

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、各種イベントなどの開催を延期・中止することがあります。その際は、ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

ちるみゅー

TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

連休は里山へGo!

地域の方への催し
●ノルディックウォーキング=27日(木)10:00～、
参加費=1,000円+ポールレンタル500円
お知らせ
丹波篠山市内の方は大人も入館無料です。
必ず住所が証明できるものをご提示ください。

展示・イベント・ワークショップ

- 1日(土)** たこあげしよう!
自分で作ったたこを空高くあげよう!
時間 ①11:30 ②14:00
定員 各10人
参加費 700円
- 2日(日)** 「Go!Go! さと山の日」
3日(月・祝) どんた山トレジャーハンター
★詳しくは21ページ★
- 4日(火・祝)** かまどの日
5日(水・祝) 「ジビエピザ」
丹波篠山のイノシシなどのお肉を使ったピザを焼いて食べてみよう!
時間 ①11:00 ②13:30
定員 各6組
参加費 3,000円
- 5日(水・祝)** こどもの日
「だしがやさん お買い物券」配布
☆先着100人☆

※予告なく変更になることがあります。詳しくはホームページ、もしくはお電話でご確認ください。



ホームページ

西紀運動公園温水プール&芝グラウンド TEL 590-8118 FAX 594-8119
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

夏に向けて温水プールで健康づくりを!

水中運動の良いところ
◇足腰への負担を少なく運動ができる
◇体全体を使った運動ができる
◇血行を促進しやすく、冷え症に効果的
◇水の癒し効果で気持ちのリフレッシュ
…などなどその他いろいろな効果あり!

コロナに負けるな! \対策を強化してお待ちしています/
①施設利用者への感染予防注意喚起
②入館時検温実施
③館内消毒(定期的に消毒を実施)

☆1カ月お試し教室開催☆
★体験教室随時受け付け中★
5月組1カ月お試し教室を開催します。1回体験は随時受け付け中です。
詳しくは当施設のホームページをご覧ください。お電話でお問い合わせください♪



丹波篠山総合スポーツセンター TEL 552-8681 FAX 552-2196
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.aspx>

子どもスポーツ教室開講中

- リトルキッズクラス**
対象 2～4歳の子どもとその保護者
開講日 火・木曜日
時間 10:30～11:00
内容 親子のできる運動あそび
参加費 500円
- キッズクラス**
対象 4(年中)～5歳児(年長)の子ども
開講日 水・木曜日
時間 15:30～16:30、16:40～17:40
- ジュニアクラス**
対象 小学1～3年生の子ども
開講日 水・木曜日
時間 16:40～17:40
- キッズクラス・ジュニアクラス**
参加費 月会費=4,290円※月4回。/回数券6,050円※5回分。有効期限3カ月。/1回券1,430円
内容 最初の20～30分間は運動あそびを行い、残りの時間は跳び箱・マット・鉄棒を2～3カ月ごとに行います。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、来館前後の手洗いやうがい・咳エチケットのご協力をお願いいたします。また、体調の悪い方は無理をせずご利用の自粛をお願いいたします。



丹波篠山総合スポーツセンターの教室・イベント情報更新中!
【ホームページ(HP)】または【フェイスブック(FB)】でチェック!



中央図書館 視聴覚 ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450

URL ホームページあります [丹波篠山市立中央図書館](#) [検索](#) [丹波篠山TV](#) [検索](#)

丹波篠山市図書館サポーターを募集!

図書館業務に関心があり、図書館と一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集します。
対象 市内在住または在勤の満18歳以上の方
ところ 中央図書館・市民センター図書コーナー
内容 図書の整理・館内の装飾・図書修理・図書館行事への支援など
報酬 無償(ボランティア保険は市で加入)
申し込み方法 中央図書館または市民センター図書コーナーに備え付けの申請書を提出ください

特別資料整理期間のため、休館します

資料の整理と点検のため、下記の期間、中央図書館・市民センター図書コーナーとも休館します。長期休館に伴い、4月27日(火)～5月9日(日)の間は3週間貸し出しとなります。
休館期間 5月11日(火)～20日(木)

映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール)

- 大人向け 「青い山脈(吹替)」
○8日(土)14:00～16:35
- 子ども向け 「世界名作アニメ ふしぎの国のアリス」
○9日(日)14:00～15:15

※上映会、おはなし会などイベントを実施しない場合がありますので、図書館ホームページまたは電話でお問い合わせください。

丹波篠山市立田園交響ホール TEL 552-3600 FAX 552-3646
URL ホームページあります [交響ホール](#) [検索](#)

キョウソウカミ SPECIAL CONCERT
丹波篠山出身のメンバー オカザワカズマ(ギター)がついに地元で凱旋公演!!

