

認知症サポーター養成講座を開催しました!



3月24日、丹波ささやま農業協同組合で、新入職員研修として認知症サポーター養成講座を開催しました。新職員の6人が受講し、認知症に関する基礎知識や対応方法について、講義とDVDで学びました。受講者からは「認知症の人と接したことがなく不安だったけれど、学んだことを業務に生かしたい」「仕事内外で認知症の人をサポートできるように心掛けたい」など、前向きな感想が聞くことができました。長寿福祉課では、自治会などだけでなく、企業などへも出向き講座を行っています。少人数からでも可能ですので、下記までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 長寿福祉課 ☎552-5346

高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種費用の一部助成について

肺炎球菌という細菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。肺炎球菌による肺炎は成人の肺炎の25～40%を占め、特に高齢者の重篤化が問題になっています。対象となる方には、3月末に通知をお送りしていますので、注意事項や副反応についてよく理解した上で、早めに接種を受けるようにしましょう。

なお、新型コロナワクチン予防接種とは、14日以上の間隔をあけると受けていただくことができます。

対象者	市内在住で、以下のいずれかに該当する方 ①令和3年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方 ②身体障害者手帳1級所持者および1級相当の障がいがある方
対象期間	4月1日(木)～9月30日(木)
接種回数	1回
接種費用	3,000円(個人負担額)
接種場所	市内指定医療機関
申し込み	希望の市内指定医療機関へ電話などで予約

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

障がい者等日常生活用具給付事業給付品目の追加および名称変更をしました

追加品目

①埋込型人工鼻
給付要件 音声言語障害=無喉頭、発声筋麻痺などにより音声を発することが困難な方 基準額 23,100円/月

②療育支援用具(意志を伝える支援用具など)
給付要件 療育手帳または障害児給付サービス受給者証を所持する児童(18歳未満)であって、用具の使用により療育効果が見込まれる方 基準額 30,000円(耐用年数1年)

名称変更

○「視覚障害者用拡大読書器」を「視覚障害用読書器」に変更
※名称変更に伴い、音声読み上げ機能を有したAI視覚支援機器「オーカムマイアイ2」「オーカムマイリーダー2」が含まれるようになりました(これまでに、耐用年数が経過していない「視覚障害者用拡大読書器」の給付を受けている方でも、耐用年数の経過を待たずに「オーカムマイアイ2」「オーカムマイリーダー2」の給付が受けられます)。

問い合わせ 社会福祉課 ☎552-7102

5月の健康カレンダー

休日診療

とき	休日診療所医療機関(電話番号)	受付時間
2日(日)	にしき記念病院(☎593-1352)	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30
3日(月)	岡本病院(☎594-1616) 小嶋医院(☎590-2350)	
4日(火)	兵庫医科大学ささやま医療センター(☎552-1181)	
5日(水)	岡本病院(☎594-1616) 西井クリニック(☎595-0221)	
9日(日)	岡本病院(☎594-1616) すぎもとポーン・クリニック(☎506-3753)	
16日(日)	兵庫医科大学ささやま医療センター(☎552-1181)	
23日(日)	岡本病院(☎594-1616) あしだ内科医院(☎590-1500)	
30日(日)	にしき記念病院(☎593-1352)	

歯科休日診療

とき	担当名	所在地	電話番号	受付時間
3日(月)	たなか歯科クリニック	味間南	590-1182	9:00～12:00
4日(火)	小嶋歯科医院	立町	552-3195	
5日(水)	杉本歯科医院	大沢	594-0063	

小児救急医療電話相談窓口(☎0795-78-9290)
対応時間 平日=17:30～翌8:00
土・日・祝日=24時間

丹波篠山市休日診療所は、新型コロナウイルス感染症対策として市内医療機関で開設し、診療しています。市内医療機関での受診をお願いいたします。
※受診前に一度、電話でお問い合わせください。

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225

ささやま 保健・福祉の総合情報発信

ホットステーション

健康 いいカラダ



訂正 広報「丹波篠山」4月号において、下記のとおり誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。
挟み込み【みんなの健康カレンダー】裏面「丹波篠山市医師会医療機関一覧表」内左側 下から2行目
寺本耳鼻咽喉科医院の電話番号 誤: 590-9307 → 正: 506-9307

ヘルシークッキング教室(男性初心者限定)に参加しませんか?

いきいきと元気で暮らすためには・・・「食」が大事!
自分の「食」を自分自身で考え、気にかけていくことは、健康づくりの第一歩です!
料理を始めるのに、性別・年齢は関係ありません。
基本を学び、自分でおいしく作る技を身に付け、元気に過ごすために、この教室に参加してみませんか?
5回シリーズで、テーマに応じた講話と調理実習を行います。

	テーマ	日程(全て火曜日)	
		A	B
1	厨房に入ってみよう!	6月15日	6月22日
2	食塩を摂りすぎていませんか? ～上手な減塩のポイント～	7月6日	7月20日
3	必要な野菜の量を知っていますか? ～野菜の摂り方のコツ～	8月10日	8月24日
4	おつまみの選び方 ～体に嬉しいおつまみとは～	9月14日	9月28日
5	料理を続けるための第1歩	10月26日	11月9日

時間 9:30～12:00
ところ 丹波篠山市市民センター
対象 おおむね60歳以上の男性で、料理初心者
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具
費用 1回300円
定員 各日程6人ずつ
※定員を超える場合は、5回通して参加できる方を優先。
申込期限 5月21日(金)
申し込み方法 下記に電話
申し込み・問い合わせ 健康課 ☎594-1117
※感染予防を徹底した上で教室を実施しますが、状況により内容などの変更があります。

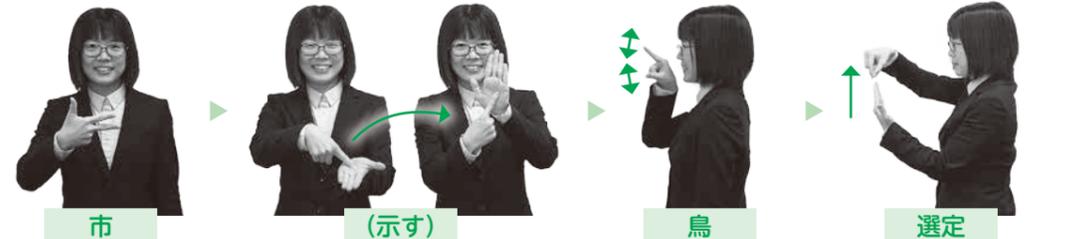
※申込時にA、Bどちらか希望の日程をお伝えください。

手話でコミュニケーション!! vol.32 「手話」はじめませんか

問い合わせ 社会福祉課 ☎552-7102

【今月の手話】市の鳥が選定されました!

指文字 (手話の数詞の「7」)
左手掌に右手人差指をのせたまま左手掌を前方へ向けて立てる
指先を前に向けた右手2指を口元に起き、指を開閉する
左手5指を立て、右手2指で指をつまみ上げる動作をする



※(示す)は、文章にありませんが、手話の文法で分かりやすくするために用いました。