

# ちるみゅー

TEL 554-6000 URL <http://www.chirumyu.jp>

## 夏休みはちるみゅーへ!

### 地域の大人の方への催し

- メロディサロン=5日(木) 14:00~16:00  
参加費=800円(お菓子付き)  
毎月第1木曜は、生演奏でメロディを楽しむ健康法!(指導:松岡美穂さん)
- ノルディックウォーキング=26日(木)10:00~、  
参加費=1,000円+ポールレンタル500円

## イベント・ワークショップ

1日(日)  
もぎたてブルーベリースイーツ  
ブルーベリー狩りとお菓子づくりを同時に!

8日(日)  
20周年ゲストワークショップ  
「段ボールひみつきち」 ゲスト:めぐみさん

13日(金)・14日(土)  
水の丘すべり

11日(水)・25日(水)  
ちるみゅーで昆虫さがし



※予告なく変更になることがあります。詳しくはホームページ、もしくはお電話でご確認ください。



ホームページ

西紀運動公園温水プール&芝グラウンド TEL 590-8118 FAX 590-8119  
URL <http://www.nsi-sports.co.jp/school/nishiki/top>

## 市内在住65歳以上の方必見! 健康生活開始のおすすめ

コロナ禍で、家の中にこもりがちになっていませんか。今回、65歳以上の市内在住の皆さんの生活の手助けになればと思い、8月の平日は**遊泳料金半額**で施設をご利用いただけます。

対象 市内在住で65歳以上の方(今年度中に65歳の誕生日を迎える方も可)  
持ち物 水着、キャップ、タオル、身分証明書  
営業時間(開館時間9:00)

期間	曜日	閉館時間	曜日	閉館時間
4~10月	月~土	21:00	日曜日・	19:00
11~3月	曜日	20:00	祝日	18:00

※市の助成制度で、市内在住65歳以上の方はお得にご利用いただけます。

とき 8月中の平日  
10:00~14:00  
※上記以外の時間は通常料金になります。

料金 通常 620円 → 310円

丹波篠山総合スポーツセンター TEL 552-8681 FAX 552-2196  
URL <https://www.mizuno.jp/facility/hyogo/sasayama.aspx>

## スポセン・サマースクール

Day 1 ▶ バスボム作り&跳び箱教室

Day 2 ▶ スポーツ体験(硬式テニス・バスケットボール・ヘディス)&スライム作り

Day 3 ▶ 巨大シャボン玉を作ろう!

各日、お弁当を持参してね!

とき 8月18日(水)~20日(金)  
10:00~16:00  
定員 各20人  
参加費 1人1,800円、3日間連続で5,000円  
その他 兄弟割もあり♪お問い合わせください。  
申し込み開始 7月26日(月)  
申し込み方法 上記に電話

丹波篠山総合スポーツセンターの教室・イベント情報更新中!  
【ホームページ(HP)】または【フェイスブック(FB)】でチェック!



※新型コロナウイルス感染症対策をして開催します。  
※8月はスポーツ教室お休みです。

# 中央図書館 視聴覚 ライブラリー

TEL 590-1301 FAX 594-5450

URL ホームページあります 丹波篠山市立中央図書館 検索 クリック 丹波篠山TV 検索 クリック

## アンケートにご協力ください

~図書館のご利用状況やご意見をお聴かせください~

中央図書館は、平成24年10月に策定した「篠山市立図書館ビジョン」に基づいて運営しています。このビジョンは令和3年度に満了となるため、令和4年度から10年間の「第2次丹波篠山市立図書館ビジョン」の策定を進めています。

市民の皆さんの図書館サービスの利用状況や、図書館に対するご意見・ご要望などを、ビジョン策定の参考にします。

対象 市民

実施時期 8月1日(日)~14日(土)

設置場所 中央図書館、丹波篠山市立市民センター図書コーナー、市役所、支所ほか

.....映画・アニメ上映会(中央図書館視聴覚ホール).....

