

INSTITUTION INFORMATION

ちるみゅー



TEL 554-6000
URL <http://www.chirumyu.jp>

地域の方への催し

- グラウンド・ゴルフ=14日(水) 10:00~16:00、参加費=大人200円、小人100円(道具レンタルあり)
- ノルディックウォーキング=8・22日(木) 10:00~、参加費=1,000円+ポールレンタル500円
- 歌声喫茶=29日(木) 14:00~、参加費=700円(飲み物・特製お菓子付き)

※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。

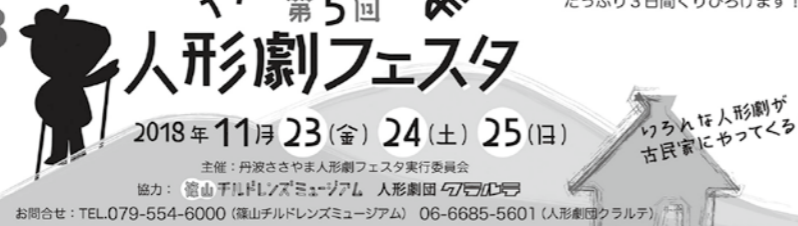
篠山の秋は 人形劇で楽しもう!

Tamba Sasayama
Puppet Festa
2018

丹波ささやま
第5回
人形劇フェスタ

全国の人形劇団が丹波ささやまに大集合!
篠山市内の古民家や伝統的建物を舞台にして
たっぷり3日間くりひろげます!

23・24・25日
第5回丹波ささやま
人形劇フェスタ
<http://www.puppet.festa.jp>



西紀運動公園温水プール&芝ゲラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

寒い冬こそ温水プールで健康づくりを!

【水中運動の良いところ】

- ◇足腰への負担を少なく運動が行えます。
- ◇体全体を使った運動が行えます。
- ◇血行を促進しやすく、冷え症に効果的です。
- ◇水の癒やし効果で気持ちのリフレッシュができます。

…などなどその他いろいろな効果があります!



★成人向けワンコインレッスン \ オススメ /
プログラム
水中ウォーキング、腰痛ウォーキング、アクアビクス、
初めてスイミング、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、
四泳法、スイム

参加費
各500円+月額または回数券または1日利用券などが別途必要です。

冬の短期教室・おためし教室絶賛受付中!
今年も12月に冬の短期水泳教室、1カ月おためし教室を実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

篠山総合スポーツセンター



TEL 552-8681 FAX 552-2196
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.aspx>



トレーニングジムに定期券が登場!
1カ月5,400円
シニア(55歳以上)4,860円

※3カ月券や障がい者割引もあり。詳しくはお問い合わせください。
※定期券購入にはトレーニングジムの初回講習の受講が必要です。

＜特典＞
トレーニングジムいつでも何度でも使い放題!
習いたい人気の教室が無料で受け放題!

＜対象教室＞

- 女性のためのダイエットピラティス
月曜日10:00~11:00
- 健康ヨガ
火曜日19:30~20:30
- 女性のための骨盤ヨガ
火曜日13:40~14:40
- いきいき健康体操(60歳以上)
水曜日10:00~11:00
- 40~60代のためのかんたんピラティス
木曜日13:40~14:40
- はじめてヨガ
金曜日11:00~12:15

教室のみの受講料
月謝(月4回) 4,212円、
回数券(5回) 5,940円、1回券1,404円

12月17日(月)からテニスコート改修工事を行います。スポーツ振興補助金を受け改修します。



中央図書館 視聴覚 ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450
URL ホームページあります 篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

第30回丹波篠山ビデオ大賞 作品募集中!

全国アマチュアビデオコンクール「丹波篠山ビデオ大賞」の応募作品を大募集しています。身近な風景や人、食べ物など、あなたのとおき映像作品にしてみませんか? 視聴覚ライブラリーまでお気軽にお問い合わせください。応募期限は11月30日(金)。

としょかんまつり 1日図書館員の募集

とき 12月2・9日(日)①9:30~11:30②15:00~17:00
募集人数 小学5年生~高校3年生で①②各2人の計8人 ※経験者は不可。応募者多数の場合は抽選。
内容 カウンターでの本の貸し出しや返却、本の整理作業など
申し込み方法 中央図書館・篠山市民センター図書コーナー備え付けの応募用紙(市ホームページにも掲載)を提出(FAX可)
申込期限 11月11日(日)

毎月10日は篠山だけ
図書館の日
11月10日(土)15:00~
15:30は特別企画、ゴスペルソウルサウンドが出演!

