

Monday (月) Tuesday (火) Wednesday (水) Thursday (木) Friday (金)

<p>危険です 渡れるつもりの その横断 交通安全スローガン</p>		<p>労働保険年度更新手続き 労働保険料の申告・納付は、 4月1日から5月21日まで となっています。事業主の皆さんは、期間内に手続をお済ませください。 兵庫労働局労働保険適用室 ☎078-367-0790</p> 		
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27

30 振替休日

防災緊急メール
ささやまデカンショ 防災ネット



http://bosai.net/sasayama/



ぜひ、アドレス登録を!

災害に備え食料・飲料水の準備を! ~その2~

生活用品取扱店などで、非常用に3年から5年程度保存できる食料や飲料水が販売されています。これらの食料や飲料水は長期間保存でき、調理も簡単で備蓄に最適ですが、値段が高いなどの理由で購入を迷われる皆さんも多いと思います。

しかし、難しく考える必要はありません。すでに数日分の「買い置き」があるというご家庭は多いと思います。カップめんやレトルト食品、缶詰、パックごはん、ミネラルウォーターなどは、通常、消費期限が1年程度ありますので、普段から少し多めに購入しておくだけで十分です。目安は3日分、売り出し品をまとめて購入するなどの工夫をすれば、家計も助かりますね。

「備えましょう」 ~防災ひとくちメモ~

Saturday (土) Sunday (日)

7	8
14	15
21	22
28	29 昭和の日

- **おはなし会**(詳しくは裏面)
□は相談行事
■は保健行事
★は「チルドレンズミュージアム」のワークショップ(詳しくは裏面)
☆は「ささやまの森公園」のワークショップ(詳しくは裏面)
- **丹波篠山さくらまつり**(~15日)…P20
★「絵本カーニバルinちるみゅー」(~8日)・「あらいりょうじのいろ・みんなのいろ」
- **行政相談**【市民課生活相談係☎552-5242】
5日(木)13:30~16:00=人権センター(西紀支所3階)・今田公民館/12日(木)9:00~11:30=丹南健康福祉センター/20日(金)13:30~16:00=城東公民館・ハートピアセンター/27日(金)9:00~11:30=篠山市民センター/毎週火・水曜日9:00~16:00=神戸地方方法務局篠山支局
- **心配ごと相談**【篠山市社会福祉協議会☎590-1112】
5日(木)13:30~16:00=今田公民館/5日(木)・12日(木)・26日(木)9:00~11:30=丹南健康福祉センター/20日(金)13:30~16:00=城東公民館/13日(金)・20日(金)・27日(金)9:00~11:30=篠山市民センター
- **教育・悩み相談**【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル☎0120-711338/適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内)☎590-8111】
毎週月・木曜日14:00~17:00=篠山市青少年育成センター/毎週金曜日9:00~12:00と13:00~15:00=適応指導教室「ゆめハウス」
- **女性のための悩み相談**【男女共同参画課☎552-5117】
4日(水)・18日(水)9:00~16:00/11日(水)・25日(水)9:00~12:00 ※面接・電話で対応
- **発達相談**【篠山養護学校☎552-5237】
毎週火・木曜日=10:00~12:00/毎週水・金曜日=14:00~17:00
- **介護に関する相談「なごみ」**【東部地域支援センター☎558-0324/西部地域支援センター☎594-3776】
10(火)13:30~15:30=西紀老人福祉センター/20(金)13:30~15:30=丹南健康福祉センター/27(金)13:30~15:30=今田支援センター
- **無料法律相談**【市民課生活相談係☎552-1111(内線524・526)】
17日(火)13:00~16:00=篠山市民センター ※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは4月2日(月)午前9時からお電話でお申し込みください。定員は6人(先着順・1人の相談時間は30分)。
- **司法書士による無料法律相談**【司法書士会篠山支部☎552-6223(梶原)】
19日(木)13:30~16:00=篠山市商工会丹南分所
- **土地家屋調査士による無料登記相談**【兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区☎594-2748(佐貫)】
18日(水)13:30~16:30=篠山市商工会丹南分所
- **家庭児童相談・母子相談**【篠山市福祉事務所☎552-1111(家庭児童相談=内線558、母子相談=内線541)】
毎日(休日を除く)=篠山市福祉事務所
- **外国人相談**【NPO法人篠山国際理解センター☎590-8125】
毎週水曜日9:00~12:00=フィリピン語、中国語/13:00~16:00=ポルトガル語、英語 ※要予約

