

何が若者を追い詰めているのか

～生きづらい場所をやさしい場所へ～

丹波地域の高校生のうち6%が
「生きていても仕方がない」と考えている。
この数字をどうとらえますか・・・
ただそばにいたことが、
人の生きるきっかけになります。
若者の生きづらさに、身近なあなたが
寄り添うことで変えていける
“生きづらい場所”を“優しい場所”へ



日時：平成29年3月12日(日)
13:00受付 13:15～16:00

場所：篠山市立篠山市民センター

内容：特別講演「何が若い世代を追い詰めているのか～生きづらい場所を優しい場所へ～」

講師：石井 綾華(いしい あやか)氏

NPO法人 Light Ring.代表理事(精神保健福祉士)



自身の摂食障害や実父がアルコール依存症を原因に亡くなった原体験を基に、「こころの病」は、医師だけが治す対象である「病気」ではなく、医師を含め社会全体で解決を目指すべき「社会問題」だと考え、『誰もが、そばにいて、自分を受け入れてくれる人を見つけること』が、課題解決のために最も必要な答えであるとして、支援事業を展開している。日本の20代の死因の内約50%は自殺によるものであるという事実に向き合い、誰もが支え手になれる未来を目指している。

*託児(要予約)
*手話通訳
*要約筆記
あります!!

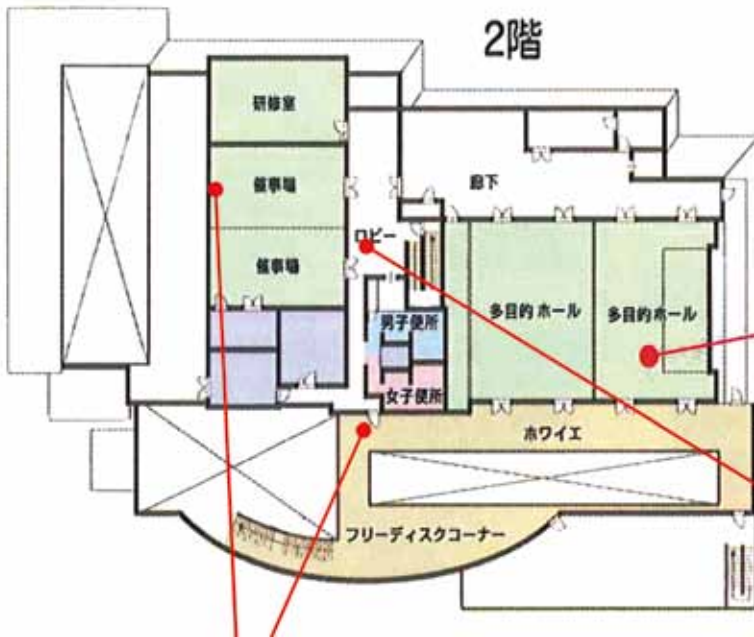
報告「篠山市の自殺対策及び丹波地域の高校生こころのアンケート結果について」

体験(健康チェック等は13:00～14:00)展示(13:00～16:00)

申込・問合せ先：篠山市保健福祉部地域福祉課 Tel.552-7102
託児申込先： // 健康課 Tel.594-1117

●篠山市こころの健康フェア 会場案内とプログラム●

会場 篠山市立篠山市民センター 2階(多目的ホール等)



○特別講演と報告○ (多目的ホール)

13:15~16:00

◆オープニング 手話歌「こころに奏でるシャンソンを」
シャンソン歌手 田村 妙 氏

◆報告「篠山市の自殺対策及び
高校生こころのアンケート結果について」

◆特別講演「何が若い世代を追い詰めているのか
～生きづらい場所を優しい場所へ～」
講師 石井 綾華 (いしい あやか) 氏

○バザーコーナー○ (2F ロビー)

13:00~16:00

篠山市障害者福祉事業所連絡協議会

○体験・展示コーナー○ (催事場・フリーディスクコーナー) 13:00~16:00

(※一部体験コーナーは 14:00 まで)

- ◆手話・要約筆記・点字体験コーナー (丹波ろうあ協会、要約筆記「うりぼう篠山」、篠山点字サークル、丹南アイ・アイサークル)
- ◆カラダの健康チェック (血圧・体組成測定・内臓脂肪測定等)
- ◆健康相談 (兵庫県看護協会篠山地区まちな保健室)
- ◆アルコールに関する展示等 (アルコール依存症からの立ち直りをすすめる当事者の集い断酒会やA A (アルコホーリクス・アノニマス) の活動紹介)
- ◆悪徳商法等の被害防止に関する展示



●講師紹介●

石井 綾華 (いしい あやか) 氏 NPO法人Light Ring.代表理事 —略歴—

1989年福島県生まれ。

2010年にこころの病予防プロジェクトa.light (アイト) を設立し、ソーシャルサポート事業を開始。2012年法人化に伴い団体名称を変更し、NPO法人Light Ring.を設立。“そばにいる大切な人を支えたい方”を支援する、若者による若者支えて支援事業を展開。若者の自殺対策に取り組む。全国各地の自治体や大学等で講演を行っている。

新宿区自殺総合対策会議若者支援専門部会専門委員・港区自殺対策関係機関連絡会委員

主催：篠山市

後援：兵庫県丹波健康福祉事務所・兵庫県篠山警察署・兵庫県看護協会阪神北支部・篠山市障害者福祉事業所連絡協議会・兵庫県丹波認知症疾患医療センター・篠山市医師会・篠山市薬剤師会・兵庫県司法書士会たんば支部・神戸地方法務局柏原支局・兵庫医療大学社会学連携推進機構・伊丹地域産業保健センター・篠山市商工会・柏原公共職業安定所・篠山市自治会長会・篠山市介護サービス事業者協議会・篠山市社会福祉協議会・篠山市民生委員児童委員協議会・丹波消費生活センター・学校アロマ研究会・社会福祉士会丹波ブロック・兵庫県断酒連合会・NPO法人「結」(順不同)

