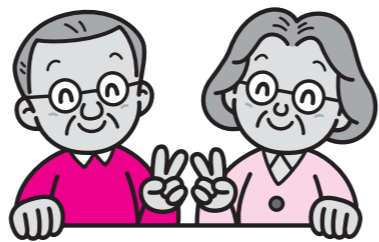


健康教室			
禁煙教室など各種教室を予定しています。市広報などでお知らせします。			
歩 歩 教 室			
日		程	
4月10日(火)・24日(火)	7月24日(火) ※自主活動	10月9日(火) ※自主活動・23日(火)	H20年1月8日(火)・22日(火) ※自主活動
5月 8日(火)・22日(火) ※自主活動	8月28日(火) ※自主活動	11月13日(火)・27日(火) ※自主活動	H20年2月12日(火)・26日(火) ※自主活動
6月12日(火)・26日(火)	9月11日(火)・25(火)	12月11日(火)	H20年3月11日(火)・25日(火)

※会場は篠山市民センターです。雨天の場合は中止します。時間は9時30分～11時30分。

健康大学講座	
(社) 篠山市医師会と篠山市の主催で、9月から11月までの土曜日に9日間の日程で行います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●内容…各分野の医師などによる約1時間の講義を1日2講義行います。</li> <li>●定員…100人(先着順)</li> <li>●募集…市広報などで募集します。</li> <li>●受講料…1,000円(テキスト代など)</li> </ul>

献 血 事 業					
実施月日	地区	実施月日	地区	実施月日	地区
5月25日(金)	篠 山	8月21日(火)	篠 山	11月20日(火)	今 田
5月29日(火)	西 紀	9月27日(木)	西 紀	H20年	
6月17日(日)	丹 南	10月 2日(火)	篠山東	2月 1日(金)	西 紀
6月22日(金)	丹 南	10月26日(金)	丹 南	2月12日(火)	篠 山
6月27日(水)	今 田	11月14日(水)	篠 山	3月 5日(水)	丹 南



篠山市医療機関一覧表							
医療機関名	科目	所在地	電話番号	医療機関名	科目	所在地	電話番号
あした内科医院	内	大沢	590-1500	タマル産婦人科	産・婦・麻	東吹	590-1188
芦田皮フ科	皮・アレルギー形成	黒岡	552-8300	中野医院	泌尿・皮	宇土	594-2211
石井医院	内	北野新田	596-0003	西井医院	内	今田町市原	597-2014
おおぎや眼科	眼	黒岡	552-8100	西井外科	外	波賀野新田	595-0221
岡本病院	全	東吹	594-1616	にしき記念病院	内・小・外	西谷	593-1352
小嶋医院	内・小・整外	北	590-2350	波部医院	内・小	日置	556-2008
河合医院	外	北新町	552-0308	速水医院	内	立町	552-0344
河合整形外科	整外	黒岡	552-6244	兵庫医大篠山病院	全	山内町	552-1181
草山診療所	内・小・外	本郷	592-0011	平野外科医院	外	乾新町	552-0189
小徳整形外科	整外	大沢	590-1510	ペテスダクリニック	内・婦・小	大熊	552-6007
小島内科クリニック	内	西本荘	556-2800	馬嶋医院	内・小	北新町	552-0103
今田診療所	内・小	今田町今田新田	590-3050	丸尾医院	産・婦・内・小	河原町	552-0002
東雲診療所	内・外	小田中	558-0053	本山医院	内	下西町	552-0779
砂山内科クリニック	内	東吹	594-5677	山鳥病院	内・小	福住	557-0005
建井医院	内	東吹	594-0569	渡辺医院	耳	東新町	552-0171

篠山市歯科医院一覧表					
医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
天野歯科医院	上 宿	556-2123	多 幡 歯 科	黒 岡	552-7718
荒木歯科医院	北	594-2855	中井歯科医院	今田町下立	597-2015
有本歯科医院	郡 家	552-8282	仲田歯科医院	東 吹	594-2001
井塚歯科医院	呉服町	552-3393	中道歯科医院	藤之木	557-0881
おぎの歯科医院	大 沢	590-2270	にしき歯科	宮 田	593-1198
小嶋歯科医院	立 町	552-3195	増田歯科医院	網 掛	594-2055
杉本歯科医院	大 沢	594-0063	もりぐち歯科クリニック	八 上 上	556-3918
たなが歯科クリニック	味 岡 南	590-1182			



