

特集  
12▶13 街かど  
14▶19 タウン  
20▶21 市政  
22▶23 ささやまホット  
24▶25 はぐくみ  
26▶29 施設情報  
30▶35 インタビュー

### ちるみゅー

TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

**あたたかくなったら親子でおでかけ！**  
地域の方への催し

- グラウンドゴルフ=8日(水)10:00~、200円(市外400円)
- ノルディックウォーキング=23日(木)10:00~、参加費=1,000円+ポールレンタル500円
- 歌声喫茶=23日(木)14:00~、参加費=700円(飲み物・特製お菓子付き)

※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。  
※予告なく変更になることがあります。詳しくはホームページ、もしくはお電話でご確認ください。

### イベント

4日(土) お馬さんといっしょ  
時間=11:00出発  
費用=900円(保険込み)

5日(日) おとなりスタッフとあそぼう！  
費用=300円  
内容=おはなし会

18日(土)・19日(日) 手作りコマ  
時間=①11:00~②13:30~ 費用=600円

26日(日) ナチュラルバックヤードの木のおもちや  
費用=1,000円

29日(水・祝) 皮のキーホルダー  
時間=11:00~ 費用=600円



### 西紀運動公園温水プール&芝グラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119  
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

**新しいチャレンジで新しい自分と出会おう！**  
\*春休み水泳教室受付中\*

<春休み短期教室3日間×90分コース>  
内容変更のお知らせ

チラシなどでご案内していました春休み短期水泳教室ですが、市内小学校の春休み期間変更に伴い、内容を変更しています。また、右記の通常クラスも新型コロナウイルス感染防止のため、内容を変更する場合があります。

詳しくは西紀運動公園までお問い合わせください。

<通常クラス1カ月お試しコース>

4月組 3月30日(月)~4月26日(日)  
5月組 4月27日(月)~5月31日(日)  
※5月4日(月・祝)~10日(日)はスクールのみ休講です。

対象	時間	料金
ベビー (フリー出席制)	月・水・金曜日 11:15~12:00 土曜日 12:15~13:00	3,000円
スマイル	月・水・金曜日 10:00~11:00	4,710円
幼児・学童 (小学生) ※1時間のレッスン	月・水・木・金曜日 15:15~、16:30~、17:45~	
	土曜日 10:00~、11:15~、 13:15~、14:30~	
	日曜日 9:30~、10:45~、13:15~	

※大人コースについてはお問い合わせください。

### 丹波篠山総合スポーツセンター

TEL 552-8681 FAX 552-2196  
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.asp>

**子どもスポーツ教室開講中！**

☆親子で楽しく運動で遊ぼう！子どもの身体能力を伸ばす「幼児期の運動あそび」を行う

**リトルキッズクラス**  
対象 2~4歳の子どもとその保護者  
日時 火・木曜日/10:30~11:30

☆遊びを通して鉄棒、跳び箱、マット運動など、さまざまなスポーツや運動経験を通じて運動能力の向上を目指す！

**キッズクラス**  
対象 4歳~幼稚園年長の子ども  
日時 水・木曜日 A=15:30~16:30、B=16:40~17:40

**ジュニアクラス**  
対象 小学1年~3年生の子ども  
日時 水・木曜日 16:40~17:40

☆スポーツテスト種目をはじめ、さまざまなスポーツに通じるトレーニングを行う

**アクティブジュニアクラス**  
対象 小学2年~6年生の子ども  
日時 月・水曜日/18:30~20:00

**月会費** 4,290円(\*アクティブジュニア 4,950円)  
その他、回数券5,500円・1回券1,430円もあります。

※新型コロナウイルス対策のため、来館前後の手洗い・うがい・咳エチケットのご協力をお願いいたします。また、体調の悪い方は無理をせずご利用の自粛をいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

丹波篠山総合スポーツセンターの教室・イベント情報更新中！  
【ホームページ(HP)】または【フェイスブック(FB)】でチェック！

## 中央図書館 視聴覚 ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450  
URL ホームページあります 丹波篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※色部分は中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館です。  
※29日は丹波篠山市民センター図書コーナー休館です。中央は開館しています。  
※印はサークルの皆さんによるおはなし会が行われます。詳しくはホームページをご覧ください。

2・16日(木)は丹波篠山市民センター図書コーナーで親子ふれあいタイムが行われます！(おはなし会は11:00~)

**丹波篠山まるいのTV放映中！**  
市内の旬の情報をお届けする番組「丹波篠山まるいのTV」は、Youtubeでご覧いただけるほか、市内約20カ所の公共施設や病院などで放映しています。  
4月号は3月27日(金)配信予定！  
「丹波篠山木の駅プロジェクト」について特集します。Youtubeページ

