

丹波篠山市公民館だより 第43号 四季の森通信

発行元
丹波篠山市立中央公民館
丹波篠山市網掛429
TEL 079-594-1180
館長 谷掛 昭二
令和2年12月18日

高齢者大学特集号！ 「学ぶ楽しみがここにある！お得に通える！ 高齢者大学」

公民館事業には、おもしろゼミナール、市民文化講座、古文書入門講座、郷土味学講座などの様々な講座があり、どの講座も好評をいただいています！
その中で今回は、新型コロナウイルスの感染防止のため、本年度1年間の講座が中止になった「高齢者大学」についてご紹介します。
生きがい発見！高齢者大学は来年度の開催に向けて動き始めています！



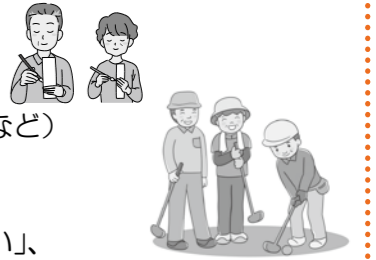
高齢者大学とは？

高齢者大学とはどんな事業なのでしょうか？文字の通り高齢者の大学と聞くと、なんだか難しいことを学んでいるお堅いイメージがありますが、そうではありません。
高齢者大学とは、「**であい ふれあい まなびあい**」をモットーに人生を謳歌したい方が集まり、日々の生活をよりよくすることを学んでいます。

ここが高齢者大学のポイント

- ✓ 市内に7つの学園があり、どこに入ってもOK！（学園名：開催場所の地域）
（あおやま学園：篠山地区、かやのみ学園：城東地区、羽束学園：後川地区、たき学園：多紀地区、しゃくなげ学園：西紀地区、たんなん学園：丹南地区、さぎそう学園：今田地区）
- ✓ 各学園5月～1月の各月1回（5月は開講式）
- ✓ 午前中は「一般教養講座」
生活に役立つ様々な分野の専門家の話が聴けます。
（健康、生活の知恵、防犯、インターネットの活用法、地理、歴史、娯楽など）
☆特典☆ どれか1つの学園に入っていれば、もれなく全学園の一般教養講座を聴き放題！
- ✓ 午後からは「趣味講座」
生きがい発見！今ある趣味の技術の向上や新しい趣味の発見があります！
また、趣味講座で新しいご友人やお仲間ができるかも！
（園芸、絵手紙、スポーツ吹き矢、ヨガ、グラウンドゴルフ、歌謡、俳句など）
7学園の中で選べる30種類（56講座）（令和3年度予定）
- ✓ 充実した成果発表の場 詳しくは3面上部をチェック！
丹波地域の高齢者大学などが集まる学習・発表の場「丹波学び高齢者の集い」、丹波篠山市高齢者大学で開催する「グラウンドゴルフ大会」・「合同学習発表会」があります。

受講料(年間)
2,000円
※1学園に付き



運営委員会

学園ごとに受講生から運営委員を選出いただき、講座の内容の充実や成果発表の場の運営などご活躍いただいています。



川柳 第35回

最優秀句

お題「新」北澤 稠民 選
応募数 13名 26句
評価ポイント*以下(評ボ)

高城山仰いで新酒舌つづみ
杉 古林 宏之

優秀句

麒麟がやってきました。皆で新酒の味は格別でしょう。
住山 松本 一等
過疎進む新婚さんが居て光る
（評ボ）ご心配なく、地方創生への変革時です。新婚さんで溢れかえります。

新年は先ずマスクから新調し

（評ボ）本当はマスクなど新調せず新年を迎えたいものです。
杉 内山 俊朗

帰省なくおせちで祝う二人きり

（評ボ）長閑な日本の原風景ですが、来年はきっと賑やかになります。
草ノ上 高橋 祥男

《総評》 さあ、来年は麒麟に乗って、新政権のもと、新しい地方創生への期待とコロナの一日も早い終息を乞い願うものです。

次号のお題「デジタル」1月22日×切
中央公民館・城東公民館・多紀支所・西紀支所・今田支所まで持参・郵送・Faxでご応募ください。一人二句までお願いいたします。

一生勉強一生青春 Vol.32

荒西 浩人 さん (味間北)

