2▶3 特集
4▶5 街かどリポート
6▶7 コロナウイルス感染症対策
8▶15 タウントピックス
16▶19 市政レーダー
20▶21 ささやまホットステーション
22▶23 はぐくみ
24▶27 施設情報・相談
28▶31 インフォメーション

ちるみゆー

篠山チルドレンズミュージアム SASAYAMA

TEL 554-6000 URL http://www.chirumyu.jp

お知らせ

4月3日(土)から市内在住の方は誰でも入館料が無料になります！

※受け付けが必要ですので、必ず住所が証明できるものをご提示ください。

※3月の入館は、まだ有料です。お間違えないようお願いします。

春が待ち遠しい2月

2021年は3月6日(土)から開館します。

地域の方への催し

●**ノルディックウォーキング**＝25日(木)10:00～、
参加費＝1,000円＋ポールレンタル500円

●**歌声喫茶**＝25日(木) 14:00～、
参加費＝700円(飲み物・お菓子付き)

※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。

※予告なく変更になることがあります。詳しくはホームページ、またはお電話でご確認ください。

ホームページ

西紀運動公園温水プール＆芝グラウンド

TEL 590-8118 FAX 590-8119
URL http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top

冬こそ温水プールで健康づくりを！

水温31度以上でお待ちしています♪

水中運動の良いところ

◇足腰への負担を少なく運動ができる
◇体全体を使った運動ができる
◇血行を促進しやすく、冷え症に効果的
◇水の癒やし効果で気持ちのリフレッシュ
…などなどその他いろいろな効果あり！

コロナに負けるな！＼対策を強化してお待ちしています／

①施設利用者への感染予防注意喚起
②入館時検温実施
③館内消毒(定期的に消毒を実施)

☆体験教室随時受け付け中★

スクールの体験教室を随時行っています。
詳しくは、当施設のホームページをご覧になるか、お電話でお問い合わせください♪

丹波篠山総合スポーツセンター

sport Sasayama Network

TEL 552-8681 FAX 552-2196
URL https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.aspx

5回受講で1回無料！気軽に楽しく♪

ワンコインレッスン開講中

スポーツセンターでは、気軽に運動していただける、1回500円(税込み)のレッスンを開講しています。
ご予約お待ちしています♪

アロマdeストレッチ
(月) 11:45～12:10 (水) 12:00～12:25
(木) 11:10～11:40 (金) 14:15～14:40

パーツトレーニング
(水) 13:00～13:30 (木) 14:10～14:40
(金) 13:30～14:00

モーニングストレッチ (金) 9:30～10:00
ステップエクササイズ (月) 13:30～14:00
体幹トレーニング (月) 14:15～14:40
チューブトレーニング (水) 13:45～14:10
自重トレーニング (水) 14:25～14:50

※新型コロナウイルス感染症防止のため、来館前後の手洗いやうがい・咳エチケットのご協力をお願いします。また、体調の悪い方は無理をせず、ご利用の自粛をお願いします。

丹波篠山総合スポーツセンターの教室・イベント情報更新中！
【ホームページ(HP)】または【ライン@(LINE)】でチェック！

-HP- -LINE-

中央図書館・視聴覚ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450
URL ホームページあります 丹波篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

※□ 色部分は中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館です。
※11・23日は丹波篠山市民センター図書コーナー休館です。中央は開館しています。
※○印はサークルの皆さんによるおはなし会が行われます。詳しくはホームページをご覧ください。

4・18日(木)は丹波篠山市民センター図書コーナーで親子ふれあいタイムが行われます！(おはなし会は11:00～)

図書除菌機を設置しました!!

図書館を利用する皆さんが安心して本を楽しめるよう、図書除菌機を中央図書館児童書新刊コーナー横に設置しました。紫外線を使って本を除菌し、風を当ててページの間にはさまったゴミやホコリを除去します。利用者の皆さんが自由に使うことができ、簡単な操作で本の除菌ができます。

≪使い方≫
①扉を開け、本を開いてセット
(1度に6冊まで除菌できます)
②扉を閉め、スタートボタンを押す
③30秒間待つ
※図書館で借りられた本のみご利用ください。

スタートボタン↓

映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

■大人向け
「ダ・ヴィンチ・コード」(吹替)
○12日(金)14:00～16:40
○13日(土)15:00～17:40

■子ども向け
「世界名作アニメ 白雪姫」
○14・21(日)14:00～15:30

※上映会、おはなし会などイベントを実施しない場合がありますので、図書館ホームページまたは電話でお問い合わせください。

丹波篠山市立田園交響ホール

TEL 552-3600 FAX 552-3646
URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック

2021年度

2月3日(水)受け付け開始

田園交響ホール友の会 会員募集

友の会割引公演あり!! 1会員で2席まで予約できます!!

年会費1,000円
・主催公演の先行予約ができます
・「催物ごあんない」をお届けします

2021年度 ホール主催公演予定

・オペラ「メリー・ウィドゥ」ハイライトコンサート
・古澤 巌 コンサート
・桂 文珍 ふるさと独演会 12回目
・第13回東京国際声楽コンクール 西日本准本選
・丹波篠山市民ミュージカル第10弾
【市民共同企画】
・第10回桂む雀 フレンドシップコンサート

他にもクラシック、ロック、狂言など多彩な公演を予定しています

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990　FAX 594-0991
URL http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/

■丹波の冬仕事「寒茶づくり」

茶葉を蒸し、揉みこむ手作り茶です。
当日は茶葉の乾燥は行いません。
帰宅後、ご自宅で乾燥させてください。

とき＝６日(土)
①10:00 ～ 12:00
②13:30 ～ 15:30
定員＝各５人
参加費＝1,200円
対象＝小学生以上
持ち物＝汚れても良い服装
※要予約。先着順。

