

INSTITUTION INFORMATION

ちるみゅー



TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

冬はおやすみ中 でも、ちるみゅーはおでかけ先で出会えます！

地域の方への催し

- ノルディックウォーキング=27日(木) 10:00～、参加費=1,000円+ポールレンタル500円
 - 歌声喫茶=27日(木) 14:00～、参加費=700円(飲み物・特製お菓子付)
- ※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。

イベント

おでかけちるみゅー実施中

冬期休館中は市内の学校を訪問し、昔遊び、絵本の読み聞かせを行います。みんなの学校にも遊びに行くかも？お楽しみに！



23日(日)「村雲冬まつり」開催決定

※詳細についてはお問い合わせください。

西紀運動公園温水プール&芝ゲラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

寒い時期こそ水中運動で健康に♪

水中運動は泳ぐだけでなく、水中ウォーキングやアクアビクスなどさまざまな運動で水に親しむことができます。「寒いからプールなんて…」と思っている方こそお勧めです！今から全身を動かすことは、暖かくなってきた時の体の動きをスムーズにすることが期待できます。ぜひ、西紀運動公園のプールで、陸上では味わえない体の軽さや、心地よい達成感を感じてみてください！

プール利用料金

区分	料金	備考
1回	大人 620円	券売機で購入 (10歳未満は保護者同伴)
	子ども 320円	
回数券 (6枚つづり)	大人 3,100円	券売機で購入 (助成制度は受け付けへ)
	子ども 1,560円	
月額利用	大人 5,160円	受け付けで申込書を記入 (印鑑が必要)
	子ども 2,580円	

※高校生以上は大人の区分となります。
※市内在住で65歳以上の方や身体障がいのある方は助成制度があります。

～1カ月おためし教室・春休み短期水泳教室！～

今年も春休み短期水泳教室、1カ月おためし教室を実施予定です。詳しくは電話でお問い合わせください。

利用時間(火曜休館)

期間	曜日	時間	曜日	時間
4～10月	月～	9:00～21:00	日曜	9:00～19:00
11～3月	土曜	9:00～20:00	・祝	9:00～18:00

丹波篠山総合スポーツセンター

TEL 552-8681 FAX 552-2196
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.asp>

子どもスポーツ教室

親子で体を動かそう！リトルキッズクラス

とき 毎週火・木曜日 10:30～11:30
対象 2～4歳の子どものとその保護者

運動が好きになる！キッズクラス

とき キッズクラスA=毎週水・木曜日 15:30～16:40
キッズクラスB=毎週水曜日 16:40～17:40

対象 4歳になる年～幼稚園年中の子ども
内容 跳び箱、マット、鉄棒を2カ月ごとに順番に行う

体幹、持久力も鍛えます！ジュニアクラス

とき 毎週水・木曜日 16:40～17:40
対象 小学1～3年生の子ども

内容 跳び箱、マット、鉄棒を2カ月ごとに順番に行う



・親子で体を動かすことで、出来ることがどんどん増えています。
・学校の授業でする基本的な運動ができるようになった。
・一人ひとりに見合った指導をしてもらえるので苦手な運動も克服できます。

参加費 1回 1,490円
回数券(5回) 6,050円 ※3カ月間有効。
月会費(4回) 4,290円 ※いずれも税込。

見学もOK!



丹波篠山総合スポーツセンターの教室・イベント情報更新中！
【ホームページ (HP)】または【フェイスブック (FB)】でチェック！



中央図書館 視聴覚 ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450

URL ホームページあります 丹波篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

「本の郷」ブックサポーター募集！

市民センター図書コーナーで図書館業務のサポートをするボランティアスタッフを募集しています。

活動内容 図書の貸し出し・返却のサポート、返却された図書を本棚に戻す作業、本棚の本の乱れを直したり、所定外のところにある本を正しい場所に戻したりする作業、入館者数の記録や新聞の整理作業 など

活動時間 10:00～14:00 (日曜日は10:00～13:30) 2人体制
14:00～18:00 (日曜日は13:30～17:00) 2人体制

休館日 月曜日(祝日と重なる場合は次の日の平日も休館)、祝日、資料整理日(毎月末日。土・日・月の場合は次の平日)、年末年始、資料特別整理期間

申し込み方法 市民センター図書コーナーおよび中央図書館に備え付けの「市民センター図書コーナーボランティア申込書」に必要事項を記入のうえ、市民センター図書コーナーまたは中央図書館まで提出