「一生日々精進！正直に真面目に生きる」

手作りの木彫りのアクセサリをプレゼントした友人がとても喜んでくれたのがきっかけで、家具職人になった荒西さん。今はモノづくりだけに終わらず、モノを通じた暮らしかた（コト）のアドバイザーとして、皆さんに“暮らしを豊かにする方法”を提案されています。
ご自身も豊かな暮らしを手に入れるため、大阪で自身で立ち上げた会社を9年前に抜け、家族で丹波篠山に移住、現在“木工と暮らしのお店「6[rock]」”を運営されています。

会社が大きくなってくるとテリトリーも広がってきます。私は、お客さん一人一人を大切に、じっくり向き合いたかったし、家族を大切に、趣味も大切に、そして自分自身も大切にしたいと、自分の気持ちに正直にこの道を選びました。
暮らし方や遊び方、お金の使い方がわからない人が多いように感じます。私は仕事するために遊んでいます。遊びから人との出会いや学びが得られ、気持ちが豊かになれば仕事にも反映するんです。
お金があれば何でも買えたりできたりしますが、そこを勉強して自分で作ったり、やってみる。そうすると知識も身につくし、それが自分の宝になり、生きる力も養われます。使わなくてもお金もできてきますしね。このバランスを理解していくことが大切だと思います。
「一生勉強一生青春」、この通りですね。私はこれに「一生日々精進」を加え、正直に真面目に生きていくのが私の生き方です。



【記者より】
古民家を購入し、全て自分の手で改装された、素敵なお宅兼店舗にお邪魔しました。真っ白い漆喰の壁は全て奥様が塗られたとか。「手が届くところを充実させていくことが大切。」の言葉が心に残りました。(A)

次回は 中西一矢さん です！
次のバトンはこの人に託します！

インタビュー取材時の必需品がスマホ。昔はいくつも取材グッズを持参していましたが、今は身軽に出かけられます。今回も録音機能に助けられました。一応筆記用具は持参しましたが、おしゃべりに夢中で、気づくとメモを取るのを忘れていて、最初のうちに書いた字はミミズの這った跡の如。後で録音した会話を冷静に聴くことができました。スマホに限らず便利なものが世の中溢れていますが、インターネットもその一つ。上手に利用すれば驚くようなこともできます。市のホームページには公民館の事業等の案内は掲載していますが、さらなるネット活用がこれからの課題でしょう。
この四季の森通信のバックナンバーも市のホームページで公開していますのでご覧ください。
(組織一覧→地域コミュニティー課・公民館→四季の森通信アーカイブスで検索かQRコードで→) (A)



編集後記

高齢者大学の一日



9:00 9:00~10:00
受付

お当番さん登場！
会場準備のお手伝いや受付をして頂いてます！

市バスを運行しています！バス通学も可能です。
※駐車場所等については、必ずご相談ください。ご希望に添えない場合はご了承ください。

10:00

10:00~11:30
一般教養講座 年間8回開催(各7学園)

様々な専門分野の講師から生活に役立つ知恵を身に着けよう。



11:30

12:00~12:50頃
昼休み

お弁当を持参される方や近くの飲食店にて友人と談笑しながら食事をされる方、また一旦自宅に帰られる方など様々です。
休み時間なので、自由に過ごせます。



12:00頃

13:00

13:00~15:00
料理講座のみ一般教養講座終了後開始
趣味講座 年間8回開催(7学園に68講座)

自分の趣味に合った講座を選択し、その趣味のスペシャリストを講師に招き、技術の向上を図ります。



15:00

15:10

バス出発！おうちに帰るまでが、高齢者大学です！

16:00頃

帰宅

一日お疲れ様でした！
次回も高齢者大学に元気でお越しください。お待ちしております。

高齢者大学のイベント

高齢者大学には通常の一般教養講座、趣味講座の開催以外にも講義とは別に大会や発表会があります。

丹波学ぶ高齢者の集い(9月頃)

丹波市、丹波篠山市の高齢者大学や丹波OB大学など主に高齢者を対象とした事業の交流発表会です。
芸能発表では、各学園選ばれた趣味講座が参加します。展示部門では、趣味講座の作品だけでなく個人の作品を出すことも可能です。友人の隠れた特技が見られるかもしれません。



