

高齢者等福祉サービスのあれこれ

外出支援サービス事業

申し込み・問い合わせ
長寿福祉課 ☎552-5346

一般公共交通機関の利用が困難な高齢者を対象に、福祉車両により自宅から医療機関などへの送迎を行います。

対象者

- ①市内に住所がある65歳以上の方で、日常生活において常時車いすを利用し、車の乗り降りに介助が必要な方
- ②その他市長が必要と認める方

運行時間 平日(月～金) 9:00～16:30

運休日 土・日曜日、国民の祝日および年末年始(12月29日～1月3日)

利用者負担 市内=片道500円/回、市外=片道1,000円/回(特に必要と認める場合のみ)



高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種はお済みですか

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種について、今年度対象となる方(令和3年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方)には、4月にご案内をお送りしています。

新型コロナウイルスワクチン接種をされた方でも、接種日から14日以上過ぎれば受けることができます。まだお済みでない方は、早めに市内医療機関へ予約し、接種をしましょう。

なお、長期療養中で今年度中に接種を受けられない場合は、健康課までお問い合わせください。

※ご案内が届いた方でも過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種された方は定期接種対象外です。

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

人工透析治療の通院費を助成します

対象 通院して人工透析治療を受ける市内在住の方(在宅)のうち①から④全ての要件を満たす方

- ①じん臓機能障害により身体障害者手帳を持っている
- ②人工透析治療を受けるため、自家用車またはタクシーを含む公共交通機関(医療機関の旅客の運送を伴わない送迎車などを除く)で通院している
- ③市民税所得割額が23万5千円未満
- ④他法令により通院交通費の給付を受けていない

必要なもの 通院証明書(交付決定後に提出が必要、前回交付を受けた方は不要)、印鑑、口座番号などを確認できるもの、身体障害者手帳

助成対象月 3月分から8月分

申込期間 9月1日(水)～30日(木)

問い合わせ・提出先 社会福祉課 ☎552-7102

9月の健康カレンダー

休日診療

とき	休日診療所医療機関(電話番号)	受付時間
5日(日)	にしき記念病院(☎593-1352)	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30
12日(日)	岡本病院(☎594-1616) 小嶋医院(☎590-2350)	
19日(日)	兵庫医科大学ささやま医療センター(☎552-1181)	
20日(月)	岡本病院(☎594-1616) すぎもとポーン・クリニック(☎506-3753)	
23日(木)	にしき記念病院(☎593-1352)	
26日(日)	岡本病院(☎594-1616) すぎもとポーン・クリニック(☎506-3753)	

献血

とき	ところ	受付時間
15日(水)	丹波篠山市役所	10:10～16:00

小児救急医療電話相談窓口(☎0795-78-9290)

対応時間 平日=17:30～翌8:00
土・日・祝日=24時間

丹波篠山市休日診療所は、新型コロナウイルス感染症対策として市内医療機関で開設し、診療しています。市内医療機関での受診をお願いいたします。※受診前に一度、電話でお問い合わせください。

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225
健康課 ☎594-1117

ささやま 保健・福祉の総合情報発信¹⁾ ホットステーション

健康 いいカラダ



休日に乳がん検診が受けられます！

乳がんは女性に一番多いがんで、40～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約10人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があります。

また、乳がんを発症する年代別にみると、子育てや介護、仕事など女性として一番忙しい時期にかかりやすい病気です。しかし、乳がんは検診を受けることによって早期発見できる可能性があります。がんは小さく見つかるほど根治しやすく、治療の負担を軽くすることも期待できます。検診を受ける年齢に達してなくても、乳房にしこりや異常を感じたら、専門の医療機関を受診するようにしましょう。

マンモグラフィ検診は、先進諸国では60～80%の女性が受診していますが、日本の乳がん検診の受診率は低く、40歳以上の女性で2年に1度の検診でも40%未満です。忙しい生活の中でも、自分自身の健康を意識し、定期的にチェックする習慣を身に付けるこ

とが大切です。この機会にぜひ、乳がん検診を受けましょう。

【休日乳がん検診】

子育て・仕事・家事・介護などで忙しく、平日に乳がん検診に行けない方のために、休日に受診できるように、全国的に行われているピンクリボン活動(乳がん啓発活動)の取り組みの一環で、検診バスによる集団検診を実施します。検査は、女性の技師が担当します。

とき 10月16日(土) 13:00～16:00

ところ 丹南健康福祉センター

定員 40人 ※要予約。

料金 1,400円 ※丹波篠山市国民健康保険加入者、無料クーポン券対象者は無料。

申し込み方法 9月1日(水)から、下記に電話で申し込み(先着順)

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎594-1117

全品 130円

ワーキングたんば パンまつり

とき 9月23日(木・祝) 10:00～15:00

ところ スマイルささやま(東沢田240-1)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

抽選会もあるよ!

vol.36

手話でコミュニケーション!!

「手話」はじめませんか

問い合わせ 社会福祉課 ☎552-7102

【今月の手話】救急車は適正に利用してください!

両手人差し指で「十字」を作り5指を折り曲げて上に向けた右手を顔の脇で回し、親指と4指を平行に伸ばした右手を前方へ動かす

つまんだ両手2指の指先を胸で上下につけ合わせ、右手を上げる

左手人差し指の指先に右手人差し指の指先を上からつけ合わせる

前に向けて開いた右手2指を手前に引き寄せながらつまむ

少し頭を下げ、顔の正面で斜めに構えた右手を少し前に出す



救急車

正しい

合う

利用(する)

お願い