

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、各種イベントなどの開催を延期・中止することがあります。その際は、ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

INSTITUTION INFORMATION

ちるみゅー



TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

4月から市民は入館無料!

4月3日(土)から市内在住の方は誰でも入館料が無料になります!

※必ず住所を証明できるものをご提示ください。

地域の方への催し

●ノルディックウォーキング=22日(木) 10:00～、  
参加費=1,000円+ポールレンタル500円  
※いずれも入館無料。他の施設の利用は不可。

展示・イベント・ワークショップ

4日

「おとなりスタッフとあそぼう」

いろんな工作を楽しもう!

「おはなし会」

ボランティアさん  
による読み聞かせ



11日

「焼きリンゴ」

たき火でリンゴを焼いておいしいおやつ!

参加費 1,200円 定員 6組×2回  
※要予約。

※予告なく変更になることがあります。  
詳しくはホームページ、もしくはお電話  
でご確認ください。



ホーム  
ページ

西紀運動公園温水プール&芝ゲラウンド TEL 590-8118 FAX 590-8119  
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

水温31度以上♪温水プールで健康づくりを!

水中運動の良いところ

- ◇足腰への負担を少なく運動ができる
- ◇体全体を使った運動ができる
- ◇血行を促進しやすく、冷え症に効果的
- ◇水の癒やし効果で気持ちのリフレッシュ
- ◇...などなどその他いろいろな効果あり!



コロナに負けるな! \対策を強化してお待ちしています/

- ①施設利用者への感染予防注意喚起
- ②入館時検温実施
- ③館内消毒(定期的に消毒を実施)



☆1カ月お試し教室開催☆

★体験教室随時受け付け中★

4月組1カ月お試し教室を開催します。1回体験は随時受け付け中です。

詳しくは当施設のホームページをご覧ください、お電話でお問い合わせください♪



丹波篠山総合スポーツセンター TEL 552-8681 FAX 552-2196  
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.aspx>

トレーニング室で体を動かしませんか♪

トレーニング室を初めて利用される方、最終利用日から  
1年以上利用されていない方は、講習の受講が必要です

- トレーニング室初回講習会で必要なもの
- ・初回講習料金3,000円 ・顔写真2枚(免許証サイズ)
  - ・運動のできる服装(ジーパン・チノパン不可)
  - ・室内用シューズ、タオル、飲み物
- ※初回講習会の開催日時は、電話で問い合わせの上、事前に予約をお願いします。料金は税込みの金額です。

- トレーニング室の利用料金
- ・1回利用 300円(市内)/600円(市外)
  - ・回数券 3,000円(12回分・4カ月間有効)
  - ・定期券(30日間、5,500円)ほか各種プランあり
- ☆定期券購入の方はトレーニング室使い放題!  
さらに開講中の教室に参加できる特典付き!

※新型コロナウイルス感染症防止のため、来館前後の手洗い  
やうがい・咳エチケットのご協力をお願いします。また、  
体調の悪い方は無理をせずご利用の自粛をお願いします。



丹波篠山総合スポーツセンターの教室・イベント情報更新中!  
【ホームページ(HP)】または  
【フェイスブック(FB)】でチェック!



中央図書館  
視聴覚  
ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450

URL ホームページあります 丹波篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

子ども読書の日、こどもの読書週間  
～子どもに本との出会いを～

4月23日は「子ども読書の日」、そして4月23日から5月12日までは「こどもの読書週間」です。

「子どもたちにもっと本を読む場所を」との願いから「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)に誕生しました。図書館には、絵本や紙芝居、大型絵本や洋書絵本などをそろえています。図書館へ来て、自分だけの1冊を探してみませんか。

また、子どもたちが読書に親しむきっかけのひとつに「おはなし会」を開催しています。大人の方もご参加いただけますので、ぜひ、お越しください。

- 中央図書館=毎週火・土曜日と第1木曜日
- 市民センター図書コーナー=第1・第3木曜日

映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

- 大人向け 「コレクター」(吹替)  
○9日(金)14:00~16:00  
○10日(土)15:00~17:00
- 子ども向け 「トムとジェリーVol.9」  
○11・18日(日)14:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	③
4	5	⑥	7	8	9	⑩
11	12	⑬	14	15	16	⑰
18	19	⑳	21	22	23	㉔
25	26	㉗	28	29	30	

※色部分は中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館です。

※○印はサークルの皆さんによるおはなし会が行われます。詳しくはホームページをご覧ください。

1・15日(木)は丹波篠山市民センター図書コーナーで親子ふれあいタイムが行われます!(おはなし会は11:00~)

※上映会、おはなし会などイベントを実施しない場合がありますので、図書館ホームページまたは電話でお問い合わせください。

丹波篠山市立田園交響ホール TEL 552-3600 FAX 552-3646  
URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック

佐渡裕プロデュースオペラ  
関連企画

レハール作曲  
喜歌劇

500円で  
オペラ  
体験!