6月20日(日) 発売日 一般 4月24日(土)9:00～(電話・窓口)
開演 16:00 入場料 一般 5,000円
全席指定 友の会・グループ割(5人以上) 4,500円

佐渡裕プロデュースオペラ 関連企画
レハール作曲 喜歌劇 **メリー・ウドウ** 500円でオペラ体験
ハイライトコンサート
華の都巴里を舞台にワルツに乗せて明るくたのしい大人の恋物語
オペラ歌手とピアノの生演奏!
楽しいお話もあり 初心者でも安心!

5月16日(日) 入場料 一般 500円
開演 15:00 全席指定 高校生以下 300円

桂文珍
ふるさと独演会
丹波篠山ふるさと基金を活用しています

7月11日(日) 発売日 友の会 5月1日(土)9:00～(電話のみ)
開演 14:00 一般 5月8日(土)9:00～(電話・窓口)
入場料 一般 3,500円
全席指定 シルバー割(65歳以上) 1,500円
市内の小・中・高校生 無料

古澤 巖
ヴァイオリンの昼と夜
表現豊かに情感込めて奏でられるヴァイオリンの旋律に酔いしれてみませんか

6月12日(土) 入場料 一般 3,800円
全席指定 友の会・グループ割(5人以上) 3,500円
昼の部 開演 15:00
夜の部 開演 18:30
無料のミニコンサートも開催(開演13:00・要整理券)
ミニコンサート入場整理券はホール事務所に配布中

※新型コロナウイルスの影響により、公演を延期、中止とさせていただくことがあります。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載記事の内容が変更になる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

※祝日を除きます。

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣とのめごとなど	7日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 28日(金)9:00~11:30[丹波篠山市民センター] 水曜日9:00~16:00[神戸地方方法務局柏原支局] 月~金曜日9:00~17:00[市役所第2庁舎1階、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176/ 人権推進課☎552-6926
女性のための悩み相談	月~金曜日9:00~17:00[右記]	人権推進課☎552-6926
行政相談 国、県、市などへの苦情や要望	7・21日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 14・28日(金)9:00~11:30[丹波篠山市民センター]	地域振興課☎552-5112
心配ごと相談 家庭・地域など身近な悩みごと	7・21日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 14・28日(金)9:00~11:30[丹波篠山市民センター]	丹波篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
消費生活相談 販売・契約・品質のトラブルなど	月~金曜日9:00~16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター (地域振興課内)☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00~18:30、 土・日曜日10:00~17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(丹波篠山市民センター内)☎552-3455
教育・悩み相談	月~金曜日8:30~17:15[右記]	教育研究所(市役所第2庁舎3階) ☎552-5824
発達相談	月~金曜日9:00~16:45[右記]	学びサポートルーム (篠山養護学校内)☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 【要予約】 司法書士または弁護士、社会福祉士が対応	11・25日(火)13:30~15:30[四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 【要予約】 認知症などの相談に専門医・相談員が対応	21日(金)13:30~16:30[丹波篠山市民センター]	長寿福祉課☎552-5346
アルコール相談 【要予約】 お酒がやめられない、暴言・暴力など	28日(金)13:30~[四季の森生涯学習センター]	丹波健康福祉事務所 ☎0795-73-3767
こころのケア相談 【要予約】 眠れない・イライラ・ストレスなど	19日(水)13:30~[四季の森生涯学習センター]	
不登校・ひきこもり当事者家族会	26日(水)19:00~21:00[四季の森生涯学習センター]	
精神障害者家族相談会 【要予約】 精神障害者相談員が対応	10日(月)13:30~15:45 [障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
年金事務所による予約相談 【要予約】	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
年金事務所による出張年金相談 【要予約】 隔月開催、次回7月8日	13日(木)12:00~15:30[丹波篠山市民センター] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	西宮年金事務所 ☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
無料法律相談 【要予約】 弁護士が対応(第3・4水曜日は弁護士資格をもつ市職員(法務専門員))。1人30分、 2回/年(今年度から変更になりました)	12・19・26日(水)13:30~15:30[丹波篠山市民センター]	地域振興課☎552-5112 ※予約受け付けは、4月22日(木)9:00~先着順。
無料法律夜間電話相談 【要予約】 ※19日(水)まで。	20日(木)17:30~20:00	
司法書士による無料法律相談会 【要予約】 ※14日(金)まで。	15日(土)13:30~16:00[丹波篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎594-2067(林)
土地家屋調査士による無料登記相談 【要予約】 ※14日(金)まで。	15日(土)13:30~16:00[丹波篠山市民センター]	県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区☎554-3017(長澤)
空き家(不動産)無料相談会 空き家や不動産売却に関する悩み事に、 宅地宅建士や不動産鑑定士が対応	15日(土)13:00~16:00[丹波篠山市民センター]	丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
家庭児童相談・ ひとり親(母子・父子)相談	月~金曜日8:30~17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月~金曜日8:30~17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、 13:00~16:00=ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター (西紀支所3階)☎590-8125
49歳までの若者のための 就労相談窓口	25日(火)13:00~13:50、14:00~14:50、15:00~15:50 [丹波篠山市民センター]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
無料経営相談 【要予約】	13日(木)13:00~17:00[丹波篠山市民センター]	兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL <http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/>

