円



オペラ「魔弾の射手」ハイライトコンサート

5月26日(土) 開演 15:00~ 全席指定

ウェーバー作曲「魔弾の射手」の名場面を抜粋し、楽しく親しみやすい解説と生歌声でお届けします。
発売日 友の会 2月18日(日) 9:00~(電話のみ)
一般 2月25日(日) 9:00~(電話・窓口)



入場料 一般・友の会 500円
高校生以下 300円

友の会会員募集

2018年度 たんば田園交響ホール
今年開館30周年! 感謝を込め例年よりも多彩なメニューを取り揃えています。ぜひお楽しみください!
友の会割引公演あり!!
1会員で2席まで予約できます!!
特典
・主催公演の先行予約ができます!
・お得な入場料割引があります!
・「催物ごあんない」をお届けします!

2018年度主催公演予定

- ◆佐渡裕プロデュースオペラ2018関連企画
- ◆オペラ「魔弾の射手」ハイライトコンサート
- ◆桂文珍ふるさと独演会10回目
- ◆第10回東京国際声楽コンクール西日本准本選
- ◆佐渡裕指揮兵庫文化センター管弦楽団コンサート
- ◆オペラ「ヘンゼルとグレーテル」全4幕
- ◆ふれあいの祭典 ひょうご合唱の祭典
- ◆ステージオペレータークラブ企画 アカペラコンテスト(仮)
- ◆ポップスコンサート(交渉中)、人気お笑いタレント(交渉中)
- ◆市民共同企画事業(遠山恵コンサート、山田姉妹コンサート)

2月1日より受付開始

入会方法 入会申込書に必要事項を記入の上、最寄りの郵便局から年会費を振り込むか、年会費を添えて交響ホール事務局へ申し込んでください 年会費1,000円

※祝日を除きます。

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣とのめんどごとなど	1日(木)13:30～16:00[西紀支所] / 2日(金)9:00～11:30[丹南健康福祉センター] / 23日(金)9:00～11:30[篠山市民センター] / 毎週月～金曜日9:00～17:00[市役所第2庁舎1階]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176 / 人権推進課☎552-6926
女性のための悩み相談	毎週月～金曜日9:00～17:00[市役所第2庁舎1階]	人権推進課☎552-6926
行政相談 国、県、市などへの苦情や要望	1日(木)13:30～16:00[西紀支所] / 2・16日(金)9:00～11:30[丹南健康福祉センター] / 9・23日(金)9:00～11:30[篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112
心配ごと相談 家庭・地域など身近な悩みごと		篠山市社会福祉協議会 ☎594-1119
消費生活相談 販売・契約・品質のトラブルなど	1日(木)13:30～16:00[西紀支所] / 2日(金)9:00～11:30[丹南健康福祉センター] / 毎週月～金曜日9:00～16:30[市役所第2庁舎1階]	市民協働課(篠山市消費生活センター)☎552-1186
教育・悩み相談	毎週月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:30	教育支援センター(市役所第2庁舎3階)☎552-5824
結婚相談	毎週火・木曜日10:00～18:30、毎週土・日曜日10:00～17:00	結婚相談室りんぐ(篠山市民センター内)☎552-3455
巡回就職相談	16日(金)15:30～16:30[市役所第2庁舎2階]	ハローワーク篠山 ☎552-0092
発達相談	毎週火～金曜日10:00～16:00	篠山養護学校(学びサポートルーム)☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約 司法書士または弁護士、社会福祉士が対応	13・27日(火)13:30～15:30 [四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約 認知症などの相談に専門医・相談員が対応	16日(金)13:30～16:30[篠山市民センター]	地域福祉課☎552-5346
不登校・ひきこもり当事者家族会	28日(水)19:00～21:00 [四季の森生涯学習センター]	
精神障害者家族相談会 要予約 精神障害者相談員が対応	19日(月)13:30～15:45[障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	地域福祉課☎552-7102
年金事務所による予約相談 要予約	毎週月～金曜日8:30～16:00[西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
無料法律相談 要予約 兵庫県弁護士会が対応。1人30分、1回/年	20日(火)・3月6日(火) 13:30～15:30 [篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112 ※予約受け付けは、1・15日(休日の場合は翌開庁日)9:00～先着順。
司法書士による無料法律相談	17日(土) 13:30～16:00[篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎552-2035 (正呂地)
行政書士による無料相談会	10日(土)13:30～16:00 [篠山市民センター]	行政書士会摂丹支部 ☎593-1151(松岡)
家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談	毎週月～金曜日[市役所第2庁舎1階]	福祉総務課☎552-7101
農業担い手相談	毎週月～金曜日[市役所第2庁舎2階]	農業担い手サポートセンター(農都政策課内)☎552-1114
外国人相談	毎週水曜日9:00～12:00=フィリピン語・中国語、13:00～16:00=ポルトガル語・英語[国際理解センター]	NPO法人篠山国際理解センター ☎590-8125

