

5月 定例記者懇談会次第

と き：令和2年5月13日（水）
10時00分～

ところ：丹波篠山市役所本庁舎301会議室

1. 開 会

2. あいさつ

3. 発表内容

① いきいきデカボー体操リニューアル版動画DVDの公開について（健康課）

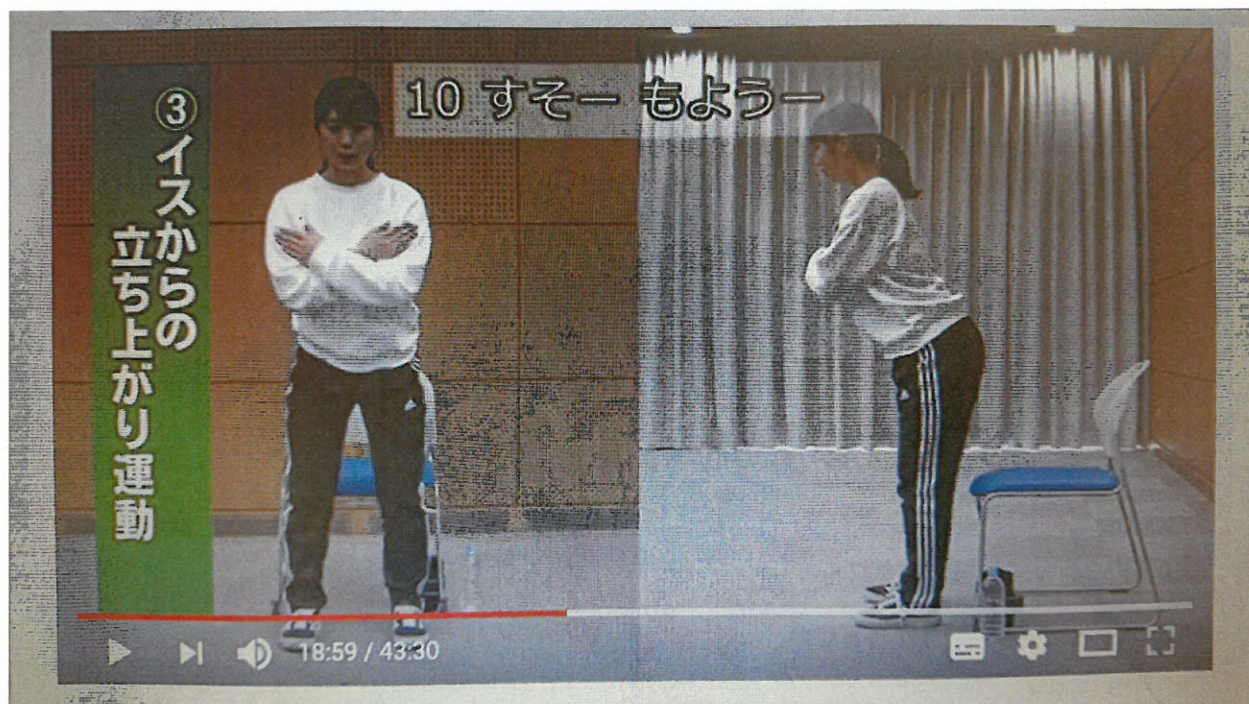
② 市バスのラッピングについて（管財契約課）

※記者発表終了後、三の丸広場にてお披露目会を行います。

4. 閉 会

記者発表票 (記者発表・資料配布)

発表年月日	令和2年5月13日	担当地方機関	丹波篠山市
電話番号・内線	079-594-1117 (直通)	担当課	健康課
広報担当者 (発表者)	山下好子	事務担当者	小西雅美
同時発表先	無 ・ 有 ()		
特記事項	<p>新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事態宣言を受けて、高齢者の集いの場も自粛要請がされ、集落でのいきいき倶楽部も休止いただいている中、各家庭でも個別に体操に取り組んでいただけるよう、この度「いきいきデカポ-体操リニューアル版」の動画を作成しました。動画は、現在立ち上っている「いきいき倶楽部」70ヶ所の世話人へ送付するとともに、5月13日(予定)よりYouTubeに動画配信し、順次、市ホームページからもアクセスできるようにします。</p> <p>動画には、地元出身の大学生で、以前より介護予防事業の「お試しクラブ」に何度か高齢者と一緒に参加した経験のある竹見志穂里さんに協力いただき、体操時の歌声は、「お試しクラブ」に参加の皆さんの歌声を使わせていただきました。</p> <p>高齢になると、生活が不活発になる事で、筋力が衰え、虚弱な状態(フレイル)になる恐れがあります。様々な活動が自粛となり活動量が減ってしまう中、日々、意識して体を動かしていただき、週1回は体操を継続することで元気を維持していただきたいと思います。また皆で「集って!動いて!楽しんで!!」活動できることを目標に頑張っていただけたらと思います。</p> <p>現在すでに「いきいきデカポ-体操オリジナル版(2008制作)」と「おくちの体操(2011制作)」をYouTube配信しています。</p> <p>【現在配信中の動画】 「いきいきデカポ-体操オリジナル版」 https://www.youtube.com/watch?v=YiS02hqSB2k 「おくちの体操」 https://www.youtube.com/watch?v=GYjoLkK-nM0</p>		



まだまだ皆で集えないけど…

おうちで、動いて！楽しんで！！

健康課の皆も
元気ですよ～



しっかり体操
続けましょうね

次に会う時もみんな元気で！
楽しみに待っていますね！！

いきいき倶楽部世話人の皆様

大変お待たせしましたが、

いきいきデカボータン体操ニューアル版動画 DVD が遂に完成しました！！

各倶楽部に 1 枚ずつですが、送付させていただきます。

DVD の複写（ダビング）は、地域の中で使用する場合に限り可能です。

音声のみの CD が必要な場合は、健康課までご連絡ください。

（音声のみを集落内放送等で流してみるのもいいかもしれませんね(*^_^*)）

市のホームページやインターネットの YouTube 動画でも確認できます。

※市 HP トップ検索で「健康課 介護予防」検索⇒「介護予防/丹波篠山市」⇒「おうちで体操」

※インターネットでは「デカボータン体操 丹波篠山市」で検索

スマホ等で確認される場合は、下記の QR コードを利用ください。



その他「デカボータン体操オリジナル版」や「おうちの体操」
の動画も配信されていますので、活用くださいね。

丹波篠山市保健福祉部健康課一同より

記者発表票 (記者発表・資料配布)

発表年月日	令和2年5月13日 (水)	担当地方機関	丹波篠山市
電話番号・内線	079-552-5197 内線353	担当課	管財契約課
広報担当者 (発表者)	西田 裕治	事務担当者	西尾 友寛
同時発表先	無 ・ 有 ()		
特記事項	<p>市バスラッピング記者発表のご案内</p> <p>1. 日時：令和2年5月13日 (水) 11時</p> <p>2. 場所：三の丸広場</p> <p>3. 目的：市内外に丹波篠山市のブランドをPRする為、現在保有している市バス2台にラッピングを施工した。</p> <p>4. 事業費：デザイン費 ¥300,000円 (税込み) 施工費 (2台) ¥1,177,000円 (税込み)</p>		
			
	