2▶9 特集
10▶11 街かどリポート
12▶15 タウントピックス
16▶21 市政レーダー
22▶23 ささやまホットステーション
24▶25 はぐくみ
26▶29 施設情報・相談
30▶35 インフォメーション

5月子育てカレンダー

1 金	
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	
6 水	
7 木	★2歳児歯科健診(2017.11生まれ) 健 おはなし広場 児
8 金	子育て相談日(要予約) 健
9 土	
10日	
11月	
12火	うんどう広場 さ
13水	離乳食教室(要予約) 健
14木	★1歳7カ月児健診(2018.9生まれ) 健 つくしんぼ広場 児
15金	わくわく広場 た
16土	★パパママ教室(2020.8・9出産予定) 健
17日	
18月	★乳児健康相談(2019.7生まれ) 健
19火	
20水	
21木	★3歳児健診(2016.11生まれ) 健 つくってあそぼう 児 わんぱくデー さ
22金	子育て相談日(要予約) 健
23土	
24日	赤ちゃん講座 た
25月	
26火	
27水	
28木	★4カ月児健診(2020.1生まれ) 健 うたってあそぼう♪ 児
29金	
30土	
31日	

■健はいずれも丹南健康福祉センター(健康課☎594-1117)です。★は対象者に個別に案内します。
■児の催しは丹南児童館(☎594-1003)です。「おはなし広場=絵本読み聞かせ／つくしんぼ広場=人形劇、マジックなど／つくってあそぼう=つくってあそぶ体験、体をつくる遊び／うたってあそぼう♪=手遊び歌、わらべ歌など
■さの問い合わせはささやま子育てふれあいセンター(☎556-2100)／たはたんなん子育てふれあいセンター(☎594-1040)です。
■詳細はアプリや市ホームページにも掲載。

\注目イベント/

5/21(木) わんぱくデー「体育館で遊ぼう！」

時　間　10:00～11:00
ところ　B&G海洋センター体育館
内　容　トランポリンやマットを使ったサーキット遊び
対　象　1歳以上就学前の子どもと保護者
定　員　10組(先着順)
持ち物　タオル、お茶、上靴(親子とも)
申込期限　5月13日(水)
申し込み　ささやま子育てふれあいセンター さ

※動きやすい服装で参加してください。

5/24(日) 赤ちゃん講座「親子にだいじな生活リズム」

乳幼児期から生活のリズムを作ることは、親にも子どもにもメリットがいっぱい！子どもの体や脳の発達に大きく関わっている「生活リズム」の整え方を学びましょう。

時　間　10:00～11:00
ところ　四季の森生涯学習センター
内　容　乳幼児期の生活リズムの整え方、産前産後の母親の心身の変化についての講話と相談
講　師　稲川(いながわ)なをみさん(保健師)
対　象　2カ月～1歳半の子どもと保護者
定　員　10組(先着順)
申込期限　5月20日(水)
申し込み　たんなん子育てふれあいセンター た

丹波篠山市赤ちゃんの駅設置事業

乳幼児をもつ保護者が外出中に立ち寄り、授乳やおむつ交換ができる施設を「赤ちゃんの駅」として登録し、ホームページやアプリなどで周知することで、安心して外出できる環境づくりを推進します。

♡**登録対象施設**
市内で、授乳設備またはおむつ替え設備が設置されており、衛生面と安全面に配慮された施設

♡**登録方法**
下記までご連絡ください

♡**補助金**
民間施設で赤ちゃんの駅の対象設備を新たに整備する場合は、最大10万円の補助金を支給します
※公共施設は対象外。

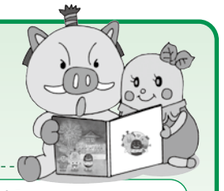
♡**問い合わせ**　社会福祉課☎552-7101

新型コロナウイルス感染状況によっては、イベントや健診を延期・中止することがあります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

本との出合いをサポート

文庫の紹介

文庫「もりのなか」こどものとしょかん



昔ばなし大学再話者協会指導員　今西茂子(いまにししげこ)
設立年月日　平成13年5月27日
文庫開館時間　毎週水曜日・毎月第2土曜日 14時～19時
問い合わせ　090-2037-5326

子どもの頃、本の登場人物にたくさん元気づけてもらったと話す今西茂子さん。「いつか図書館を作りたい」という夢を、『文庫「もりのなか」こどものとしょかん』という形でかなえて約20年、4,000冊もの本に囲まれ、現在175人へ本を貸し出しています。

「優れた子どもの本は、登場人物の生き様を通じて読み手に生きていく力を与え、いつまでも心に残り、人生に影響を与えます。また、子どもが身近な人から絵本や本を読んでもらうことは、子ども時代に大切な愛着形成を育みます」と、今西さんは話します。

主人公たちをより身近に、自らのことのように感じるためには、自然の中を歩いたり、コンサートを鑑賞したりするなど、実際の体験も大事だと考え、天体観測やバードウォッチングなどのイベントも行っています。

通われる方々が、「もう一つの家のよう」と言うように、本に触れながら、人と人とのつながりが生まれる温かい場所。皆さんもぜひ、すてきな出会いを探しに行ってみてはいかがでしょうか。

前のめりになるほど夢中♪

文庫で本を読んでいます！

みんなでバードウォッチング☆

親子の絆づくりプログラム 受講親子募集！

ところ　四季の森生涯学習センター
参加費　1,000円(テキスト代・税込み)
申し込み　中央公民館☎594-1180

「赤ちゃんがきた！」

初めての赤ちゃんを育てている新米お母さんのための、学びとおしゃべりの会を開きます。

ママ友欲しい方、こんな時どうするの？って思っておられる新米お母さん！お待ちしています。

と　き　6月2・9・16・23日の13:30～15:30
※いずれも火曜日、4回講座
内　容　・新しい出会い　・赤ちゃんのいる生活
・赤ちゃんとの接し方　・親になること
(プログラム90分　質問交流タイム30分)
対　象　市内在住の第1子が2～5カ月(6月2日現在)の赤ちゃんとお母さん
定　員　20組(先着順)

「きょうだいが生まれた！」

2人目以上の赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。主なテーマは「上のお子さんとの関わり方」。上のお子さんが少し大きくなり自我が芽生えてきたことで出てくる、喜び・困惑・親としての迷いなど、同じ状況のお母さん同士で考えたり、話したりしましょう。

と　き　6月2・9・16・23・30日の10:00～12:00
※いずれも火曜日、5回講座
内　容　・新しい出会い　・子どもとの関わり方
・私のストレス　・こどもの心の発達としつけ
・親としてより良く生きる
(プログラム100分　質問交流タイム20分)
対　象　市内在住の第2子以上のお子さんが2～5カ月(6月2日現在)の赤ちゃんとお母さん
定　員　10組(先着順)