

# 認知症 マメ知識

ひとり外出でも、安心できるように

問い合わせ  
もの忘れ相談センター(地域福祉課内) ☎552-5346

「買い物に出たまま戻ってこない」「ちょっと留守をした間に姿が見えなくなった」など、認知症の方は、慣れた道でも方向感覚がはっきりしなくなったり、困っても助けを求められなくなったりすることがあります。また、「すぐ帰ってくるから」と伝えても、聞いたことを忘れてしまい、家族の姿が見えない不安から、思わぬ遠方まで探しまわり、帰れなくなることがあります。警察、地域の関係機関や事業者が協力して日頃の見守りと、行方不明時の早期発見に取り組む「篠山市認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク」があります。7月末で50人の方が登録されています。心当たりの方は事前登録をぜひお勧めします。(7月末までの認知症サポーター数 9,685人)

定期予防接種はお済みですか？

## 高齢者の肺炎球菌感染症

今年度の対象者  
4月1日～平成31年3月31日に

**65歳 70歳 75歳 80歳**  
**85歳 90歳 95歳 100歳**

となる方

対象の方には、4月に案内を送りしています

まだお済みでない方は、早めに市内医療機関へ予約いただき、接種をしましょう。長期療養などで、今年度中に受けられない場合はご相談ください。

※案内が届いた方でも過去に23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種された方は定期接種対象外です。



問い合わせ  
健康課 ☎594-1117

## 人工透析治療の通院費を助成

対象 通院して人工透析治療を受ける市内在住の方(在宅)のうち①から④全ての要件を満たす方

①じん臓機能障害により身体障害者手帳を持っている  
②人工透析治療を受けるため、自家用車またはタクシーを含む公共交通機関(医療機関の旅客の運送を伴わない送迎車などを除く)で、通院している  
③市民税所得割額が235,000円未満(3～6月通院分は平成29年度、7～8月通院分は30年度課税状況による)  
④他法令で通院費の給付を受けていない

**必要なもの** 下記備え付けの助成金交付申請書兼請求書、通院証明書(交付決定後に提出必要。前回交付を受けた方は不要)、印鑑、口座番号など確認できるもの、身体障害者手帳

**助成対象月** 3～8月分  
**受付期間** 9月3日(月)～28日(金)  
**問い合わせ・提出先** 地域福祉課 ☎552-7102

# 9月の健康カレンダー

休日診療・休日調剤が可能な薬局

問い合わせ 篠山市休日診療所 ☎552-8910 篠山市医師会 ☎552-8225

とき	休日診療			休日当番薬局		
	担当医師	受付時間	ところ	担当薬局	所在地	電話番号
2日(日)	今田診療所医師	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30	篠山市 休日診療所 (篠山市民センター内)	アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
9日(日)	草山診療所医師			祥漢堂しのめ店	黒岡	554-1340
16日(日)	すぎもとボーン・クリニック医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
17日(月)	馬嶋医院医師			なかにし薬局	乾新町	554-2278
23日(日)	小嶋医院医師			祥漢堂しのめ店	黒岡	554-1340
24日(月)	西井クリニック医師			布袋堂薬局	下二階町	552-0139
30日(日)	細見クリニック医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630

※都合により医師に変更が生じる場合があります。受診前に一度診療所にお電話ください。

小児救急医療電話相談窓口  
(☎0795-72-4396)  
対応時間  
平日=17:30～翌8:00、土・日・祝日=24時間

献血 問い合わせ 健康課 ☎594-1117

とき	受付時間	ところ
19日(水)	10:00～16:00	篠山市役所

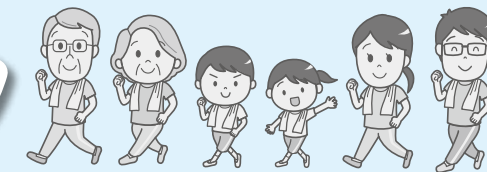
毎年1回 誕生日は乳がん・子宮がん検診!

1年を通して指定医療機関で、乳がん・子宮がん施設検診を700～2,300円で受診できます。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 健康課 ☎594-1117 / 篠山市医師会 ☎552-8225

# ささやま 保健・福祉の総合情報発信<sup>1)</sup> ホットステーション

健康 いいカラダ!



9月はがん征圧月間

## 日本人の2人に1人は「がん」 必ず受けたいがん検診

昭和56年以来、日本人の死因の第1位は「がん」。2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。

がんを防ぐためには、がん検診は欠かせません。初期の段階で発見し、適切な治療を行う必要があるからです。日本は「科学的根拠に基づくがん検診」として胃がんや大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がんの定期的な検診を推奨しています。

しかし、いずれの検診も1～2割程度の受診率であり、がんによる死亡者数も多くても、がん検診の受診率は欧米に比べ、まだまだ低いというのが現状です。

市のがん検診は月1回丹南健康福祉センターで、3月には地区巡回の未受診者健診を行っています。申し込みがまだの方や無料クーポン券対象の方で未使用の方は、この機会にぜひ受診してください。

センター健診

とき 10月16日(火)・11月28日(水)・12月25日(火)  
平成31年1月20日(日)・2月23日(土)・2月25日(月)

※いずれも8:00～11:30

ところ 丹南健康福祉センター

申し込み方法 健診日の3週間前までに健康課へ電話  
※申し込み多数の場合は早めに受け付けを終了する場合がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎594-1117

受診できる検診	検診料	※センター健診以外
肺がん検診	500円	にも乳がん検診・
(喀痰検査800円)		子宮がん検診(施設検診、23ページ)を実施しています。
胃がん検診	1,200円	※いずれも当日、篠山市に住民登録がある方が対象。
胃がんリスク検診	2,000円	
大腸がん検診	500円	
肝炎ウイルス検診	800円	
前立腺がん検診	1,200円	
マンモグラフィ検診	1,300円	
骨粗しょう症検診	1,500円	

検診が無料になる方

- ・平成31年3月末に、70歳以上の方
- ・検診日に国民健康保険に加入している方  
後期高齢者医療制度に加入している方  
生活保護を受給されている方
- ・クーポン券対象者(節目年齢の方に5月に送付)

## 日本人女性が最もかかりやすいがん「乳がん」

乳がんは、他のがんと比べ、治療後の生存率も高く、自己検診で唯一自分で早期発見できます。

●マンモグラフィサウンデー

休日に乳がん検診が受けられます!

とき 10月21日(日)

ところ 兵庫医科大学ささやま医療センター

定員 50人 ※要予約(先着順)。

予約方法 ささやま医療センター(☎552-7561)へ

平日13:00～16:00に「休日乳がん検診予約希望」と電話  
予約受け付け開始 9月上旬から

※詳しくはささやま医療センターホームページをご覧ください。

※当日検査は、女性の技師が担当します。医師による視触診はありません。

●乳がん早期発見のために「今、あなたができること」  
まずは講演会に参加してみましょう!

篠山市民健康大学講座の公開講座として開催します。触診体験や自己検診方法についても学べます。

がん相談センター支援センターによる相談会も実施。

とき 9月15日(土)14:00～16:00

ところ 丹南健康福祉センター

内容 「乳がん早期発見のために『今、あなたができること』」(兵庫医科大学教授 今村美智子さん) / 「乳がん検診ってなににするの?(マンモグラフィを中心に)」(兵庫医科大学ささやま医療センター診療放射線技師) / 「がん相談支援センターをご存知ですか?」(がん相談支援センター(県立柏原病院内)専従看護師)

申込期限 9月12日(水)

申し込み 健康課 ☎594-1117

託児あります(要予約)