

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、各種イベントなどの開催を延期・中止することがあります。その際は、ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

INSTITUTION INFORMATION

ちるみゅー



TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

夏もげんきに外あそび!

地域の方への催し

- グラウンドゴルフ=8日(水)10:00~、200円(市外400円)
 - ノルディックウォーキング=23日(木)10:00~、参加費=1,000円+ボールレンタル500円
 - 歌声喫茶=16日(木) 14:00~、参加費=700円(飲み物・お菓子付き)
- ※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。

※予告なく変更になることがあります。詳しくはホームページ、もしくはお電話でご確認ください

イベント

お馬さんといっしょ
とき=4日(土)
時間=11:00~
参加費=900円

おはなし会
とき=5日(日)
時間=13:35~



おとなりスタッフとおそぼう!
とき=5日(日) 時間=14:00
参加費=300円



粘土の塔をつくろう!
とき=25日(土)

西紀運動公園温水プール&芝グラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

運動不足解消に水泳はうってつけ!

生涯スポーツの代表格、『水泳』を始めてみませんか!
「泳げないし、水に顔を浸けるのもちょっと…」という方は、水中で歩くだけでも良いのです。水は、いつだって皆さんの運動不足解消の友達です。



自分流の水中運動スタイルを見つけにお越しください!

利用時間(火曜休館)

期間	曜日	時間	曜日	時間
4~10月	月~土曜	9:00~21:00	日曜・祝	9:00~19:00
11~3月		9:00~20:00		9:00~18:00

プール利用料金

区分	料金	
	1回	一般
回数券(6枚つづり)	一般	3,100円
	中学生以下	1,560円
月額利用	一般	5,160円
	中学生以下	2,580円

※市内在住で65歳以上の方や身体障がいのある方は、助成制度があります。
※詳しくはお問い合わせください。

芝グラウンドご利用予約受付中です
詳しくはお電話でお問い合わせください。

丹波篠山総合スポーツセンター



TEL 552-8681 FAX 552-2196
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.aspx>



家族で!友達と!気軽にスポーツしませんか?
個人利用 施設のご案内

予約なしで気軽にスポーツを楽しみたい方、ぜひご利用ください。

個人利用料金=1人300円(時間帯/人)

体育館・剣道場・柔道場

9:00~12:00、13:00~17:00、18:00~21:00

人工芝グラウンド

4/1~9/30 9:00~12:00、13:00~17:00
10/1~3/31 9:00~12:00、13:00~17:00、16:00~19:00

- ・ご利用できる曜日・時間・種目については、お問い合わせください。
- ・小学生は保護者の方の付き添いが必要です。
- ・団体利用が無い時にご利用いただけます。

ライン@始めました!
お得な情報や、イベント情報をお届けしています!
ぜひご登録ください!



新型コロナウイルス感染症防止のため、来館前後の手洗いやうがい・咳エチケットのご協力をお願いいたします。また、体調の悪い方は無理をせず、ご利用の自粛をお願いいたします。



丹波篠山総合スポーツセンターの教室・イベント情報更新中!
【ホームページ (HP)】または【フェイスブック (FB)】でチェック!



-HP-

-FB-

中央図書館
視聴覚
ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450

URL ホームページあります 丹波篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

視聴覚ライブラリーをご存じですか?

視聴覚ライブラリーは、地域の映像文化の拠点として中央図書館内に設置された、市民の皆さんの生涯学習をバックアップするための施設です。

地域映像の収集・配信、映像編集やメディア複製・変換作業の支援、視聴覚機材の貸し出し、ICTふれあいサロン、丹波篠山映像祭などの業務を行っています。

また、市内の旬の情報をお届けする番組「丹波篠山まるいのTV」を、動画共有サイト「YouTube」で毎月最終金曜日に配信するほか、市内約20カ所の公共施設や病院などで放映しています。

詳しい業務内容についてはQRコードをスマホなどで読み取って、視聴覚ライブラリーのホームページをご覧ください。



視聴覚
ライブラリー
ホームページ
へ

映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

- 大人向け「バックドラフト」(吹替)
- 子ども向け「怪盗グルーの月泥棒」
- 10日(金)14:00~16:20
- 12・19日(日)14:00~15:30
- 11日(土)15:00~17:20

※状況により、おはなし会・上映会については行わない場合があります。図書館ホームページ、もしくはお電話でご確認ください。

丹波篠山市立田園交響ホール

TEL 552-3600 FAX 552-3646

URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック

公演延期・振替公演のお知らせ

古澤 巖 ヴァイオリンの夜

(5月16日の振替公演)

発売中



全席指定

9月22日(火・祝) 開演 15:00
入場料 一般 3,800円/友の会 3,500円
グループ割(5人以上) 3,500円

※5月16日公演のチケットをお持ちの方は、同じ指定席でご入場いただけます。
※振替公演にご都合がつかない方は払い戻しいたしますので、ホールまでお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、公演を延期、中止とさせていただきます。

公演のお知らせ

第12回 東京国際音楽コンクール 西日本准本選

プロやプロを目指す方、高校生やアマチュア歌手の方々が集い、本選をめざすコンクール。あなたの拍手が本選への力になります!