**パスワード登録で図書館がもっと便利に**  
図書館には、パスワードを登録すると、自宅のパソコンや携帯電話、館内の検索機などから、資料の予約・貸し出しの延長ができる便利なサービスがあります。  
初めての方やパスワードをお忘れの方は初期パスワードが必要になりますので、図書館のカウンターまでご来館ください。

**パスワード登録でできること**  
図書館ホームページや館内の検索機から、下記のことが自分で手続きできるようになります。  
(1)貸し出し・予約状況の確認 (2)返却期限の延長  
(3)資料の予約 (4)読書記録の発行(館内検索機のみ)

**映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)**

■大人向け  
「コレクター」(吹替)  
○10日(金)14:00~16:00  
○11日(土)15:00~17:00

■子ども向け  
「スパイダーマン」  
○12・19日(日)14:00~16:10

### 丹波篠山市立田園交響ホール

TEL 552-3600 FAX 552-3646  
URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック

兵庫県立芸術文化センター開館15周年記念  
佐渡裕プロデュースオペラ2020 関連企画

**プッチーニ作曲 500円でオペラ体験!**  
歌劇

**ラ・ボエーム**  
ハイライトコンサート

愛と夢に満ちた青春物語  
これぞイタリアオペラの傑作!

オペラ歌手とピアノの生演奏!  
楽しいお話もあり 初心者でも安心!  
観客参加のお楽しみコーナーも!

**4月18日(土) 開演 15:00**



**好評発売中**

全席指定

入場料 一般 500円  
高校生以下 300円

**桂文珍**

ふるさと独演会

**7月4日(土) 開演 14:00**



全席指定

発売日 ●友の会 4月18日(土) 9:00~(電話のみ)  
●一般 4月25日(土) 9:00~(電話・窓口)

入場料 一般 3,500円  
シルバー割(65歳以上) 1,500円  
市内の小中高生 無料

**好評発売中**

全席指定

入場料 一般 3,800円  
友の会・グループ割(5名以上) 3,500円

※祝日を除きます。

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
<b>人権相談</b> 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣とのめごとなど	3日(金) 9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 16日(木) 13:30~16:00 [城東公民館] 24日(金) 9:00~11:30 [丹波篠山市民センター] 水曜日9:00~16:00 [神戸地方方法務局柏原支局] 月~金曜日9:00~17:00 [市役所第2庁舎1階、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176 / 人権推進課☎552-6926
<b>女性のための悩み相談</b>	月~金曜日9:00~17:00 [右記]	人権推進課☎552-6926
<b>行政相談</b> 国、県、市などへの苦情や要望	3・17日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 10・24日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112
<b>心配ごと相談</b> 家庭・地域など身近な悩みごと	3・17日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 16日(木) 13:30~16:00 [城東公民館] 10・24日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター]	丹波篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
<b>消費生活相談</b> 販売・契約・品質のトラブルなど	月~金曜日9:00~16:30 [右記]	丹波篠山市消費生活センター (市民協働課内)☎552-1186
<b>結婚相談</b>	火・木曜日10:00~18:30、 土・日曜日10:00~17:00 [右記]	結婚相談室りんぐ (丹波篠山市民センター内)☎552-3455
<b>教育・悩み相談</b>	月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30 [右記]	教育支援センター (市役所第2庁舎3階)☎552-5824
<b>発達相談</b>	月~金曜日9:00~16:45 [右記]	学びサポートルーム (篠山養護学校内)☎552-5237
<b>高齢者・障がい者権利擁護専門相談</b> 要予約 司法書士または弁護士、 社会福祉士が対応	14・28日(火) 13:30~15:30 [四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
<b>高齢者こころの相談</b> 要予約 認知症などの相談に専門医・相談 員が対応	10日(金) 13:30~16:30 [丹波篠山市民センター]	長寿福祉課☎552-5346
<b>不登校・ひきこもり当事者家族会</b>	22日(水) 19:00~21:00 [四季の森生涯学習センター]	
<b>精神障害者家族相談会</b> 要予約 精神障害者相談員が対応	13日(月) 13:30~15:45 [障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
<b>年金事務所による予約相談</b> 要予約	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00 [西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
<b>無料法律相談</b> 要予約 弁護士が対応(第3・4火曜日は弁 護士資格をもつ市職員(法務専門 員))。1人30分、1回/年	1・8・15・22日(水) 13:30~15:30 [丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112 ※予約受け付けは、3月23日(月) 9:00~先着順。
<b>司法書士による無料法律相談会</b> ※予約不要	18日(土) 13:30~16:00 [丹波篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎594-2067 (林)
<b>不動産無料相談会</b> 空き家や不動産売却に関する悩 み事に、宅地宅建士や不動産鑑 定士が対応	18日(土) 13:00~16:00 [丹波篠山市民センター]	丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
<b>家庭児童相談・ ひとり親(母子・父子)相談</b>	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	社会福祉課☎552-7101
<b>農業担い手相談</b>	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	農都政策課☎552-1114
<b>外国人相談</b>	水曜日9:00~12:00 = フィリピン語・中国語、 13:00~16:00 = ポルトガル語・英語 [右記]	NPO法人篠山国際理解センター (西紀支所3階)☎590-8125
<b>49歳までの若者のための 就労相談窓口</b>	28日(火) 13:00~13:50、14:00~14:50、 15:00~15:50 [丹波篠山市民センター]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
<b>土地家屋調査士による 無料登記相談</b>	18日(土) 13:30~16:00 [丹波篠山市民センター]	県土地家屋調査士会伊丹支部篠 山地区☎554-3017 (長澤)