メリー・ウイドウ  
ハイライトコンサート

華の都パリを舞台にワルツに乗せて  
明るくたのしい大人の恋物語

オペラ歌手とピアノの生演奏!  
楽しいお話もあり 初心者でも安心!

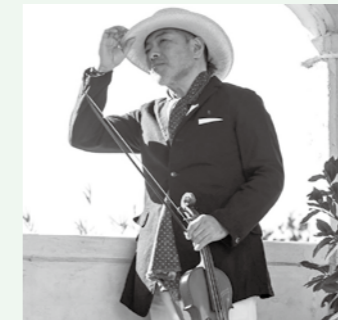
5月16日(日) 開演 15:00

全席指定

発売日 ●友の会 4月3日(土) 9:00~(電話のみ)  
●一般 4月10日(土) 9:00~(電話・窓口)

入場料 一般 500円/高校生以下 300円

古澤 巖  
ヴァイオリンの昼と夜



6月12日(土)  
昼の部 開演15:00/夜の部 開演18:30

無料ミニコンサートも開催!  
(詳しくは上記にお問い合わせください)

全席指定

発売日 ●友の会 4月3日(土) 9:00~(電話のみ)  
●一般 4月10日(土) 9:00~(電話・窓口)

入場料 一般 3,800円  
友の会・グループ割(5人以上) 3,500円

キウソウカミ  
コンサート



バンドメンバー オカザワカズマは  
丹波篠山市出身!

地元で魅せる渾身のライブ!!

6月20日(日) 開演 16:00

全席指定

発売日 ●友の会 4月17日(土) 9:00~(電話のみ)  
●一般 4月24日(土) 9:00~(電話・窓口)

入場料 一般 5,000円  
友の会・グループ割(5人以上) 4,500円

※新型コロナウイルス感染症の影響により、公演を延期、中止とさせていただくことがあります。

特集  
6月7日 街かど  
8月9日 コロナウイルス  
10月17日 トピックス  
18月21日 市政  
22月23日 ささやまホット  
24月25日 はぐくみ  
26月29日 施設情報  
30月31日 インタビュー

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載記事の内容が変更になる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

※祝日を除きます。

相談 4月

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
<b>人権相談</b> 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣とのめめごとなど	2日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 23日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター] 15日(木)13:30~16:00 [城東公民館] 水曜日9:00~16:00 [神戸地方法務局柏原支局] 月~金曜日9:00~17:00 [市役所第2庁舎1階、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176 / 人権推進課☎552-6926
<b>女性のための悩み相談</b>	月~金曜日9:00~17:00 [右記]	人権推進課☎552-6926
<b>行政相談</b> 国、県、市などへの苦情や要望	2・16・30日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 9・23日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112
<b>心配ごと相談</b> 家庭・地域など身近な悩みごと	2・16・30日(金)9:00~11:30 [丹南健康福祉センター] 9・23日(金)9:00~11:30 [丹波篠山市民センター] 15日(木)13:30~16:00 [城東公民館]	丹波篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
<b>消費生活相談</b> 販売・契約・品質のトラブルなど	月~金曜日9:00~16:30 [右記]	丹波篠山市消費生活センター (市民協働課内)☎552-1186
<b>結婚相談</b>	火・木曜日10:00~18:30、 土・日曜日10:00~17:00 [右記]	結婚相談室りんぐ(丹波篠山市民センター内)☎552-3455
<b>教育・悩み相談</b>	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	教育研究所(市役所第2庁舎3階) ☎552-5824
<b>発達相談</b>	火~金曜日10:00~16:00 [右記]	学びサポートルーム (篠山養護学校内)☎552-5237
<b>高齢者・障がい者権利擁護専門相談</b> 【要予約】 司法書士または弁護士、社会福祉士が対応	13・27日(火)13:30~15:30 [四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
<b>高齢者こころの相談</b> 【要予約】 認知症などの相談に専門医・相談員が対応	19日(金)13:30~16:30 [丹波篠山市民センター]	長寿福祉課☎552-5346
<b>不登校・ひきこもり当事者家族会</b>	28日(水)19:00~21:00 [四季の森生涯学習センター]	
<b>精神障害者家族相談会</b> 【要予約】 精神障害者相談員が対応	12日(月)13:30~15:45 [障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
<b>年金事務所による予約相談</b> 【要予約】	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00 [西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
<b>無料法律相談</b> 【要予約】 弁護士が対応(第3・4水曜日は弁護士資格をもつ市職員(法務専門員))。1人につき年1回30分間	7・14・21・28日(水)13:30~15:30 [丹波篠山市民センター]	市民協働課☎552-5112 ※予約受け付けは、2月22日(月)9:00~先着順。
<b>無料法律夜間電話相談</b> 【要予約】 ※14日(水)まで。	15日(木)17:30~20:00	
<b>司法書士による無料法律相談会</b> 【要予約】 ※16日(金)まで。	17日(土)13:30~16:00 [丹波篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎558-8138 (法費)
<b>空き家(不動産)無料相談会</b> 空き家や不動産売却に関する悩み事に、宅地宅建士や不動産鑑定士が対応	17日(土)13:00~16:00 [丹波篠山市民センター]	丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
<b>家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談</b>	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	社会福祉課☎552-7101
<b>農業担い手相談</b>	月~金曜日8:30~17:15 [右記]	農都政策課☎552-1114
<b>外国人相談</b>	水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、 13:00~16:00=ポルトガル語・英語 [右記]	NPO法人篠山国際理解センター (西紀支所3階)☎590-8125
<b>49歳までの若者のための就労相談窓口</b>	27日(火)13:00~13:50、14:00~14:50、 15:00~15:50 [丹波篠山市民センター]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
<b>無料経営相談</b> 【要予約】	8日(木)13:00~17:00 [丹波篠山市民センター]	兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