● **健康教室**

日	教室名	時間	対象者	会場
10(火)	歩歩教室	9:30~11:30	自由参加(雨天中止)	篠山市民センター
24(火)				

● **休日診療**

日	担当医師	場所	受付時間
1(日)	芦田 定	休日診療所 (篠山市民センター内)	【午前】 10:00~12:00 【午後】 13:00~16:30
8(日)	芦田雅士		
15(日)	武藤 力		
22(日)	速水清史		
29(日)	岡本病院医師		
30(月)	山鳥病院医師		

※都合により医師の変更が生じる場合があります。(敬称略)

● **成人健診**

検診名	料金	日	対象者	会場
乳がん検診	700円	通年	4月生まれの女性が望ましい	各市内指定医療機関
子宮がん検診	1,200円			

■ **指定医療機関**(ご予約の上、受診してください)
乳がん=河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院
子宮がん=丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ベテスタクリニック・タマル産婦人科

検診名	日	対象者	会場
歯周疾患検診	通年	40歳・50歳・60歳・70歳の方	各市内歯科医院

■ **市内在住で上記の対象の方には、個別にご案内します。必ず、各歯科医院にご予約の上、受診してください。**



相談行事

保健行事

4月の行事をまとめて掲載しています。ぜひご利用ください。

たんば田園交響ホール

夢舞台へのいざない



TEL 552-3600 FAX 552-3646

スタインウェイ ピアノで 練習できる!

耳寄り
情報



たんば田園交響ホールの至宝、世界的でも5指に入るといわれているドイツハンブルク市スタインウェイ&サンズ社製D-274型コンサートグランドピアノを弾いてみませんか。

- 利用日時 休館日・催し物実施日を除く日
午前9時～午後5時(1時間単位)
※ホールの利用状況により急きよ、練習日時を変更していただくことがあります。
※調律は行いません。素舞台・作業灯(音響反射板なし)でのご利用になります。
- 利用料 1時間1,000円(2人まで)
※3人目からは1人につき、1時間500円の追加料金をいただきます(付き添いなども含む)。
冷暖房使用料:1時間につき2,000円
- 申し込み方法
たんば田園交響ホールに備えています申込書に必要事項を記入の上、利用希望日の1カ月前から3日前までに直接提出してください。電話での予約も可能。申込書はたんば田園交響ホールホームページからもダウンロードできます

2007年度「友の会」会員募集中

- 年会費 一般会員=1,000円
- 会員特典
 - 催し物案内を2カ月ごとに郵送しますので、催しや公演情報を早めに入手できます
 - 自主公演の入場券(座席指定)を一般発売より早く電話で優先予約(会員1人につき4座席)できます
※予約日は、催し物案内でお知らせします。
 - メンバーズカードや自主公演割引券(500円分)をプレゼントします
- 申し込み方法
たんば田園交響ホールに備えています入会申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えて直接提出してください。年会費は最寄りの郵便局から振り込み可能

たんば田園交響ホールホームページ
http://www.city.sasayama.hyogo.jp/denen/index.html
インターネットで検索される場合は

ホールカレンダー

4月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

※色部分は、休館日です。

ちるみゅーすたジヤム

篠山 手帳レンズミュージアム
TEL 554-6000 FAX 554-6001

■「絵本カーニバルinちるみゅー」

絵本を身近に感じてもらうためのいろいろな展示やワークショップを行っています。
期間=4月8日(日)まで

■「ボランティアとあそぼう」

4月の予定ブースは「折り紙ヒコーキ」「フライフィッシング」「フェイスペインティング」「お絵かきパズル」「輪ゴムてっぽう」「木切れ工作(13:30受け付け。10人程度)」
とき=14日(土)13:30～15:30(時間内で受け付け)
対象=子ども 参加費=無料

■手作り田んぼプロジェクト第1回「苗作り」

1年を通してみんなで田んぼのお世話をしていきます。まずは苗床を作って種もみをまこう。
とき=15日(日)①11:00～12:30②14:00～15:30
定員=各回30人(予約優先) 参加費=100円
※汚れてもよい服装でお越しください。