篠山市休日診療所	
診療場所	篠山市黒岡191番地 篠山市休日診療所(篠山市民センター内)
診療日	日曜・祝祭日・年末年始
診療受付時間	10:00～12:00/13:00～16:30
問い合わせ	篠山市休日診療所 TEL552-8910 篠山市消防本部消防署 TEL594-1119 (社) 篠山市医師会 TEL552-8225



私たちが大切にしたいもの  
**健康! ふれあい! 笑顔!**  
～ひとりひとりが生き活きと元気で安心して暮らせるまち～



毎年6月は「食育月間」  
毎月19日は「食育の日」です。

**篠山市健康課**(丹南健康福祉センター内)  
〒669-2205  
篠山市立丹南健康福祉センター  
篠山市網掛301番地 TEL594-1117 FAX590-1118

2007年(平成19年度)版

篠山市

[1年間保存版]

※都合により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

# みんなの健康カレンダー

親と子の健康づくり									
事業内容	パパママ教室*	パパママお手軽クッキング*	離乳食教室(予約制)	4カ月児健診*	乳児健康相談*	1歳7カ月児健診*	2歳児歯科健診*	3歳児健診*	子育て相談日(予約制)
妊娠中のママとパパを対象に ●妊娠中の話 ●育児の話 ●産科診察 ●沐浴(もくよく)実習など(2回シユース)	妊娠中のママとパパを対象に ●妊婦期からの食事の話 ●食育の話 ●実習 ●調理実習	生後7カ月までの赤ちゃんの保護者を対象に ●計測 ●内科診察 ●離乳食の相談 ●実習 ●託児サービスあり	4カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●離乳食の話 ●実習 ●ブクスタート	7カ月児を対象に ●計測 ●離乳食の話 ●育児相談	1歳7カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●産科診察 ●栄養相談 ●育児相談	2歳児を対象に ●計測 ●産科診察 ●ブラッシング指導 ●栄養相談 ●育児相談	3歳児を対象に ●計測 ●内科診察 ●産科診察 ●目と耳の検査 ●栄養相談 ●育児相談	乳幼児の保護者を対象に ●計測 ●栄養相談 ●育児相談など希望される相談内容	
4月	16日(月) H19年8-9月 出産予定	20日(金) H19年6-7月 出産予定	3日(火)	24日(火) H18年12月生まれ	9日(月) H18年9月生まれ	12日(木) H17年8月生まれ	5日(木) H17年1月生まれ	19日(木) H16年1月生まれ	11日(水) 25日(水)
5月	21日(月) H19年8-9月 出産予定		1日(火)	22日(火) H19年1月生まれ	14日(月) H18年10月生まれ	17日(木) H17年9月生まれ	10日(木) H17年2月生まれ	24日(木) H16年2月生まれ	9日(水) 23日(水)
6月	25日(月) H19年10-11月 出産予定	22日(金) H19年8-9月 出産予定	5日(火)	26日(火) H19年2月生まれ	11日(月) H18年11月生まれ	14日(木) H17年10月生まれ	7日(木) H17年3月生まれ	21日(木) H16年3月生まれ	13日(水) 27日(水)
7月	23日(月) H19年10-11月 出産予定		3日(火)	24日(火) H19年3月生まれ	9日(月) H18年12月生まれ	12日(木) H17年11月生まれ	5日(木) H17年4月生まれ	19日(木) H16年4月生まれ	11日(水) 25日(水)
8月	27日(月) H19年12月H20年1月 出産予定	17日(金) H19年10-11月 出産予定	7日(火)	28日(火) H19年4月生まれ	20日(月) H19年1月生まれ	9日(木) H17年12月生まれ	2日(木) H17年5月生まれ	23日(木) H16年5月生まれ	8日(水) 22日(水)
9月	10日(月) H19年12月H20年1月 出産予定		4日(火)	25日(火) H19年5月生まれ	3日(月) H19年2月生まれ	13日(木) H18年1月生まれ	6日(木) H17年6月生まれ	20日(木) H16年6月生まれ	12日(水) 26日(水)
10月	22日(月) H20年2-3月 出産予定	19日(金) H19年12月H20年1月 出産予定	2日(火)	23日(火) H19年6月生まれ	15日(月) H19年3月生まれ	11日(木) H18年2月生まれ	4日(木) H17年7月生まれ	18日(木) H16年7月生まれ	10日(水) 24日(水)
11月	19日(月) H20年2-3月 出産予定		6日(火)	27日(火) H19年7月生まれ	12日(月) H19年4月生まれ	8日(木) H18年3月生まれ	1日(木) H17年8月生まれ	15日(木) H16年8月生まれ	14日(水) 28日(水)
12月	17日(月) H20年4-5月 出産予定	7日(金) H20年2-3月 出産予定	4日(火)	25日(火) H19年8月生まれ	10日(月) H19年5月生まれ	13日(木) H18年4月生まれ	6日(木) H17年9月生まれ	20日(木) H16年9月生まれ	5日(水) 19日(水)
1月	28日(月) H20年4-5月 出産予定		8日(火)	29日(火) H19年9月生まれ	21日(月) H19年6月生まれ	17日(木) H18年5月生まれ	10日(木) H17年10月生まれ	24日(木) H16年10月生まれ	16日(水) 30日(水)
2月	25日(月) H20年6-7月 出産予定	15日(金) H20年4-5月 出産予定	5日(火)	26日(火) H19年10月生まれ	18日(月) H19年7月生まれ	14日(木) H18年6月生まれ	7日(木) H17年11月生まれ	21日(木) H16年11月生まれ	13日(水) 27日(水)
3月	17日(月) H20年6-7月 出産予定		4日(火)	25日(火) H19年11月生まれ	10日(月) H19年8月生まれ	13日(木) H18年7月生まれ	6日(木) H17年12月生まれ	27日(木) H16年12月生まれ	12日(水) 26日(水)
受付時間	13:00～13:15	9:45～10:00	9:45～10:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00	13:15～15:00
場所	丹南健康福祉センター								