## 丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL <http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/>

### ■大人の木工教室

とき=4・18日(土) 10:00~15:00  
(完成後、随時解散) 定員=各日5人  
参加費=テーブル1,700円、イス2,200円  
※要予約 開催日の1週間前まで。

### ■Let's♪ノルディックウォーキング

とき=19日(日) 10:00~11:30 ※小雨決行  
定員=15人程度 対象=小学生以上  
参加費=1,000円+ポールレンタル代500円  
※要予約 17日(金)まで。

### ■こどもクラフト

とき=25日(土) 13:30~15:00  
定員=16人 対象=3歳くらい~中学生  
参加費=組立キット300~600円  
※要予約 23日(木)まで

### ■プリザーブドフラワー~母の日アレンジ~

とき=29日(水・祝) 10:00~12:30  
定員=12人 参加費=3,000円

### ■木工ボランティア「間伐材で公園づくり」

公園内の木製ベンチや遊具の製作支援をしてく  
ださるボランティアを通年で募集しています。  
とき=毎週月曜日 10:00~15:00  
参加費=500円(初回のみ、ボランティア保険料として)

## ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL <http://www.sasayamanomori.jp/>

### ■春の里山まつり

とき=12日(日) 10:00~15:00  
内容=ポップコーンのふるまい・ジビエカレー・焼き  
そばなどの食べ物や、木工クラフト・草木染めなどの  
体験プログラム、ビンゴゲームや農産物の販売など

### ■稲作体験(全4回)第1回 隠し田を耕そう

昔、山の谷間で隠れて米が作られていた「隠し  
田」で、コシヒカリを栽培します。  
とき=19日(日) 13:00~15:00  
【第2回:5月16日(土)田植え、第3回:9月27  
日(日)稲刈り、第4回:11月1日(日)収穫祭】  
内容=土を耕して、田植えの準備  
対象=小学生~大人 ※4回とも参加可能な方。  
定員=20人 参加費=1,000円 持ち物=飲み  
物・長靴(ひざまで)・ゴム手袋・着替えなど  
※作業ができる服装で参加してください。  
※要予約(先着順)

### ■「里山の日」特別企画~ウッドバーニング~

とき=25日(土) 10:00~15:00 参加費=100円  
内容=シナベニヤ板に焼きコテで絵を描きます

### ■バードウォッチング

とき=29日(水・祝) 9:30~11:30 ※雨天中止。  
対象=小学生~大人 定員=20人 参加費=100円  
持ち物=飲み物・双眼鏡(貸し出し有り)  
※要予約(先着順)



## まるいの 人権メッセージコーナー

※こうしたLGBTの枠に当てはま  
ない人もいます。  
これまで性別は「男」と「女」に分けら  
れ、異性を好きになることが当たり前  
と考えられてきました。しかし「身  
体の性」「心の性」「好きになる性」表現  
する性(服装・言葉など)は人によっ  
て違います。LGBTなどの性的少数  
者は、民間調査によると全体の約8割  
(13人に1人)とも言われています。性  
の多様性を受け入れ、すべての人が「自  
分らしく」いきいきと暮らす社会を築  
いていかななくてはなりません。

6色のレインボー  
性の多様性を考える

問い合わせ 人権推進課☎552-6926

昨年のおみそかに行われたNHK  
紅白歌合戦。紅組のトリを務めた歌  
手MISIAさんを  
囲んで、出演者たち  
が6色のレインボー  
フラッグを掲げ、振  
るというシーンが見  
られました。6色の  
レインボーは性の多  
様性を表しており、  
LGBTなどの性的  
少数者に熱い応援  
メッセージが贈られたのです。  
LGBTとは4つの頭文字を取って  
組み合わせたものです。