■ひよこの日「春色ホットケーキ」

チルドレンズガーデンで育った春野菜をトッピングしてホットケーキを焼こう。
とき=14日(土)10:00～11:00/26日(木)①11:00～12:00②14:00～15:00 定員=各日各回20組(予約優先) 対象=乳幼児から5歳までの子どもと保護者 参加費=1人200円 持ち物=ハンカチ

※個人での参加予約は、実施日の1カ月前から受け付け開始。未就学の子どもは、保護者の同伴で参加できます。他のワークショップの詳細はお問い合わせください。

イナッキーのお友だち



ふじいしめたろう
藤井翔太郎くん

のがきおとや
野垣音哉くん

『今日もいっぱい走りまわったよ』

休館日=月・火曜日(祝日は開館)
開館時間=9:30～16:30

図書館へ行こう

中央図書館 篠山市民センター図書コーナー
TEL 590-1301 TEL 552-0394
FAX 594-5450 FAX 552-4680

図書館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

□の部分には休館日です。

※4月10日(火)から20日(金)までは、資料特別整理期間のため休館となります。



絵本とお話を楽しむ会

- おはなし会「かたつむり」
○7日(土)、21日(土)14:00～=篠山市民センター図書コーナー
- おはなし会「かがやき」
○7日(土)14:00～=中央図書館
- 大人のための朗読会「くろまめいと」
○7日(土)14:00～=中央図書館
- おはなし会「篠山ストーリーテリングの会」
○28日(土)14:00～=中央図書館
- おはなし会「としゃかん」
○21日(土)14:00～=中央図書館
- 問い合わせ 中央図書館 ☎590-1301
- おはなし会「せせらぎ」
○28日(土)13:30～16:00=せせらぎ文庫
- 問い合わせ せせらぎ文庫 ☎597-2826

※4月の映画・アニメ上映会は休みます。

ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

■開園5周年記念イベント

とき=15日(日) ●記念式典=9:30～10:30 内容=「方角の森」森開き、来賓者祝辞、演奏(福住小学校) ●春の里山まつり=10:30～15:00 内容=木工クラブ、葉脈しおり作り、ツリーイング体験、里山テリング、もちつき、野点(篠山産業高等学校東雲校)、農産物や食べ物販売などを行います ※申し込み不要。

■ささやまの森公園杯争奪

～第8回「グラウンドゴルフ大会」～
とき=18日(水)13:00～15:00 定員=30人 参加費=無料 内容=春のよき日に桜舞うささやまの森公園でグラウンドゴルフを楽しみます 持ち物=クラブ・ボール(貸し出しあり)

■炭焼き体験 ～竹炭作り～

とき=21日(土)10:00～15:00 対象=小学4年生以上
定員=20人 参加費=無料 内容=前回火入れをした窯の中の竹炭を出した後、竹炭材を窯に入れ、火入れをします 持ち物=弁当、飲み物、軍手など ※汚れてもよい服装でお越しください。

■草木染め教室 ～そば殻でパンダナを染めよう～

とき=22日(日)13:00～16:00 対象=小学4年生以上
定員=20人 参加費=600円 内容=ささやまの森公園で育てたそばの殻でパンダナを染めます 持ち物=エプロン、ゴム手袋、ナイロン袋(染め物持ち帰り用)など 申込開始日=3月22日(木)

■バードウォッチング

～幸せの青い鳥と黄色い鳥に出会うツアー～
とき=28日(土)9:00～12:00 定員=20人 参加費=無料 内容=この時期、美しくさえずるオオキリやキビタキとの出会いを求めて、散策路を歩きます 持ち物=筆記用具、双眼鏡(貸し出しあり)

■春の自然を楽しもう!

とき=29日(日)10:00～14:00 対象=小学生以上 定員=30人 参加費=無料 内容=ツツジの咲く園内で、虫や草花を見つけます 持ち物=弁当、飲み物、雨具など ※歩きやすい服装でお越しください。

※その他、詳細はお問い合わせください。

INFORMATION
施設情報
INSTITUTION

4月の行事をまとめて掲載しています。ぜひご利用ください。