にっこり5歳児!ステップ教室(※)			
内 容	5歳児を対象に、発達についての話、計測、個別相談(歯科・栄養・発達)を行います。		
日 程 (対 象)	8月(H14年4～9月生まれ)	12月(H14年10～12月生まれ)	H20年3月(H15年1～3月生まれ)
場 所	丹南健康福祉センター		

※印の教室・健診などの対象となる方には、個別にご案内します。離乳食教室・子育て相談日は、予約制になっています。  
(予約先/篠山市立丹南健康福祉センター TEL594-1117)

母子健康手帳の交付		
内 容	日 程	場 所
妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中から乳幼児期までの親と子の健康記録として活用してください。	毎日(休日を除く) (8:30～17:15)	篠山市役所・各支所(丹南支所除く)・丹南健康福祉センター

赤ちゃん訪問	
内 容	
4カ月までのすべての赤ちゃんを対象に、保健師または助産師が訪問し、計測、育児相談などを行います。母子健康手帳の裏表紙にある「出生連絡はがき」を提出していただくか、直接健康課までご連絡ください。	

乳幼児の予防接種【個別と集団接種】					
個 別 接 種					
種 別	対 象 者	回 数 等	実 施 期 間	会 場	可 能 範 囲
麻しん風しん混合	1期	1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日までの子ども	1回	年間を通し接種が可能です。	対家年齢内でできれば接種
	2期	H13年4月2日～H14年4月1日生まれ 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にあたる子ども	1回		
日本脳炎	1期 初回	H15年6月1日～ H16年5月31日生まれ	2回 (1～4週間の間隔をあける)	※1)本来6・7月が接種時期ですが、平成17年5月からワクチンと副反応の関係で接種が差し控え中です。ただし、希望者は接種できます。	と90予防接種法により生後
	1期 追加	H14年6月1日～ H15年5月31日生まれ	初回2回接種終了後1回 (おおむね1年後)		
三種混合 (破傷風・ジフテリア・百日せき)	1期 初回	H18年5月1日～ H19年4月30日生まれ	3回 (3～8週間の間隔をあける)	H19年8月1日～10月31日 (予約期間/H19年7月2日～13日)	るこ
	1期 追加	H17年5月1日～ H18年4月30日生まれ	初回3回接種後1回 (おおむね1年後)		
集 団 接 種					
ポリオ	1回目	H18年8月1日～ H19年1月31日生まれ	2回 (6週間以上の間隔をあける)	5月2日(水) 受付時間 13:30 5月8日(火) 13:30 5月16日(水) 14:30 5月18日(金) 5月28日(月)	丹南健康福祉センター
	2回目	H18年2月1日～ 7月31日生まれ		11月2日(金) 受付時間 13:30 11月7日(水) 13:30 11月13日(火) 14:30 11月21日(水) 11月26日(月)	
	1回目	H19年2月1日～ 7月31日生まれ	●結核予防法の改正でツベルクリン反応検査がなくなり、直接BCG接種になっています。	H19年 4月17日(火) 受付時間 13:30 5月30日(水) 14:30 6月19日(火) 7月17日(火) 8月21日(火) 9月18日(火) 10月16日(火) 11月30日(金) 12月18日(火) H20年 1月22日(火) 2月19日(火) 3月18日(火)	