なみきみち わくわくフェスティバル

自然と親しむ体験プログラムを毎週開催。参加には事前申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

石ころアート

とき=2日(日) ①10:00~
②11:00~ ③13:00~
④14:00~ ⑤15:00~



対象=子ども~大人(6歳以下は保護者同伴)

定員=各回10人 参加費=300円 講師=井本倫子
ほか 主催=並木道絵画倶楽部 持ち物=汚れてもよい服装(絵の具使用) ※要予約 1日(土)まで。

親子de Let's ノルディックウォーキング

とき=8日(土) 10:00~11:30 ※小雨決行。
対象=小学生以上 定員=20人程度 参加費=大人1,000円、小学・中学・高校生500円+ポールレンタル代500円 ※要予約 7日(金)まで。

押し花のクリアアレンジ

とき=9日(日) ①10:00~ ②13:30~

対象=子ども~大人(6歳以下は保護者同伴)
定員=10人 参加費=600円 講師=金城隆子
主催=pre-labo Tao ※要予約 8日(土)まで。

★上記の他にも毎週末開催しています★

8日(土)ツリーイング / 19日(水)苔玉づくり
22日(土)木工クラフト / 22日(土)田植え体験
30日(日)木の万華鏡を作ろう

ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL <http://www.sasayamanomori.jp/>

■深山登山 ~巨大石めぐり~

とき=9日(日) 9:30~15:30 ※小雨決行。
内容=春の深山山頂をめざそう! 山頂では360度のパノラマ。絶景があなたを待っています。(登り約2時間半、下り約2時間、高低差480m)
対象=小学生~大人 参加費=200円
持ち物 弁当、飲み物、雨具、軍手など
※登山ができる服装・登山靴(トレッキングシューズ)でお越しください。

■春の野草観察

とき=15日(土) 10:00~12:00 ※雨天中止。
内容=キンランやクリンソウなどの野草をゆっくり観察します 定員=15人
参加費=100円 持ち物=飲み物など
※要予約(先着順)。

■九猿(苦去る)を作ろう

とき=30日(日) 10:00~15:00
内容=猿の子ども型の人形を9体並べた縁起物を作ります 対象=大人 定員=10人
参加費=300円
持ち物=弁当・飲み物・裁縫道具・上履(スリッパなど)など



※いずれも申し込みが必要(先着順)。

まるいの 人権メッセージコーナー

日本には「ブラックルーツ」だけでなく、多様なルーツを持つ人たちがおり、日本人として生きている人もたくさんいます。外見だけで勝手に決めつけるのではなく、相手がいるという事情や思いを抱えているかを想像し、尊重しながら接することが大切ではないでしょうか。人種差別は私たちの問題です。



人権

私たちの問題です

世界に広がった人種差別撤廃を訴える「ブラック・ライヴズ・マター」(黒人の命は大切だ)運動。テニスの大坂なおみ選手、バスケットボールの八村塁選手など、ブラックルーツを持つ人々も積極的に発信しています。しかし、日本では「人種差別は自分たちに関係ない」といった声も聞かれます。

問い合わせ 人権推進課☎552-6926