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	③
4	5	6	7	8	9	⑩
11	12	⑬	14	15	16	⑰
18	19	⑳	21	22	23	㉒
25	26	㉔	28	29	30	

※色部分は、休館日です(色文字の3・23日は篠山市民センター図書コーナーのみ休館)。
※○印はサークルの皆さんによるおはなし会が行われます。詳しくはホームページをご覧ください。

8・15・22・29日(木)は篠山市民センター図書コーナーで親子ふれあいタイムが行われます!(おはなし会は11:00~)

映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

■大人向け「インディ・ジョーンズ/クリスタル・スカルの王国」(吹替)
○9日(金)14:00~16:05
○10日(土)15:00~17:05

■子ども向け「くまのがっこう」
○11・18日(日)14:00~14:40

たんば田園交響ホール

TEL 552-3600 FAX 552-3646
URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック

12月9日(日) 全席自由
開演14:00~ 好評発売中!

入場料 一般 2,000円
友の会 1,700円
グループ割(5名以上) 1,700円
高校生以下 500円

山田姉妹 ソプラノデュオコンサート

たんば田園交響ホールステージオペレータークラブ設立30周年記念事業

アカペラミッドささやま
目指せアカペラの頂点!アカペラコンテスト

12月16日(土)開演13:00~
チケット好評発売中! 全席自由

入場料 一般 1,000円
高校生以下 無料

ゲスト:チキン・ガリックステーキ

兵庫県政150周年記念事業
平成30年度~ふれあいの祭典~県民文化普及事業

ひょうご合唱の祭典
12月2日(日) 開演13:30~

詳細はアカペラミッドささやまホームページを参照してください。
ホームページ:<http://www.socevent.net>

ジューライオングループPRESENTS 大阪フィルハーモニー交響楽団 全席指定

Special X'mas Concert~丹波篠山クラシックの夕べ
12月24日(月・祝)開演15:00~

入場料 一般 5,000円
友の会 5,000円
高校生以下 無料(先着50名)

発売日 友の会・高校生以下 10月21日(日)9:00~(電話のみ)
一般 10月28日(日)9:00~(電話・窓口)

中孝介&元ちとせコンサート

入場料 一般 4,000円
友の会 3,500円 全席指定
グループ割(5名以上) 3,500円

2月9日(土)16:00~開催決定!

発売日 友の会 12月1日(土)9:00~(電話のみ)
一般 12月8日(土)9:00~(電話・窓口)

新春よしもとお笑いライブinささやま2019 全席指定

1月19日(土)(2回公演)
①1回目 11:30~ ②2回目 14:30~

入場料 友の会 4,200円 発売日 友の会 11月3日(土)9:00~電話のみ
一般 4,500円 一般 11月10日(土)9:00~電話・窓口

※祝日を除きます。

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣とのめごとなど	2日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 7日(水)13:30~16:00[今田まちづくりセンター] 月~金曜日9:00~17:00[市役所第2庁舎1階]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176/ 人権推進課☎552-6926
女性のための悩み相談	月~金曜日9:00~17:00[右記]	人権推進課☎552-6926
行政相談 国、県、市などへの苦情や要望	2・16・30日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 9日(金)9:00~11:30[篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112
心配ごと相談 家庭・地域など身近な悩みごと	※7日(水)13:30~16:00は今田まちづくりセンター で心配ごと相談は開催。	篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
消費生活相談 販売・契約・品質のトラブルなど	月~金曜日9:00~16:30[右記]	篠山市消費生活センター (市民協働課内)☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00~18:30、 土・日曜日10:00~17:00[右記]	結婚相談室りんぐ (篠山市民センター内)☎552-3455
巡回就職相談 職業相談・紹介、履歴書作成や面接の 受け方のアドバイスなど	16日(金)15:30~16:30[市役所第2庁舎2階]	ハローワーク篠山☎552-0092
教育・悩み相談	月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[右記]	教育支援センター (市役所第2庁舎3階)☎552-5824
発達相談	火~金曜日10:00~16:00[右記]	学びサポートルーム (篠山養護学校内)☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約 司法書士または弁護士、社会 福祉士が対応	13・27日(火)13:30~15:30 [四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護サポート センター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約 認知症などの相談に専門医・相談員が対応	16日(金)13:30~16:30[篠山市民センター]	地域福祉課☎552-5346
不登校・ひきこもり当事者家族会	28日(水)19:00~21:00[四季の森生涯学習センター]	
精神障害者家族相談会 要予約 精神障害者相談員が対応	12日(月)13:30~15:45[障害者総合支援センター スマイルささやま(東沢田)]	地域福祉課☎552-7102
こころのケア相談 要予約 眠れない・イライラ・ストレスなど	1日(木)13:00~[丹南健康福祉センター]	
アルコール相談 要予約 お酒がやめられない、暴言・暴力など	16日(金)13:30~[丹南健康福祉センター]	丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-73-3767
健康相談「まちの保健室」	10日(土)11:30~13:30[篠山市民センター]	看護協会阪神北支部(健康課内) ☎594-1117
年金事務所による出張年金相談 要予約 隔月開催、次回1月10日	8日(木)12:00~15:30[篠山市民センター] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	西宮年金事務所☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
無料法律相談 要予約 弁護士が対応(第2・4火曜日は弁護士 資格をもつ市職員(法務専門員))。1人 30分、1回/年	6・13・20日(火)13:30~15:30[篠山市民センター] 27日(火)13:30~15:30[ハートピアセンター]	市民協働課☎552-5112 ※予約受け付けは、10月22日(月) 9:00~先着順。
司法書士による無料法律相談会	17日(土)13:30~16:00[篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎552-2035(正呂地)
土地家屋調査士による無料登記相談	21日(火)13:30~16:00[篠山市民センター]	県土地家屋調査士会伊丹支部篠山 地区☎554-3017(長澤)
不動産無料相談会 空き家を売りたい、買いたいなどの空 き家の有効活用	17日(土)13:00~16:00[篠山市民センター]	篠山暮らし案内所 (篠山市民センター内)☎552-4141
家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談	月~金曜日8:30~17:15[右記]	福祉総務課☎552-7101
農業担い手相談	月~金曜日8:30~17:15[右記]	農業担い手サポートセンター (農都政策課内)☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、13:00~ 16:00=ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター (西紀支所3階)☎590-8125