■Let's♪ノルディックウォーキング

とき＝21日(日)
13:30 ～ 15:00
※小雨決行。
定員＝15人程度
参加費＝1,000円
＋ポールレンタル
代500円
対象＝小学生以上　※要予約 19日(金)まで。

ささやまの森公園

TEL 557-0045　FAX 557-0201
URL http://www.sasayamanomori.jp/

■冬の生きもの探し

とき＝14日(日) 10:00 ～ 12:00
内容＝動物の足跡探しや冬越し昆虫の観察
定員＝15人　**参加費**＝100円
持ち物＝飲み物・軍手など
※山歩きできる服装でお越しください。荒天中止。

■竹でスピーカーを作ろう

とき＝21日(日) 10:00 ～ 14:00
内容＝竹を使ってスマートフォン用のオリジナルスピーカーを作ります　**対象**＝中学生～大人
定員＝８人　**参加費**＝500円
持ち物＝弁当・飲み物・軍手・スマートフォン・鉛筆・上履(スリッパなど)など

■黒豆のお味噌(みそ)を作ろう

とき＝①27日(土) 10:00 ～ 12:00
②28日(日) 10:00 ～ 12:00
内容＝地元の黒豆を使って１人３キロの味噌を作ります　**対象**＝大人
定員＝各日10人　**参加費**＝3,000円
持ち物＝飲み物・エプロン・三角巾・ゴム手袋・上履(スリッパなど)など
※予約受け付け開始＝２日(火) 9:00 ～。

※いずれも申し込みが必要(先着順)。

まるいの 人権メッセージコーナー

人権

問い合わせ　人権推進課☎552-6926

新生活様式に戸惑い

コロナ禍で、マスクの着用、フィジカル・ディスタンス(物理的距離)を保つ、むやみに触らないなど、感染予防の生活様式が定着してきました。しかし、この生活様式に戸惑いを感じている人たちもいます。

視覚に障がいのある人は、触ることで、それが何かを判断したり状況を把握したりします。エレベーターに乗るときは、他のボタンを触りながら目的のボタンを押すことになるので、周囲の目も気になります。スーパーなどで人との間隔を保つための印は凹凸が少ないので、それに気付くのが難しいことがあります。また、声をかけてくれる人が減ったと感じている人もいるようです。

聴覚に障がいのある人が、人と会話するときには、相手の口の動きや表情を読み取って話の内容や相手の気持ちを感じ取ります。しかし、マスクを着用している人と会話するときには、相手の口の動きや表情が分かりにくくなり、コミュニケーションの妨げになります。

新型コロナウイルスは、人と人との距離を広げるだけでなく、つながりまで分断してしまいそうです。感染予防のために新生活様式を続けながらも①声かけ②笑顔でアイコンタクト③会話は明るくはっきり言うなど、他の人の立場を考えながら、誰でもできることから始めていきましょう。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載記事の内容が変更になる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

相談 2月

※祝日を除きます。

内　容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣とのもめごとなど	26日(金)9:00～11:30[丹波篠山市民センター] 水曜日9:00～16:00[神戸地方法務局柏原支局] 月～金曜日9:00～17:00[市役所第2庁舎1階、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176／ 人権推進課☎552-6926
女性のための悩み相談	月～金曜日9:00～17:00[右記]	人権推進課☎552-6926
行政相談 国、県、市などへの苦情や要望	19日(金)9:00～11:30[丹南健康福祉センター] 12・26日(金)9:00～11:30[丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112
心配ごと相談 家庭・地域など身近な悩みごと	19日(金)9:00～11:30[丹南健康福祉センター] 12・26日(金)9:00～11:30[丹波篠山市民センター]	丹波篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
消費生活相談 販売・契約・品質のトラブルなど	月～金曜日9:00～16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター (市民協働課内)☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00～18:30、 土・日曜日10:00～17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(丹波篠山市民センター内)☎552-3455
教育・悩み相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	教育研究所(市役所第2庁舎3階) ☎552-5824
発達相談	火～金曜日10:00～16:00[右記]	学びサポートルーム (篠山養護学校内)☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約 司法書士または弁護士、社会福祉士が対応	9日(火)・24日(水)13:30～15:30 [四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約 認知症などの相談に専門医・相談員が対応	19日(金)13:30～16:30[丹波篠山市民センター]	長寿福祉課☎552-5346
こころのケア相談 要予約 眠れない・イライラ・ストレスなど	9日(火)10:00～[丹南健康福祉センター]	社会福祉課☎552-7102
不登校・ひきこもり当事者家族会	24日(水)19:00～21:00[四季の森生涯学習センター]	
精神障害者家族相談会 要予約 精神障害者相談員が対応	8日(月)13:30～15:45 [障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、 第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
無料法律相談 要予約 弁護士が対応(第3・4水曜日は弁護士資格をもつ市職員(法務専門員))。1人30分、1回／年	3・10・17・24日(水)13:30～15:30 [丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112 ※予約受け付けは、1月22日(金)9:00～先着順。
無料法律夜間電話相談 要予約 ※17日(水)まで。	18日(木)17:30～20:00	
司法書士による無料法律相談会 要予約 ※19日(金)午前中まで。	20日(土)13:30～16:00[丹波篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎594-2067（林）
空き家無料相談会 空き家や不動産売却に関する悩み事に、宅地宅建士や不動産鑑定士が対応	20日(土)13:00～16:00[丹波篠山市民センター]	丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00～12:00＝フィリピノ語・中国語、 13:00～16:00＝ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター (西紀支所3階)☎590-8125
無料経営相談 要予約	12日(金)13:00～17:00[丹波篠山市民センター]	兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085