INSTITUTION INFORMATION 2月

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/

■**アーティフィシャルフラワーでコサージュ作り**
とき=11日(日・祝)13:30～15:30 定員=15人
参加費=1,500円 ※要予約(先着順)。

■**Let's♪ノルディックウォーキング**
とき=18日(日)13:30～15:30
対象=小学生以上 参加費=1,000円+ポールレンタル代500円 ※要予約(16日(金)まで)。

■**プリザーブドフラワー～おひなさまアレンジ～**
とき=18日(日)10:00～12:00、13:30～15:30
対象=大人 定員=各回10人 参加費=3,800円
※要予約(先着順)。

■**第4回なみきみち冬の味覚市**
とき=25日(日)10:00～15:00

■**大人の木工教室(毎月第1、3土曜日開催)**
とき=3月3日(土)・17日(土)10:00～15:00
定員=各日5人 参加費=1,500～2,000円
※要予約(各開催日の1週間前まで)。

■**花と緑の教室～春の草花の寄せ植えと管理法～**
とき=3月9日(金)13:30～15:00 定員=20人
参加費=2,200円 ※要予約(3/1(木)17:00まで)。

ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL http://www.sasayamanomori.jp/

■**冬の生きもの探しとアイスクリーム作り**
とき=12日(月・振休)10:00～12:00
対象=どなたでも 定員=20人
参加費=200円 持ち物=飲み物、軍手など
※山歩きのできる服装で参加。

■**チェーンソー講習会**
専門家の指導で、正しい使い方を学びます。
とき=18日(日)10:00～15:00 対象=大人
定員=15人 参加費=700円(保険料を含む)
持ち物=弁当、飲み物、軍手、帽子、あればチェーンソーやヘルメットなど
※作業ができる服装で参加。

■**折り紙でひな飾りを作ろう**
とき=24日(土)13:00～15:00
対象=どなたでも 定員=20人 参加費=100円
持ち物=飲み物など

■**ダンボール箱でくん製を作ろう**
持参した食材をダンボールでくん製にします。
とき=25日(日)10:00～14:00 対象=小学生以上の親子 定員=10組 参加費=1組300円
持ち物=弁当、飲み物、軍手、生もの以外の食材など



まるいの 人権メッセージコーナー

「障害者差別解消法」へイトスピーチ対策法「部落差別解消推進法」のいわゆる「差別解消3法」は、法律があるだけではだめで法律を使っている私達の意識が大切である。どういった経緯でその法律ができたかをしっかりと理解しておくことが重要だと話されました。部落差別解消推進法については、部落差別に関する法的空白が解消されたこと、現在もお部落差別が存在するという国の認識が明確に示されたこと、部落問題の解決を初めて法律の目的にしたことなど、その意義について詳しく説明していただきました。また、部落差別をなくすことが市民の幸せにつながるということが、身元調査と本人通知制度、教科書の無償化、就職差別につながる14項目などの事例を挙げてお話しいただきました。私達は一人では生きていけません。家庭や地域の中で互いに支え合いつながりながら、1日も早く部落差別をなくし、みんなが明るく幸せに暮らせる社会をつくっていきましょう。

人権

人権フェスティバルささやま
人権・同和教育研究大会
基調講演「部落差別解消推進法とみんなの幸せづくり」・春川政信さん
三木市人権・同和教育協議会副会長のお話

問い合わせ 人権推進課☎552-6926