INSTITUTION INFORMATION 4月

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/

■大人の木工教室  
初級編「木のキャリーボックス」

とき=17日(土) 10:00~15:00

(完成した人から随時解散)

定員=4人

参加費=1,500円

※要予約

10日(土)まで。



■Let's♪ノルディックウォーキング



とき=18日(日)

10:00~11:30

※小雨決行。

対象=小学生以上

定員=15人程度

参加費=1,000円+ポールレンタル代500円

※要予約 16日(金)まで。

■こころと体の癒し講座  
「アロマワックスのサシェづくり」

とき=21日(水) 13:30~15:00

対象=小学生~大人(小学生は保護者同伴)

定員=10人 参加費=600円

※要予約 20日(火)まで

ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL http://www.sasayamanomori.jp/

■稲作体験 第1回 隠し田を耕そう

昔、山の谷間で隠れて米が作られていた「隠し田」で、コシヒカリを栽培します(全4回)。

とき=17日(土) 13:00~15:00

内容=土を耕し、田植えの準備をします

対象=小学生~大人(4回とも参加可能な方)

定員=15人 参加費=1,000円 持ち物=飲み物・長靴(ひざまで)・ゴム手袋・着替えなど

※作業できる服装でお越しください。小雨決行。(第2回=5月15日(土)田植え、第3回=9月26日(日)稲刈り、第4回=10月17日(日)収穫祭)

■バードウォッチング

とき=24日(土) 9:30~11:30

内容=オオルリ・キビタキなどの美しい声や姿をした夏鳥を観察します

対象=小学生~大人 定員=15人 参加費=100円

持ち物=飲み物、あれば双眼鏡(貸し出し有り)など

※いずれも申し込みが必要(先着順)。

■特別企画「里山ワークショップ」

とき=24日(土)・25日(日) 10:00~15:00

内容=ウッドバーニング・テラリウム作り・木工クラフト・葉脈しおりなど 参加費=100~300円

※申し込み不要・随時受け付け。

まるいの  
人権メッセージコーナー

「地域共生社会」をつくるには、高齢者の豊かな経験や知恵を地域で引き継ぎ、「お互いに気にかけて合うこと」や「普段からの付き合い」「人間関係づくり」などが大切です。今、私たちが地域でできることは何でしょうか。住民学習と一緒に考えていきましょう。



人権

令和3年度  
住民学習が始まります

問い合わせ 人権推進課☎552-6926

「高齢化と地域共生社会」

高齢化が進む丹波篠山市。高齢化率(65歳以上の人口の割合)は令和3年1月末現在34.7%で、全人口の3人に1人は高齢者、4世帯に1世帯は高齢者だけの世帯です。高齢化率が50%を超える自治会は約50カ所あります。地域の方たちがお互いに助け合い、支え合わないと、生活が成り立たない状態になってきています。そんな中、高齢者の1人暮らしや老老介護(高齢者が高齢者を介護すること)、認知症(認知症高齢者が認知症高齢者を介護すること)、ひきこもり、認知症、孤立死、詐欺被害など、気になることが増えてきました。地域の中で、悩みを抱えたまま孤立してしまうことが起こりやすくなっています。孤立は高齢者に限ったことではなく、障がいのある方や生活に困窮する方、配偶者やパートナーからの暴力(DV)、児童虐待、外国人住民、移住者などについても同じことが言えます。地域の方たちは、気付かなかつたり、どのように関わったらいのか分からなかつたりという戸惑いもあります。

2 ▶ 5 特集  
6 ▶ 7 街かど  
8 ▶ 9 コロナウイルス  
10 ▶ 17 タウン  
18 ▶ 21 市政  
22 ▶ 23 ささやまホット  
24 ▶ 25 はぐくみ  
26 ▶ 29 施設情報  
30 ▶ 35 インタビュー