グラウンドゴルフ大会(11月頃)

丹波篠山市高齢者大学の趣味講座のグラウンドゴルフ講座・ニュースポーツ講座に入っている方を対象とした大会です。
優勝者には、豪華景品が贈られますので、皆さん気合が十分！また、優勝できなくても、抽選会で豪華景品が当たることもあります。

合同学習発表会(年度末頃) 1年間の趣味講座の集大成となる発表会です。

令和3年度より閉講式と合同で開催する予定です！他学園の方とも交流ができるチャンスでもあります。
芸能発表に展示と大忙しではありますが、満足感と達成感が味わえます！



高齢者大学は楽しいことがたくさんあります！令和3年度はコロナの為、定員を設けての開催となります。また、ただいま高齢者大学紹介DVDを作成中です！DVDをご希望の方、また入学希望の方は広報4月号(令和3年3月19日発行)をチェックしていただき、各公民館までお問い合わせください。

募集中

第15回

篠山のむかしばなし実物写真館



嫁さんが消えた鏡岩



鏡岩に消えたお嫁さん

ほんのハナにはキミが必要だ。

鏡峠は、西紀から但馬や丹後へ抜ける大切な峠でした。その麓に酒好きで怠け者の「市ちゃん」は住んでいました。ある日、市ちゃんは、峠の下にある「鏡岩」の側で血まみれのキツネを見つけ、手当てをしてやったそうです。数か月後、そんな市ちゃんの元へお嫁さんがやってきました。村人は口々に「あんな怠け者のところへ嫁にくるなんて、変わるとるなあ、しかしよう働く嫁じゃ」と噂をしていました。秋も終わろうとする頃、一人の村人が市ちゃんの腕を引っ張って峠を登り、鏡岩の前でこう言いました。「あ、あれはお前の嫁さんと違うんか？」村人が指さす方を見ると市ちゃんの嫁さんの回りを囲んだたくさんのキツネが、狐火の明かりで化粧を手伝っているではありませんか。「おい、何をしとんや」と声をかける市ちゃんの方を振り返った嫁さんは「さようなら」と言いながら鏡岩に吸い込まれるように消えていったそうです。きっと市ちゃんが助けたキツネの恩返しだったのでしょうか。

古来、キツネと言えば人を化かすイメージが強いですが、こんな律儀なキツネもいるんですね。まるで、某カップ麺のCMに登場する吉岡里帆さんが演じる「あのキツネ」のようですね。

募集中

第15回

ささやまあるある博覧会

今年の夏、ある怪情報が丹波地域を震撼させた。「土間に脱いでいた履物が無くなる」や「田んぼや山中に履物が散乱している」等々といったものである。

その怪情報は関西系列局の某人気番組や、地方新聞紙でも報じられたことは、記憶に新しい。丹波新聞記事の解説によると、どうやらこの怪事件の犯人は「キツネ」なのだそう。キツネやタヌキなどの生態に詳しい麻布大学・塚田英晴准教授によると、「人が履いた靴のニオイはキツネが好むエサのニオイに近く、勘違いした親ギツネが子ギツネに与えようとしていると考えられる。」とのこと※6/18丹波新聞記事より。

我が家でもご多分に漏れず、ある時はスニーカー、またある時はサンダルと数足の私の履物が行方不明になった。一時に両足分を持って行って欲すれば諦めもつくのですが、毎回片方づつ持って行って欲する。そんな私に我が家の家人は「外に脱ぎっぱなしにするからやろ！何回同じ事しとん！キツネが盗りに来たら石でもかつけたれ！」と言うのだ。「そんなん可哀そうやろ。」などと私が言おうものなら「何を甘いこと言うてんの！」と叱責の言葉をかけられるのだ。

そう「かつける」とは、投げる、ぶつけるの意味なのです。さて、家人に叱責の言葉をかけられながらも優しくキツネを擁護する私に、いつの日にか「キツネの恩返し」はあるのでしょうか。

※「かつける」は、北陸、東北、北海道などでは、「他人の所為にする」「人になすりつける」の意で使用されています。