	2回目	H18年8月1日～ H19年1月31日生まれ			

★乳幼児の予防接種は、対象となる方に個別にご案内します。

児童の予防接種【個別接種】				
種 別	対 象 者	回 数	実 施 期 間	会 場
日 本 脳 炎	小学校4年生	1 回	※1(乳幼児と同様)	市内各医療機関
二 種 混 合 (ジフテリア・破傷風)	小学校6年生	1 回	H19年11月1日～12月14日 (予約期間/H19年10月1日～12日)	


高齢者(満65歳以上)の予防接種					
種 別	対 象 者	回 数	実 施 期 間	自 己 負 担 額	会 場
インフルエンザ	市内に住民票があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	1 回	H19年10月1日～ 12月14日	2,000円	市内各医療機関

**予防接種の接種間隔**

2種類のワクチンを接種する場合には、間隔をあける必要があります。それぞれ定められた間隔がありますので、間違えないようにしてください。

<b>生ワクチン</b> ●ポリオ●麻しん●風しん ●BCG●麻しん風しん混合 ▲おたふく▲水痘	4週間以上あける	生ワクチン
<b>不活化ワクチン</b> ●三種混合●二種混合 ●日本脳炎 ▲インフルエンザ	4週間以上あける	不活化ワクチン
<b>生ワクチン</b>	1週間以上あける	生ワクチン
<b>不活化ワクチン</b>	1週間以上あける	不活化ワクチン

▲は任意接種です



※ただし、同種類の予防接種を受ける場合の間隔は、ワクチンの種類ごとに違うためご注意ください。

成人の健康づくり	
総 合 健 診	
1.町ぐるみ健診(基本健診)	①問診 ②検尿 ③身体計測 ④腹囲測定 ⑤血圧測定 ⑥血液検査 ⑦歯科相談、歯科診察 ⑧眼底検査、心電図検査 ⑨医師による相談 料金1,300円
2.胃がん検診(胃部造影剤間接撮影)	35歳以上の方対象 当日、バリウムによる検査のため、前日21時以降 <b>絶飲食</b> をお願いします。食事をされた時間によっては検診をお断りする場合があります。 料金1,200円
3.肺がん検診(胸部X線検査法)	原則、裸でお願いします。肌着程度の衣服は <b>1枚のみ</b> 着用可能です。(金属やボタン、刺しゅう、プリントなどないものを着用してください。) 料金500円
4.大腸がん検診(便潜血反応検査2日法)	検体は検診当日に回収します。 料金500円
5.肝炎ウイルス検診(B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス抗体検査)	B型・C型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを調べる血液検査です。 料金800円
6.前立腺がん検診(ヒト前立腺特異抗原検査)	50歳以上の男性の方対象 血液中のPSA(前立腺特異抗原)というタンパク質を測定する血液検査です。 料金1,200円
7.介護予防健診	65歳以上の方対象 問診票(生活機能に関する25項目)、血液検査(血清アルブミン)、医師による理学的検査(必要な方のみ) 町ぐるみ健診(基本健診)と必ずセットで受診してください。 料金無料