- 大人向け 「ロストワールド /ジュラシックパーク」
- 20日(金)14:00~16:10
- 21日(土)15:00~17:10
- 子ども向け 「シュレック3」
- 8日(日)14:00~15:35
- 22日(日)14:00~15:35

5・19日(木) 11:00~、14・28日(土) 14:00~、丹波篠山市市民センター図書コーナーでおはなし会が行われます

※上映会、おはなし会などイベントを実施しない場合がありますので、図書館ホームページまたは電話でお問い合わせください。

丹波篠山市立田園交響ホール TEL 552-3600 FAX 552-3646  
URL ホームページあります 交響ホール 検索 クリック

## 高嶋ちさ子 with Super Cellists



9月21日(火) 開演 18:30  
発売日 友の会 7月31日(土) 9:00~(電話のみ)  
一般 8月7日(土) 9:00~(電話・窓口)  
入場料 一般 5,500円  
全席指定 友の会 5,000円  
高校生以下 2,000円  
※当日券は全席種プラス500円

## 第10回 桂む雀 フレンドシップコンサート

8月29日(日) 開演 14:00  
好評発売中!  
入場料 一般 前売り券 2,000円  
全席自由 当日券 2,500円  
小学生以下・身体障害者手帳をお持ちの方 1,000円

## 令和4年度 市民共同企画事業 大募集!

締め切り 10/31(日)  
思い描いていた企画がある 地元で多くの人にぜひ見てもらいたい! 仲間と一緒に夢のある活動をしたい 丹波篠山ゆかりの新進アーティストを応援したい やりたい公演があるけど何から始めたらいい?

■事業概要  
市民の方が自主的に企画した地域文化の振興に寄与する舞台公演を募集します。ジャンルは問いません。ただし、プロの出演もしくはプロが関わる公演、または丹波篠山ゆかりの新進演奏家・パフォーマーの公演とします。

■経費  
本番、リハーサル、準備にかかる施設使用料、付属設備使用料(ホール備品に限る)はホールが負担します。その他経費全般は主催者の負担となります。  
詳細は田園交響ホール事務局までお問い合わせください

## 第1回 国際音楽コンクール東京 西日本准本選

- 9月3日(金) 愛好者オメガ、B女声・男声、大学生
  - 4日(土) ミュージカル、ミュージカル小・中学生
  - 5日(日) 高校1・2年生、高校生アンサンブル
  - 6日(月) 高校3年生・卒業生、重唱
- どなたでも観覧いただけます 入場無料

※新型コロナウイルス感染症の影響により、公演を延期、中止とさせていただくことがあります。

特集  
8月9日  
街かど  
10月11日  
コロナウイルス  
感染症対策  
12月21日  
タウン  
トップス  
22月25日  
市政  
リーダー  
26月27日  
ささやま  
ホット  
ステーション  
28月29日  
はぐくみ  
30月33日  
施設  
情報  
34月39日  
イン  
フォーメーション

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載記事の内容が変更になる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

※祝日を除きます。

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
<b>人権相談</b> 差別・うわさ・いやがらせ・いじめ・家庭不和・近隣とのめごとなど	6日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 27日(金)9:00~11:30[丹波篠山市民センター] 水曜日9:00~16:00[神戸地方法務局柏原支局] 月~金曜日9:00~17:00[市役所第2庁舎1階、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176/ 人権推進課☎552-6926
<b>女性のための悩み相談</b>	月~金曜日9:00~17:00[右記]	人権推進課☎552-6926
<b>行政相談</b> 国、県、市などへの苦情や要望	6・20日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 27日(金)9:00~11:30[丹波篠山市民センター]	地域振興課☎552-5112
<b>心配ごと相談</b> 家庭・地域など身近な悩みごと	6・20日(金)9:00~11:30[丹南健康福祉センター] 27日(金)9:00~11:30[丹波篠山市民センター]	丹波篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
<b>消費生活相談</b> 販売・契約・品質のトラブルなど	月~金曜日9:00~16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター (地域振興課内)☎552-1186
<b>結婚相談</b>	火・木曜日10:00~18:30、土・日曜日10:00~17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(丹波篠山市民センター内)☎552-3455
<b>教育・悩み相談</b>	月~金曜日8:30~17:15[右記]	教育研究所(市役所第2庁舎3階) ☎552-5824
<b>発達相談</b>	月~金曜日9:00~16:45[右記]	学びサポートルーム(篠山養護学校内)☎552-5237
<b>高齢者・障がい者権利擁護専門相談</b> 【要予約】 司法書士または弁護士、社会福祉士が対応	10・24日(火)13:30~15:30[四季の森生涯学習センター]	高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022
<b>高齢者こころの相談</b> 【要予約】 認知症などの相談に専門医・相談員が対応	20日(金)13:30~16:30[丹波篠山市民センター]	長寿福祉課☎552-5346
<b>こころのケア相談</b> 【要予約】 眠れない・イライラ・ストレスなど	18日(水)13:30~[四季の森生涯学習センター]	丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-73-3767
<b>不登校・ひきこもり当事者家族会</b>	25日(水)19:00~21:00[四季の森生涯学習センター]	
<b>精神障害者家族相談会</b> 【要予約】 精神障害者相談員が対応	2日(月)13:30~15:45 [障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
<b>年金事務所による予約相談</b> 【要予約】	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所] ※基礎年金番号(本人でない場合は委任状)が必要。	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
<b>無料法律相談</b> 【要予約】 弁護士が対応。 1人30分、年度中の相談は2回まで	4・11・18・25日(水)13:30~15:30[丹波篠山市民センター]	地域振興課☎552-5112 ※予約受け付けは、7月26日(月)9:00~先着順。
<b>電話無料法律相談(夜間)</b> 【要予約】 ※18日(水)まで。	19日(木)17:30~20:00	
<b>司法書士による無料法律相談会</b> 【要予約】 ※20日(金)まで。	21日(土)13:30~16:00[丹波篠山市民センター]	司法書士会たんば支部 ☎558-8138(法費)
<b>空き家(不動産)無料相談会</b> 空き家や不動産売却に関する悩み事に、宅地宅建士や不動産鑑定士が対応	21日(土)13:00~16:00[丹波篠山市民センター]	丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
<b>家庭児童相談・ひとり親(母子・父子)相談</b>	月~金曜日8:30~17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
<b>農業担い手相談</b>	月~金曜日8:30~17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
<b>外国人相談</b>	水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、 13:00~16:00=ポルトガル語・英語[右記](11日を除く)	NPO法人篠山国際理解センター (西紀支所3階)☎590-8125
<b>49歳までの若者のための就労相談窓口</b>	24日(火)13:00~13:50、14:00~14:50、15:00~15:50 [丹波篠山市民センター]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
<b>無料経営相談</b> 【要予約】	12日(木)13:00~17:00[丹波篠山市民センター]	兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