INSTITUTION INFORMATION 11月

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL <http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/>

■こどもクラフト

とき=4日(日) 13:30~15:00
定員=16人 参加費=300~500円
※要予約(2日(金)まで)。

■第4回邦楽ふれあいコンサート

童謡、カルテットなどでみんなが楽しめる邦
楽曲を演奏します。
とき=10日(土) 13:00~15:00

■丹波篠山自然塾むしクラブ展示発表会

とき=10日(土)~12日(月) 10:00~16:00

■大人の木工教室(第1・3土曜日に開催)

とき=17日(土)・12月1日(土) 10:00~15:00
定員=各回5人 参加費=1,500~2,200円
※要予約(各回1週間前まで)。

■Let's♪ノルディックウォーキング

とき=18日(日) 10:00~12:00
対象=小学生以上 参加費=1,000円+ポールレ
ンタル代500円 ※要予約(16日(金)まで)。

■プリザーブドフラワーアレンジメント

~クリスマスアレンジ~
とき=25日(日) 10:00~12:00/13:30~15:30
参加費=4,000円 定員=各回10人程度
※要予約(定員になるまで)。

ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL <http://www.sasayamanomori.jp/>

■秋の里山まつり

~紅葉の里山にどっぶり、ゆったり!~
木工クラフト・カレー・草木染め・焼きそば・農
産物販売・ビンゴゲームなどお楽しみ企画満載!
とき=11日(日) 10:00~15:00

■四季の和菓子を作ろう

とき=14日(水) 13:00~15:00
内容=栗を使った和菓子作り
対象=大人 定員=20人
参加費=500円
持ち物=飲み物・エプロンなど

■秋の登山~紅葉の深山に登ろう~

とき=23日(金・祝) 9:30~15:30
対象=小学生~大人
参加費=200円
持ち物=弁当・飲み物・軍手・雨具など
※登山靴(トレッキングシューズ・運動靴)で参加。

※いずれも申し込みが必要(先着順)。

まるいの
人権メッセージコーナー

一人で悩まず、まずはご相談!
「女性の権利ホットライン」
女性をめぐるさまざまな人
権問題についての相談に法務
局職員や人権擁護委員が対
応。秘密は固く守られます。
ホットライン強化週間
(11月12~18日)
☎0570-070-810
時間 平日8:30~19:00、
土・日曜日10:00~17:00

このことは、国際的にも重大な問
題として認識され、1999年12月、
国際連合は11月25日を「女性に對す
る暴力撤廃国際日」としました。日本
では、毎年11月12日から25日までの
2週間を、「女性に對する暴力をなく
す運動」期間とし、さまざまな取り組
みが行われています。

問い合わせ 人権推進課☎552-6926

人権

女性に對する暴力を
なくす運動

3人に1人が暴力被害を経験
平成29年度の内閣府「男女間にお
ける暴力に關する調査」では、女性
の約3人に1人が配偶者から暴力被
害を受けたことがあると答えていま
す。暴力は性別を問わず許されるも
のではありませんが、特に女性への
暴力は配偶者やパートナーからの暴
力、性犯罪、セクシュアル・ハラッ
メント、ストーカー行為など、人権
を著しく侵害し、男女共同参画社会
を形成していく上で克服すべき重要
な課題です。