

## 高齢者等福祉サービスのあれこれ

### 高齢者日常生活用具給付事業

申し込み・問い合わせ  
長寿福祉課 ☎552-5346

電磁調理器・火災警報器・シルバーカーの購入額の一部を助成し、一人暮らし高齢者などの在宅生活を支援します。

**対象者** 市内在住の65歳以上の一人暮らしおよび65歳以上の方のみの世帯で非課税世帯に属する方

**給付額** 購入額の50%(上限あり)  
・電磁調理器および専用調理器具1点=上限 20,500円  
・火災警報器=上限 4,000円  
・シルバーカー=上限 9,000円

**その他** 必ず購入する前にお問い合わせください。



## 初めての手話講座

聴覚障害ってどんな障害？

手話って何？

耳の聞こえない人が周りにいると意識したことがありますか？手話を見たことがありますか？手話に興味があったけど、機会がなかった方、どうぞご参加ください！

**とき** 9月26日(日) 14時～16時

**ところ** 丹波篠山市民センター

- 内容**
- ①聴覚障害とはどのような障害？
  - ②手話についての基礎知識を身に付けよう
  - ③聞こえない人たちの日常生活(DVD上映)
  - ④自己紹介や挨拶の手話を一緒にやってみよう！
  - ⑤耳の聞こえない人と交流してみよう

**対象** 15人(先着順)

**申し込み方法** 必要事項を電話またはFAXでご連絡ください

**申し込み・問い合わせ** 兵庫県立聴覚障害者情報センター ☎078-805-4175 FAX078-805-4192

**必要事項** ①名前②フリガナ③連絡先(電話、FAX)④職業⑤お住まいの地域  
※ホームページからも申し込みできます。



## 「令和3年度健康大学講座」開催中止のお知らせ 健康課 ☎594-1117

丹波篠山市医師会・丹波篠山市共催の「令和3年度健康大学講座」(9～11月開催)は、市内在住の方への新型コロナウイルスワクチン接種を最優先し、昨年度に引き続き中止することに決定しました。

## 8月の健康カレンダー

### 休日診療

とき	休日診療所医療機関(電話番号)	受付時間
1日(日)	岡本病院(☎594-1616) 栖田内科(☎552-0338)	
8日(日)	兵庫医科大学ささやま医療センター(☎552-1181)	
9日(月)	岡本病院(☎594-1616) すぎもとポーン・クリニック(☎506-3753)	【午前】 10:00～12:00
15日(日)	岡本病院(☎594-1616) 小嶋医院(☎590-2350)	【午後】 13:00～16:30
22日(日)	にしき記念病院(☎593-1352)	
29日(日)	兵庫医科大学ささやま医療センター(☎552-1181)	

丹波篠山市休日診療所は、新型コロナウイルス感染症対策として市内医療機関で開設し、診療しています。市内医療機関での受診をお願いいたします。  
※受診前に一度、電話でお問い合わせください。

### 小児救急医療電話相談窓口 (☎0795-78-9290)

**対応時間** 平日=17:30～翌8:00  
土・日・祝日=24時間

**問い合わせ** 丹波篠山市医師会 ☎552-8225  
健康課 ☎594-1117

# ささやま 保健・福祉の総合情報発信<sup>3)</sup> ホットステーション

健康 いいカラダ



## ヘルシークッキング教室(子育て編)に参加しませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大により、自宅で過ごす「おうち時間」が増え、毎日の食事作りは大変です。

そこで、この機会をチャンスと捉え、家族の食生活の見直しや健康づくりにつながる簡単！おいしい！ヘルシーな食事づくりのヒントと丹波篠山の郷土料理を伝授します！

9月24日(金)

今日の晩ごはん、何にする？

10月29日(金)

おいしさの基本！「さしすせそ」

11月26日(金)

これは便利！乾物と缶詰

12月17日(金)

丹波篠山の郷土食を学ぼう！

**時間** 9:30～11:50

**ところ** 丹波篠山市民センター

**対象** 子育て中の方(小学校低学年までのお子さんの食事作りをしている方)

※託児あり(就学前のお子さん先着6人)。

**定員** 6人(定員を超える場合は4回を通して参加できる方を優先します)

**費用** 1回300円

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具

**申込期限** 9月3日(金)

**申し込み方法** 下記に電話で申し込み

**申し込み・問い合わせ** 健康課 ☎594-1117

※感染予防を徹底した上で教室を実施しますが、状況により内容を変更することがあります。



vol.35

## 手話でコミュニケーション!! 「手話」はじめませんか

問い合わせ 社会福祉課 ☎552-7102

### 【今月の手話】初めての手話講座、たのしみ！

甲を上に向けた右手を引き上げながら人差し指を残して4指を握る

両手人差し指の指先を左右に向けて上下に置き、垂直に交互に回す

左手甲に右肘をのせ、指を伸ばして立てた右手を前後に動かし右手で指文字「ザ」を示す

右手の指文字「キ」の形の中指と薬指の背を顎にあてる



はじめて



手話(をする)



講座



楽しみ(期待する)