9月4日(金)・5日(土)・6日(日) 10:00~
どなたでも観覧いただけます 入場無料

4日:新進声楽家 ほか/5日:ミュージカル/6日:グランプリ ほか

公演中止のお知らせ

下記の公演につきましては、新型コロナウイルス感染症対策のため「中止」とさせていただきます(振替公演はございません)。

「第10回桂む雀フレンドシップコンサート」
(8月30日(日)開催予定)は中止

公演を楽しみにしていただいていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

特集
6▶7 街かど
8▶11 コロなウイルス
12▶17 タウン
18▶21 市政
22▶23 ささやまホット
24▶25 はぐくみ
26▶29 施設情報
30▶35 インタビュー

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載記事の内容が変更になる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

※祝日を除きます。

相談 7月

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣のめもごとなど	3日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 水曜日9:00~16:00 [神戸地方支局柏原支局] 月~金曜日9:00~17:00 [市役所第2庁舎1階、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176 / 人権推進課☎552-6926
女性のための悩み相談	月~金曜日9:00~17:00 [右記]	人権推進課☎552-6926
行政相談 国、県、市などへの苦情や要望	3・17・31日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 10日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112
心配ごと相談 家庭・地域など身近な悩みごと	3・17・31日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 10日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター]	丹波篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
消費生活相談 販売・契約・品質のトラブルなど	月~金曜日9:00~16:30 [右記]	丹波篠山市消費生活センター (市民協働課内)☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00~18:30、 土・日曜日10:00~17:00 [右記]	結婚相談室りんぐ(丹波篠山市民センター内)☎552-3455
教育・悩み相談	月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30 [右記]	教育支援センター(市役所第2庁舎3階)☎552-5824
発達相談	火~金曜日10:00~16:00 [右記]	学びサポートルーム (篠山養護学校内)☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約 司法書士または弁護士、社会福祉士が対応	14・28日(火)13:30~15:30 [四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約 認知症などの相談に専門医・相談員が対応	10日(金)13:30~16:30 [丹波篠山市民センター]	長寿福祉課☎552-5346
アルコール相談 要予約 お酒がやめられない、暴言・暴力など	31日(金)13:30~ [四季の森生涯学習センター]	丹波健康福祉事務所 地域保健課☎0795-73-3767
こころのケア相談 要予約 眠れない・イライラ・ストレスなど	2日(木)10:00~ [丹南健康福祉センター]	
不登校・ひきこもり当事者家族会	22日(水)19:00~21:00 [四季の森生涯学習センター]	社会福祉課☎552-7102
精神障害者家族相談会 要予約 精神障害者相談員が対応	13日(月)13:30~15:45 [障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00 [西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
年金事務所による出張年金相談 要予約	2日(木)12:00~15:30 [丹波篠山市民センター] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	西宮年金事務所☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
無料法律相談 要予約 弁護士が対応(第3・4火曜日は弁護士資格をもつ市職員(法務専門員))。1人30分、1回/年	1・8・15・22日(水)13:30~15:30 [丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112 ※予約受け付けは、6月22日(月)9:00~先着順。
司法書士による無料法律相談会 ※17日(金)午前中までに要予約。	18日(土)13:30~16:00 [丹波篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎594-2067 (林) (予約先)
不動産無料相談会 空き家や不動産売却に関する悩み事に、宅地建物士や不動産鑑定士が対応	18日(土)13:00~16:00 [丹波篠山市民センター]	丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、 13:00~16:00=ポルトガル語・英語 [右記]	NPO法人篠山国際理解センター (西紀支所3階)☎590-8125
49歳までの若者のための就労相談窓口	28日(火)13:00~13:50、14:00~14:50、 15:00~15:50 [丹波篠山市民センター]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
土地家屋調査士による無料登記相談	15日(水)13:30~16:00 [丹波篠山市民センター]	県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区☎554-3017 (長澤)

INSTITUTION INFORMATION 7月

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/

三釈迦山から篠山城跡を望む

公園内にある三釈迦山登山道は、標高318mの山頂までを森林浴を楽しみながら歩いてもらえるコースです。登山道東入口から約30分のところにある展望台からは、丹波篠山市街地を一望でき、篠山城跡も望むことができます。

※マップは公園管理棟にありますのでご利用ください。

※山の中にはハチ・マムシなどがいることもあります。登山をする際は安全のために帽子・長袖・すべりにくい靴を着用してください。



ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL http://www.sasayamanomori.jp/

ささやまの森公園の夏



深流で生きもの探し



◁オオムラサキ



キキョウ

▽展望台からダム湖を望む



△ノコギリクワガタ

園内には溪流があり、水辺まで下りて遊ぶことができます。また、木陰に入ると心地よい風が吹いてきて癒やされます。展望台からは、眼下に広がるダム湖やそれを囲む緑を楽しむことができます。

まるいの 人権メッセージコーナー

この「3つの壁」は、外国人住民を孤立させてしまいます。私たちにできることは、「人」として、同じ地域住民として、お互いの関わりを増やし、より良い人間関係をつくることです。あいさつや声かけ、地域行事、イベントなどを通して、すてきな交流や「出会い」をしませんか。



外国人住民がもつ「3つの壁」

今年度の住民学習のテーマは「外国人の人権」です。4月30日現在、丹波篠山市で暮らす外国人住民は874人で、全人口の約2割になります。27カ国・地域から来られ、ベトナムが一番多く、ブラジル、フィリピン、韓国・朝鮮、中国の順です。

外国人住民には、日本で暮らす上で「3つの壁」があるとされています。

○言葉の壁
地域、職場、学校、医療機関、災害時などで、日本語によるコミュニケーションができていないに困っている外国人住民がいます。

○心の壁
「外国人は…」と、私たちは理由や根拠のない思い込みや決めつけをしていないでしょうか。容姿、言語、習慣を理由とした「いじめ」や、差別・偏見が起っています。

○制度・文化の壁
国・地域によって制度や文化は違います。在留資格、子育て、教育、雇用などの制度、地域慣習などで、自国との違いに戸惑うことがあります。

人権

問い合わせ 人権推進課☎552-6926