



11 月子育てカレンダー

1 月	
2 火	
3 水	
4 木	★2歳児歯科健診 健 (R1.5月生まれ) 森のようちえん 木 おはなし広場 木
5 金	
6 土	
7 日	
8 月	★乳児健康相談 木 (R3.1月生まれ)
9 火	保健師さんとおしゃべり会 火
10 水	離乳食教室(要予約) 水 赤ちゃん講座 水
11 木	★1歳7カ月児健診 木 (R2.3月生まれ) 親子DEトライ 木 つくしんぼ広場 木
12 金	
13 土	
14 日	子育て学習講座 日
15 月	
16 火	うんどう広場 火
17 水	子育て相談日(要予約) 水 ほっとママ広場(要予約) 水
18 木	★3歳児健診 木 (H30.5月生まれ) つくってあそぼう(要予約) 木
19 金	
20 土	★パパママ教室(R4.2・3月出産予定) 土 ちるみゅーにお出かけ(要予約) 土
21 日	
22 月	
23 火	
24 水	
25 木	★4カ月児健診 木 (R3.7月生まれ) わくわく広場 木 うたってあそぼう♪ 木
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	

■健はいずれも丹南健康福祉センター(健康課 ☎594-1117)です。★は対象者に個別に案内します。

■児の催しは丹南児童館(☎594-1003)です。おはなし広場=絵本読み聞かせ/つくしんぼ広場=人形劇、マジックなど/つくってあそぼう=つくってあそぶ体験、体をつくる遊び/うたってあそぼう♪=手遊び歌、わらべ歌など

■さの問い合わせはささやま子育てふれあいセンター(☎556-2100)/たはたんなん子育てふれあいセンター(☎594-1040)です。

■はおとわの森 子育てママフィールドプティプリ(☎550-9036)です。

■詳細はアプリや市ホームページにも掲載。

※事業に参加される場合は、親子とも必ず検温をして体調確認の上、マスクを着用して(2歳未満のお子さんを除く)、ご参加ください。

注目イベント

11/4 (木) 森のようちえん 「森んぴつく!よーいどん!!」
時間 10:30~13:30
ところ 県立ささやまの森公園

内容 森の中のうんどうかい、散歩
講師 伊藤嘉範さん・中村愛子さん(NPO法人生涯学習サポート兵庫)
対象 市内在住の未就園の3歳~就学前の子どもと保護者
定員 15組(先着順)
持ち物 手袋か軍手、タオル、お茶、お弁当、レジャーシート、ビニール袋、着替え(雨天・曇天時はレインウェア、長靴、傘)
服装 長袖、長ズボン、帽子、マスク、履きなれた靴
申込期限 11月1日(月)
申し込み たんなん子育てふれあいセンター 木

11/14 (日) 子育て学習講座 「道草あそびのススメ」
乳幼児期になぜ自然との触れ合いが大切かを、野外活動の事例も交えてお話していただきます。親子で一緒に遊びながら、自然と触れ合いましょう。

時間 10:00~11:45
ところ 四季の森生涯学習センターとその周辺
内容 親向けの講話と親子で野外遊び
講師 金坂尚人さん
対象 1歳~就学前の子どもを育てる保護者
定員 15組(先着順)※託児は1歳~就学前の子ども15人(先着順・2歳以上はマスク着用。1歳未満のお子さんは、保護者と会場に入室可)。
持ち物 筆記用具、託児用品(全てに名前を明記してひとまとめ)
申込期限 11月10日(水)
申し込み たんなん子育てふれあいセンター 木

プチイベント

11/9 (火) 「保健師さんとおしゃべり会」
時間 9:30~10:00、10:00~10:30、10:30~11:00、11:00~11:30※各時間1組。
ところ プチプリ

内容 月に一度、市の保健師さんに子育てに関する個別相談ができます。オンライン対応可
対象 市内在住の子育て中の方
持ち物 母子手帳
申し込み ①保護者のお名前②希望時間帯③対面orオンラインを明記の上、メール(petit-prix@satomon.jp)または電話(550-9036)で申し込み

母子モ 安心・便利 「ささっすくすくアプリ」を提供しています。「母子モ」で検索し、インストールしてください。問い合わせ 社会福祉課(☎552-7101)

「親子の絆づくりプログラム」受講親子募集!



ところ 四季の森生涯学習センター 参加費 1,000円(テキスト代)
申し込み・問い合わせ 中央公民館 ☎594-1180

赤ちゃんがきた!

初めての赤ちゃんを育てている新米お母さんのための、学びとおしゃべりの会を開きます。

とき 12月7日(火)・14日(火)・21日(火)・27日(月)の13:30~15:30※4回講座。

内容 ・新しい出会い
・赤ちゃんのいる生活
・赤ちゃんとの接し方
・親になること
(プログラム90分 質問交流タイム30分)

対象 市内在住の第1子が2~5カ月(12月7日現在)の赤ちゃんとお母さん8組(先着順)

きょうだいが生まれました!

2人目以上の赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。

とき 11月30日(火)・12月7日(火)・14日(火)・21日(火)・27日(月)の10:00~12:00 ※5回講座。

内容 ・新しい出会い ・子どもとの関わり方
・私のストレス ・こどもの心の発達とつけ
・親としてより良く生きる
(プログラム100分 質問交流タイム20分)

対象 市内在住の第2子以上のお子さんが2~5カ月(11月30日現在)の赤ちゃんとお母さん8組(先着順) 上のお子さんの一時保育 有り(先着3人)

ぼくとわたしの作品らんど



名前を全てつなげて描き、周りは虹色に塗りました。名前は黒色だけだと寂しいので、綿棒を使って白色の点々をつけました。小さなこちゃんが2つあるのがお気に入りです。



みんなとは違う角度から見 たランドセルを描きました。背当ての部分の水色を表現するのが難しかったです。肩ひもがねじれた部分を上手く描くことができました。



ピンク色のクリンソウを描きました。白色と赤色の混ぜる量を調節して、花びら1枚1枚の色に変化をつけるように塗りました。花の中心部分は指でちょんちょんとして描きました。



白いクリンソウを描きました。花の色のお明るさを、白色の濃さと薄さに差をつけて表現しました。くきの緑色にも変化をつけて描くのが難しかったです。