問い合わせ 中央図書館 ☎590-1301 FAX594-5450

映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

■大人向け

「ソードフィッシュ」(吹替)
○14日(金)14:00～15:40
○15日(土)15:00～16:40

■子ども向け「世界名作劇場

名犬ラッシー」
○9・16日(日) 14:00～15:30

丹波篠山市立田園交響ホール

TEL 552-3600 FAX 552-3646
URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック

佐渡裕プロデュースオペラ2020関連企画
プッチーニ作曲

オペラ「ラ・ボエーム」 ハイライトコンサート ええとこどり!

愛と夢に満ちた青春物語
これぞイタリアオペラの傑作!

500円で
オペラ
体験!

全席指定

4月18日(土) 発売日 友の会 2月8日(土)
一般 2月15日(土)
開演 15:00 入場料 一般・友の会 500円
高校生以下 300円

半崎美子 コンサート

ショッピングモールの歌姫が
丹波篠山に登場! 発売中

2月24日(月・祝) 入場料 全席指定
開演 15:00 一般 4,000円
友の会・グループ割(5人以上) 3,500円



2020年度 田園交響ホール

友の会会員募集

年会費1,000円 ・主催公演の先行予約ができます
友の会割引 1会員で2席まで ・お得な入場料割引があります
公演あり!! 予約できます!! ・「催物ごあんない」をお届けします

2020年度 ホール主催公演予定

- ・オペラ「ラ・ボエーム」ハイライトコンサート
 - ・古澤 巖 コンサート ・桂 文珍 ふるさと独演会 12回目
 - ・夏井いつき 句会ライブ
 - ・第12回東京国際声楽コンクール 西日本准本選
 - ・ふれあいの祭典 兵庫県交響楽祭 ・丹波篠山カラオケ大会
- 【市民共同企画】
- ・第10回桂む雀 フレンドシップコンサート
 - ・大阪桐蔭高校吹奏楽部 コンサート
- 他にもクラシック、ジャズ、ポップスなど多彩なステージを予定しています

石川さゆりコンサート

3月8日(日) 残席あとわずか!
入場料 一般 7,500円 / 友の会・グループ割(3人以上) 7,000円
1回目 開演 13:00 2回目 開演 17:00 全席指定



※祝日を除きます。

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣とのめごとなど	7日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 28日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター] 水曜日9:00~16:00 [神戸地方方法務局柏原支局] 月~金曜日9:00~17:00 [市役所第2庁舎1階、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176 / 人権推進課☎552-6926
女性のための悩み相談	月~金曜日9:00~17:00 [右記]	人権推進課☎552-6926
行政相談 国、県、市などへの苦情や要望	7・21日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 14・28日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112
心配ごと相談 家庭・地域など身近な悩みごと	7・21日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 14・28日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター]	丹波篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
消費生活相談 販売・契約・品質のトラブルなど	月~金曜日9:00~16:30 [右記]	丹波篠山市消費生活センター (市民協働課内)☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00~18:30、 土・日曜日10:00~17:00 [右記]	結婚相談室りんぐ(丹波篠山市民センター内)☎552-3455
教育・悩み相談	月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30 [右記]	教育支援センター(市役所第2庁舎3階)☎552-5824
発達相談	火~金曜日10:00~16:00 [右記]	学びサポートルーム (篠山養護学校内)☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約 司法書士または弁護士、社会福祉士が対応	12日(水)・25日(火)13:30~15:30 [四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約 認知症などの相談に専門医・相談員が対応	21日(金)13:30~16:30 [丹波篠山市民センター]	長寿福祉課☎552-5346
不登校・ひきこもり当事者家族会	26日(水)19:00~21:00 [四季の森生涯学習センター]	社会福祉課☎552-7102
精神障害者家族相談会 要予約 精神障害者相談員が対応	10日(月)13:30~15:45 [障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00 [西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
無料法律相談 要予約 弁護士が対応(第4・5火曜日は弁護士資格をもつ市職員(法務専門員))。1人30分、1回/年	4・18日(火)13:30~15:30 [丹波篠山市民センター] 25日(火)13:30~15:30 [ハートピアセンター]	市民協働課☎552-5112 ※予約受け付けは、1月22日(水)9:00~先着順。
司法書士による無料法律相談会	15日(土)13:30~16:00 [丹波篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎594-2067 (林)
不動産無料相談会 空き家や不動産売却に関する悩み事に、宅地宅建士や不動産鑑定士が対応	15日(土)13:00~16:00 [丹波篠山市民センター]	丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、 13:00~16:00=ポルトガル語・英語 [右記]	NPO法人篠山国際理解センター (西紀支所3階)☎590-8125
39歳までの若者のための就労相談窓口	25日(火)13:00~13:50、14:00~14:50、 15:00~15:50 [丹波篠山市民センター]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL <http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/>

