

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、各種イベントなどの開催を延期・中止することがあります。その際は、ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

INSTITUTION INFORMATION

ちるみゅー



TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

12月26日(土)から冬期休館
よいお年を!

地域の方への催し

- ノルディックウォーキング=27日(木) 10:00 ~、
参加費=1,000円+ポールレンタル500円
 - 歌声喫茶=27日(木) 14:00 ~、
参加費=700円(飲み物・お菓子付き)
- ※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。

主なイベント

ささっこ青空ひろば

とき 1月24日(日) 10:00 ~ 13:00

内容 しぜんの万華鏡をつくろう!

☆お弁当付き(50食限定)

保護者200円・子ども100円

(2人目から無料)

主催 丹波篠山の子どもの食と健康を考える会

※事前申し込み必要(1月12日(火)から受け付け)。

申し込み多数の場合は抽選。

※予告なく変更になることがあります。
詳しくはホームページ、もしくはお電話でご確認ください。



青空ひろば
ホームページ



ホーム
ページ

中央図書館
視聴覚
ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450

URL ホームページあります 丹波篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック



丹波篠山映像祭2021は
オンラインで開催!

今年の映像祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、会場にはご入場いただけません。ぜひ、YouTubeライブ配信でご視聴ください。

配信日時 2月7日(日)
13:00 ~ 第32回丹波篠山映像大賞
14:00 ~ オンラインで選ぶ市民映像賞 オンライン投票
14:40 ~ 映像祭でPRしましょ~
ライブ配信はYouTubeの
丹波篠山映像大賞チャンネルで



「オンラインで選ぶ市民映像賞」に投票いただいた方を対象に、オンライン抽選会を予定!

その他、詳しい内容はチラシをご覧ください。

映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

■大人向け

「トゥルーマン・ショー」(吹替)

○8日(金)14:00~15:40

○9日(土)15:00~16:40

■子ども向け

「マダガスカル2」

○10・17(日)14:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※色部分は中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館です。
※11日は丹波篠山市民センター図書コーナー休館です。中央は開館しています。
※○印はサークルの皆さんによるおはなし会が行われます。詳しくはホームページをご覧ください。

7・21日(木)は丹波篠山市民センター図書コーナーで親子ふれあいタイムが行われます!(おはなし会は11:00 ~)

※上映会、おはなし会などイベントを実施しない場合がありますので、図書館ホームページまたは電話でお問い合わせください。

西紀運動公園温水プール&芝ゲラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

冬こそ温水プールで健康づくりを!

水中運動の良いところ

- ◇足腰への負担を少なく運動ができる
 - ◇体全体を使った運動ができる
 - ◇血行を促進しやすく、冷え症に効果的
 - ◇水の癒やし効果で気持ちのリフレッシュ
- ...などなどその他いろいろな効果あり!



コロナに負けるな! 対策を強化してお待ちしています!

- ①施設利用者への感染予防注意喚起
- ②入館時検温実施
- ③館内消毒(定期的に消毒を実施)



~ 年始営業開始時期のお知らせ ~

12月28日から1月5日まで、施設休館します。
年明けは1月6日から一般・スクールともに再開します。

☆冬のおためし教室受け付け中★

今年は1月に1カ月おためし教室を実施します。
詳しくはホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください!

丹波篠山総合スポーツセンター



TEL 552-8681 FAX 552-2196
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.aspx>



寒い冬こそ丹波篠山総合スポーツセンターのトレーニング室で身体を動かしませんか?

トレーニング室利用初回講習

- ・初回講習料金 3,000円(施設利用料金別途)
- ・顔写真 2枚(正面を向いた免許証サイズ3.0×2.4)
- ・室内用シューズ
- ・運動のできる服装(ジーパン・チノパン不可)
- ・タオル、飲み物

※初回講習会の開催日程はお電話でお問い合わせください(ホームページにも掲載)。事前に予約が必要です。

トレーニング室利用料金

- ・1回300円(市内) / 600円(市外)
- ・回数券 3,000円(12回分・4カ月間有効)
- ・定期券 5,500円(1カ月間・30日)他

☆トレーニング室の定期券購入の方はトレーニング室使い放題! さらに、開講中の大人向け教室に参加し放題の特典付き!



