

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、各種イベントなどの開催を延期・中止することがあります。その際は、ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

INSTITUTION INFORMATION

2 ▶ 5 特集  
6 ▶ 7 街かど  
8 ▶ 9 コロナウイルス  
10 ▶ 19 感染症対策  
10 ▶ 19 タウン  
20 ▶ 25 トピックス  
26 ▶ 27 市政  
28 ▶ 29 レーダー  
28 ▶ 29 ささやまホット  
30 ▶ 33 ステーション  
34 ▶ 39 はぐくみ  
30 ▶ 33 施設情報  
34 ▶ 39 インタビュー

**ちるみゅー**  
TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

**ほっぺもはっぱも真っ赤な秋**  
地域の方への催し

- グラウンドゴルフ芝生開放=11日(水)  
10:00 ~ 16:00 参加費=200円(市外400円)
- ノルディックウォーキング=26日(木) 10:00 ~、  
参加費=1,000円+ポールレンタル500円
- 歌声喫茶=26日(木) 14:00 ~、  
参加費=700円(飲み物・お菓子付き)

※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。

**イベント**

1日(日) おはなし会 おとなりスタッフとあそぼう!	7日(土) お馬さんと いっしょ
8日(日) マイ「ししまい」づくり	
22日(日) ナチュラルバックヤードの 火起こし体験	

※予告なく変更になることがあります。詳しくはホームページ、もしくはお電話でご確認ください。

ホームページ

**西紀運動公園温水プール&芝グラウンド** TEL 590-8118 FAX 590-8119  
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

**冬こそ温水プールで健康づくりを!**

水中運動の良いところ

- ◇足腰への負担を少なく運動ができる
- ◇体全体を使った運動ができる
- ◇血行を促進しやすく、冷え症に効果的
- ◇水の癒やし効果で気持ちのリフレッシュ

…などなどその他いろいろな効果あり!

成人向けワンコインレッスン 500  
プログラム  
水中ウォーキング、腰痛ウォーキング、アクアビクス、初めてスイミング、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、四泳法、スイム

参加費  
月額または回数券・1日利用券などに、**プラス500円**でレッスンを受けることができます。  
※曜日、時間など詳しくはお問い合わせいただくか、スクールカレンダーをご覧ください。

☆冬の短期教室・おためし教室受け付け中★  
今年も11月に冬の短期水泳教室、1カ月おためし教室を実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

**丹波篠山総合スポーツセンター** TEL 552-8681 FAX 552-2196  
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.aspx>

5回受講で1回無料! 気軽に楽しく♪  
**ワンコインレッスン開講中**

スポーツセンターでは、気軽に運動していただける、1回500円(税込み)のレッスンを開講しています。ご予約お待ちしております♪

※新型コロナウイルス感染症防止のため、来館前後の手洗いやうがい・咳エチケットのご協力をお願いします。また、体調の悪い方は無理をせず、ご利用の自粛をお願いします。

丹波篠山総合スポーツセンターの教室・イベント情報更新中!  
【ホームページ(HP)】または【ライン@ (LINE)】でチェック!

アロマdeストレッチ  
(月) 11:45 ~ 12:10 (水) 12:00 ~ 12:25  
(木) 11:10 ~ 11:40 (金) 14:15 ~ 14:40  
パートトレーニング  
(水) 13:00 ~ 13:30 (木) 14:10 ~ 14:40  
(金) 13:30 ~ 14:00  
モーニングストレッチ (金) 9:30 ~ 10:00  
ステップエクササイズ (月) 13:30 ~ 14:00  
体幹トレーニング (月) 14:15 ~ 14:40  
チューブトレーニング (水) 13:45 ~ 14:10  
自重トレーニング (水) 14:25 ~ 14:50

**中央図書館**  
**視聴覚ライブラリー**

TEL 590-1301 FAX 594-5450  
URL ホームページあります [丹波篠山市立中央図書館](#) [検索](#) [クリック](#) [丹波篠山TV](#) [検索](#) [クリック](#)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※色部分は中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館です。  
※3・23日は丹波篠山市民センター図書コーナー休館です。中央は開館しています。  
※印はサークルの皆さんによるおはなし会が行われます。詳しくはホームページをご覧ください。

5・19日(木)は丹波篠山市民センター図書コーナーで親子ふれあいタイムが行われます!(おはなし会は11:00 ~)

※上映会、おはなし会などイベントを実施しない場合がありますので、図書館ホームページまたは電話でお問い合わせください。

**「雑誌リサイクルフェア」を開催します!**

図書館で保存期限が終了した雑誌を無償で差し上げます。1人5冊まで、ご自由にお持ち帰りいただけます。

なお、新型コロナウイルス感染症感染防止対策のため、入場制限を行う場合があります。必ずマスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保つようお願いいたします。

とき 12月2日(水)~9日(水)※休館日除く。  
ところ 中央図書館、市民センター図書コーナー  
その他 お持ち帰りの袋は各自でご用意ください  
雑誌の付録は1人1点まで(付録は中央図書館のみ)  
雑誌、付録ともなくなり次第終了します

※広報12月号では「としょかんまつり」について掲載します。この中でも雑誌リサイクルフェアについて掲載しますので、ご覧ください。

**映画・アニメ上映会**(中央図書館視聴覚ホール)

■大人向け  
【真実の行方】(吹替)  
○13日(金)14:00~16:10  
○14日(土)15:00~17:10

■子ども向け  
【トムとジェリーVol1】  
○8・15日(日)  
14:00~15:30

**丹波篠山市立田園交響ホール** TEL 552-3600 FAX 552-3646  
URL ホームページあります [交響ホール](#) [検索](#) [クリック](#)

令和2年度 市民共同企画  
**大阪桐蔭高等学校吹奏楽部**  
**森の妖精コンサート**  
~こどもの為の吹奏楽~

**12月25日(金)** 1回目 開演13:00 開場12:30  
2回目 開演16:00 開場15:30

■プログラム クリスマスメドレー 甲子園野球応援歌 その他お楽しみ  
■入場料(全席自由) 一般1,500円(当日2,000円)  
高校生以下無料(要事前申し込み)  
※3歳未満の入場はご遠慮ください。

■発売日 11月15日(日) 9:00~(電話・窓口)

※高校生以下(無料)は事前に「こども入場券」の申し込みが必要です。  
詳細は田園交響ホール事務所までお問い合わせください

夏井いつき  
**句会ライブ**



**12月13日(日)**  
開演 14:00 / 開場 13:00  
**《完売御礼》**

※新型コロナウイルス感染症の影響により、公演を延期、中止とさせていただくことがあります。

