



12月子育てカレンダー

1 火	
2 水	子育て相談日(要予約) 健
3 木	★2歳児歯科健診 健 おはなし広場 園
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	
8 火	うんどう広場 さ
9 水	離乳食教室(要予約) 健 赤ちゃん講座 た
10 木	★1歳7カ月児健診 健 つくしんぼ広場 園
11 金	
12 土	
13 日	お父さんといっしょ た
14 月	★乳児健康相談 健
15 火	
16 水	子育て相談日(要予約) 健 ★3歳児健診 健 わんぱくデー さ つくってあそぼう 園
17 木	
18 金	
19 土	★パパママ教室(2021.4・5出産予定) 健
20 日	
21 月	
22 火	
23 水	
24 木	★4カ月児健診 健 赤ちゃん講座 た
25 金	
26 土	
27 日	
28 月	
29 火	
30 水	
31 木	

■ 健はいつでも丹南健康福祉センター(健康課 ☎594-1117)です。★は対象者に個別に案内します。
 ■ 園の催しは丹南児童館(☎594-1003)です。おはなし広場=絵本読み聞かせ/つくしんぼ広場=人形劇、マジックなど/つくってあそぼう=つくってあそぶ体験、体をつくる遊び/うたってあそぼう=手遊び歌、わらべ歌など
 ■ さの問い合わせはささやま子育てふれあいセンター(☎556-2100)/たはたんなん子育てふれあいセンター(☎594-1040)です。
 ■ 詳細はアプリや市ホームページにも掲載。

※事業に参加される場合は、親子とも必ず検温をして体調確認の上、マスクを着用して(2歳未満のお子さんを除く)、ご参加ください。

注目イベント

12/13 (日) **お父さんといっしょ**
 ~夫婦関係がぐんと良くなる・たった3つの作法~
 時間 10:00~11:30
 ところ 四季の森生涯学習センター

内容 良好な夫婦関係の築き方を伝授
 講師 和田憲明さん(マジックパパ代表)
 対象 2カ月~就学前の子どもの両親または父親
 定員 10組(先着順)
 託児定員 10人(6カ月~就学前の子ども・先着順)
 持ち物 筆記用具、お茶、託児申し込みされた方は託児用品
 申込期限 12月9日(水)
 申し込み たんなん子育てふれあいセンター た

12/17 (木) **わんぱくデー**
「心も体もあたまろう!親子でクリスマス」
 クリスマスサーキットや大型絵本、パネルシアターを親子で楽しもう

時間 10:00~11:00
 ところ 丹波篠山市B&G海洋センター体育館
 内容 サーキットあそび、お話し
 対象 1歳~就学前の子どもと保護者
 定員 10組(先着順)
 持ち物 上靴(親子とも)、タオル、お茶
 申込期限 12月11日(金)
 申し込み ささやま子育てふれあいセンター さ
 ※動きやすい服装で参加してください。



母子モ 安心・便利 「ささっすくすくアプリ」を提供しています。「母子モ」で検索し、インストールしてください。問い合わせ 社会福祉課 (☎552-7101)

イベントリポート

元気なからだをつくろう! 食育コンサート

11月6日、丹南健康福祉センターで食育コンサートが開かれ、16組の子どもたちとお母さんが楽しく食育を学びました。

歌のお姉さん

「クッキーズ」の、どれみちゃんとまいまいちゃんが来てくれました!「一緒にリズムに乗ってくれてうれしかったし、みんなかわいかった♡」



歌に合わせて踊ったり、食べ物や栄養のクイズをしたりしたよ!



コンサートやクッキングを楽しむ機会が減っている今、食育の啓発ができる良い機会となりました。みんなが楽しんでいる姿を見て安心しました。



普段はなかなか意識が及ばない食育を、改めて学ぶことができました。栄養バランスの良い食事を心がけます。楽しそうに体をふりふり動かしていたので、参加できて良かったです!

子育てふれあいセンター担当者

お母さんからの声

☆このコンサートは、公益財団法人兵庫県健康財団が「健康ひょうご21県民運動ひょうご食の健康運動」の一環として実施しました。

ぼくとわたしの作品らんど

絵画 「ゾウのエルマー」



ゾウの木の家の家を描きました。ゾウの体には、炎や太陽の模様があります。水浴びをしているところです。家を上手に描いたので良かったです。



城南小1年生 侯野夏芽さん

絵画 「ゾウのエルマー」



ゾウがりんごを食べているところを描きました。小鳥が飛んでいます。体にハートやりぼんをつけました。ゾウを切り抜くことが難しかったです。



城南小1年生 寺崎真桜さん

絵画 「おひさまにここに」



おひさまが公園で遊んでいるところです。私も公園を歩いています。観覧車や滑り台があります。チョウやハチも描きました。



味間小1年生 山根愛葉さん

絵画 「おひさまにここに」



にここに笑っているおひさまの周りに、ソフトクリームやいちご、バナナなど自分の好きなものを描きました。色塗りを頑張りました。



味間小1年生 勅使竜稀さん