※新型コロナウイルス感染症防止のため、来館前後の手洗いやうがい・咳エチケットのご協力をお願いいたします。また、体調の悪い方は無理をせずご利用の自粛をお願いいたします。

丹波篠山総合スポーツセンターの
教室・イベント情報をライン@で更新中!
Facebook やホームページもご覧ください。



-LINE-

丹波篠山市立田園交響ホール

TEL 552-3600 FAX 552-3646
URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック

田園交響ホール カラオケのど自慢
スポットライトを浴びてプロのように歌いませんか!

出場者100組 募集中!



とき 3月6日(土)
時間 10:00~18:00
ところ 田園交響ホール

応募資格 18歳以下の方は保護者の同意が必要

応募方法 「申込用紙」に必要事項を記入し、切り取って、必ず往復はがきに貼り付けて応募。申込用紙配布場所はホールまでお問い合わせください

定員 100組(応募多数の場合は市内在住の方を優先として抽選。当選は1月下旬ごろ事務局より連絡します)

応募・問い合わせ 田園交響ホール
※2コーラスまで。音源はこちらで用意したもの(通信カラオケDAM)でお願いします。歌詞は、テレビモニターで出ます。

応募締め切り 1月20日(水)

※新型コロナウイルス感染症対策に取り組みながら実施しますが、今後の感染状況により中止する場合があります。

219 特集
1011 リポ
12 コロ
13 23 感
14 23 タ
24 25 レ
26 27 さ
28 29 は
30 33 相
34 39 イ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載記事の内容が変更になる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

※祝日を除きます。

相談 1月

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣とのめめごとなど	22日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター] 水曜日9:00~16:00 [神戸地方方法務局柏原支局] 月~金曜日9:00~17:00 [市役所第2庁舎1階、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176 / 人権推進課☎552-6926
女性のための悩み相談	月~金曜日9:00~17:00 [右記]	人権推進課☎552-6926
行政相談 国、県、市などへの苦情や要望	8・22日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター] 29日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター]	市民協働課☎552-5112
心配ごと相談 家庭・地域など身近な悩みごと	8・22日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター] 29日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター]	丹波篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
消費生活相談 販売・契約・品質のトラブルなど	月~金曜日9:00~16:30 [右記]	丹波篠山市消費生活センター (市民協働課内)☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00~18:30、 土・日曜日10:00~17:00 [右記]	結婚相談室りんぐ(丹波篠山市民センター内)☎552-3455
教育・悩み相談	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	教育研究所(市役所第2庁舎3階) ☎552-5824
発達相談	火~金曜日10:00~16:00 [右記]	学びサポートルーム (篠山養護学校内)☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 【要予約】 司法書士または弁護士、社会福祉士が対応	12・26日(火)13:30~15:30 [四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 【要予約】 認知症などの相談に専門医・相談員が対応	15日(金)13:30~16:30 [丹波篠山市民センター]	長寿福祉課☎552-5346
こころのケア相談 【要予約】 眠れない・イライラ・ストレスなど	13日(水)13:30~ [四季の森生涯学習センター]	丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767
アルコール相談 【要予約】 お酒がやめられない、暴言・暴力など	22日(金)13:30~ [四季の森生涯学習センター]	
不登校・ひきこもり当事者家族会	27日(水)19:00~21:00 [四季の森生涯学習センター]	
精神障害者家族相談会 【要予約】 精神障害者相談員が対応	18日(月)13:30~15:45 [障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
年金事務所による出張年金相談 【要予約】 隔月開催、次回3月11日	7日(木)12:00~15:30 [丹波篠山市民センター] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	西宮年金事務所☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
年金事務所による予約相談 【要予約】	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00 [西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
無料法律相談 【要予約】 弁護士が対応(第3・4水曜日は弁護士資格をもつ市職員(法務専門員))。1人30分、1回/年	6・13・20・27日(水)13:30~15:30 [丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112 ※予約受け付けは、12月22日(火)9:00~先着順。
無料法律夜間電話相談 【要予約】 ※20日(水)まで。	21日(木)17:30~20:00	
司法書士による無料法律相談会 【要予約】 ※15日(金)午前中まで。	16日(土)13:30~16:00 [丹波篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎594-2067 (林)
空き家無料相談会 空き家や不動産売却に関する悩み事に、宅地建物士や不動産鑑定士が対応	16日(土)13:00~16:00 [丹波篠山市民センター]	丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、 13:00~16:00=ポルトガル語・英語 [右記]	NPO法人篠山国際理解センター (西紀支所3階)☎590-8125
49歳までの若者のための就労相談窓口	26日(火)13:00~13:50、14:00~14:50、 15:00~15:50 [丹波篠山市民センター]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
無料経営相談 【要予約】	14日(木)13:00~17:00 [丹波篠山市民センター]	兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085
司法書士による全国一斉生活保護電話相談会	24日(日)10:00~16:00 ☎0120-052-088(フリーダイヤル)	兵庫県青年司法書士会 ☎072-767-1705 (松井)
土地家屋調査士による無料登記相談 【要予約】 ※19日(火)午前中まで。	20日(水)13:30~16:00 [丹波篠山市民センター]	県土地家屋調査士会伊丹支部 篠山地区☎554-3017 (長澤)