## 丹波並木道中央公園

TEL 594-0990 FAX 594-0991

URL <http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/>

### ■Let's♪ノルディックウォーキング

とき=15日(日) 10:00~12:00 ※小雨決行。

対象=小学生以上 定員=15人程度

参加費=1,000円+ポールレンタル代500円

※要予約 13日(金) 17時まで。

### ■大人の木工教室

~木のキャリーボックス(初級)~

とき=21日(土) 10:00~15:00

参加費=1,500円 定員=5人

※要予約 14日(土) 17時まで。

### ■なみきみちクラフト

とき=28日(土) 10:00~11:30、13:30~15:00

参加費=600~800円

定員=各回12人(小学3年生未満は保護者同伴、定員には同伴者含む)

持ち物=持ち帰り用の袋

※要予約 26日(木) 17時まで。



並木道中央公園ホームページ▶



## ささやまの森公園

TEL 557-0045 FAX 557-0201

URL <https://www.sasayamanomori.jp/>

### ささやまの森公園の夏

森の中や溪流近くは涼しい風が吹き抜け、暑さがしのげます。

生きものは、子どもたちに人気の、クワガタ、オニヤンマ、タマムシ、ミンミンゼミなどの昆虫や、サワガニ、イモリ、タゴガエルなども見られます。



タマムシ



ノコギリクワガタ



ヒグラシの羽化



サギソウ



オニヤンマ



池坂の滝

## まるいの 人権メッセージコーナー

「ありがとう」の輪  
心がほんのり温かくなり、「ありがとう」の言葉が思わず出てくることはありませんか。  
●笑顔で気持ちのいいあいさつをしてくれる子どもたち ●公衆トイレにいつも花を飾ってくださる方 ●公衆トイレを掃除していただいているボランティアの皆さん ●地域のごみ拾いをしている皆さん ●子どもたちの通学を見守っていただいている皆さん ●公園の掃除、花壇の手入れをしてくださっている皆さん ●通学路の草刈りをしてくださっている皆さん ●「お困りですか?何かお手伝いしましょうか」と声をかけてくださった方 ●車が故障して困っている時に助けてくださった方 ●道を譲ってくれた運転手さん ●落とし物を家まで届けてくださった方 ●笑顔でいいねいな接客をしてくれる店員さん ●ごみ袋に「いつもご苦労様」とメッセージを書いてくださった方 ●「気をつけて。行ってらっしゃい」と優しく声をかけてくれるバスの運転手さん ●体調の悪い自分を気遣ってくださった方 ●さりげなく座席を譲ってくださる高校生 ●食事、掃除、洗濯、介護など、家庭を支えてくれる家族 ●日常生活の中で「ありがとう」をもっと見つけてみましょう。そして、言葉にしてみましょう。「ありがとう」の輪は、人の気持ちを考えたり、人を大切にしたりすることに繋がります。つながり、人権文化の土台になります。

8月は「人権文化をすすめる県民運動」推進強調月間です。



## 人権