■丹波の冬仕事「寒茶づくり」体験

茶葉を蒸し、もみこむ手作り茶です。茶葉の乾燥は自宅で行っていただきます。

とき=1日(土)①10:00~12:00、②13:30~15:30

定員=各回5人

参加費=1,200円(4種のお茶飲み比べ、茶菓子付き)

■大人の木工教室

とき=1日・15日(土)10:00~15:00(完成後、随時解散) 定員=5人

参加費=テーブル1,500円、イス1,800~2,000円

※要予約 開催日の1週間前まで。

■Let's♪ノルディックウォーキング

とき=16日(日)13:30~15:00

定員=15人程度 対象=小学生以上

参加費=1,000円+ポールレンタル代500円

※要予約 14日(金)まで。

■花と緑の教室「早春の草花の寄せ植えと管理法」

とき=21日(金)13:30~15:00 定員=24人

参加費=2,500円 ※要予約 10日(月)17時まで。

■なみきみち冬の味覚市

カニ・カキ・イノシシなど、兵庫県内の冬の特産物販売やご当地グルメを味わえます。その他、「パンとお菓子のイベント」も約20店舗出店で同時開催。

とき=23日(日)10:00~15:00

ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL <http://www.sasayamanomori.jp/>

■チェーンソー安全教室

とき=22日(土)10:00~15:00

内容=専門家の指導で、チェーンソーの正しい使い方、木の切り方を学びます。

※法令で定める講習ではありません。

対象=大人

定員=15人

参加費=700円(保険料を含む)

持ち物=弁当・飲み物・軍手・帽子・あればチェーンソーやヘルメットなど

※作業ができる服装でお越しください。

■冬の生きもの探しとアイスクリーム作り

とき=29日(土)13:00~15:00

内容=動物の足跡さがしや冬越し昆虫の観察と、ご飯を使ったアイスクリーム作りをします

対象=どなたでも

定員=20人

参加費=200円

持ち物=飲み物・軍手など

※山歩きができる服装でお越しください。

※いずれも申し込みが必要(先着順)。



まるいの 人権メッセージコーナー

「幸せの黄色い旗運動」
みんなで見守る

これから先、高齢化が急激に進み、高齢者介護の需要が増えたり、一人暮らしの高齢者が増えたりすることが予想されます。この不安を解消するために、地域で高齢者についての理解を深め、支え合うことが求められます。

昨年12月7日に開催された丹波篠山市人権・同和教育研究大会で、西紀北地区の草山郷づくり協議会が「高齢者が安心して暮らせる地域づくり」をテーマに発表されました。同協議会は、先進地視察や話し合いと準備を進め、昨年1月から「幸せの黄色い旗運動」を始めました。見守り支援を希望する方が、外から確認しやすい玄関先や軒先などに、毎日朝から夕方まで黄色い旗を掲げ、「今日も元気です」というメッセージを伝えます。旗が掲げられていない世帯があれば、気付いた者がその世帯を訪問し、安否を確認します。見守り支援を希望しない世帯は、旗を掲げたままで、しまいません。さらに、緊急連絡簿を作成し、集落単位の見守り隊も組織しました。地区をあげての一体感のある取り組みは、お互いの信頼関係、安心感につながっています。

見守りの取り組みをすることで、人々にやさしく思いやりのある温かい空気、人権尊重の空気が、地域全体をおおいます。それぞれの家庭、自治会、地域に合った見守り方法を考え、てみましょう。

問い合わせ 人権推進課☎552-6926

