

高齢者等福祉サービスのあれこれ

介護支援ボランティアポイント制度事業

登録・問い合わせ
丹波篠山市社会福祉協議会
☎079-590-1112

高齢者のボランティア活動を支援する仕組みで、介護保険施設などでボランティア活動に参加するとポイントが貯まり、貯まったポイントに応じてポイントを換金することができる制度です。

対象者 市内に住所のある65歳以上の方(介護保険第1号保険者)で、介護保険料の滞納がない方
内容 介護施設などで、清掃や話し相手などのボランティア活動をおおよそ1時間すると、1ポイント100円(1日上限2ポイント)が貯まり、年間最大5,000円を換金します
その他 ボランティア保険(自己負担)への加入が必要です

人工透析治療の通院費を助成します

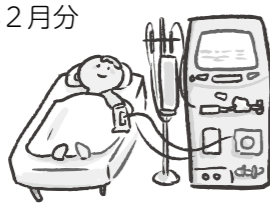
対象
通院して人工透析治療を受ける市内在住の方(在宅のうち、①から④全ての要件を満たす方)
①じん臓機能障害により身体障害者手帳を持っている
②人工透析治療を受けるため、自家用車またはタクシーを含む公共交通機関(医療機関の旅客の運送を伴わない送迎車などを除く)で通院している
③市民税所得割額が235,000円未満
④他法令により通院交通費の給付を受けていない

申請に必要なもの
通院証明書(交付決定後に提出必要、前回交付を受けた方は不要)、印鑑、口座番号を確認できるもの、身体障害者手帳

助成対象月
令和元年9月分から令和2年2月分

受付期間
3月2日(月)～31日(火)

問い合わせ・提出先
社会福祉課 ☎552-7102



新型コロナウイルスに関連した肺炎について

中華人民共和国湖北省武漢市から発生した新型コロナウイルス感染症について、武漢市から帰国・入国される方あるいはこれらの方と接触された方は、マスクを着用するなどし、事前に下記の相談窓口へ連絡したうえで、受診してください。

市民の皆さんは、現在流行が認められている状況ではありませんので、過剰に心配することなく、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に一人一人の咳エチケットや手洗いなどの予防をお願いします。

- 新型コロナウイルスに係る相談窓口**
- 厚生労働省電話相談窓口**
☎03-3595-2285 (毎日) 9:00～21:00
 - 兵庫県相談窓口**
☎078-341-7711 (平日) 9:00～17:30
☎090-3265-8583 (休日および夜間) 17:30～9:00
 - 丹波健康福祉事務所相談窓口(帰国者・接触者相談センター)**
☎0795-73-3765 (平日) 9:00～17:30
 - 丹波篠山市相談窓口(健康課)**
☎594-1117 (平日) 8:30～17:15

3月の健康カレンダー

休日診療・休日調剤が可能な薬局 問い合わせ 丹波篠山市休日診療所 ☎552-8910 丹波篠山市医師会 ☎552-8225

とき	休日診療			休日当番薬局		
	担当医師	受付時間	ところ	担当薬局	所在地	電話番号
1日(日)	杉本健郎医師	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30	丹波篠山市 休日診療所 (丹波篠山市市民センター内)	アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
8日(日)	にしき記念病院医師			祥漢堂薬局しののめ店	黒岡	554-1340
15日(日)	砂山内科クリニック医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
20日(金・祝)	東雲診療所医師			布袋堂薬局	下二階町	552-0139
22日(日)	河合医院医師			祥漢堂薬局しののめ店	黒岡	554-1340
29日(日)	小嶋医院医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630

※都合により医師に変更が生じる場合があります。受診前に一度診療所にお電話ください。

献血 問い合わせ 健康課 ☎594-1117

とき	ところ	受付時間
23日(月)	丹波篠山市役所	10:00～16:00

小児救急医療電話相談窓口(☎0795-78-9290)
対応時間 平日=17:30～翌8:00
土・日・祝日=24時間

ささやま 保健・福祉の総合情報発信¹⁾ ホットステーション



介護家族のための「手軽に作れる料理教室とお食事会」

介護しているご家族と、介護を受けている方も一緒に参加できる料理教室です。
「介護で忙しくて、調理に時間がかけられない！」
「慣れなくて、食事作りがたいへん！」
という方はぜひ参加して、簡単にできる料理を作り、介護家族の皆さんでワイワイ楽しい時間を過ごしましょう！

とき 3月10日(火) 10:00～12:30
ところ 丹南健康福祉センター
対象 介護者(介護を受けている方もぜひ参加してください)♪
参加費 1人600円
持ち物 お米半合(1人分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

定員 16人
申込期限 3月2日(月)
申し込み方法 下記まで電話
問い合わせ 長寿福祉課 ☎552-5346



介護教室・介護者のつどい「ゆうゆう」を開催します

講演 「みんなで交われば人生楽しくなる♪」～つらい、しんどいだけの介護から抜け出すために～

講師 NPO法人つどい場さくらちゃん 丸尾多重子さん

とき 3月19日(木) 13:30～15:30
ところ 丹波篠山市市民センター
対象 介護している方、介護に関心のある方
問い合わせ 長寿福祉課 ☎552-5346



手話でコミュニケーション!! vol.18 「手話」はじめませんか 問い合わせ 社会福祉課 ☎552-7102

【今月の手話】卒業の季節ですね。新しいスタートを応援します！

親指を人差し指に乗せた両手拳を頭を下げながらそろえて上げる

左手4指と向き合わせた右手2指を半回転させながら下ろす

両手5指の輪の指を上に向けて並べて置き、前へ出すと同時に開く

指先を前に向けた右手を左掌の下から前に出す

左手の立てた親指の背を右掌で前に押し出すように2回たたく

卒業 **季節** **新しい** **スタート** **応援(支援)**