※平成18年度に総合健診を受診された方には、事前に受診票を送付いたします。それ以外の方で受診を希望される方は、平成19年5月11日(金)までに健康課まで電話でお申し込みください。

総 合 健 診 日 程 表					
実施日	会 場	実施日	会 場	実施日	会 場
7月 2日(月)	今田体育館	7月19日(木)	岡野文化会館	8月 2日(木)	しゃくなげ会館
7月 3日(火)	今田体育館	7月23日(月)	西紀老人福祉センター	8月 3日(金)	大芋公民館
7月 5日(木)	古市コミュニティーセンター	7月24日(火)	西紀老人福祉センター	8月 7日(火)	福住公民館
7月 6日(金)	みたけ会館	7月26日(木)	丹南健康福祉センター	8月 8日(水)	ハートピアセンター
7月10日(火)	高城会館	7月27日(金)	丹南健康福祉センター	8月 9日(木)	B&G海洋センター体育館
7月11日(水)	篠山市民センター	7月28日(土)	丹南健康福祉センター	8月10日(金)	後川文化センター
7月12日(木)	篠山市民センター	7月31日(火)	城南小学校	H20年	
7月13日(金)	篠山市民センター	8月 1日(水)	大山小学校	1月18日(金)	丹南健康福祉センター

※混雑を防ぐため、地区ごとに時間を決めて通知しますのでご協力ください。

乳がん・子宮がん施設検診	
実施期間	実施場所(各指定医療機関)
H19年4月1日～H20年3月31日	乳がん(視触診) 河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科・兵庫医大篠山病院 子宮がん(頸部) 丸尾医院・兵庫医大篠山病院・ベテスタクリニック・タマル産婦人科

※必ず各医療機関へ電話でご予約のうえ受診してください。 乳がん料金700円・子宮がん料金1,200円

乳がん検診(マンモグラフィー検診)		
実 施 日	対 象	会 場
5月11日(金) 7月20日(金) 9月7日(金) 11月16日(金) H20年1月11日(金) H20年3月7日(金)	40歳以上の女性の方	丹南健康福祉センター

※平成20年3月31日現在で40歳以上の方を対象に行います。  
※完全予約制ですので、電話でお申し込みください。 料金1,300円

骨粗しょう症健診 対象:20歳以上の女性			
実 施 日	会 場	実 施 日	会 場
9月28日(金)	篠山市民センター	10月10日(水)	ハートピアセンター
10月3日(水)	城東公民館	10月16日(火)	市立今田公民館
10月5日(金)	西紀老人福祉センター	10月17日(水)	丹南健康福祉センター

料金1,500円

歯周病疾患検診		
実施期間	対 象	会 場
H19年4月1日～H20年3月31日	40歳・50歳・60歳・70歳の方	各市内歯科医院

※市内在住で上記対象者の方に個別にご案内します。  
※必ず各歯科医院へ電話でご予約のうえ受診してください。 料金300円

※上記の健診・がん検診の料金:篠山市国民健康保険加入者または、70歳以上の方は無料です。

結 核 検 診 対象:19歳以上の全市民		
実施期間	対 象 地 区	実施場所・内容など
5月1日～6月29日(19日間)	市内全域をバスで巡回します	●詳しい日程は、各家庭に配布します。 ●アスベスト関連疾患検診は、丹南健康福祉センターの実施日のみセットで受診できます。 料金200円 ※65歳以上の方は無料です。