INSTITUTION INFORMATION 1月

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL <http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/>

■つくって遊ぼう 風づくり

とき=10日(日)

①10:00~11:00

②13:30~14:30

対象=幼児~大人

(未就学児は保護者同伴で参加可)

定員=各9人

参加費=300円

持ち物=汚れても

よい服装・持ち帰

りの袋

※要予約 9日(土)まで。



■Let's♪ノルディックウォーキング

とき=17日(日)

13:30~15:00

※小雨決行。

対象=小学生以上

定員=15人程度

参加費=1,000円+ポールレンタル代500円

※要予約 15日(金)まで。



ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL <http://www.sasayamanomori.jp/>

■とんど祭

とき=11日(月・祝) 10:00~12:00

内容=とんど祭の後、五平餅を作って焼いて食べます

対象=小学生以上の親子・大人

定員=8人 参加費=200円/人 持ち物=しめ縄など「とんど」で燃やすもの・飲み物・軍手・

上履(スリッパなど)など ※雨天中止。



■こんにやくを作ろう

とき=17日(日) 13:00~15:30

内容=こんにやく芋を使って手作りこんにやくを作ります

対象=小学生~大人 定員=10人

参加費=300円 持ち物=飲み物・エプロン・三角巾・ゴム手袋・上履(スリッパなど)など

※いずれも申し込みが必要(先着順)。

人権

まるいの人権メッセージコーナー

丹波篠山市では、市内で暮らす外国人の方が生活しやすいように、5カ国語に対応した指定ごみ袋を作りました。これからは、外国人住民の数が増えることが予想されます。みんなが外国人に温かく優しい丹波篠山市をつくっていきましょう。

私たちは、得た情報が正しいかどうかを確かめる「ファクトチェック」が求められています。今後多くの外国人にまでもらえる魅力ある日本であるためにも、外国人の人権が守られ、生活しやすい環境づくりが必要です。

しかし、一方で、特定の民族や人種への憎しみや敵意をあらわした「ヘイトスピーチ」が、デモやネット上で起こっています。外国人に悲しみや恐怖、絶望感を抱かせるもので、決して許されません。外国人についてうその情報がネット上に流され、それをうのみにした人が拡散するなどして、外国人を攻撃して差別をおおっています。

日本は少子高齢化が急速に進み、日本人だけでは年金制度をはじめとして今の社会を維持することはできません。外国人に日本に来て仕事をしてもいい、支えてもらってこそ成り立ちます。外国人は決して「助っ人」ではなく、同じ市民です。

龍谷大学の金尚均先生をお迎えし、「外国人の人権」多文化の中で共に生きていく社会」と題してご講演をいただきます。お話を概要を紹介します。

外国人の人権

問い合わせ 人権推進課☎552-6926

